



Le Parcours

Le Bilan de Compétences

L'accompagnement
connecté au marché de
l'emploi et à ton besoin

> Sommaire

> **4** L'Univers BOOST

> **9** Le Parcours : est-ce qu'il est fait pour moi?

> **13** Les bénéfices

> **18** Le programme

> **26** Intervenants, outils, communauté

> **33** En pratique





> Bienvenue !

Si tu lis ce message, c'est que tu souhaites en savoir plus sur le Parcours **BOOST**.

Ça tombe bien, voici quelques informations complémentaires sur cette aventure !

Bonne lecture !

Etienne, Co-Fondateur de BOOST

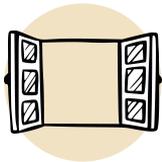


1 > L'univers BOOST

Nos convictions

Le Parcours est une marque de BOOST, écosystème engagé de solutions RH. Engagé avec :

- 01 | Une ambition** : avoir un impact positif sur le monde du travail.
- 02 | Un constat** : le pouvoir des Richesses Humaines est sous-estimé, alors qu'infini.
- 03 | Une croyance** : la passion est un démultiplicateur de performance.



Une seule mission : BOOSTer l'épanouissement des individus.



Mais Encore...

Chez BOOST notre objectif c'est de permettre aux organisations du monde du sport d'être les plus performantes, grâce aux leviers RH. On est convaincu qu'il n'y a pas d'organisation performante sans stratégie RH ambitieuse donc on intervient au quotidien sur 5 besoins

- 01** | **Recruter** les meilleurs talents pour les acteurs du monde du sport
- 02** | **Executive Coaching** pour les mettre dans les meilleures conditions de performance
- 03** | **Atelier collectif/animation de séminaire** pour un performance collective optimale
- 04** | **Employee Experience** pour les engager un maximum dans la durée
- 05** | **Executive Outplacement** pour accompagner les collaborateurs vers la suite de leur carrière



BOOST, entreprise à missions

3 missions* inscrites dans nos statuts pour y contribuer au quotidien



BOOST encourage l'égalité des genres



BOOST choisit un développement partagé et durable



BOOST s'engage contre les changements climatiques et leurs répercussions.

** Inspirés des ODD (Objectifs de Développement Durable de l'ONU)*



BOOST, entreprise à missions

Pour aller plus loin...



Utiliser l'écriture inclusive dans la communication pour permettre à tous.tes de se sentir concerné.e.s par le poste.

Mettre à disposition des profils sans distinction de genre afin de sélectionner uniquement sur les compétences.



Considérer l'entretien comme une discussion :

- l'organisation doit faire la promesse d'apporter de la valeur aux candidat.e.s,
- nous devons être attentif.ve aux attentes des candidat.e.s pour y répondre justement.



Limiter au maximum les trajets en avion ou en voiture dans le cadre professionnel : préférer le train/les transports en commun pour les déplacements incompressibles.

Privilégier les premiers tours d'entretien en visio : afin d'éviter les transports non nécessaires.



