

יום 1

קורס פסיכומטרי

מי נגד מי

התנהלות דיגיטלית (16 דקות)	גולברג	☐
הסבר על שירות לקוחות (3 דקות)	גולברג	☐
קובץ לו"ז (12 דקות)	גולברג	☐
שימוש בפורום (4 דקות)	גולברג	☐
חשיבה פסיכומטרית - פרק כמותי (22 דקות)	גולברג	☐
איך להשתמש בתרגולי האתר? (4 דקות)	גולברג	☐

פסיכומטרי 101

איך לומדים מטעויות? (9 דקות)	גולברג	☐
קריאה אקטיבית (14 דקות)	גולברג	☐
מיתוסים בפסיכומטרי (19 דקות)	גולברג	☐



אלגברה

גולברג	שברים - תיאוריה (16 דקות)	☐
גולברג	שברים - תרגול (24 שאלות)	☐
גולברג	חזקות - תיאוריה (12 דקות)	☐
גולברג	חזקות - תרגול כולל (22 שאלות)	☐
	אלגברה - חזקות - קריאה - עמ' 3-4	☐
	אלגברה - חזקות - תרגול - עמ' 5-6	☐
	אלגברה - חזקות - קריאה - עמ' 7-8	☐
	אלגברה - חזקות - תרגול - עמ' 9-12	☐
	אלגברה - חזקות - קריאה - עמ' 13	☐
	אלגברה - חזקות - תרגול - עמ' 14-16	☐
גולברג	חוקי שורשים - תיאוריה (19 דקות)	☐
גולברג	שורשים כולל - תרגול (8 שאלות)	☐
	ספר קורס - חזקות ושורשים - קריאה - עמ' 38-39	☐
	ספר קורס - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 40-41	☐
	אלגברה - שורשים - קריאה - עמ' 17	☐
	אלגברה - שורשים - תרגול - עמ' 18	☐
	אלגברה - שורשים - קריאה - עמ' 19-21	☐
	אלגברה - שורשים - תרגול - עמ' 21-24	☐
	אלגברה - שורשים - קריאה - עמ' 25	☐
	אלגברה - שורשים - תרגול - עמ' 25-27	☐

בעיות כמותיות

בעיות יחס - תיאוריה כללית (14 דקות)	גולברג	☐
בעיות יחס - תרגול מסכם (17 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - בעיות יחס - תרגול - עמ' 114-116		☐
בעיות כמותיות - בעיות יחס - קריאה - עמ' 3-10		☐
בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 13-11		☐

חשיבה מילולית

אנלוגיות - תיאוריה כללית (15 דקות)	גולברג	☐
אנלוגיות - משפט כללי מדי (11 דקות)	גולברג	☐
אנלוגיות - משפט ספציפי מדי (8 דקות)	גולברג	☐
אנלוגיות - תרגול מסכם (15 שאלות)	גולברג	☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - קריאה - עמ' 4-14		☐
ספר קורס - אנלוגיות - תרגול - עמ' 2-4		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - 19-13		☐



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 1 אנגלית - שעה		
מילים וביטויים יחידה 1 עברית - שעה		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית - חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 2

קורס פסיכומטרי

אלגברה

גולברג	אי שוויונים - תיאוריה כללית (8 דקות)	☒
גולברג	אי שוויונים - מתי להציב מספרים? (13 דקות)	☐
גולברג	אי שוויונים - מתי להציב תשובות? (4 דקות)	☒
גולברג	אי שוויונים - מתי לפתור אלגברית (4 דקות)	☒
גולברג	אי שוויונים - תרגול מסכם (14 שאלות)	☒
	אלגברה - אי שוויונים - קריאה - עמ' 108-125	☒
	ספר קורס - אי שוויונים - תרגול - עמ' 45-58	☒
	אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 126-127	☐
גולברג	ביטויים - תיאוריה כללית (5 דקות)	☒
גולברג	ביטויים - מתי להציב מספרים? (5 דקות)	☒
גולברג	ביטויים - מתי להציב תשובות? (1 דקות)	☒
גולברג	ביטויים - מתי לפתור אלגברית? (3 דקות)	☒
גולברג	ביטויים - תרגול מסכם (8 שאלות)	☒
	אלגברה - ביטויים - קריאה - עמ' 60	☐
	ספר קורס - ביטויים - תרגול - עמ' 65	☐
	אלגברה - ביטויים - תרגול - עמ' 64-61	☐
	אלגברה - חזקות - קריאה - עמ' 28-30	☐
	אלגברה - חזקות - תרגול - עמ' 32-31	☐

בעיות כמותיות

בעיות ניסוי וטעייה - תיאוריה (7 דקות)	גולברג	☐
ניסוי וטעייה - תרגול מסכם (3 שאלות)	גולברג	☐
בעיות כמותיות - בעיות ניסוי וטעייה - קריאה - עמ' 48		☐
בעיות כמותיות - בעיות ניסוי וטעייה - תרגול - עמ' 49		☐
בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 14-16		☐

גיאומטריה

ישרים וזוויות - תיאוריה (16 דקות)	גולברג	☐
ישרים וזוויות - תרגול מסכם (10 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - ישרים וזוויות - תרגול - עמ' 157-158		☐
גיאומטריה - ישרים וזוויות - קריאה - עמ' 2-3		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תיאוריה כללית (11 דקות)	גולברג	☐
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 3-8		☐

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 20-23		☐
--	--	--------------------------

אנגלית

מבוא אנגלית (8 דקות)	גולברג	☐
----------------------	--------	--------------------------

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 2 אנגלית - שעה		☐
מילים וביטויים יחידה 2 עברית - שעה		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית - חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

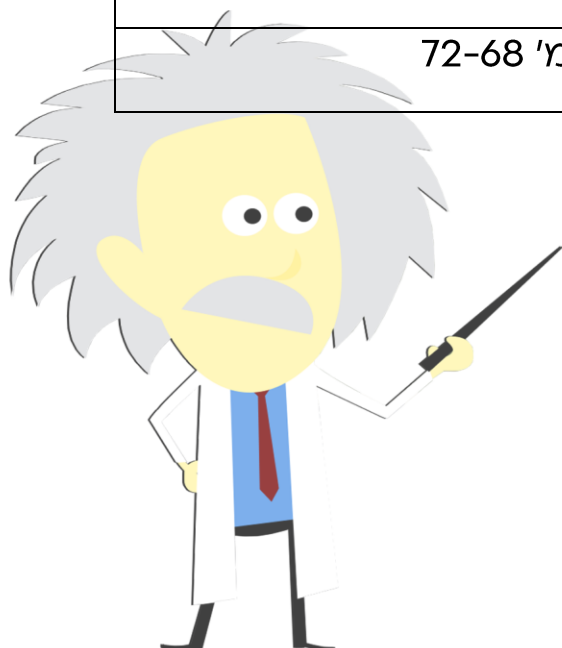


יום 3

קורס פסיכומטרי

אלגברה

ערך מוחלט - תיאוריה כללית (7 דקות)	גולברג	☐
ערך מוחלט - מתי להציב מספרים (3 דקות)	גולברג	☐
ערך מוחלט - מתי להציב תשובות (3 דקות)	גולברג	☐
ערך מוחלט - מתי לפתור אלגברית (4 דקות)	גולברג	☐
ערך מוחלט - תרגול מסכם (4 שאלות)	גולברג	☐
אלגברה - ערך מוחלט - קריאה - עמ' 101-103		☐
ספר קורס - ערך מוחלט - קריאה - עמ' 67-71		☐
ספר קורס - ערך מוחלט - תרגול - עמ' 72		☐
אלגברה - ערך מוחלט - תרגול - עמ' 105-104		☐
אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 35-33		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 128-129		☐
אלגברה - ביטויים - קריאה - עמ' 66-68		☐
אלגברה - ביטויים - תרגול - עמ' 72-68		☐



