



NLP - Practitioner - Ausbildung (DVNLP) für Führungskräfte

## NLP für Führungskräfte

Unsere NLP-Kompaktausbildung, die einen Unterschied macht!



Akademie-Leitung



NLP-Sommerakademie  
Knospenweg 6  
22589 Hamburg

Tel: 040/8662-9292  
Mobil: 0178-8581700  
[info@nlp-sommerakademie.de](mailto:info@nlp-sommerakademie.de)

Anita  
Kahler-Ehrlich



**Herzlich willkommen! Schön, dass Sie da sind!**

Wir begrüßen Sie zu den NLP-Kompaktausbildungen für Führungskräfte an der NLP-Sommerakademie!

Bei jedem Schritt hin zu mehr Verantwortung rücken Sie als Person unweigerlich mehr in den Fokus Ihres Umfelds: Die Art und Weise wie Sie kommunizieren, wie Sie Entscheidungen treffen, wie authentisch Sie auftreten, wird genau registriert. Innere Klarheit über das, wofür Sie stehen, was Sie wollen sowie die Auseinandersetzung mit sich selbst, bringen Ihnen Sicherheit und Souveränität.

Unserer NLP-Practitioner-Kompaktausbildung ermöglicht Ihnen genau das: eine signifikante Kompetenzerweiterung auf drei Feldern gleichzeitig: im Bereich der Kommunikation, der Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Selbststeuerung, sowie ihrer Coaching-Fähigkeiten für mehr Mitarbeiter- und Teamentwicklung.

In 2 x 7 Tagen plus Zertifizierung machen Sie sich mit dem Modell NLP vertraut. In vielen Übungssituationen werden Sie in einem geschützten, vertraulichen Rahmen echte, persönliche Praxisfälle und Coachingthemen behandeln und die vielseitige Anwendung von NLP erleben. Eine überschaubare Gruppengröße (max. 15 Personen) und eine hohe Betreuungsintensität von Seiten des Trainerteams sichern Ihren maximalen Lernerfolg.

Im Laufe der Ausbildung lernen Sie bewusster und gezielter zu kommunizieren. Persönliche Verhaltensmuster kommen auf den Prüfstand. Die so gewonnene innere Klarheit setzt Kapazitäten frei und sorgt für ein authentisches, wirkungsvolles Auftreten und Handeln. Zurück im (Business-) Alltag werden Sie unmittelbar feststellen, dass Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit spürbar ausgebaut haben. Sie könnten flexibler auf Menschen in anspruchsvollen Situationen reagieren, Konflikte im Team angehen und lösen und Mitarbeitende in ihrer Entwicklung unterstützen.

Eine sinnvolle und nachhaltige Maßnahme hin zur Führungspersönlichkeit – fernab des Alltags in einem erholsamen Umfeld.

Ein hochqualifiziertes und engagiertes Trainerteam freut sich schon auf Sie!  
Für eine exzellente Ausbildungsqualität Sorge ich persönlich



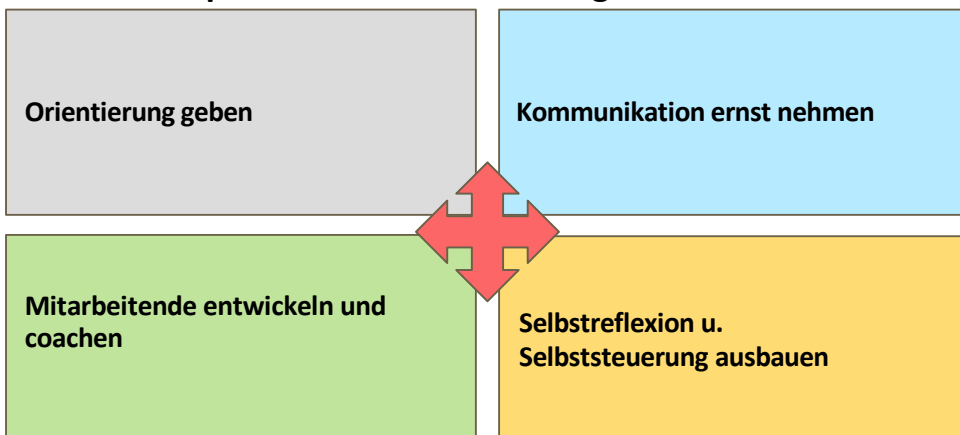
### „Best of NLP“ an der NLP-Sommerakademie

NLP bietet als „Methodensammlung“ ein unglaublich breites Spektrum, das für Führungskräfte geradezu wie gemacht ist. Gerade in den Bereichen Kommunikation, Selbstreflexion und Coaching kann man im NLP aus dem Vollen schöpfen. Und das haben wir gemacht! Wir haben unsere NLP-Ausbildung speziell auf die Bedürfnisse und Herausforderungen von Führungskräften zugeschnitten. Ein exklusives „Best-of-NLP“ zusammengestellt: Wir vermitteln Ihnen Kompetenzen und Methoden, mit denen wir schon seit Jahren in unseren Coachings & und der Führungskräfteentwicklung arbeiten und von denen wir wissen, dass sie hilfreich sind und funktionieren.

