



ATLETENBRIEFING DUATLON HALLE 2025

Onze sponsors en partners



Beste sportievelingen en atleten,
Beste fietsers en lopers,
Beste Hallenaren,

Het is bijna zover!

Je koos de BIKELIFE Duatlon Halle uit als wedstrijd... Wij verwelkomen jullie graag op deze dag en hopen jullie een fijne (sportieve en gezellige) ervaring te bezorgen!

De wedstrijd vindt plaats op vrijdag **15 augustus vanaf 15.30 uur**. De start en finish zijn op het **Joseph Possozplein** in Halle, in het hartje van de stad Halle en op een boogschuit van de Grote Markt en de Basiliek van Halle. Het fietsgedeelte start op het Stationsplein en volgt hetzelfde parcours als in voorgaande edities.

De individuele reeks voor volwassenen start om **18u**, de duo's starten enkele minuten later. De individuele reeks maakt deel uit van de **Lotto Duatlon Series**.

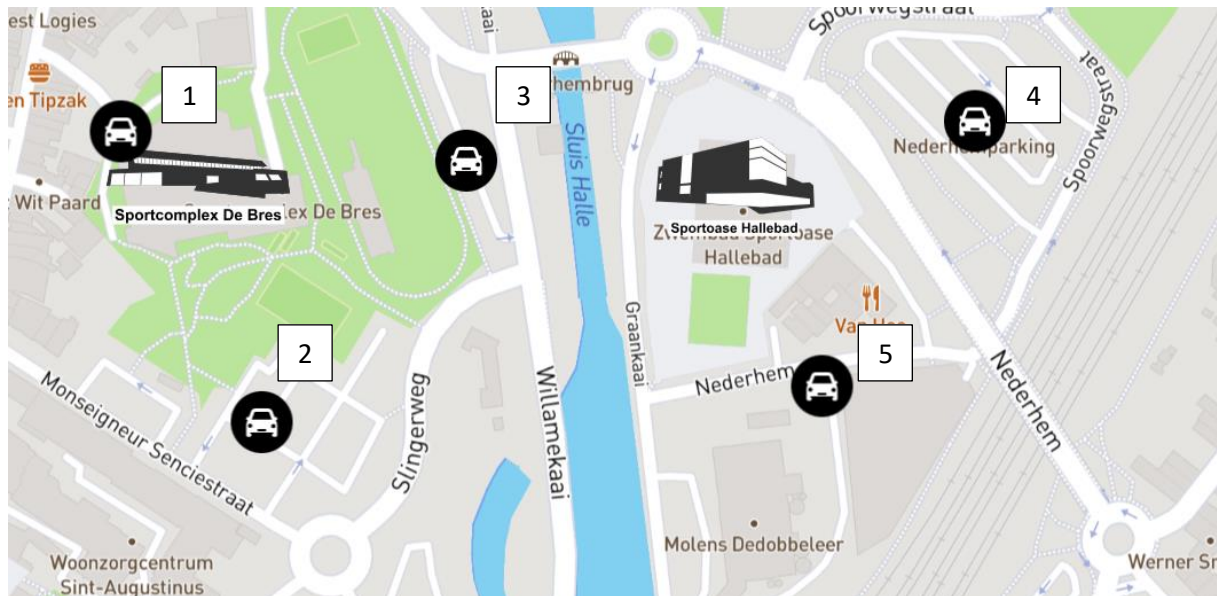
Deze briefing heeft als doel om jullie op de hoogte te brengen van wat jullie dienen te weten voor de wedstrijd. Lees deze goed, zo kan de dag (voor iedereen) aangenaam en vlot verlopen.

Wij kijken uit alvast uit naar jullie komst!
Heel veel succes,

Het organisatieteam van de Bikelife Duatlon Halle (H3O Events vzw)

1. PARKEREN

Parkeerplaatsen zijn aangeduid met een symbool op onderstaande kaart:



Openbare parkings:

- 1 Parking bresweg
- 2 Parking De Bres
- 3 Parking Willamekaai

Betalende parkings:

- 4 Parking Nederhem Sportoase (vanaf 18u gratis)
- 5 Parking Nederhem – Dedobbeleer

2. REGLEMENT

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van Belgian Triathlon (Be3) van toepassing. Alle info op de volgende link: [Be3 Sportreglementen](#)

De Head Referee (HR) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

3. AANMELDEN

Aanmelding gebeurt bij het wedstrijdsecretariaat op het Joseph Possozplein (centrum Halle).