בעיות כמותיות

בעיות כלליות - תיאוריה כללית (12 דקות)	גולברג	☐
בעיות כלליות - תרגול מסכם (4 שאלות)	גולברג	☐
בעיות כמותיות - בעיות כלליות - קריאה - עמ' 54-55		☐
בעיות כמותיות - בעיות כלליות - תרגול - עמ' 56-55		☐
בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 19-17		☐

גיאומטריה

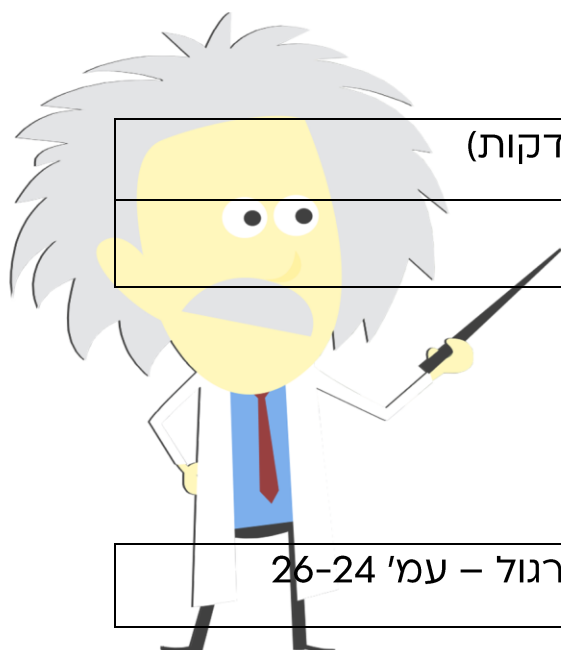
משולשים - תיאוריה כללית (48 דקות)	גולברג	☐
משולשים - תרגול מסכם (18 שאלות)	גולברג	☐
גיאומטריה - משולשים - קריאה - עמ' 4-20		☐
ספר קורס - משולשים - תרגול - עמ' 162-164		☐
ישרים וזוויות - מבחן אמת (4 שאלות)		☐

מטלת כתיבה

פסקת פתיחה - פרקטיקה (10 דקות)	גולברג	☐
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 9		☐

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 26-24		☐
--	--	--------------------------



אנגלית

השלמת משפטים אנגלית - תיאוריה כללית (14 דקות)	גולברג	☐
אנגלית - השלמת משפטים - קריאה - עמ' 7-9		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 10-13		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 3 אנגלית - שעה		☐
מילים וביטויים יחידה 3 עברית - שעה		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית - חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 4

קורס פסיכומטרי

אלגברה

משוואות - תיאוריה כללית (29 דקות)	גולברג	☐
משוואות - מתי להציב מספרים? (1 דקות)	גולברג	☐
משוואות - מתי להציב תשובות? (4 דקות)	גולברג	☐
משוואות - מתי לפתור אלגברית? (4 דקות)	גולברג	☐
משוואות - תרגול מסכם (4 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - משוואות - קריאה - עמ' 75-84		☐
אלגברה - משוואות - קריאה - עמ' 57-56		☐
אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 59-58		☐
אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 37-36		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 130-131		☐
אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 74-73		☐

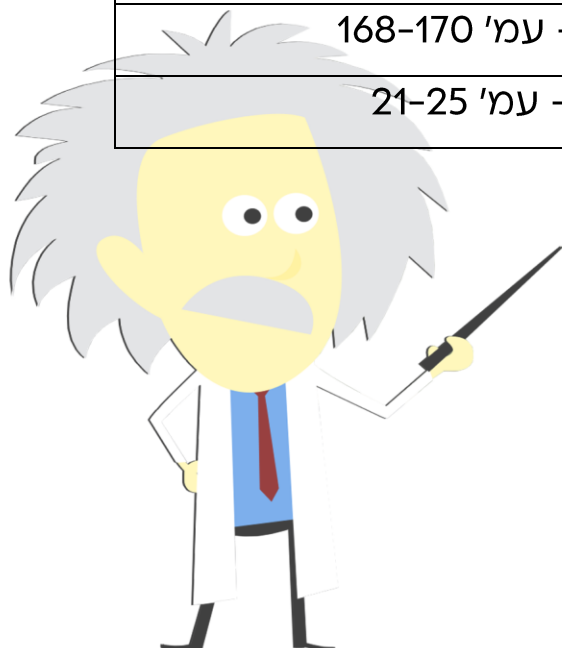


בעיות כמותיות

גולברג	אחוזים - תיאוריה כללית (10 דקות)	☐
גולברג	אחוזים - מתי להציב מספרים? (6 דקות)	☐
גולברג	אחוזים - מתי להציב תשובות? (4 דקות)	☐
גולברג	אחוזים - מתי לפתור אלגברית? (4 דקות)	☐
גולברג	אחוזים - תרגול מסכם (10 שאלות)	☐
	ספר קורס - אחוזים - תרגול - עמ' 119-120	☐
	בעיות כמותיות - אחוזים - קריאה - עמ' 107-122	☐
	בעיות כמותיות - בעיות כלליות - תרגול - עמ' 58-57	☐
	בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 21-20	☐

גיאומטריה

גולברג	מרובעים - תיאוריה כללית (25 דקות)	☐
גולברג	מרובעים - תרגול תכונות (10 שאלות)	☐
גולברג	מרובעים - תרגול מסכם (20 שאלות)	☐
	ספר קורס - מרובעים - תרגול - עמ' 168-170	☐
	גיאומטריה - מרובעים - קריאה - עמ' 21-25	☐