### NLP- Practitioner speziell für Führungskräfte – Unser Ziel

Unser Ziel ist es, Führungskräfte fit für die Zukunft zu machen. Wir wollen Führungskräfte befähigen, sich zu einer authentischen, glaubwürdigen Führungspersönlichkeit zu entwickeln. Persönlichkeiten, die ihr Verhalten reflektieren und verantwortungsvoll und wertschätzend im Businessalltag wirksam sind. Wir wollen Führungskräfte darin unterstützen, ihre Führungsaufgaben mit Haltung und Sinn, nachhaltig und erfolgreich mit den erforderlichen Kompetenzen zu meistern.

### Zentrale Kompetenzfelder einer Führungskraft



### Fazit

NLP bietet für alle vier Kompetenzfelder Know-how, Methoden und Inspiration, um den Führungsalltag erfolgreich zu gestalten – authentisch und nachhaltig.

*"Die Entscheidung, mich mit NLP zu beschäftigen, war eine der besten überhaupt. Blickwinkel verändern, Möglichkeiten und Handlungsoptionen erweitern, Freude am Entdecken und anders machen und so vieles mehr – beruflich wie privat. Ich bin nachhaltig begeistert, wie Anita und Ihr Team die spannenden Inhalte mit Kompetenz, Professionalität und jede Menge Inspiration und Freude vermittelt haben. Absolute Empfehlung und jederzeit wieder!"*

**Anja Monschau**  
Geschäftsführerin



*„Stellen Sie sich vor, Sie könnten Ihre Gedanken steuern und Ihre Gefühle beeinflussen. Stellen Sie sich vor, Sie könnten selbst entscheiden, ob Sie gute oder schlechte Laune haben möchten. Und stellen Sie sich vor, Sie könnten Ihre Mitmenschen um Sie herum besser verstehen, weil Sie selbst bereit sind, sich zu öffnen, zu interessieren und mehr Verständnis aufzubringen. Das alles ist NLP.“*

*(Führungskraft einer Großbank, die unsere NLP-Ausbildung absolviert hat)*

### **Ihre täglichen Herausforderungen als Führungskraft:**

---

- Die richtigen Worte für die unterschiedlichsten Menschen finden – Gespräche souverän steuern
- Kritik wirkungsvoll äußern – Konstruktiv Klartext reden
- Unterschiedliche Positionen im Team integrieren können
- Konflikte angehen und lösen – schwelende Missstände sind Energiefresser!
- Mit Emotionen aller Art umgehen (von sich selbst und von anderen)
- Sich als junge Führungskraft in einem älteren Team behaupten
- „Schwierige“ Mitarbeitende in der Spur halten
- Entscheidungen zügig und klar treffen – auch bei unübersichtlicher Lage
- Menschen für Veränderungen begeistern – trotz hoher Auslastung
- Das Team immer wieder motivieren und durch Coaching weiterentwickeln

...und sich selbst dabei nicht zu verlieren!

***Wenn Sie auf das entscheidende Know-how zurückgreifen können, meistern Sie Ihren Alltag souverän und Sie haben Spaß daran, Menschen zu führen.***

***Wenn Sie an der ein oder anderen Stelle passen müssen, haben Sie Stress!***



## Was Sie konkret mit unserer NLP-Ausbildung verbessern:

### Verbesserung der Kommunikation:

- ✓ Eigene Wahrnehmung schärfen: mehr sehen und hören als andere! Auf die Nuancen kommt es an!
- ✓ Flexibilität für verschiedene Kommunikationssituationen entwickeln: Sie finden die richtigen Worte für Ihre Mitarbeitenden.
- ✓ Wie Sie Rahmenbedingungen schaffen, in denen Menschen Vertrauen entwickeln können.
- ✓ Wie Sie einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit anderen schaffen, der Vertrauen und Führung ermöglicht.
- ✓ Wie Sie Gespräche aktiv steuern.
- ✓ Gehen Sie Konflikten nicht mehr aus dem Weg: Integrieren Sie verschiedene Konfliktpositionen und schaffen Sie Lösungsräume!

### Verbesserung in Führung und Coaching

- ✓ Wo haben Sie als Führungskraft noch offene Flanken? Entdecken Sie Ihr Entwicklungspotenzial auf unterschiedlichen Ebenen.
- ✓ Erarbeiten Sie Ihre Wertehierarchie in der Führungsrolle. Das ist Ihr innerer Kompass!
- ✓ Erleben Sie, wie Sie allein durch Fragen einen Coaching-Prozess steuern können.
- ✓ Thema Motivation: Wie bekommen Sie Mitarbeitende aus der Komfortzone in die Veränderung?
- ✓ Wie Sie professionell Feedback geben: Reden Sie wertschätzend und konstruktiv Klartext.
- ✓ Wie Sie Ihr Team weiter entwickeln und noch besser aufstellen.