2 > Le Parcours

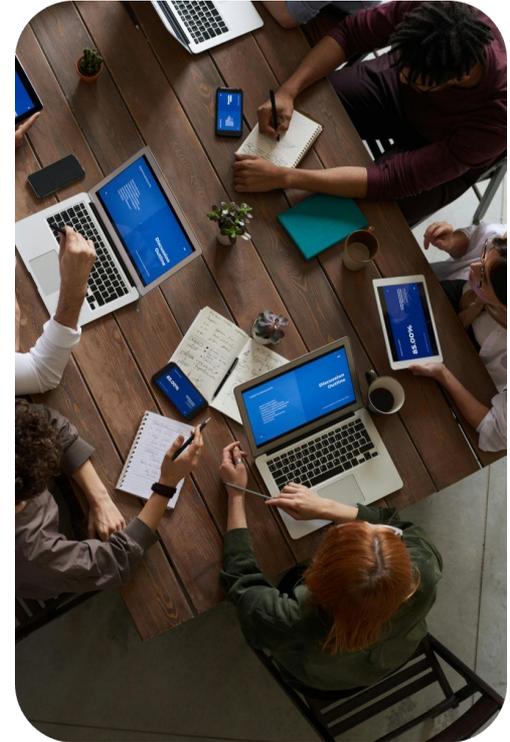
› **Est-ce qu'il est
fait pour moi
?**



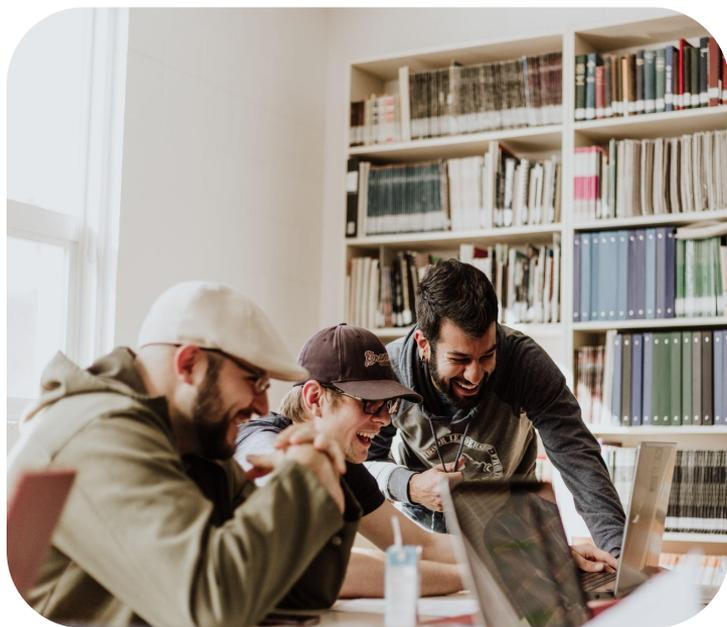
Si tu te reconnais ...

Dans une de ces situations

- ✓ Tu es **jeune diplômé** et tu t'interroges sur la suite à donner à tes premiers pas professionnels.
- ✓ Tu sors d'une **expérience entrepreneuriale** et tu te poses des questions sur ta prochaine étape.
- ✓ Tu as déjà de l'expérience et tu recherches **une nouvelle aventure professionnelle**.
- ✓ Tu es en poste et tu voudrais **évoluer** vers une autre organisation et/ou un autre secteur.
- ✓ Tu reviens d'**un break** (congé sabbatique, maternité, paternité ...) et tu cherches ta nouvelle place professionnelle.



Si tu te reconnais ...



Dans certaines de ces questions

Est-ce que je dois **quitter mon poste** pour en trouver un autre ?

Qu'est-ce que j'ai **vraiment envie** de faire plus tard ?

Pourquoi est-ce que mes démarches **n'aboutissent pas** ?

Comment **bien vivre** mon changement de situation professionnelle ?

Je ne me sens pas super bien, est-ce que **c'est le moment de changer** de job ?

Je sais ce que je veux faire, mais **comment y arriver** ?

Est-ce que j'ai **besoin** de changer de job ?

Par où commencer pour trouver mon prochain job ?



Alors on peut t'aider !

Chez BOOST, on a tous été à un moment ou à un autre dans une de ces situations, pleine de défis et d'inconnues. **Nous aussi, nous nous sommes posé.e.s ces mêmes questions**, avant de rebondir vers de nouvelles aventures.

Forts de ces expériences et en nous appuyant sur nos parcours en marketing, communication et entrepreneuriat, nous avons créé **le Parcours**.

Depuis nous avons déjà BOOSTé la transition professionnelle de **+ de 200 personnes**.



> Les bénéfices du Parcours



Le Parcours

Les bénéfices du Parcours

1

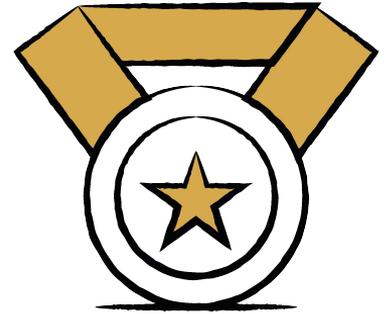
Prendre conscience de ton palmarès... et de toutes tes qualités : maîtriser la richesse de ton parcours et la diversité de tes aptitudes.

2

Identifier ton terrain de jeu et le bon schéma tactique : définir ton périmètre de recherche et les outils pour l'adresser.

3

Te qualifier pour les matchs clés... et les gagner : identifier des opportunités et réussir à transformer la bonne.



Notre vision

**Apprendre à réussir ta
transition professionnelle,
c'est probablement l'aptitude la
plus importante à développer.**

Les objectifs du Parcours

Te faire gagner des aptitudes ...