מטלת כתיבה

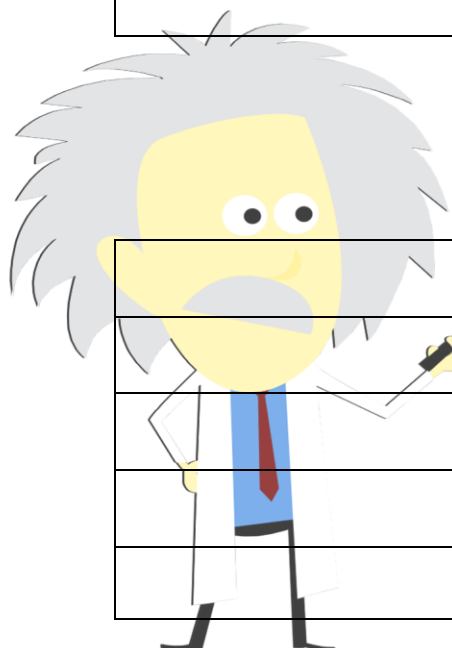
מטלת כתיבה - פסקת טיעון (12 דקות)	גולברג	☐
מטלת כתיבה - פסקת הפרכה (10 דקות)	גולברג	☐
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 10		☐

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 27-28		☐
--	--	--------------------------

אנגלית

אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 14-15		☐
---	--	--------------------------



מילים וביטויים יחידה 4 אנגלית - שעה		☐
מילים וביטויים יחידה 4 עברית - שעה		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐



משימות כלליות



יום 5

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 75-76		☐
אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 41-38		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 134-131		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - בעיות כלליות - תרגול - עמ' 59-60		
בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 25-22		
בעיות כמותיות - בעיות אחוזים - תרגול - עמ' 123-124		

גיאומטריה

גיאומטריה משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 26-27		
--	---	---

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - פסקת סיום (3 דקות)	גולברג	
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 11		

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 32-29		
--	---	---

אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 16-19



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 5 אנגלית - שעה		☐
מילים וביטויים יחידה 5 עברית - שעה		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

יום 6

קורס פסיכומטרי

אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 77-78		☐
אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 42-43		☐

אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 135 תרגילים 35-42



אלגברה

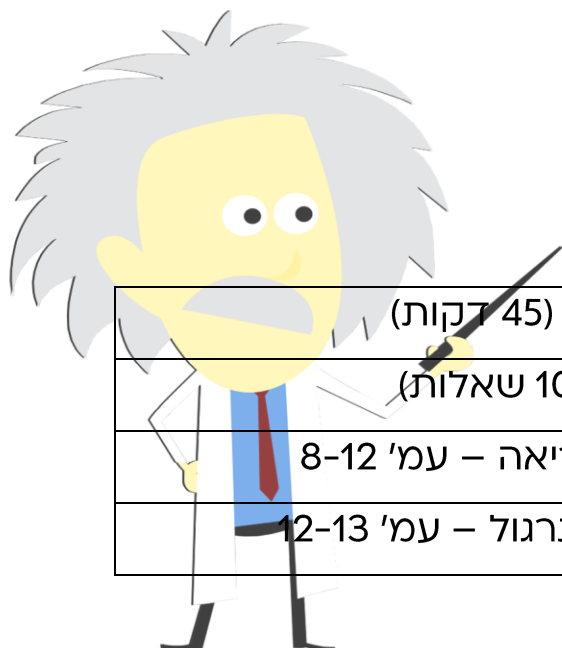


בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - בעיות כלליות - תרגול - עמ' 61-62		
בעיות כמותיות - בעיות יחס - תרגול - עמ' 26-27		
בעיות כמותיות - בעיות אחוזים - תרגול - עמ' 125-126		

גיאומטריה

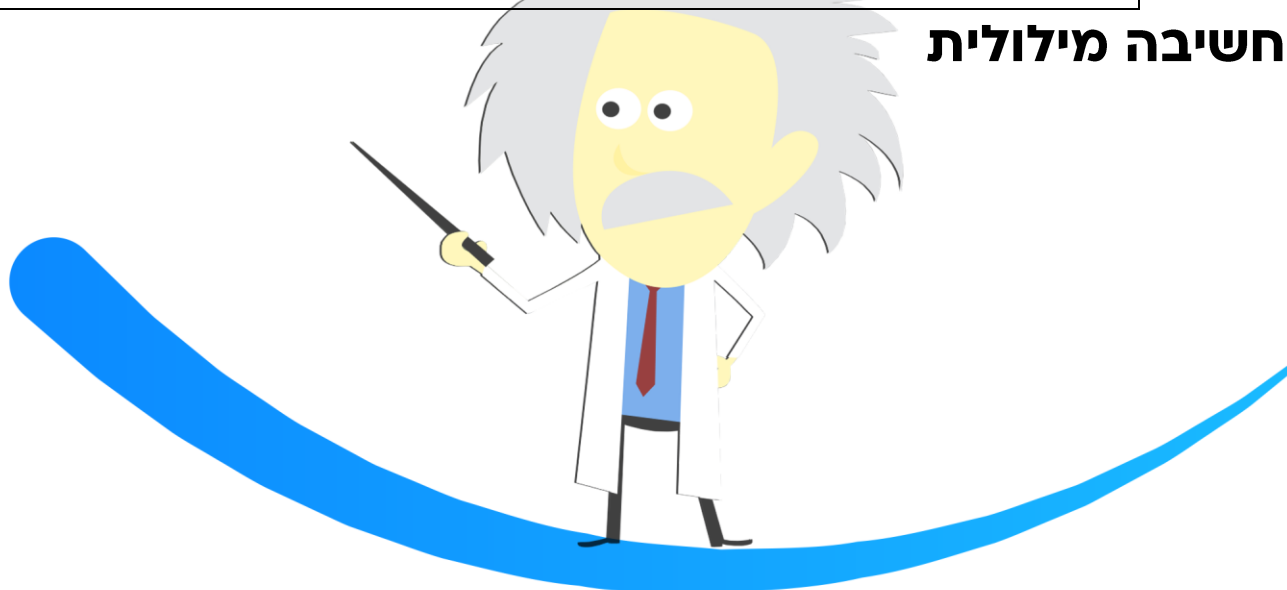
גיאומטריה משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 28-29		
--	--	--



הסקה מדעית - תיאוריה כללית (45 דקות)	גולברג	
הסקה מדעית - תרגול מסכם (10 שאלות)	גולברג	
ספר קורס - הסקה מדעית - קריאה - עמ' 8-12		
ספר קורס - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 12-13		

חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - קריאה - עמ' 218-225		
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 33-34		