### Aktive Selbstreflexion u. Selbststeuerung

- ✓ Wo wollen Sie mit sich hin? Ziele systematisch entwickeln und umsetzen
- ✓ Reflektieren Sie Ihre persönlichen Verhaltens- und Denkmuster. Wo stehen sich selbst im Weg? Was kostet Sie Zeit und Energie? Wo müssen Sie verändern?
- ✓ Auseinandersetzung mit der Führungsrolle: Entdecken Sie Ihr "Inneres Team" und erhöhen Sie Ihre Außenwirkung.
- ✓ Weniger Stress: Verändern Sie unliebsame, energieraubende Gewohnheiten und entwickeln Sie hilfreiche Strategien für sich selbst.
- ✓ Selbstmanagement: Reorientierung und Fokussierung Sie auf Ihre Ressourcen: Was brauchen Sie in welchen Situationen? Wie können Sie das aktivieren?
- ✓ Selbstbewusstes authentisches Auftreten durch innere und äußere Klarheit. Wer „herumeiert“ gewinnt nicht das Vertrauen der Mitarbeitenden.

*„Ich habe als Aufsichtsrat, Betriebsrat und Direktionsbevollmächtigter bereits an diversen Fortbildungen teilgenommen. Aus diesem Grund war ich sehr beeindruckt, wie nachhaltig die Teilnahme am NLP-Practitioner- und Masterkurs bei mir gewesen ist. Durch die ausgewogene Mischung zwischen Theorie und Praxis werden die NLP-Kompetenzen sehr anschaulich vermittelt. Ich bin begeistert davon mit wieviel Engagement (und Freude!) Anita und ihr Team diese kompakte Ausbildung möglich machen.“*

**Jürgen Albert Wiese**  
Versicherungsfachwirt



## **Unsere Kompaktausbildungen machen einen Unterschied**

- ...wenn Sie erfahrene zertifizierte NLP-Lehrtrainer aus dem Business-Kontext suchen: Wir machen diese Ausbildung seit über 20 Jahren und haben die Inhalte und die Didaktik immer weiter verfeinert und auf den Bedarf von Führungskräften abgestimmt.
- ...wenn Sie von Trainern profitieren wollen, die selbst viele Jahre Führungskraft waren, und seit Jahrzehnten Führungskräfte coachen. Wir wissen, was wir tun!
- ...wenn Sie nicht monatelang ihre Wochenenden opfern wollen, um an einer NLP-Ausbildung teilzunehmen, sondern in unserer Kompaktausbildung fokussiert, tief und außerhalb Ihres Alltags sich auf neue Sichtweisen und Inhalte einlassen wollen.
- ...wenn Sie kleine Gruppengrößen schätzen (ca. 15 Personen) und eine intensive 1:1 Betreuung durch die Trainer oder Trainerassistenten wünschen, die Ihnen jederzeit ehrliches Feedback geben.
- ...wenn Sie dadurch einen extrem schnellen Kompetenz-Zuwachs bei Ihnen beobachten wollen und Sie die Inhalte sofort im Alltag wirksam umsetzen können.
- ...wenn Ihnen ein angenehmer Lernrahmen und ein entspanntes Umfeld wichtig ist, wo ein Spaziergang in der Natur oder der Aufenthalt in der Therme zu weiterer Integration einlädt.
- ...wenn Sie Ihre Zertifizierung vom größten europäischen Verband, dem DVNLP erhalten möchten.

Finden Sie in 15 Minuten heraus, ob unsere NLP-Ausbildung zu Ihnen passt! Reservieren Sie [HIER](#) Ihr persönliches Beratungsgespräch:

Telefon : 040/8662-9292 oder 0178-8581700





## **Kompaktausbildung NLP-Practitioner für Führungskräfte (DVNLP)**

**nach den Qualitätsstandards und mit Zertifikat des DVNLP (Europas größter NLP-Verband) beinhaltet Modul 1 + Modul 2 + Zertifizierung**

Sie wollen auf alle Fälle einen Abschluss mit Zertifikat?

Dann sichern Sie sich Ihren NLP-Ausbildungsplatz inklusive Zertifizierung im Gesamtpaket zum Vorzugspreis.

