

SINGING BOWL TRAINING by Spirit of Sol

für Yoga, Meditation & Coaching



Diese 30-stündige Klangausbildung verbindet fundierte Klangarbeit mit Nervensystem-Verständnis, spiritueller Praxis und achtsamer Begleitung.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Klang bewusst, verantwortungsvoll und authentisch in ihre Arbeit integrieren möchten — sei es im Yoga, in Einzelbegleitungen, Meditationen oder anderen körperorientierten Settings.

WAS DICH ERWARTET

- Grundlagen der Klangarbeit mit Metall- und Kristallklingschalen
- Unterschiede, Wirkung und Einsatzbereiche beider Instrumente
- Nervensystem & Regulation durch Klang
- verantwortungsbewusste Begleitung & traumsensible Sprache
- Arbeit im Energiekörper mit Klang
- praktische Anwendung und Spielweisen
- Kurze Einführung in musiktheoretische Grundlagen
- Raumhalten, Präsenz & Wahrnehmung
- Selbsterfahrung und die eigene Klangpraxis

Du erhältst außerdem ein Workbook mit den zusammengefassten Inhalten der Schulung sowie ein Zertifikat, dass deine Teilnahme und die Lerninhalte bestätigt.

FORMAT

- 1 Online-Termin zur theoretischen Grundlage (ca. 2 Stunden)
- 2 Praxistage vor Ort mit direkter Anwendung und Begleitung (ca. 16 Stunden)
- 1 Online Termin nach ca. 4 Wochen für Austausch, Feedback, Reflexion (ca. 2 Stunden)
- Selbsterfahrung und Praxis zwischen Präsenztermin und letztem Onlinetermin (ca. 10 Stunden)

Die Ausbildung ist praxisorientiert aufgebaut und bietet viel Raum zum eigenen Erfahren, Üben und Integrieren.

INSTRUMENTE

Es müssen keine eigenen Klingschalen mitgebracht werden.

Vor Ort stehen Instrumente zum Üben zur Verfügung und es wird außerdem die Möglichkeit geben, Metall- und Kristallklingschalen direkt vor Ort zu erwerben.

Nach der Ausbildung erhält du außerdem einen exklusiven Rabatt auf alle Klanginstrumente der Marke Meinl Sonic Energy.

VERPFLEGUNG

Zwischen den Praxiseinheiten wird es eine gemeinsame Mittagspause geben. Bitte bringe dir hierfür selbst Essen und Getränke mit.

Kleine Snacks wie Obst, Nüsse und Tee werden zur Verfügung gestellt.



FÜR WEN DIESES TRAINING GEDACHT IST

Für Yogalehrende, Coaches, Therapeuten und Menschen in begleitenden Berufen, die Klang auf eine achtsame, fundierte und gleichzeitig intuitive Weise in ihre Arbeit integrieren möchten.

ORT & TERMINE

YOGA-MA

Zentrum für ganzheitlichen Yoga
Industriegebiet Hemhofen-Zeckern Ost
Peter-Händel-Straße 11
91334 Hemhofen

Online Termine: 21.10.2026

Präsenz Termine: 24. + 25.10.2026

Zweiter Online Termin: ca. 4 Wochen nach Abschluss des Trainings

ANMELDUNG & INFOS

Kursgebühr: 599€ (beinhaltet 150€ Anmeldegebühr)

Stornobedingungen

Ab 7 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr

Ab 3 Tage vor Kursbeginn: 100% der Kursgebühr

(Exklusive Anmeldegebühr)

Die Stornogebühren entfallen, wenn Du einen Ersatzteilnehmer per E-Mail anmeldest.

Bereit, die Klänge in deine Arbeit und dein Leben zu integrieren?

Dann sende uns deine Anmeldung mit deinem Namen, Adresse, Alter und deine Beweggründe für die Klangausbildung an: info@spiritofsol.de

Wir freuen uns auf dich!

Klangvolle Grüße,

Elisa & Dominik

SPIRIT OF SOL

Yoga, Klang, Musik

Elisa & Dominik Kimmel

Mail: info@spiritofsol.de

Tel.: +49 17644475431

www.spiritofsol.de