חשיבה מילולית

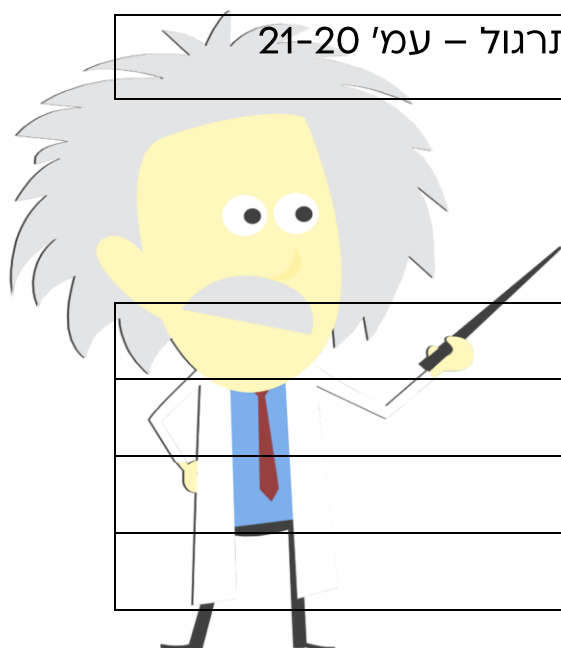


מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 12-14		
--------------------------------	---	---

אנגלית

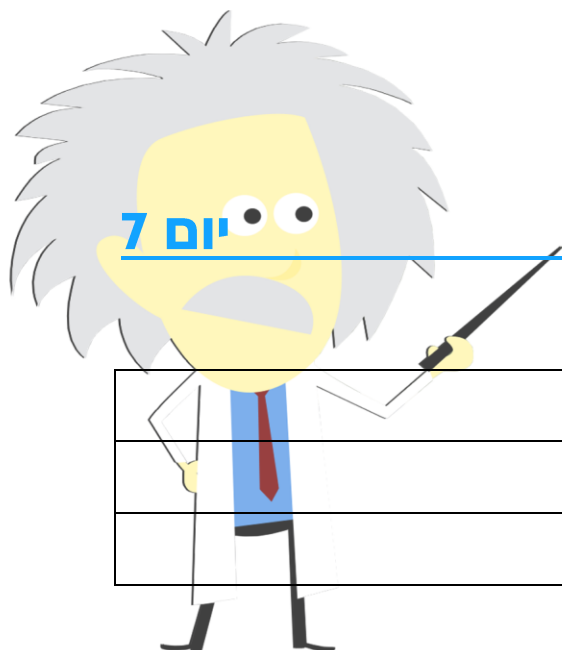
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 20-21		
---	---	---



מילים וביטויים יחידה 6 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 6 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		

קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

משימות כלליות



יום 7

קורס פסיכומטרי

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
אלגברה - תרגול טעויות		☐

סיום

בעיות כמותיות - תרגול טעויות		
גיאומטריה - תרגול טעויות		
אנלוגיות - תרגול טעויות		

שבוע



יום 8

קורס פסיכומטרי

אלגברה

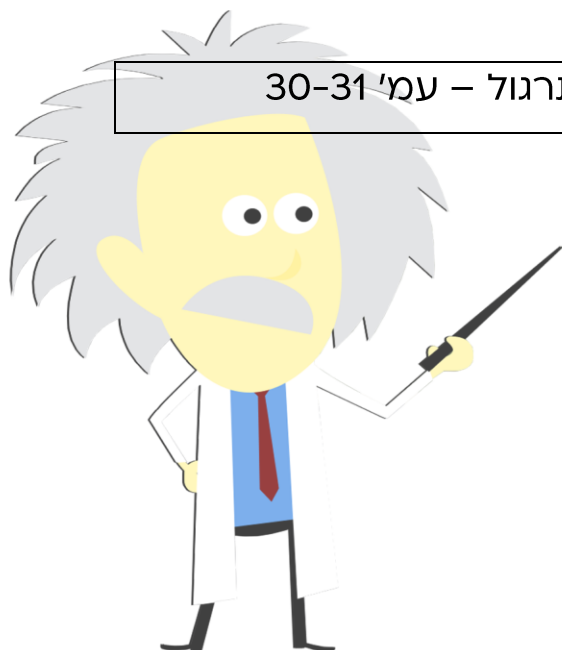
גולברג	אריתמטיקה (11 דקות)	
	אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 79-80	
	אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 45-44	
	אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 135 תרגילים 43-49	

בעיות כמותיות

	בעיות כמותיות - בעיות כלליות - תרגול - עמ' 63-64	
	בעיות כלליות - מבחן אמת (3 שאלות)	
	בעיות יחס - מבחן אמת (3 שאלות)	
	בעיות כמותיות - בעיות אחוזים - תרגול - עמ' 127-128	

גיאומטריה

	גיאומטריה משולשים ומרובעים תרגול - עמ' 30-31	
---	--	---



חשיבה מילולית

גולברג	הבנת פסקה (42 דקות)	☐
גולברג	הבנת פסקה - תרגול מסכם (5 שאלות)	☐
	ספר קורס - הבנת פסקה - תרגול - עמ' 22-23 שאלות 5-7	☐
	חשיבה מילולית - הבנת פסקה - קריאה - עמ' 298-299	☐
	חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 226	☐

מטלת כתיבה

	מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 15-19	☐
---	--------------------------------	--------------------------

אנגלית

גולברג	ניסוח מחדש (15 דקות)	☐
גולברג	ניסוח מחדש - תרגול מסכם (10 שאלות)	☐
	אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 24-23	☐

משימות כלליות

	מילים וביטויים יחידה 7 אנגלית	☐
	מילים וביטויים יחידה 7 עברית	☐
	קריאת ספר אנגלית שעה	☐
	קריאה בעברית חצי שעה	☐
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	☐
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	☐



יום 9

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 81		☐
אלגברה - חזקות ושורשים - תרגול - עמ' 46-47		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 136 תרגילים 50-57		☐

בעיות כמותיות

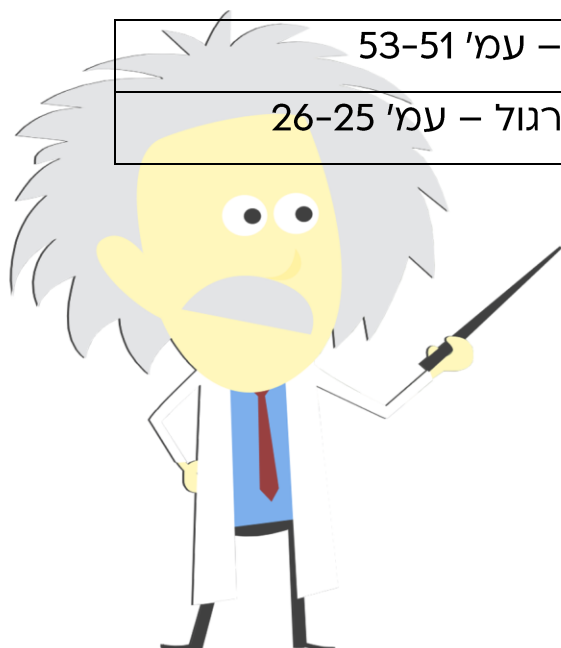
בעיות כמותיות - בעיות אחוזים - תרגול - עמ' 129-131		☐
--	---	--------------------------

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קריאת סיכום חשיבה מדעית		☐
חשיבה מילולית - קריאת סיכום הבנת פסקה		☐

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - קריאה - עמ' 51-53		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 25-26		☐