### Terminübersicht

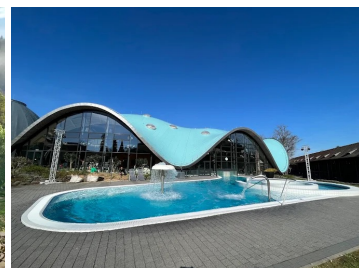
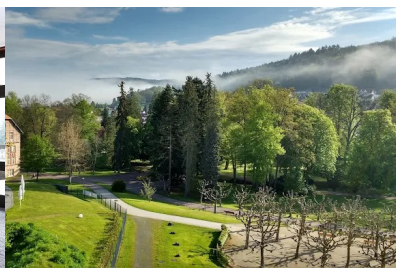
|                 |                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------|
| Modul 1:        | 19.06. – 25.06.2027 – 7 Tage kompakt                       |
| Modul 2:        | 28.08. – 03.09.2027 – 7 Tage kompakt                       |
| Zertifizierung: | 09.10. – 10.10.2027 – plus 2 Webinar-Tage zur Vorbereitung |

### Investition im

**Gesamtpaket:** 2.990 € zzgl. 19% MwSt. und Tagungspauschale\*

\* Tagungspauschale Modul 1 und 2 jeweils 280 € brutto, für das Zertifizierungsmodul: 80 € brutto (darin enthalten sind: Tagungsgetränke sowie Kaffeepausen mit Obst und Kuchen)

Veranstaltungsort: Großraum Frankfurt - Hotel an der Therme in Bad Orb





## Modul 1 - Kommunizieren, wirken, führen

### Der Einstieg mit einem Best of NLP für Führungskräfte mit Zertifikat, DVNLP

Wir bieten Ihnen in diesen 7 Tagen ein „Best of NLP“ mit den wirkungsvollsten Methoden und Prozessen für Leadership in Zeiten von New Work und KI. Zugeschnitten auf Führungskräfte, die sich mit Ihrer (neuen) Rolle auseinandersetzen und Führungs- und Kommunikationskompetenz in kurzer Zeit ausbauen wollen. Fokussieren Sie außerhalb des Alltags auf Ihre Entwicklung zu einer reflektierten, souveränen Führungspersönlichkeit - für die Arbeitswelt von morgen.

#### Trainingsschwerpunkte

- ✓ Bewusster Einsatz und wirkungsvoller Umgang mit positiver Sprache und Fragen – Sprache erzeugt Wirkung!!
- ✓ Umgang mit Emotionen: die richtige Dosis finden – andere zu erreichen und sich selbst zu motivieren
- ✓ Auseinandersetzung mit der persönlichen Wertehierarchie – sie steuert ihre Entscheidungen und Ziele
- ✓ Reflektion ihrer Rolle als Führungskraft – mehr Klarheit und Wirkung im Auftreten
- ✓ Arbeit mit Teams – im Innen wie im Außen – gut aufgestellt lassen sich Herausforderungen leichter meistern
- ✓ Konflikte und schwierige Situationen reflektieren und nachhaltig lösen – Erkenntnisse führen zu neuem Verhalten
- ✓ Selbstführungskompetenz – DIE Voraussetzung, um andere zu führen und zu coachen

Termin: 19.06. – 25.06.2027 – 7 Tage kompakt

Einzelbuchung: 1.490,00 € zzgl. 19% MwSt. und Tagungspauschale\*

\* Tagungspauschale Modul 1 und 2 jeweils 280€ brutto, für das Zertifizierungsmodul: 80€ brutto (darin enthalten sind: Tagungsgetränke sowie Kaffeepausen mit Obst und Kuchen)

„Eine der wenigen Ausbildungen, die wirklich praxistauglich ist und „nachwirkt“! Anita Kahler-Ehrlich und ihr Trainerteam führen die Teilnehmer auf sehr professionelle und gleichzeitig äußerst unterhaltsame Weise in die Welt des NLP. Der kompakt geschnürte Blockunterricht der NLP-Sommerakademie bietet die wunderbare Möglichkeit, sich in konzentrierter Form mit dem Thema „Kommunikation & (Aus-) Wirkung“ sowie den entsprechenden Formaten des NLP zu beschäftigen. Das Ganze in schöner Umgebung mit tollen Menschen, deren individuelle Lebensläufe und Erfahrungen ich als sehr bereichernd für den berühmten „Blick über den Tellerrand hinaus“ empfunden habe. Anita agiert mit einer beeindruckenden Energie, die schlichtweg „mitreißend“ wirkt. Die Inhalte lassen sich direkt im jeweiligen beruflichen Alltag einsetzen. Nicht umsonst habe ich direkt im Anschluss an den NLP-Practitioner meine Master-Ausbildung angehängt. Ein großes Kompliment und Dankeschön an Anita & ihr Team. Mehr davon!

#### Ulrike Gratsch

Leiterin Sales Management, Private Banking (internationale Privatbank)



## Modul 2 - Persönlichkeit & Coaching

### Die Fortsetzung: NLP Deep Dive für Führungskräfte Zertifiziert nach DVNLP

In diesem 7-tägigen Training geht es um den Deep-Dive in ihre Persönlichkeit als Führungskraft und ihre Fähigkeit, andere in deren Veränderungsprozess zu begleiten und Entwicklung möglich zu machen – eben Coaching-Kompetenz. Durch den strukturierten Aufbau von NLP-Prozessen werden Sie zu wertvollen Erkenntnissen geführt, damit der nächste erfolgreiche Entwicklungsschritt für Sie und Ihr Team möglich wird.. Fokussieren Sie außerhalb des Alltags Ihre Entwicklung zu einer reflektierten, souveränen Führungspersönlichkeit.