- ✓ Apprendre à te poser les bonnes questions.
- ✓ Définir tes attentes et tes besoins.
- ✓ Apprendre à t'écouter et à identifier tes forces.
- ✓ Développer une meilleure connaissance de toi.
- ✓ Débloquer certaines croyances limitantes

qui t'accompagneront toute ta vie

- ✓ Elaborer un plan d'action adapté à un projet.
- ✓ Anticiper les conditions d'un changement.
- ✓ Savoir définir un périmètre de recherche.
- ✓ Maîtriser la trace que tu laisses.
- ✓ Pitcher ton parcours et te mettre en valeur.



Témoignage

“Ce parcours, c’était la chance pour moi de prendre du temps et d’effectuer un regard derrière moi sur ma carrière. C’était une prise de recul nécessaire pour la suite ! Le coach est vraiment à l’écoute et l’accompagnement est qualitatif : on va sur les sujets qu’il faut dégrossir ensemble et on affine petit à petit. C’est du boulot en soi mais ça vaut le coût à 100%.”



Le Parcours

Stéphane

Responsable Développement et Communication



› Le programme



Comment se déroule Le Parcours

01 | C'est un accompagnement de 3 mois en moyenne qui comprends 5 sessions d'1h30 + quelques heures de travail en autonomie (15h)

Construites sur-mesure autour de ta demande, de la méthode Le Parcours by BOOST et avec des next-steps claires.

02 | Un rythme d'une session toutes les 2/3 semaines environ

Pour te laisser le temps de travailler d'une session à l'autre, de dormir sur ce qui a été dit et laisser mûrir ta réflexion. Soit 5 sessions avec ta.ton coach.

03 | Un accès à notre plateforme personnalisé

Avec du contenu exclusif, des exercices made in Le Parcours, des modules e-learning et des conseils

04 | Un accès direct à La Commu & mise en relation

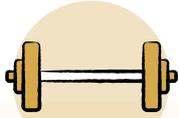
La communauté qui rassemble l'ensemble des personnes BOOSTées avec : des invitations à des événements, du partage de contenu. On va te permettre d'échanger avec les personnes dans ton cas qui ont également fait l'accompagnement

05 | Un tarif accessible

Un prix de 2.150€ HT, finançable entièrement via le CPF.



Les 3 phases de ton Parcours



1 L'échauffement

La phase préliminaire : apprendre à bien se connaître, petit à petit



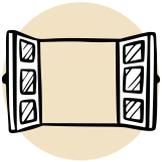
2 L'entraînement

Phase d'investigation : identifier ton périmètre de recherche et créer tes outils



3 Les jours J

Phase de conclusion : être performant.e sur les opportunités spécifiques



Développement et enrichissement personnel

En fil rouge, profiter de cette période de réflexion pour ouvrir tes chakras

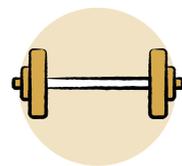


Notre vision

**Notre vision de
l'accompagnement
en transition professionnelle :
le bon entraînement, pour gagner
les bons matchs.**

L'échauffement

Objectif : apprendre à bien se connaître, petit à petit.



1/3

- ✓ | **Les aptitudes durables que tu vas développer :**
 - Savoir valoriser l'ensemble de ton parcours
 - Comprendre tes talents et tes zones de développement
 - Apprendre à détecter tes aspirations et motivations profondes

- ✓ | **Des exemples de livrables concrets :**
 - Le Parcours Imagé
 - La Triple Liste des Aptitudes
 - Le Quadrant d'Ofman



L'entraînement

Objectif : identifier ton périmètre de recherche et créer tes outils.



2/3

- ✓ | **Les aptitudes durables que tu vas développer :**
 - Maîtriser la trace laissée
 - Savoir valoriser l'ensemble de tes expériences
 - Identifier tes opportunités d'évolution

- ✓ | **Des exemples de livrables concrets :**
 - Le Pitch
 - Le véritable 360°



Les jours J

Objectif : être performant.e sur les opportunités spécifiques



✓ | **Les aptitudes durables que tu vas développer :**

- Être acteur d'un processus d'évolution personnel
- Savoir rassurer, puis séduire pour être choisi.e
- Savoir poser tes attentes et conditions

✓ | **Des exemples de livrables concrets :**

- Le CV optimisé
- Mon entretien parfait
- La Synthèse Finale



Témoignage

“C’est une étape clé de ma vie professionnelle durant laquelle BOOST a parfaitement joué son rôle d’accompagnateur. En amont, à travers le contenu pertinent en libre accès et l’onboarding de qualité. Pendant, avec une plateforme riche et un coach flexible, accessible, pro, à l’écoute et force de conseils. Et en aval, avec une activation de la communauté pour parfaire l’expérience. Je recommande évidemment le bilan de compétence à la façon BOOST.”