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 8 אנגלית		☒
מילים וביטויים יחידה 8 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☒
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 10

קורס פסיכומטרי

אלגברה

גולברג	תורת המספרים (23 דקות)	☐
גולברג	תורת המספרים - תרגול מסכם (15 שאלות)	☐
ספר קורס - תורת המספרים - קריאה + תרגול - עמ' 85-101		☐
אלגברה - תורת המספרים - קריאה - עמ' 158-177		☐

בעיות כמותיות

גולברג	ממוצעים (12 דקות)	☐
גולברג	ממוצע - תרגול מסכם (5 שאלות)	☐
ספר קורס - ממוצע - תרגול - עמ' 124-125		☐
בעיות כמותיות - ממוצע - קריאה - עמ' 73-83		☐

גיאומטריה

גולברג	גיאומטריה משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 32-33	☐
--------	--	--------------------------

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 226-227	☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 36-35	☐

אנגלית

קטעי קריאה באנגלית (26 דקות)	גולברג	☐
קטעי קריאה אנגלית - תרגול מסכם (10 שאלות)	גולברג	☐
אנגלית - קטעי קריאה - קריאה - עמ' 106		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 27-28		☐
אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 54-56		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 9 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 9 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 11

קורס פסיכומטרי

אסטרטגיה ותחקור ניהול זמנים - מילולי

גולברג	איך לנהל זמנים בפרק מילולי? (8 דקות)	☐
🕒	פרק מילולי 1 אביב 2021	☐
📈	תחקור פרק מילולי 1 אביב 2021	☐

אסטרטגיה ותחקור ניהול זמנים - כמותי

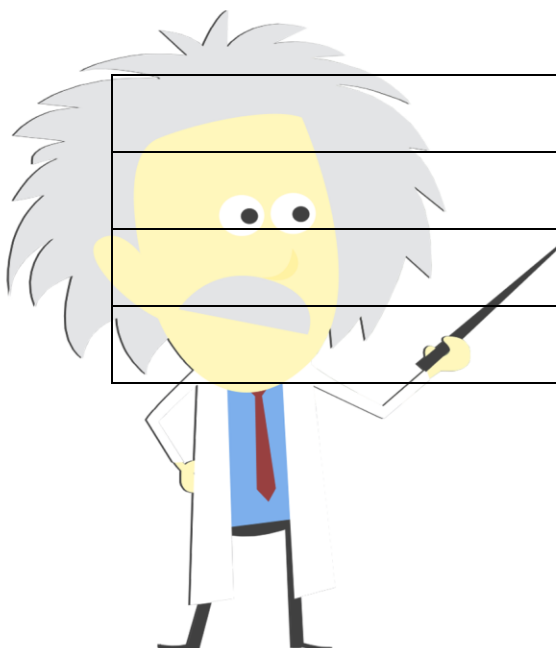
גולברג	איך לנהל זמנים פרק כמותי? (6 דקות)	☐
🕒	פרק כמותי 1 אביב 2021	☐
📈	תחקור פרק כמותי 1 אביב 2021	☐

אסטרטגיה ותחקור ניהול זמנים - אנגלית

גולברג	איך לנהל זמנים בפרק אנגלית? (10 דקות)	☐
🕒	פרק אנגלית 1 אביב 2021	☐
📈	תחקור פרק אנגלית 1 אביב 2021	☐

משימות כלליות

📖	מילים וביטויים יחידה 10 אנגלית	☐
📖	מילים וביטויים יחידה 10 עברית	☐
📖	קריאת ספר אנגלית שעה	☐
📖	קריאה בעברית חצי שעה	☐



יום 12

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 82-83		☐
חזקות ושורשים - מבחן אמת (4 שאלות)		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 136 תרגילים 58-65		☐
אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 177-179		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - ממוצע - תרגול - עמ' 84-85		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 132-133		☐

גיאומטריה

מעגלים (22 דקות)	גולברג	☐
אסטרטגיה למעגלים (5 דקות)	גולברג	☐
ספר קורס - תרגול - עמ' 173-174		☐
מעגלים - תרגול מסכם (16 דקות)	גולברג	☐



חשיבה מילולית

גולברג	כללים (22 דקות)	☐
גולברג	כללים - תרגול מסכם (5 שאלות)	☐
	חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 228-229	☐

אנגלית

	אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 54-56	☐
	אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 108-111	☐

משימות כלליות

	מילים וביטויים יחידה 10 אנגלית	☐
	מילים וביטויים יחידה 10 עברית	☐
	קריאת ספר אנגלית שעה	☐
	קריאה בעברית חצי שעה	☐
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	☐
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	☐



יום 13

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - משוואות - תרגול - עמ' 84-85		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 137 תרגילים 66-73		☐
אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 180-181		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - ממצע - תרגול - עמ' 86-87		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 134-136		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - מעגלים - קריאה - עמ' 72-65		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 77-75		☐
גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 35-34		☐



חשיבה מילולית

משלים (12 דקות)	גולברג	☐
משלים - תרגול מסכם (3 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - משלים - תרגול - עמ' 12-13		☐
חשיבה מילולית - כללים וסידורים - קריאה - עמ' 270-252		☐
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 232-231		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 38-37		☐
חשיבה מילולית - כללים וסידורים - תרגול - עמ' 272-270		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 20-22		☐
--------------------------------	--	--------------------------

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 58-57		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 30-29		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 112-116		☐



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 11 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 11 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 14

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
אלגברה - תרגול טעויות		☐
בעיות כמותיות - תרגול טעויות		☐
גיאומטריה - תרגול טעויות		☐
אנלוגיות - תרגול טעויות		☐
חשיבה מדעית - תרגול טעויות		☐
כללים וסידורים - תרגול טעויות		☐



יום 15

קורס פסיכומטרי

טרום סימולציות A-Z

סימולציות A-Z (2 דקות)	גולברג	☐
סימולציה A (61 דקות)		☐
תחקור סימולציה A (120 דקות)		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 12 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 12 עברית		☐