#### Trainingsschwerpunkte

- ✓ Haltung und Ziele beim Coaching
- ✓ Mitarbeitergespräche führen und moderieren
- ✓ Strategien, um Verhaltensmuster aufzudecken und neues Verhalten zu generieren
- ✓ Die Arbeit mit der persönlichen Timeline: Wie beeinflusst uns Vergangenheit in der Zukunft?
- ✓ Umgang mit unliebsamen Eigenschaften und Schattenseiten – bei sich und anderen
- ✓ Das wirklich Neue denken können: Kreativität auslösen
- ✓ Mehr Resilienz durch Tiefenentspannung & Regeneration

Termin: 28.08. – 03.09.2027 – 7 Tage kompakt

Einzelbuchung: 1.490,00 € zzgl. 19% MwSt. und Tagungspauschale\*

\* Tagungspauschale Modul 1 und 2 jeweils 280€ brutto, für das Zertifizierungsmodul: 80€ brutto (darin enthalten sind: Tagungsgetränke sowie Kaffeepausen mit Obst und Kuchen)

Finden Sie in 15 Minuten heraus, ob unsere NLP-Ausbildung zu Ihnen passt! Reservieren Sie [HIER](#) Ihr persönliches Beratungsgespräch:

Telefon : 040/8662-9292 oder 0178-8581700





## Referenzen und Stimmen von Teilnehmenden

*"Die Sommerakademie war für mich der Kick-Start in's NLP. Praxisorientiert, interessant und mit vielen Übungen. Ich konnte direkt danach einige Formate sofort in dem Business-Kontext in dem ich arbeite (Umsatzoptimierung im Möbelhandel) mit Verkäufern und Führungskräften anwenden. Als Trainer und Führungskraft kann ich meine Kollegen den Practitioner auf der Sommerakademie sehr empfehlen - statt kurz und schmerzlos lieber kurz und lustig!"*

**Thomas Witt , Thomas Witt Consulting**

\* \* \*

*„NLP-Sommerakademie 2005: Das waren drei erlebnisreiche, intensive und wirkungsvolle Wochen, in denen ich sehr viel über NLP und die Kunst das eigene Leben erfolgreich zu gestalten gelernt habe. Erstaunlich, wie positiv sich die dort eingeleiteten nächsten Schritte für mich tatsächlich realisiert haben. Die Kombination von Trainern, Ort und Rahmenprogramm war wirklich gelungen, und so bleibt nur zu sagen: Weiter so!“*

**Dr. Leander Fortmann, Coach, Berlin**

\* \* \*

*Ausklinken aus dem Berufsalltag, Lernen kompakt, eine Leiterin, die selbst einen Business-Hintergrund hat, das waren meine Gründe für die Wahl der NLP- Sommerakademie. Was ich vorfand, waren gleich drei Wünsche auf einmal: Kontakt mit interessanten Menschen, Entspannung in einer Wellness -Oase und Lernen auf hohem Niveau. Ursprünglich als rein berufliche Fortbildung gedacht (und hier wurden meine Erwartungen voll erfüllt), hat die Ausbildung mir auch in meinem privaten Leben geholfen, aus alten Mustern auszubrechen und mehr Ruhe und Gelassenheit zu finden.*

**Thomas Fabian, Marketing Director B2C, Monster Central and Eastern Europe**

\* \* \*

*„Die NLP-Sommerakademie hat mir sehr gut gefallen, es war anstrengend und kompakt. Ich konnte mich ausschließlich auf NLP konzentrieren ohne Ablenkungen durch den Alltag. Ich habe super liebe Menschen getroffen, mit denen ich immer noch Kontakt habe. Die Trainer waren toll, in einer lustigen und fröhlichen Atmosphäre und einer wunderschönen Landschaft.*

**Margarete Rickard, Geschäftsführerin Magic Ressources**

\* \* \*

*„Das praktische Wissen und die Erfahrungen der Trainer kann ich in meiner Arbeit umsetzen. Ich bekam einen Einblick in die Psyche der Menschen. Gut fand ich, zu erkennen, wie die Körpersprache die Stimmung einer Person preisgibt. Und: wie ich meine eigenen Barrieren überwinden kann, um selbstsicherer aufzutreten und noch belastbarer zu werden. Dieses Seminar ist auf jeden Fall zu empfehlen!“*

**Stefan Ulbrich, Projekteinkäufer in der Automobilindustrie**



## Referenzen und Stimmen der Teilnehmenden

---

*„Anitas erfrischende Art, einen mitzureißen bewirkt, dass man noch mehr will. Die NLP-Sommerakademie ist ein idealer Rahmen für jeden, der an sich selbst arbeiten will. Die Camp Atmosphäre und die ruhige Umgebung fördern die Konzentration.“*

