



Spitzensport trifft Management

Das High-Performance-Mindset
für EntscheiderInnen



Spitzenleistung und mentale Klarheit

Selbstführung als Grundlage
wirksamer Teamführung

Kooperation mit Haltung und Fokus

Daniel Horenburg, Susi
Erdmann & Awai Cheung

Starke Führung schafft Bindung

Weniger Fluktuation und
gesteigerte Produktivität



„Wer Mitarbeitende binden will, muss Führung erlebbar machen – glaubwürdig, reflektiert und mit innerer Klarheit.“

Führung entscheidet – über Bindung, Motivation & Erfolg

Führungskräfte prägen in hohem Maße die **emotionale Bindung** von Mitarbeitenden – im Positiven wie im Negativen. Studien zeigen:

Unternehmen mit starker Führung haben **produktivere Teams**, **eine niedrigere Fluktuationsrate** und gesündere Mitarbeitende.

Aktuelle Zahlen aus dem Gallup Engagement Index 2024

- 78 %** der Beschäftigten machen nur noch „Dienst nach Vorschrift“
- 9 %** der Beschäftigten sind emotional gebunden – ein historischer Tiefstand
- 50 %** der Mitarbeitenden planen innerhalb der nächsten 12 Monate einen Jobwechsel
- 21 %** vertrauen ihrer direkten Führungskraft (2019: noch 49 %)

Die betriebswirtschaftlichen Folgen

Fluktuationskosten: 50.000 – 100.000 € pro verlorener Fachkraft

Produktivitätsverlust: bis zu –34 % bei schwacher Führung und fehlender Bindung

Fehlzeiten: +2,9 Krankheitstage bei geringer Identifikation mit Führung und Unternehmen

Führung ist wie Leistungssport – ohne Ziel, Haltung und Team geht nichts.

Worauf es unter Druck ankommt wissen Spitzensportlerinnen wie **Susi Erdmann** und der Resilienz-experte **Awai Cheung**: Vertrauen im Team, Zielklarheit und starke

Selbstführung. Diese Prinzipien lassen sich auf die Führung im Unternehmen übertragen – mit sofort spürbarer Wirkung.

01

Zielsetzung & mentale Stärke

Spitzensport beginnt im Kopf. Führung auch. Wer Ziele klarkommuniziert, schafft Orientierung – auch in komplexen Zeiten.

02

Haltung & Selbstführung unter Druck

Stärke zeigt sich auch in der Krise – durch Reflexion, Atmung und Klarheit. Denn gute Führung entsteht aus innerer Stabilität, nicht durch Kontrolle.

03

Vertrauen & Teamwirkung

Im Sport gewinnt nie einer allein. Führungskräfte, die Vertrauen aufbauen, binden Teams langfristig – und senken die Fluktuation.



Susi Erdmann
9-Fache
Weltmeisterin &
mehrfache
Olympiamedaillen
Gewinnerin

Awai Cheung
Begründer von
Business Qigong,
Autor und Speaker



Zwei Formate, ein Ziel: Führungswirkung in der Tiefe entfalten

Format	Exklusiv-Workshop	Offener Workshop
Zielgruppe	Unternehmen mit 12 bis 14 Führungskräften	Einzelbuchung (1-2 Personen pro Unternehmen)
Ort & Dauer	Nach Absprache / 2 Tage inklusive Vorabendanreise	Fixtermine: (Folgen)
Inhalte	Maßgeschneiderte Agenda, optional mit Retreat-Charakter	Zugang zu allen Modulen, Networking & Transfermaterialien
Preis	Individuell auf Anfrage	1.980 € zzgl. MwSt. pro Person
Besonderheiten	Als Teamentwicklung ideal: Maßgeschneiderte Inhalte, auf Wunsch mit Workshopfotografie	Branchenübergreifendes Lernen & Netzwerken
Zusatznutzen	Medienpaket (Hochwertige Bilddokumentation, individuelles Zertifikat und optionale Employer-Branding-Integration)	Digitale Leadership Commitment Wall und LinkedIn-Live-Talk

Ob als branchenübergreifender Impuls oder exklusive Teammaßnahme – beide Formate sind ein **starker Hebel** für Führung, die bleibt. Ein klarer Mehrwert: Bis zu **30 % weniger Fluktuation** durch emotionale Bindung und starke Teamwirkung. Der Verlust von Produktivität lässt sich dank klarer, verbindlicher Führung um 34 % verringern. Zudem wird das

Employer Branding gestärkt, da Führung sichtbar wird und nach innen wie außen wirkt. Recruiting profitiert von einer **authentischen Kommunikation**. Zusätzlicher Mehrwert entsteht mit Medienfeatures und digitalen Impulsen auf LinkedIn, der Website oder im Intranet. **Wirkung wird messbar:** durch die Teilnahme an der digitalen Leadership Commitment Wall.