Belangrijk: er is geen inschrijving mogelijk op de dag zelf, behalve voor de kinderen.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linkerenkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets dient geplakt te worden, borst- en rugnummer... alsook een goodiebag. Wie nog geen enkelband heeft of geen heeft aangevraagd bij inschrijving, kan die nog aankopen aan het secretariaat.

Het secretariaat opent om 15u00 en sluit om 17u30 de deuren.

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook voor de duo's) voorzien zijn van **zijn/haar licentie** (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing. Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

4. START VAN DE WEDSTRIJD

De wedstrijd voor volwassenen start om 18u00 en eindigt om 20u00.

- Individueel (heren): start om 18u00
- Individueel (dames): start om 18u02
- Duo's: starten om 18u05, maar dienen klaar te staan voor 18u
- Kinderen: starten om 15u30 (jeugd 6-9 jaar) en om 16u00 (jeugd 10-13 jaar)



15u30
start

Kid's tour
Net zoals vorig jaar bieden we aangepaste afstanden aan voor de jeugd! Kinderen van 6-9 jaar, evenals een tweede categorie voor kinderen van 11-13 jaar, kunnen deelnemen.



18u05
start

Duo's
Is het volledige parcours nog net iets te uitdagend? Doe mee als duo. Schrijf je samen in met een vriend, familielid of collega en ga de uitdaging aan.



18u00
start

Individueel
Wil je de gehele afstand van de duatlon alleen afleggen of je PR aanscherpen? Schrijf je in als individu en verleg je grenzen.

De wisselzone op het Stationsplein is open vanaf 16u15 en sluit om 17u30 (een halfuur voor de wedstrijd). Deelnemers die later arriveren, kunnen niet meer deelnemen. Houd er rekening mee dat het ongeveer **10 minuten** lopen is van het Joseph Possozplein naar de wisselzone op het Stationsplein. De wisselzone gaat opnieuw open na de wedstrijd om 20u en sluit om 21u definitief.

5. BEVOORRADING

Tijdens: enkel op loopparcours wordt er 1 stand voorzien met water.

Nadien: vers fruit en snoep, alsook water en sportdrink.

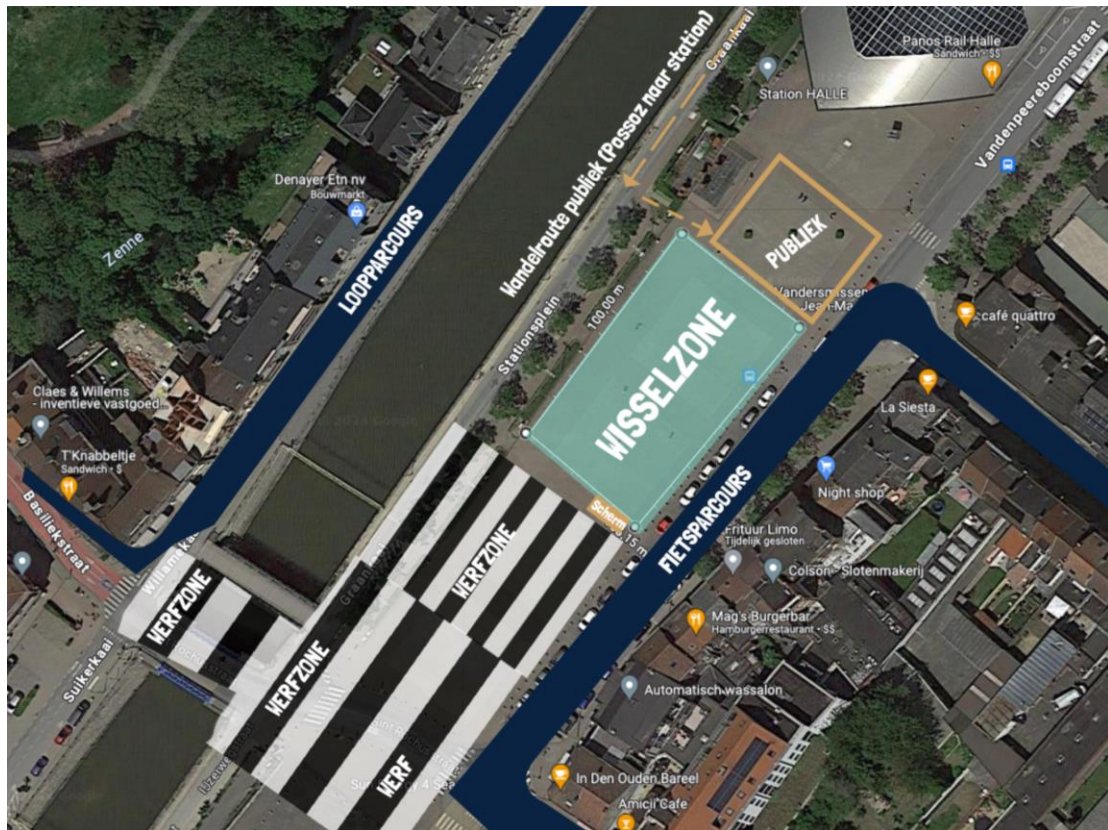
6. WISSELZONE

De wisselzone is voorzien op het Stationsplein, en wordt nauwkeurig onder toezicht gehouden voor en tijdens de wedstrijd. Je wordt toegelaten tot de wisselzone na goedkeuring van de officials van 3VL.

Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 21u00.

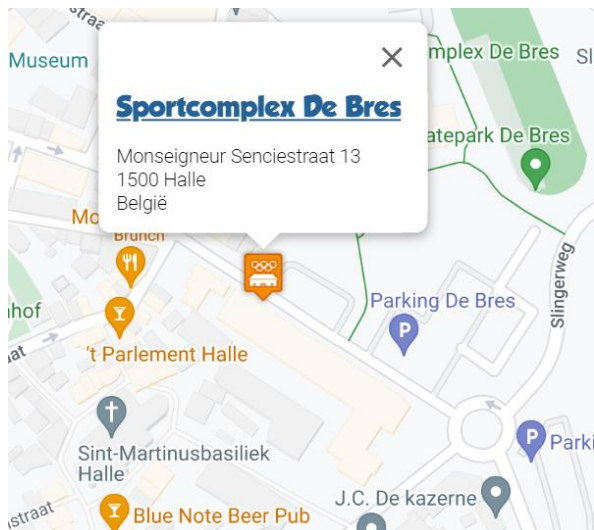
Enkele zaken op een rij:

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterialen (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten.
- **Het gebruik van een eigen opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens is sinds vorig jaar opgenomen in de Be3 Sportreglementen en is verplicht voor alle atleten bij individuele en ploegwedstrijden. De box mag volgende afmetingen hebben: maximum L45xB35xD25. Alle gebruikte materialen moeten in de box.** Eén (1) paar loopschoenen kunnen voor of buiten de opbergbox geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek.
Geen box = geen deelname
- Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer/fietsplaatje (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Bij draftingraces (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de Head Referee (via mail met foto van fiets).
 - Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of –houders op het stuur.
 - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - Clip-ons zijn **niet** toegelaten.
 - De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE-keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
 - Er is een **limiettijd** bij het fietsen: fietsers moeten ten laatste **om 19u45** aan de laatste fietsronde begonnen zijn.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.
- Na de tweede wissel moet alle materiaal in de box.



7. KLEEDKAMERS

Er kan gebruikt gemaakt worden van de kleedkamers en douches in het sportcomplex De Bres.



8. PODIUM EN FINISH

Na aankomst ontvangt elke deelnemer een medaille in hout. Er is ook een 'recovery zone', waar de organisatie voeding en drank voorziet.

Na afloop van de wedstrijd (rond 21u) is er een podiumceremonie met prijsuitreiking gepland. In totaal, voorziet de organisatie 7 podia: individueel mannen, individueel vrouwen, duo's mannen (man-man), duo's vrouwen (vrouw-vrouw), duo's gemengd (man-vrouw), beste Hallenaar vrouwen en beste Hallenaar mannen. De winnaars ontvangen een geschenk van onze sponsors. Voor de jeugd is er een podiumceremonie rond 16u30 voorzien.

De organisatie voorziet **prijzengeld** voor het podium van de individuele reeksen bij mannen en vrouwen:

- 1^e plaats: 100€
- 2^e plaats: 75€
- 3^e plaats: 50€

Bijkomend krijgen de winnaars van de duo-reeksen 80€ per duo. Voor de 2^e en 3^e plaats bij de duo's, net als voor de andere podia, is er geen prijzengeld voorzien.

9. TOESCHOUWERS

Toeschouwers kunnen ook parkeren op de parking van Sporthal De Bres of op de grote parking Nederhem bij de Sportoase. De wedstrijd kan gevolgd worden vanaf het belevingsplein op het Joseph Possozplein, het Stationsplein bij de wisselzone, en langs interessante plekken op het parcours zoals de Welkomstlaan, café De Kluis, de kerk van Sint-Rochus, langs het loopparcours in Nederhem of in het park van Buizingen.

Nieuw t.o.v. vorig jaar is dat de organisatie naast het Possozplein ook een drankstand op het Stationsplein voorziet tijdens de wedstrijd.