**Sigrun Götschel, Pädagogin, Psychotherapie HPG, Projektmanagerin, angehende Logopädin**

\* \* \*

*„In campusartigem Ambiente wurde eine gute und gleichzeitig lockere Lernstruktur geschaffen, so dass ich mich voll in das Thema reinfallen lassen konnte und mich ausschließlich auf die Materie konzentrierte, ohne Ablenkung durch 1000 Alltagsthemen. Es ergab sich auch eine gute und intensive Gruppendynamik, was ein sehr gutes, intensives und effektives Zusammenarbeiten ermöglicht hat. Der Austausch untereinander und mit den Trainern war über die Lehrinhalte hinaus einfach perfekt: nachhaltig und inspirierende. Wir hatten viel Zeit für praktische Übungen. Dadurch, dass die verschiedenen NLP-Formate dicht zusammen präsentiert worden sind, wurden Zusammenhänge deutlich. (...). Aufgrund der verschiedenen Referenten ist der Seminarverlauf nie monoton geworden und wir hatten die Möglichkeit verschiedene Ansichten zu hören. Eine Auflockerung haben auch die Abendvorträge geboten. Es war eine schöne Sache für Körper, Geist und Seele mit synergetischem Effekt.“*

**Mechthild Struss, Praxis für Studien- und Berufsberatung sowie Potenzialanalyse**

\* \* \*

*"Ich habe die Zeit total genossen und würde genau den Kurs jederzeit wieder begleiten. Es war der beste NLP Kurs, den ich je erlebt habe!"*

**Dr. Christiane Seidenberg**

\* \* \*

*„Ich bin von Anitas Professionalität im Umgang mit der heterogenen Gruppe begeistert. Ihre Fähigkeit, jedem Einzelnen das Gefühl zu geben, sich angesprochen zu fühlen, ist großartig.“*

**Kai Weigert, Unternehmer**



## Überzeugen Sie sich selbst:

### Im Vergleich:

### NLP für Führungskräfte an der NLP-Sommerakademie vs. Klassisches Führungstraining

| Kriterium                          | NLP-Ausbildung (Sommerakademie)                                | Klassisches Führungstraining                                      |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Zielsetzung                        | Tiefe Entwicklung von Kommunikations- und Coaching-Kompetenz   | Vermittlung von Führungsmodellen und Verhaltenstechniken          |
| Transfer in den Alltag             | Hoch (starke Praxis, individuelle Feedbackschleifen)           | Mittel (Modelle oft abstrakt; Transfer bleibt beim Teilnehmenden) |
| Arbeit an Persönlichkeit & Wirkung | Sehr hoch (State-Management, nonverbale Wirkung, Mindset)      | Gering bis mittel                                                 |
| Kommunikationskompetenz            | Präzise, anwendungsorientiert, sofort nutzbar                  | Eher allgemein, theoretisch                                       |
| Konfliktlösung                     | Tiefes Verständnis von Sprache, Wahrnehmung und Reframing      | Standardisierte Tools (z. B. Gesprächsleitfäden)                  |
| Coaching-Kompetenz                 | Voll integrierter Bestandteil                                  | Selten Fokus; meist nur Zusatzmodul                               |
| Nachhaltigkeit                     | Hoch: Methoden sind verhaltensprägend                          | Variabel: Abhängig von Trainer, Format, Gruppe                    |
| Lerntiefe                          | Intensiv, persönlich, erlebnisorientiert                       | Überblicksorientiert                                              |
| Interaktion & Feedback             | Kleine Gruppe, individuelle Betreuung                          | Je nach Anbieter variabel                                         |
| Wirksamkeit für moderne Führung    | Sehr hoch (New Work, psychologische Sicherheit, Selbstführung) | Mittel (klassisch, oft hierarchisch ausgerichtet)                 |



## Wer zeichnet für Ihre NLP-Ausbildung verantwortlich?

**Anita Kahler-Ehrlich**  
**Ihre NLP-Lehrtrainerin, DVNLP & Coach**



**Über 20 Jahre Erfahrung in NLP, Führung und Coaching  
mit über 1.000 Führungskräften**

*„Führungskraft zu sein ist in diesen Tagen nicht einfach:  
passende Mitarbeitende finden, sie ins Team zu  
integrieren, der neue Umgang mit KI und einer digital-  
hybriden Arbeitswelt, die aufkommenden Fragen nach  
einer gesunden Arbeitskultur und sinnhafter  
Produktivität bei gleichzeitigen multiplen Krisen fordern  
und lassen sich nicht mehr "nebenher" erledigen.“*



### **Führung und Leadership müssen in einer neuen Dimension gedacht werden:**

Führungskräfte sind in Zeiten von KI, Fachkräftemangel und multiplen Krisen aufgefordert, ein Umfeld zu schaffen, in dem Menschen gerne arbeiten.

Die Zeit ist reif für eine neue Spezies an Führungskräften.

Führungskräfte, die Menschen mitnehmen und begeistern können, von neuen Ideen, von der wertschätzenden und respektvollen Art des Umgangs miteinander und die tatsächlich so etwas wie Zuversicht, Vertrauen und Kompetenz verbreiten - als Treibstoff für Erfolg und Performance.