Jetzt Platz sichern!

Direkt zur Buchung:

biometric-underwriting.de/spitzensport-trifft-management

Führung, die wirkt: messbar, spürbar, strategisch klug.

WARUM DIESER WORKSHOP MEHR ALS EIN FÜHRUNGSTRAINING IST:

- ✓ **Er vereint wissenschaftliche Studien** (z.B. Gallup) mit erlebbarer Praxis
- ✓ **Er liefert keine Theorien, sondern übertragbare Strategien** für Top-Führungskräfte
- ✓ **Er erzeugt Wirkung auf drei Ebenen: Individuum – Team – Organisation**

MODUL 1

„Führung braucht mehr als Richtung – sie braucht innere Klarheit.“



Zielklarheit & mentale Fokussierung

Die Führungskräfte erleben beim Bogenschießen hautnah, wie sehr mentale Klarheit, Atmung & Fokus die Qualität von Entscheidungen beeinflussen.



Nutzen für Unternehmen:

- Bessere Zielvereinbarungen und Umsetzung
- Reduktion von Reibungsverlusten durch Klarheit
- Mehr Leistung durch persönliche Fokusstrategien

MODUL 2

„Führung gelingt, wenn Menschen sich wertgeschätzt fühlen.“



Teamführung & emotionale Bindung

In Reflexionsphasen und Übungen erarbeiten Führungskräfte, wie die eigene Vorbildfunktion Vertrauen im Team stärkt. Ergänzt wird das praxisnahe Modul durch Impuls-Vorträge und Gehirntaining von Spitzensportlerin Susi Erdmann. Inspiration mit echtem Mehrwert.



Nutzen für Unternehmen:

- Fluktuation senken durch echte Bindung
- Loyalität und Identifikation mit Führung und Marke steigern
- Teams resilienter und kommunikativer aufstellen

MODUL 3

„Führungskraft ist kein Titel – sondern Energiearbeit auf Top-Niveau.“



Resilienz & Selbstführung

Awai Cheung vermittelt im Business Qigong und Mentaltraining, wie Bewegung, Atem & Haltung die Selbstführung verbessern. Führungskräfte erleben, wie sie Energie, Klarheit und Ruhe in ihren Alltag übertragen – vor allem in Hochdruckphasen.



Nutzen für Unternehmen:

- Weniger krankheitsbedingte Ausfälle
- Nachhaltige Leistungsfähigkeit von Schlüsselpersonen
- Stärkung der Selbstführung auf allen Führungsebenen

Video mit Impressionen vom Seminar:

<https://youtu.be/Gn1tgAVp6yl>



Sehen Sie sich die Teilnehmerstimmen des letzten Seminars an:

<https://youtu.be/DAvuX39sj08>

Leadership stärken – mit Haltung, Wirkung und messbarem Ergebnis



**Wirkungsvolle Führung entsteht dort,
wo Haltung, Fokus und Verantwortung
zusammentreffen.“**

– Daniel Horenburg

Daniel Horenburg
Strategieberater &
Initiator und Moderator
der Management-Reihe



Der Biometric-Mehrwert: Wir sind für Sie da

DURCH EINE ZUSAMMENARBEIT MIT DER BIOMETRIC PROFITIEREN SIE VON:

- ☒ Einem festen Partner in Sachen BU für Ihr Unternehmen
- ☒ Einem herausragenden Preis-Leistungs-Verhältnis
- ☒ Einer schnellen Bearbeitung der Anträge
- ☒ Der einfachsten Kollektiv-Absicherung am Markt

12

JETZT INFORMATIVES ERSTGESPRÄCH ANFRAGEN

**Wir bieten Ihnen jederzeit individuelle Hilfe
genau dann, wenn Sie sie benötigen.**

01

Kontaktaufnahme

Tragen Sie sich über
unser Formular für ein
Erstgespräch ein.

02

Terminvereinbarung

Wir treten schnellst-
möglich mit Ihnen in
Kontakt und vereinbaren
einen Gesprächstermin.

03

Gemeinsames Erstgespräch

Wir stellen Ihnen
unser einzigartiges
Gesamtkonzept vor.

04

Hands-On

Wir begleiten Sie gerne bei der
Implementierung und der
laufenden Administration.



Biometric Underwriting GmbH Schellerdamm 16 21079 Hamburg



13



biometric

Bei Fragen oder für persönliche Beratung:

Daniel Horenburg

d.horenburg@biometric-underwriting.de

+49 170 2107729

www.biometric-underwriting.de

