

Recommended Minimum Seafood Sizes for Sri Lanka

This tool provides minimum size references for commonly consumed species, helping ensure fish have had the opportunity to grow and reproduce before harvest. Following these recommendations supports more responsible seafood consumption and helps maintain productive fisheries.

ශ්‍රී ලංකාව සඳහා නිර්දේශිත මුහුදු ආහාර වල අවම දිග

මෙම මෙවලම බහුලව පරිභෝජනය කරන විශේෂ සඳහා අවම ප්‍රමාණ නිර්දේශ කරන අතර මත්ස්‍යයන් අල්ලාගැනීමට පෙර මත්ස්‍යයන්ට වර්ධනය වීමට සහ ප්‍රජනනය කිරීමට අවස්ථාව ලැබී ඇති බව සහතික කිරීමට උපකාරී වේ. මෙම නිර්දේශ අනුගමනය කිරීම වඩාත් වගකිවයුත්තුව මුහුදු ආහාර පරිභෝජනයට සහාය වන අතර වලදායී ධීවර කර්මාන්තය පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.

இலங்கைக்கான பரிந்துரைக்கப்பட்ட குறைந்தபட்ச கடலுணவு அளவுகள்

இந்தக் கருவி, பொதுவாக உட்கொள்ளப்படும் மீன் இனங்களுக்கான குறைந்தபட்ச அளவு குறிப்புகளை வழங்குகின்றது. மீன்கள் அறுவடைக்கு முன்னர் வளர்வதற்கும் இனப்பெருக்கம் செய்வதற்கும் வாய்ப்பு கிடைப்பதனை இது உறுதிசெய்ய உதவுகின்றது. இந்த பரிந்துரைகளைப் பின்பற்றுவது பொறுப்பான கடலுணவு நுகர்வை ஊக்குவிக்கின்றதுடன் உற்பத்தி திறன் கொண்ட மீன்பிடி வளங்களை பேணவும் உதவுகின்றது.