Und wir brauchen davon viele! Wir brauchen Sie!

Profitieren Sie von unserer Praxiserfahrung aus vielen Coachings und Trainings, die wir gerne an Sie weitergeben - egal ob Sie schon Führungserfahrung haben oder vor Ihrer ersten Führungsaufgabe stehen.

### **Willkommen in einer neuen Dimension von NLP und Leadership!**

## Wo findet NLP seinen Einsatz?

### NLP in der Geschäftswelt

Grundfertigkeiten des NLP, die die zwischenmenschliche Kommunikation, das Herstellen vertrauensvoller Beziehungen sowie die Präzisierung von Zielen (unter Einbeziehung der jeweiligen Kontextgegebenheiten) nachhaltig verbessern, lassen sich unmittelbar in der Geschäftswelt anwenden. Sie haben sich dort seit vielen Jahren als außerordentlich effektiv erwiesen und gehören daher zum Standardrepertoire vieler Unternehmenstrainer. Spezielle Fertigkeiten, die uns darin unterstützen, mit Menschen umzugehen, die die Welt anders wahrnehmen als wir selbst, erlauben es die Beziehungen mit Kollegen, mit Vorgesetzten und Kunden – auch über kulturelle Barrieren in multinationalen Unternehmen hinweg – zu verbessern.

### NLP in der Führung

Führungskompetenzen und Führungsleitlinien sind heute ein Grundbestandteil jeder modernen Unternehmenskultur. Viele Führungspersönlichkeiten und Berater in Unternehmen haben sich von den kreativen und innovativen Aspekten des NLP inspirieren lassen. Sie setzen den NLP Wissensfundus bei der Unternehmensentwicklung, zur Teambildung, für den Entwurf von Zukunftsstrategien sowie im Rahmen eines umfassenden Qualitätsmanagements ein. Auch in Verhandlungstrainings und in der Mediation werden NLP-Fertigkeiten eingesetzt.

### NLP und Coaching

Im Bereich des Coaching ist NLP in der Wirtschaft, Industrie, Verwaltung sowie in psychosozialen Kontexten fest etabliert. Viele professionell tätige Coaches nutzen bei dieser speziellen Form von Beratung NLP-Methoden, um Einzelpersonen, Gruppen oder auch größeren Systemen bei der Überwindung von Schwierigkeiten, der Planung und Umsetzung von Veränderungen sowie der Entfaltung ihrer Potenziale zu unterstützen. Auf der Basis exakt definierter Ziele werden lösungsorientierte Strategien entwickelt und notwendige Fähigkeiten vermittelt.

Quelle: Der offizielle NLP-Guide des D.V.N.L.P. (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren)





## Was heißt die Abkürzung „NLP“?

### **Neuro**

kommt aus dem Griechischen: *neuron* für Nerv. Das Nervensystem, verarbeitet die Erfahrungen, die wir mit unseren Sinnen wahrnehmen. Dieser Prozess beeinflusst unser Denken, Sprechen, Handeln und Fühlen.

### **Linguistisch**

ist lateinischen Ursprungs: *lingua* für Sprache. Sprache ist der individuelle Ausdruck unserer subjektiven Wahrnehmung. Sprache strukturiert Erfahrung. Sie beeinflusst unser Denken – unser Denken beeinflusst unsere Sprache.

### **Programmieren**

bedeutet, dass die Muster der sinnlichen Wahrnehmung und der Sprache systematisch genutzt werden können, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Es scheint sinnvoll, positive innere Verhaltensmuster und „Programme“ zu erweitern. Nicht mehr sinnvolle – die irgendwann einmal sinnvoll und hilfreich waren – zu verändern.

NLP basiert auf Grundlagen der humanistischen Psychologie und bietet mit einem System aus Prinzipien, Modellen und Methoden, Möglichkeiten zwischenmenschliche Kommunikation und Interaktion zu verstehen und nachhaltig positiv zu verändern. Mit NLP können Veränderungsprozesse bei sich selbst und anderen zielgerichtet initiiert und begleitet werden.



## Was versteht man unter NLP?

---

### Grundsätzliches

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) beschreibt wesentliche Prozesse wie Wahrnehmung, Kommunikation, Verhalten und Veränderung auf der Basis von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neuropsychologie und Psychologie.

### Ziel- und Lösungsorientierte Veränderungen

NLP ist die Disziplin im Bereich der Kognitions- und Verhaltenswissenschaften, die sich explizit und in umfassender Weise dem Studium der menschlichen Subjektivität verschrieben hat. Mit Hilfe der dabei gewonnenen Erkenntnisse eröffnet NLP zugleich - sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen und Organisationen - effiziente und flexible Zugänge zu ziel- und lösungsorientierten Veränderungen. Wie jede andere wissenschaftliche Disziplin entwickelt sich NLP dabei durch die Forschungen fortlaufend weiter.