יום 16

קורס פסיכומטרי

אלגברה

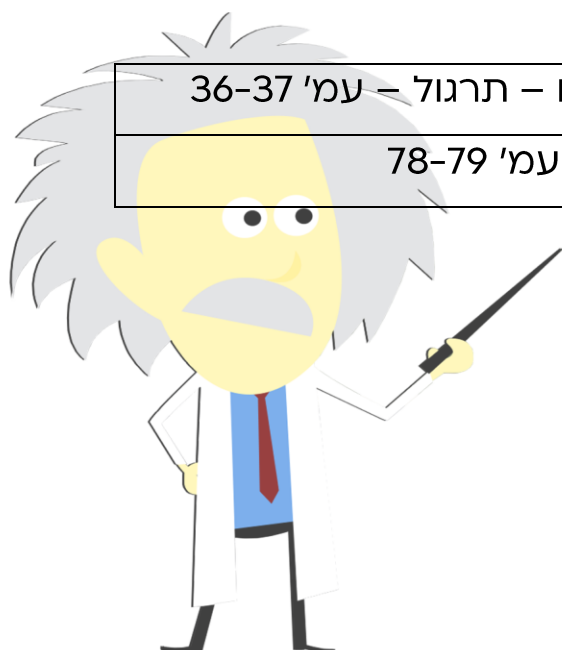
פעולות מומצאות (18 דקות)	גולברג	☐
פעולות מומצאות - תרגול מסכם (6 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - פעולות מומצאות - תרגול - 107-108		☐
משוואות - מבחן אמת (5 שאלות)		☐
ביטויים - מבחן אמת (5 שאלות)		☐
ערך מוחלט - מבחן אמת (4 שאלות)		☐
אלגברה - אי שוויונים - תרגול - עמ' 137 תרגילים 80-74		☐
אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 183-182		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - ממוצע - תרגול - עמ' 88-89		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 137-138		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 36-37		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 78-79		☐



חשיבה מילולית

השלמת משפטים עברית (23 דקות)	גולברג	☐
השלמת משפטים עברית - תרגול מסכם (5 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - השלמת משפטים - קריאה + תרגול - עמ' 15-18		☐
חשיבה מילולית - משלים - קריאה - עמ' 299-295		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 40-39		☐
חשיבה מילולית - כללים וסידורים - תרגול - עמ' 276-273		☐

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 23-25		☐
--------------------------------	--	--------------------------

מטלת כתיבה

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 60-59		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 32-31		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 117-118		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 13 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 13 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 17

קורס פסיכומטרי

אלגברה

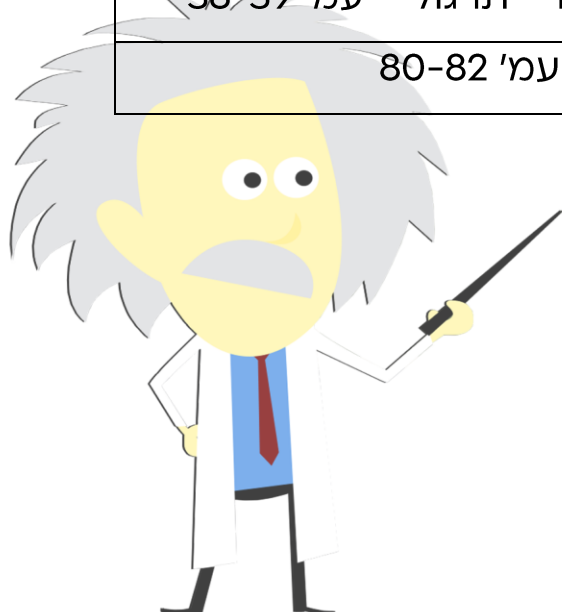
אלגברה - פעולות מומצאות - קריאה - עמ' 204-207		☐
אי שוויונים - מבחן אמת (8 שאלות)		☐
אלגברה - פעולות מומצאות - תרגול - עמ' 208-209		☐

בעיות כמותיות

בעיות הספק (17 דקות)		☐
בעיות הספק - תרגול מסכם (10 שאלות)		☐
ספר קורס - הספק - תרגול - עמ' 128-137		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 38-39		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 80-82		☐





חשיבה מילולית

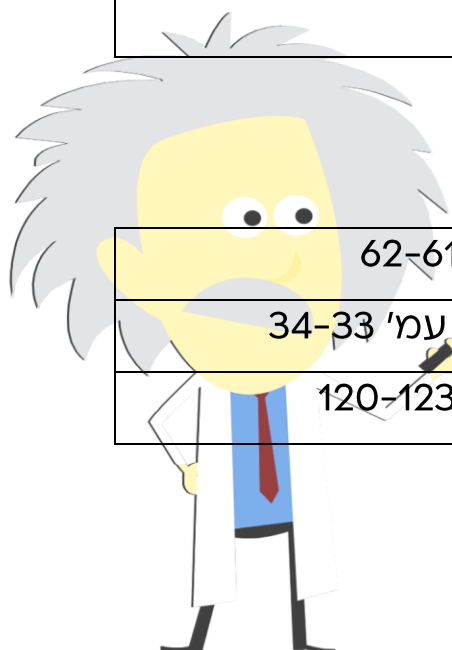
חשיבה מילולית - השלמת משפטים - קריאה - עמ' 117-128		☐
חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 129-130		☐
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 233-234		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 41-43		☐
חשיבה מילולית - כללים וסידורים - תרגול - עמ' 277		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 29-26		☐
--------------------------------	--	--------------------------

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 61-62		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 33-34		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 123-120		☐



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 14 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 14 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 18

קורס פסיכומטרי

טרום סימולציות A-Z

סימולציה B (50 דקות)	🕒	📌
תחקור סימולציה B (120 דקות)	📈	📌
סימולציה C (48 דקות)	🕒	📌
תחקור סימולציה C (120 דקות)	📈	📌

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 12 אנגלית	📖	📌
מילים וביטויים יחידה 12 עברית	📖	📌



יום 19

קורס פסיכומטרי

אלגברה

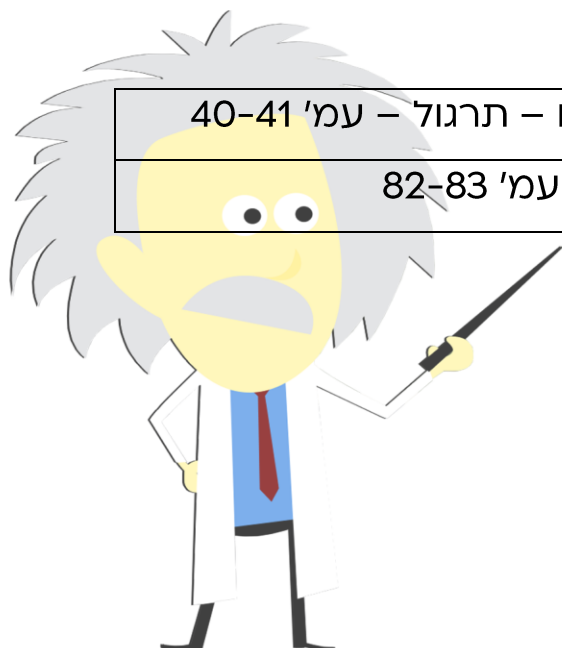
אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 184-185		☐
אלגברה - פעולות ממצאות - תרגול - עמ' 210-211		☐

בעיות כמותיות

בעיות תנועה (27 דקות)	גולברג	☐
בעיות תנועה - תרגול מסכם (6 שאלות)	גולברג	☐
בעיות כמותיות - הספק - קריאה - עמ' 249-240		☐
בעיות כמותיות - הספק - תרגול - עמ' 251-250		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 41-40		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 83-82		☐



