

ÉCHO ÉCO & CO



LES VOIX DE LA SOBRIÉTÉ QUOTIDIENNE
OUVRENT DES VOIES VERS UNE ÉCOLOGIE
POPULAIRE ET SOLIDAIRE

Valoriser

les pratiques d'écologie quotidienne

Changer le regard

de la société sur la précarité

Favoriser

les actions collectives

Plaidoyer

par le faire

Un PARCOURS

développé PAR et POUR les habitant·es

Rendre fier·es

Intégrer la transition écologique

dans l'accompagnement social





Un parcours de 10 ateliers sur l'écologie co-construits, par et pour les habitant-es

Ateliers de 2h30 chacun pour les personnes concernées, les salariés et les bénévoles des structures.

LES AMBITIONS :

Valoriser les pratiques de sobriété quotidienne des personnes concernées, et non se focaliser sur la réduction de leur empreinte carbone déjà minime. Il s'agit de rendre les participant-es fier-es de leurs actions.

Monter en compétence par l'outillage et l'autonomisation des acteurs sociaux, les bénévoles, les habitant-es et les personnes concernées sur les enjeux de la transition écologique en lien avec la justice sociale

Favoriser l'action collective pour encourager la bascule d'actions individuelles vers des actions collectives, et ainsi permettre un « plaidoyer par le faire » pour le pouvoir d'agir.

Changer le regard, permettre aux participant-es d'avoir une représentation différente d'eux-elles-mêmes. L'objectif est de révéler ce qui existe et n'est pas conscientisé, menant à un changement de posture

Changer le regard, de la société sur les personnes en situation de précarité.



Pour en arriver là, on a besoin de vous !

Habitant-es, personnes accompagnées, des travailleurs sociaux, et des bénévoles des structures de l'action sociale ...

LE DEROULE

PHASE DE MOBILISATION

Pourquoi faire ?

Pour mobiliser les salarié-es, bénévoles, administrateur.rices, habitant-es, personnes concernées pour participer au projet

PHASE CO-CONSTRUCTION

Pourquoi faire ?

- participer à la formation à l'accompagnement aux changements **et/ou**
- participer à la co-construction des déroulés d'animation qui constitueront le parcours Écho Éco & CO **et/ou**
- participer à la co-construction de la formation pour faciliter le parcours Écho Éco & CO dans les structures

inscription aux
différentes étapes

PHASE FORMATION - ACTION

Pourquoi faire ?

- participer à la formation en tant que formateur **et/ou**
- être formé à la facilitation du parcours "Écho Éco & CO **et**
- faciliter au sein de votre structure un cycle de 10 ateliers d'environ 2h30 conçu pour être un espace de parole, d'engagement et d'actions sur la transition écologique juste. L'objectif de justice sociale sera inclus dans tous les ateliers.

formulaire
d'engagement

Phases

4 8
Étapes

Mobilisation

1/ Mobilisation des structures et de leurs réseaux

Co-construction

2/ Formation à l'accompagnement au changement

3/ Co-construction des déroulés d'animation qui constitueront le parcours Écho Éco & CO

4/ Co-construction de la formation pour faciliter le parcours Écho Éco & CO dans les structures

Formation-Action

5/ Formation en tant que formateur

6/ Formation à la facilitation du parcours "Écho Éco & CO

7/ Facilitation des 10 ateliers du cycle Écho Éco & CO dans les structures

Évaluation

8/ Évaluation tout au long du projet



2 Formations en région
Centre-Val de Loire

1 Parcours
10 Séances



3 Formateurs



20 Facilitateurs



100 Personnes sensibilisées



*Personne issue d'une structure d'accompagnement qui facilite au sein de sa structure le parcours Écho Éco & CO. Ils-elles feront partie d'un réseau et seront accompagnés-es

PHASE FORMATION-ACTION

Facilitation d'Écho Éco & CO dans les structures

Fin 2026/Début 2027

10 séances de 2h à 3h
(sur les thématiques*)

Pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles
et personnes concernées.

100 pers (10 groupes de 10 pers)

Création des outils du parcours Écho Éco & CO*

Par et pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles
et personnes concernées.

**mobilisation en fonction des thématiques
traitées***

6 jours

Avril/Juin 2026

PHASE CO-CONSTRUCTION

**évaluation tout au
long du projet**

Formation des facilitateurs

Automne 2026

3 jours

Pour les habitant·es, salarié·es,
bénévoles et personnes concernées.