### Kommunikation und Flexibilität

Das in den vergangenen Jahrzehnten weltweit erarbeitete Wissen ermöglicht es professionellen Kommunikatoren (Führungskräften, Managern, Projektleitern, Lehrern, u.v.m.) - unabhängig von ihrer inhaltlichen Ausrichtung - das eigene Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikationsprozesse zu verfeinern, sich - unabhängig von der methodischen und inhaltlichen Ausrichtung der eigenen Arbeit - noch leichter auf die individuelle "Realität" des Gegenübers einzustellen. Die eigene Flexibilität im Umgang mit Menschen unterschiedlichster Herkunft beachtlich zu erweitern sowie sich flexibel den Herausforderungen einer sich ständig wandelnden Welt zu stellen.

### NLP handelt von Sprache

"Wir können nicht nicht kommunizieren". Zum Großteil kommunizieren wir durch Sprache, darüber hinaus aber auch durch unsere Mimik, unsere Gesten, unseren Tonfall usw. Was also teilen wir mit und wie tun wir dies? Ist das, was wir mitteilen auch das, was unser Gegenüber versteht? Unser Gebrauch von Sprache beeinflusst, wie wir denken und reagieren. Der Prozess unsere Erfahrung in Sprache zu übersetzen erfordert, dass wir unser Erleben verdichten und verzerren. Wir sind gezwungen in Worte zusammenzufassen, wie wir die Welt wahrnehmen. Dabei gehen oft wertvolle Informationen verloren. NLP bietet Fragetechniken an, die uns dabei helfen die Kommunikation mit anderen und uns selbst so zu gestalten, wie wir dies wünschen. NLP ermöglicht uns zu verstehen, wie uns unser Gebrauch der Sprache durch implizite und unterschwellige Vorannahmen beeinflusst.

Quelle: Der offizielle NLP-Guide des D.V.N.L.P. (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren)



## Geschichte des NLP

---

NLP entstand Anfang der 70er Jahre. Die Untersuchung der Kommunikations- und Verhaltensmuster von besonders erfolgreichen Psychotherapeuten und Kommunikatoren führten zu einem Konzept, das Kommunikationskompetenz und systematische Methodenkompetenz übersichtlich zusammenführte. Erfolgreiche Interventionen und Kommunikationskompetenzen waren plötzlich erlernbar.

## Die Begründer des NLP waren:

---

**John Grinder**  
(\*1939)

Damals Assistenzprofessor der Linguistik  
(Sprachwissenschaften) an der Universität von Santa Cruz

**Richard Bandler**  
(\*1950)

Damals Student der Mathematik, Informatik u. Psychologie  
an der Universität von Santa Cruz

Ihre Grundidee bei diesem Projekt war es, aus Analysen und Beobachtungen ein leicht verständliches und erlernbares Modell zu entwickeln, das auch andere befähigen sollte, ähnliche nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

## Die drei Therapeuten, die Bandler und Grinder für ihr Projekt auswählten waren:

---

**Fritz Perls**  
(1893 - 1970)

Deutscher Psychiater und Psychoanalytiker und Begründer der Gestalttherapie. Die Wahrnehmung von Zusammenhängen zwischen äußerem Verhalten (Physiologie) und innerem Zustand (Geist) spielten bei ihm eine große Rolle: „Körper und Geist beeinflussen sich wechselseitig.“

**Virginia Satir**  
(1916-1988)

Familientherapeutin und eine der ersten Systemikerinnen. Unter ihrer Leitung entstand das erste familientherapeutische Ausbildungsprogramm der USA. Sie entwickelte in ihrer therapeutischen Arbeit sogenannte Familienrekonstruktionen, die Muster und Problematiken innerhalb eines „Familiensystems“ bewusst machten. Das Wissen über Familiensysteme wurde später dann auf andere Systeme wie Organisationen, Teams und Mannschaften übertragen.



**Milton H. Erickson** (1901 – 1980) Er ist der Begründer der modernen Hypnose. Sein durchweg humanistisch geprägter und ressourcen-orientierter Blick auf seine Klienten, revolutionierte die Arzt-Patienten-Beziehung. Seine Arbeit und seine flexible Sprachkompetenz prägten signifikant die Grundhaltung und Arbeitsweise im NLP.

Die Untersuchung der Arbeitsweisen dieser drei vollkommen unterschiedlichen Persönlichkeiten erbrachten erstaunliche Übereinstimmungen in deren humanistischer Grundhaltung und ihren Denkmodellen. Die sprachlichen und non-verbalen Grundmuster ihres Verhaltens gegenüber Klienten bilden auch noch heute das Fundament einer seriösen NLP-Ausbildung. Auch wenn sich NLP seitdem natürlich ein ganzes Stück weiterentwickelt hat.



Finden Sie in 15 Minuten heraus, ob unsere NLP-Ausbildung zu Ihnen passt! Reservieren Sie [HIER](#) Ihr persönliches Beratungsgespräch oder rufen Sie uns gleich an:

Telefon : 040/8662-9292 oder 0178-8581700