Le Parcours

Nathan

Responsable Pôle Client



3 > Intervenants, outils, communauté

Notre super team d'intervenant.es



Audrey Lonchamp

Après 16 ans dans la mode et le sport business, Audrey est devenue coach certifiée et formatrice pour accompagner la quête de performance.



Joana Videgain

C'est en parcourant 6 pays en 15 ans, que Joana s'est passionnée pour les histoires de vie des gens et pour l'entrepreneuriat social et solidaire.



Anaïs Col

Après s'être dédiée pendant plus de 10 ans à l'entrepreneuriat social, Anaïs se consacre désormais à aider les jeunes actifs à s'épanouir dans leur vie pro



Olivier Gachet

Après 15 années d'expérience en marketing, Olivier a décidé de dédier son quotidien à l'accompagnement de la transition pro



Jérémie Coinon

Après 10 années en tant qu'ingénieur; Jérémie a décidé de mettre ses capacités d'écoute et d'accompagnement au service de l'humain.



Paul-Henri de Le Rue

Coach, conférencier, formateur & médaillé olympique. Le cocktail de réussite pour accompagner les Richesses Humaines.



Ton espace personnel

Pendant les 3 mois du Parcours , tu auras accès à un espace personnel pour :

- Suivre le planning de tes sessions.
- Accéder à toute notre bibliothèque de contenus.
- Accéder aux ateliers recommandés par ton intervenant.e.
- Partager des documents de manière sécurisée.
- Accéder aux récapitulatifs des sessions et à ta to-do pour la prochaine session.

The image displays a digital interface for the BOOST program's personal space. At the top, there is a section titled "Le Bilan de Compétences - Parcours BOOST" with a yellow header and a "Index" button. Below this, there is a section for "Informations générales et contacts" with a profile icon and a link to the BOOST website. A section titled "Des questions ou besoins de précisions sur le Parcours BOOST ?" lists contact information for "Marine Casagrande (Responsable Pédagogique)" and "Marie-Hélène (Responsable Administration)".

A central pop-up window titled "L'échauffement : apprendre à se connaître petit à petit" lists objectives such as "Présentation de la démarche et définition du Parcours BOOST", "Comprendre ses talents et ses zones de développement", and "Savoir valoriser ton parcours et détecter les aspirations profondes". It also lists "Livrables souvent utilisés" like "L'Analyse Partagée de la Situation", "Le Parcours Imagé", and "La liste de tes aptitudes". An illustration of two people is shown next to the objectives.

At the bottom, there is a section titled "BOOST tes chakras" with a sub-section "BOOST tes chakras - Contenus". It features a "Format" dropdown menu and a row of content cards, including "Entreprise" and "Développement de la confiance".



Enrichissement pro et perso

Parce qu'il n'y a pas + propice qu'une transition professionnelle pour BOOSTer ton développement personnel, on a rassemblé des contenus accessibles à toutes les personnes que l'on accompagne. C'est sans limite !

Une

bibliothèque

de contenus qui nous ont marqués et que nous utilisons en coaching

Un

blog

à destination des personnes en transition pro et des candidat.es en recherche d'emploi

Un centre de

documentation

rassemblant toutes les ressources nécessaires à la recherche d'emploi



Le Parcours, c'est aussi rejoindre La Commu BOOST



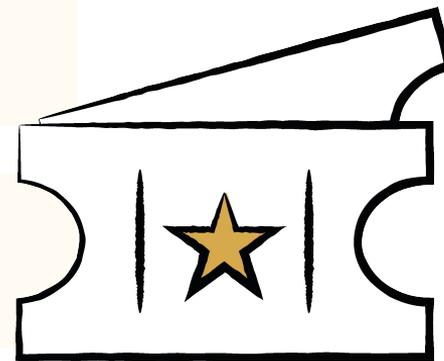
Un regroupement de BOOSTé.e.s qui ont toutes et tous vécu une aventure commune.



Un canal de diffusion d'informations variées : des publications ou des études qui nous inspirent et de l'actualité sur BOOST au sens large.



Un support digital permettant d'entretenir le contact et d'organiser des événements physiques.



Témoignage

“Plus que le Bilan de Compétences, c’est l’expertise du formateur qui rend l’expérience unique. Je ressors de cet accompagnement avec l’envie de choisir la bonne direction. J’ai appris qu’être le seul à contrôler ces choix, c’est être heureux.”