חשיבה מילולית

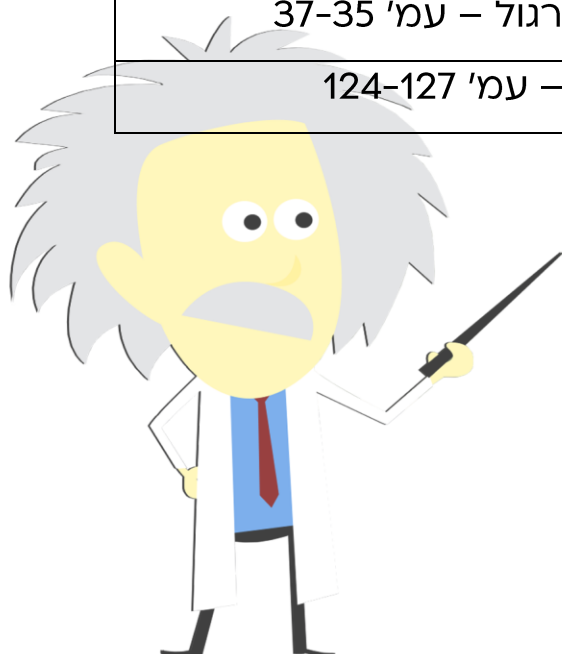
שאלות פיסוק (18 דקות)	גולברג	☐
חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 132-131		☐
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 237-235		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 46-44		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 30-40		☐
--------------------------------	---	--------------------------

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 64-63		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 37-35		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 124-127		☐



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 15 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 15 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 20

קורס פסיכומטרי

אלגברה

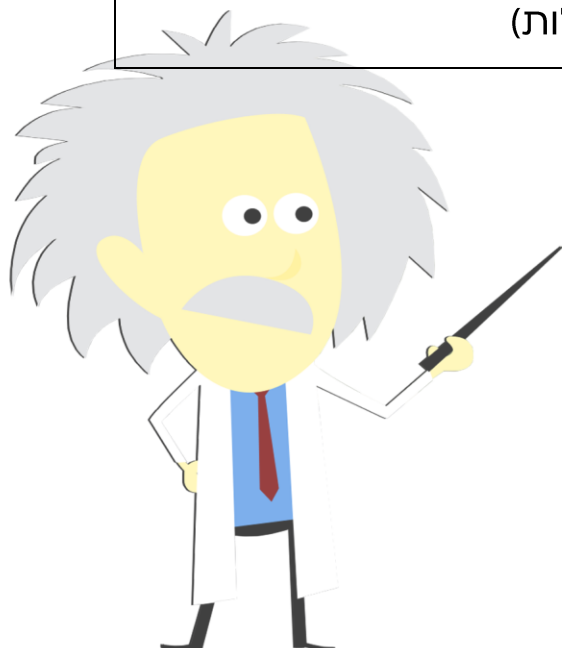
אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 186-187		☐
אלגברה - פעולות מומצאות - תרגול - עמ' 212-213		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - תנועה - קריאה - עמ' 208-188		☐
בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 210-209		☐

תרשימים

הסקה מתרשים (16 דקות)	גולברג	☐
תרשימים תרגול מסכם (10 שאלות)	גולברג	☐



גיאומטריה

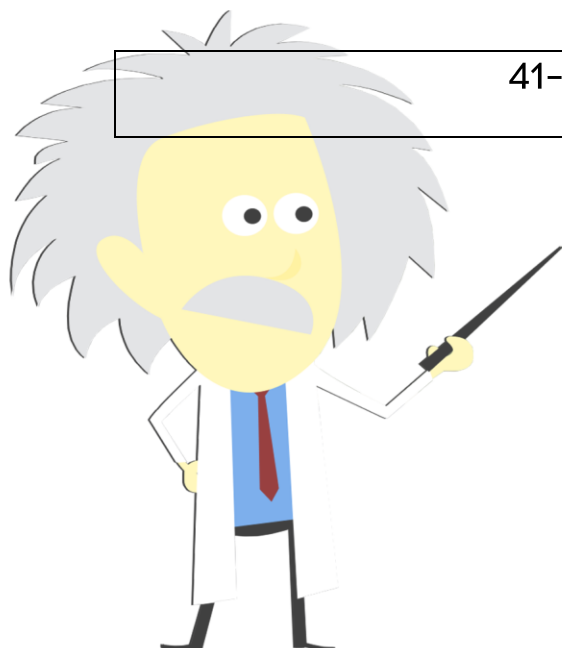
גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 42-43		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 84-86		☐

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - שאלות פיסוק - קריאה - עמ' 284-289		☐
חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 135-133		☐
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 240-238		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 48-47		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 41-42		☐
--------------------------------	---	--------------------------



אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 66-68		☐
אנגלית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 38		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 128-133		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 16 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 16 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 21

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
אלגברה - תרגול טעויות		☐
בעיות כמותיות - תרגול טעויות		☐
גיאומטריה - תרגול טעויות		☐
אנלוגיות - תרגול טעויות		☐
חשיבה מדעית - תרגול טעויות		☐
כללים וסידורים - תרגול טעויות		☐



יום 22

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - תורת המספרים - תרגול - עמ' 188-192		☐
אלגברה - פעולות ממוצאות - תרגול - עמ' 214-215		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 211-212		☐
בעיות כמותיות - ממוצע - תרגול - עמ' 90-91		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 139-140		☐
בעיות כמותיות - הספק - תרגול - עמ' 252-253		☐

גיאומטריה

מצולעים (11 דקות)	גולברג	☐
מצולעים - תרגול מסכם (3 שאלות)	גולברג	☐
גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 44-45		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 87-88		☐



תרשימים

תרשימים - הסקה מתרשים - קריאה - עמ' 19-3  

חשיבה מילולית

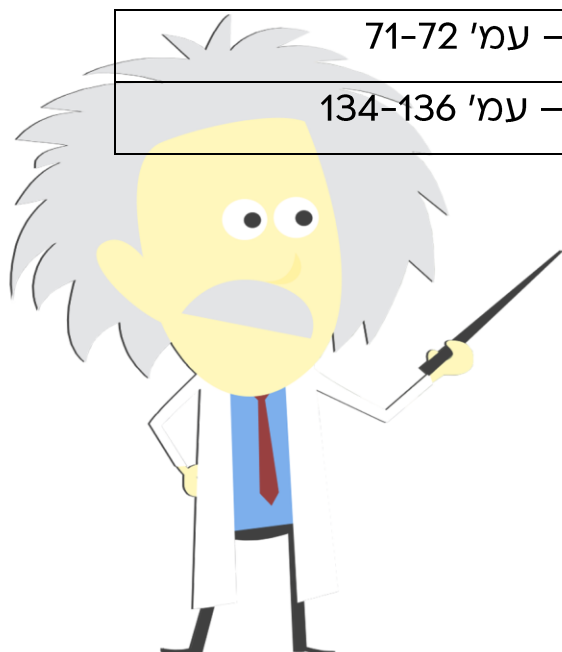
חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול -  ☐
עמ' 136-137