Former 20 pers
(1 binôme/structure
5 structures/territoires dans 2 territoires)

Création de la formation des facilitateurs

Juin/Juillet 2026

2 jours 2 pers / structure

Par et pour les habitant·es, salarié·es,
bénévoles et personnes concernées.

Formation à
l'accompagnement au
changement nécessaire
pour participer à ces
2 étapes

Formation à l'accompagnement au changement

3-17-18 mars 2026

3 jours

Par et pour les habitant·es, salarié·es, bénévoles et
personnes concernées.

Évaluation initiale



Lancement
Sept. 2025

**Mobilisation
des structures**

Oct./déc. 2025

PHASE MOBILISATION

*LES THÉMATIQUES DES 10 ATELIERS :

- Dérèglement climatique et son aspect systémique.
- Énergie dans les logements,
- Eau dans les logements.
- Déplacements (selon le territoire, urbain/rural).
- Alimentation,
- Consommation,
- Déchets,
- Biodiversité,
- Adaptation au dérèglement climatique
- Bilan et élaboration de projet collectif.

les dates des formations

PHASE CO-CONSTRUCTION

Le projet Écho Éco &Co a été pensé pour que le parcours Écho Éco &Co et la formation soient co-construits avec les acteurs sociaux, les habitant·es, les bénévoles et les personnes concernées. Si vous êtes intéressés voici les différents temps forts de la phase d’auto-construction du parcours Écho Éco &Co

inscription aux
différentes étapes

Formation «accompagnement au changement»

La formation « Accompagnement au changement » est pensée comme un lancement qui prépare à la co-production collective du parcours autour de la transition écologique juste. Il est donc préférable d’y participer si vous voulez participer à la co-construction du parcours et de la formation.

La formation a lieu les **mardi 3, mardi 17 et mercredi 18 mars**.

Sa localisation sera choisi pour permettre de limiter les temps de trajet de l’ensemble des participant·es

Création des outils du parcours Écho éco &co

Vous pouvez vous inscrire à l’un des dix ateliers sur lequel ou lesquels vous pouvez apporter votre expertise, vos idées, des propositions d’activités ou de visites, pour que les ateliers prendront en compte réellement les réalités de chacun.

	MATIN	APRÈS-MIDI
mardi 28 avril	Construction du modèle de l’ensemble des ateliers et la philosophie générale du parcours	
jeudi 30 avril	Le climat	Les déplacements
mardi 5 mai	L’énergie	L’eau
lundi 1er juin	La biodiversité	L’alimentation
mardi 2 juin	La consommation	Les déchets
jeudi 2 juillet	L’adaptation au changement climatique	L’atelier qui servira de bilan et permettra aux groupes de participant·es de se projeter, si il·les en ont envie, vers un projet collectif

Co-construction de la formation des facilitateurs

Après la finalisation des ateliers du parcours, vous pouvez participer à la co-construction de la formation, qui vous permettra de devenir formateur·rice. Cette construction aura lieu les **lundi 6 et mardi 7 juillet**.

PHASE FORMATION-ACTION

formulaire
d’engagement

Le parcours Écho Éco &Co vise à reconnaître et valoriser les pratiques de sobriété quotidienne à travers une écologie populaire et solidaire. Le parcours c’est l’animation de 10 ateliers sur des thématiques environnementales (climat, énergie, eau, déplacement, biodiversité, alimentation, adaptation au changement climatique, consommation, déchets...) permettant une prise en compte réelle des réalités de chacun ;

Une formation de facilitateurs est proposée pour se doter des compétences et savoir-faire nécessaires pour diffuser le parcours Écho Éco &CO dans leurs structures (trois jours en présentiel + deux temps d’échanges avant la formation). Dans une logique de formation-action, la formation inclut les journées en présentiel et en distanciel. La facilitation du parcours se fait en binôme.

Si vous souhaitez êtes formé à la facilitation du parcours Écho Éco &Co, vous pouvez-vous inscrire via le lien ci-dessus.

Les formations auront lieu au plus près des participant·es **à l’automne 2026**.

ÉCHO ÉCO & CO

LES VOIX DE LA SOBRIÉTÉ QUOTIDIENNE
OUVRENT DES VOIES VERS UNE ÉCOLOGIE
POPULAIRE ET SOLIDAIRE



CONTACT

Élisabeth RICHEZ, Responsable du pôle Transition
Villes au Carré
elisabeth.richez@villesaucarre.org
villesaucarre.org

Porteurs & financeurs



Partenaires