Le Parcours

Sébastien

Consultant Marketing



4 > En pratique

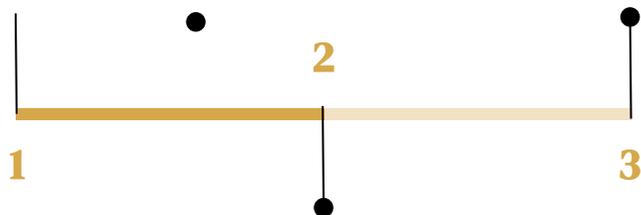
Comment démarrer Le Parcours ?

Une session découverte avec nos coachs ou Maxime

30 minutes gratuites pour t'aider à identifier tes besoins et exprimer ta demande.

Lancement du Parcours

Formalisation de tes attentes et objectifs.
Onboarding sur tes plateformes et outils.



Rencontre avec 2 intervenants.es

Pour faciliter ton choix et s'assurer que ton Parcours soit une réussite.

***La possibilité de débiter ton
Parcours en 15 jours à la suite
de ton inscription !***



Comment financer ton Bilan de Compétences ?

1

J'utilise mon CPF pour financer mon Parcours : connecte-toi sur la plateforme MonCompteFormation à l'aide de ton identité numérique et inscris-toi au [Bilan de Compétences - Parcours BOOST](#).

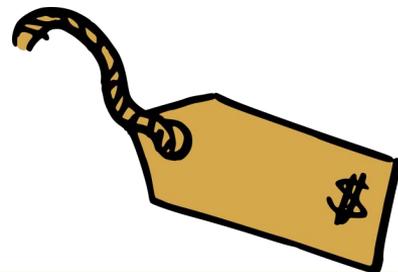
Attention, depuis le 1er Janvier 2025, chaque titulaire du CPF, ayant des droits suffisants pour couvrir le coût d'une formation, se verra demander une participation fixe de 102,23 euros. Cette somme est payée directement sur la plateforme Mon Compte Formation. Voici un [simulateur](#) pour évaluer son impact sur ta formation à venir.

2

Je finance par mon employeur : tu as la possibilité de te le faire financer par ton employeur actuel.

3

Je m'autofinance ou complète mon CPF par un financement personnel : ce paiement s'effectue sur la plateforme MonCompteFormation ou par devis, en une seule fois, et par carte bleue.



Témoignage

"J'ai été plus que ravie et conquise par l'accompagnement BOOST dans le cadre du Parcours. J'ai trouvé les séances et les exercices pertinents et ils m'ont vraiment aidé à mieux dessiner mes besoins et envies professionnelles pour la suite ! Le fait de pouvoir choisir la personne qui nous accompagne après des temps d'échanges est également un vrai plus et la bienveillance dont font preuve les coachs est rare et précieuse ! Encore merci pour ce parcours BOOST !!"



Le Parcours

Laurène

Directrice de projets senior en agence événementiel





Et maintenant ?

Viens en discuter avec notre équipe de coach, cette discussion est sans engagement et elle te permettra d'exprimer ton besoin !

Ou bien, tu peux laisser tes coordonnées à Maxime pour qu'il t'accompagne dans la démarche

[Je me lance](#)



Contact



Etienne CASSAGNE

Co-Founder, Responsable Pédagogique et Handicap

etienne@boost-partners.io



Pierre MOURAULT

Operations & Customer Success Manager

pierre@boost-partners.io



Maxime BIANCHINI

Sales & Customer Success Manager

maxime@boost-partners.io



Le Parcours

Ce document, incluant tous les éléments et données qu'il contient, est la propriété exclusive de BOOST & Partners et constitue des données et Informations Confidentielles à l'attention et à l'usage exclusifs du destinataire qui les aura obtenues directement de BOOST & Partners. L'utilisation de tout ou partie des Informations Confidentielles devra être strictement limitée aux fins pour lesquelles BOOST & Partners les aura communiquées ou aura autorisé qu'elles le soient et être conforme à toute instruction, interdiction, condition, réserve ou indication liée à la détention ou à l'utilisation des Informations Confidentielles que BOOST & Partners pourra être amenée à donner ou imposer à tout destinataire d'Informations Confidentielles. Toute utilisation, divulgation, distribution ou copie de tout ou partie des Informations Confidentielles sans l'autorisation préalable de BOOST & Partners, ou d'une manière qui n'aura pas été autorisée par BOOST & Partners, expose la ou les personne(s) responsables à l'engagement de poursuite et aux sanctions prévues par la loi.



BOOST