10. BELEVINGSPLEIN

Het belevingsplein bevindt zich op het Joseph Possozplein, waar alle wedstrijden (ook de jeugd) zullen starten en finishen. Hier kun je genieten van diverse eet- en drinkgelegenheden. Voor de kinderen is er een springkasteel.

Enkele sponsors, waaronder onze hoofdsponsor Bikelife, zullen aanwezig zijn met stands. Op het belevingsplein vinden ook het podium en de ceremonie plaats. Lokale DJ's en omroeper Hans Cleemput zorgen voor sfeer en live verslaggeving. Er wordt een scherm voorzien op het belevingsplein en ook op het Stationsplein zodat supporters geen moment van de actie hoeven te missen.

11. KLEDIJ

Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.

Een wedstrijdpak heeft geen mouwen en komt niet tot onder de knieën. Bij extreme temperaturen kan extra verwarmende kledij worden toegelaten.

12. WEDSTRIJD

Zoals eerder vermeld, is op deze wedstrijd het reglement van de Belgische BE3 federatie van toepassing.

12.1. START VAN DE WEDSTRIJD

Het startschot wordt gegeven op het Possozplein, door de burgemeester van de stad Halle.

De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de Head Referee het toelaat.

12.2. LOOPGEDEELTE

- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Het startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.
- De duo's zorgen voor een chipwissel van lopen naar fietsen.

12.3. FIETSGEDEELTE

- De deelnemers wisselen van het lopen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten. Indien er een aparte start is voor dames (van zodra er een verschil is in starttijd of startplaats), dan is stayeren tussen dames en heren niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten. Duo-atleten mogen niet stayeren bij deelnemers van de individuele reeks.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid.

12.4. EINDE VAN DE WEDSTRIJD

- Duo's mogen niet samen over de finish lopen.
- De atletenzone is enkel voor atleten die deelgenomen hebben aan de wedstrijd.

13. LOTTO DUATLON SERIES

De Bikelife Duatlon Halle maakt deel uit van de **Lotto Duatlon Series 2025** (als 7^e van 9 manches). Enkel deelnemers met een wedstrijdlicentie kunnen punten verdienen. De puntentelling, de tussenstand en de reglementen zijn terug te vinden op de [website van 3VL](#).

14. DUO WEDSTRIJDEN

Bij duo-wedstrijden is er een minimumleeftijd per discipline of wedstrijdelement. Voor de duo-formule van de Bikelife Duatlon Halle bedraagt de **minimumleeftijd 14 jaar**. Voor het bepalen van de leeftijd en toegelaten afstanden geldt het geboortjaar (en niet de geboortedatum). Voor meer info verwijzen we hieromtrent naar de Be3 Sportreglementen (hoofdstuk XVIII).

15. GEDRAGSCODE

- Het duo meldt zich op de wedstrijddag gemeenschappelijk aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitsbewijs met foto).
- Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes.
- De loper meldt zich 15 min voor de start van de wedstrijdreeks aan bij de start. Volg aandachtig de briefing als deze ter plaatse gegeven wordt.
- De fietser meldt zich tijdig bij de check-in aan de wisselzone met fiets, startnummer en helm (controleer de openingsuren van de check-in). Is de fietser niet op tijd, dan kan de Technical Official beslissen om het team niet meer te laten starten.
- De wissel tussen de verschillende teamleden gebeurt op de voorziene plaats in de wisselzone en volgens de juiste procedure (door middel van het doorgeven van een bandje, het bevestigen van de enkelband met chip of ...).
- Tijdens de wedstrijd zijn binnen de wisselzone enkel de teamleden aanwezig van de eerstvolgende proef.
- Het teamlid voor de volgende proef houdt zich klaar op de voorziene plaats in de wisselzone (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten - hier wordt enkel gewisseld).
- Fietzers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. Bij elk teamlid wordt het startnummer wel nog eens vermeld op de rug van elke hand, op armen en benen.
- Bij het gebruik van één chip per team (voor de tijdsregistratie) wordt deze gedragen door de atleet die in wedstrijd is: de loper die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de linker enkel.
- Tijdens het fietsen zijn de algemene drafting reglementen (men mag in elkaars wiel rijden) van toepassing (zie Be3 Sportreglementen met uitzondering van atleten die als individu deelnemen aan de volledige wedstrijd (geen duo). **Dus duo-atleten mogen niet stayeren met atleten van een individuele reeks.**

16. SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie (rode kaart) geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (gele kaart) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een rode kaart of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdtijden).

- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot schorsing of uitsluiting worden opgestart via het Geschiltribunaal. [PROTEST hfst 9](#)

17. SANITAIR

De organisatie voorziet sanitair voor alle deelnemers en bezoekers. Voor de bezoekers is dit voorzien op het Possozplein. Voor atleten is er extra sanitair aan de wisselzone voorzien. Gelieve hier geen misbruik van te maken en deze steeds net achter te laten.

18. ECOLOGISCHE ORGANISATIE

Samen met de stad Halle engageert de organisatie zich om er een ecologische wedstrijd van te maken. Zo wordt het water tijdens de bevoorrading op het loopparcours geschonken in herbruikbare bekertjes. Gelieve deze bekertjes in de daarvoor voorziene containers te deponeren, zodat ze niet stuk raken tijdens de wedstrijd. Ook bij de andere drankstanden wordt er met herbruikbare bekertjes gewerkt. Deze worden na gebruik ingezameld in de daarvoor voorziene verzamelcontainer.

Op zowel het Possoz- als het Stationsplein wordt PMD en restafval gescheiden. Er zijn hiervoor afzonderlijke afvalbakken voorzien.

19. HULPPOSTEN

Het Rode Kruis ondersteunt dit evenementen door 3 posten: aan het Possozplein, aan het Stationsplein en op het fietsparcours aan cafe 'De Kluis'.

20. VERZEKERING

Alle deelnemers van een officiële 3VL-wedstrijd zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de aangesloten deelnemer aangifte te doen via zijn of haar club. De niet-aangesloten deelnemer doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de 3VL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

21. ANTI-DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Het antidopinglokaal bevindt zich in het sportcomplex De Bres.

Meer info via <https://www.dopingvrij.vlaanderen>

22. PARCOURS

22.1. PARCOURS KIDS

De jeugdwedstrijden starten vanaf 15u30 uur. Om 15u15 voorziet de organisatie een verkenning te voet voor deelnemende kinderen en hun ouders.

Deze recreatieve wedstrijden zijn opgesplitst in twee reeksen volgens leeftijdscategorieën met aangepaste afstanden:

- Reeks 1 (leeftijd 6-9 jaar): 500m lopen / 1000m fietsen / 500m lopen. Deze reeks kan ook in ouder-kind formule afgewerkt worden.
- Reeks 2 (leeftijd 10-13 jaar): 1 km lopen / 3 km fietsen / 1 km lopen. Bij deze reeks is de ouder-kind formule niet mogelijk.

De parcoursen zijn terug te vinden op de website van de Bikelife Duatlon Halle:

<https://www.duatlon-halle.be/parcours>. De wisselzone voor de jeugd staat opgesteld op het kruispunt Parklaan-Vondel.

Deze wedstrijden maken deel uit van de 3VL Kids Toer. Alle info over deze Kids Toer op de [website van 3VL](#).

22.2. LOOPPARCOURS VOLWASSENEN (INDIVIDUEEL EN DUO)

Als atleet sta je zelf in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

Het loopparcours is grotendeels behouden t.o.v. de editie van 2024. Er is slechts een kleine aanpassing met een grotere lus in het Albertpark om de werken aan de Bospoortbrug te vermijden.

De eerste ronde lopen gaat van de start naar de wisselzone op het Stationsplein. De tweede loopronde, na het fietsen, volgt dezelfde route terug naar de start. De afstand van het loopparcours bedraagt 5 km in 1 grote lus. Het loopparcours is beschikbaar via de volgende link:

<https://www.duatlon-halle.be/parcours>

22.3. FIETSPARCOURS VOLWASSENEN (INDIVIDUEEL EN DUO)

Het fietsparcours is ongewijzigd en start en eindigt op het Stationsplein van Halle. De afstand van het fietsgedeelte bedraagt 36 km, opgesplitst in 4 lussen van ongeveer 9 km. Het parcours is verkeersvrij tijdens de wedstrijd. Dit is niet het geval voor aanvang van de wedstrijd. Gelieve bij erkenning of opwarming rekening te houden met het verkeer en de verkeersregels in acht te nemen.

Het fietsparcours is beschikbaar via de volgende link: <https://www.duatlon-halle.be/parcours>

23. ORGANISATIEGEGEVENS

De wedstrijd is een organisatie van H3O Events vzw, een werkgroep binnen de Halse 3athlon Organisatie (H3O).

Alle info kan je steeds terugvinden op onze website: <https://www.duatlon-halle.be/>. Voor vragen kan je het contactformulier gebruiken of een mailtje sturen naar duatlonhalle@gmail.com.

Telefonisch contact op de dag van de wedstrijd kan op +32 477 53 79 24 (Eline Herregods).

24. SPONSORS

De Bikelife Duatlon Halle wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van volgende partners:

Onze sponsors en partners