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 49-43  

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 72-71  ☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 136-134  



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 17 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 17 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 23

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אלגברה - פעולות מומצאות - תרגול - עמ' 216-217		☐
תורת המספרים - מבחן אמת (5 שאלות)		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 213-214		☐
בעיות כמותיות - ממוצע - תרגול - עמ' 92-93		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 141-142		☐
בעיות כמותיות - הספק - תרגול - עמ' 254-255		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - מצולעים - קריאה - עמ' 73-74		☐
גיאומטריה - משולשים ומרובעים - תרגול - עמ' 46-47		☐
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 89-90		☐

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 20-21		☐
-----------------------------	---	--------------------------

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 50-63		
--------------------------------	---	---

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 139-138		
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 241-242		
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 300-301		
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 49-50		

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 73-74		
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 137-139		





משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 18 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 18 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		





יום 24

קורס פסיכומטרי

אלגברה

גולברג	אותיות ומספרים (9 זקות)	☐
גולברג	אותיות ומספרים - תרגול מסכם (5 שאלות)	☐
	ספר קורס - אותיות ומספרים - קריאה + תרגול - עמ' 110-112	☐

בעיות כמותיות

	בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 215-216	☐
	בעיות כמותיות - ממוצע - תרגול - עמ' 94-95	☐

גיאומטריה

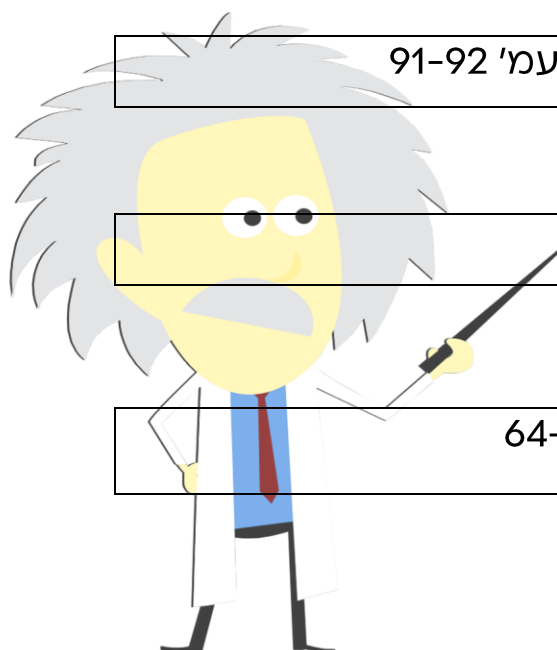
	גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 91-92	☐
--	--	--------------------------

תרשימים

	תרשימים - תרגול - עמ' 22-23	☐
--	-----------------------------	--------------------------

מטלת כתיבה

	מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 64-73	☐
--	--------------------------------	--------------------------



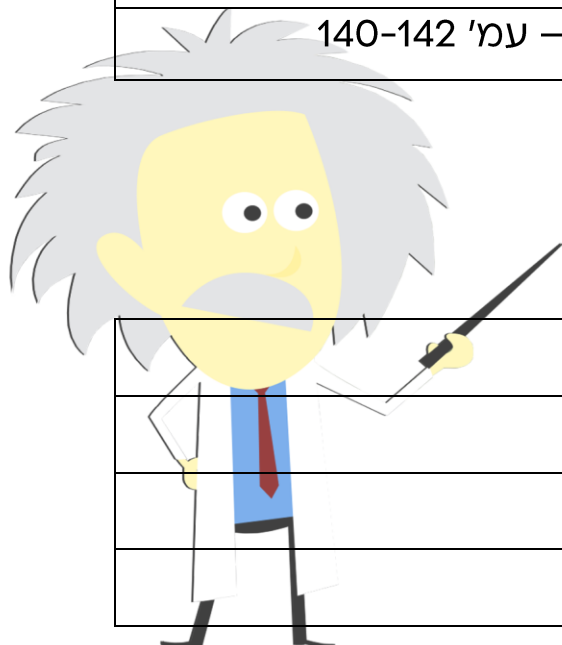


חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 140-142		☐
חשיבה מילולית - חשיבה מדעית - תרגול - עמ' 242		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 305-302		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 51-52		☐

אנגלית

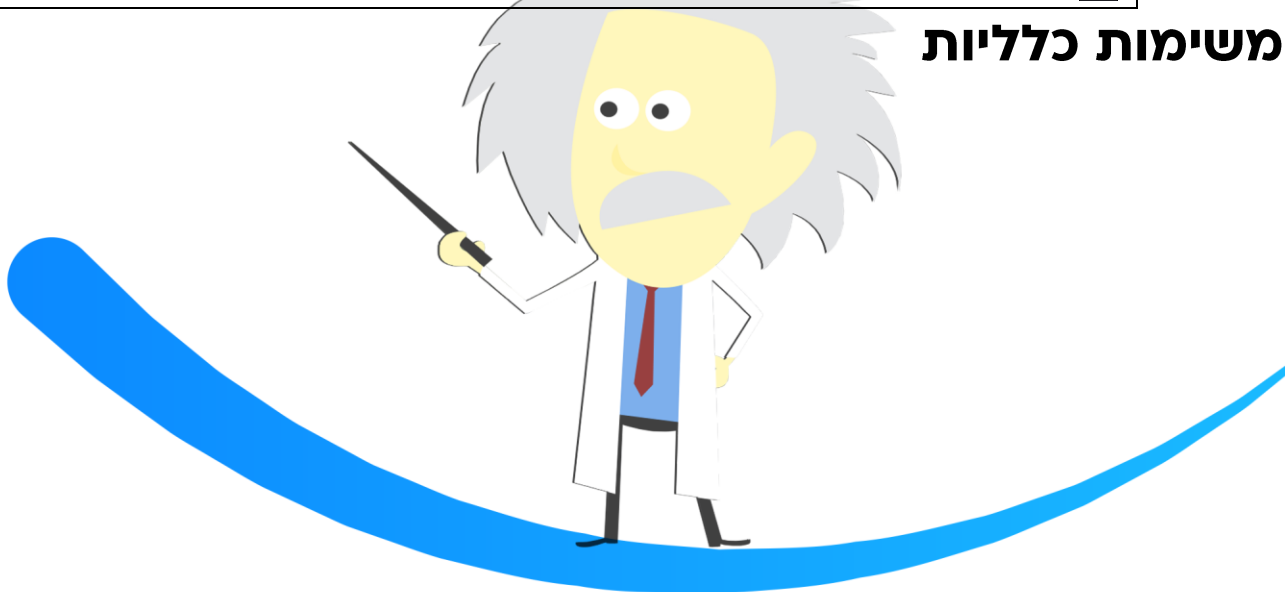
אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 76-77		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 140-142		☐



מילים וביטויים יחידה 19 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 19 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐

קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		

משימות כלליות



יום 25

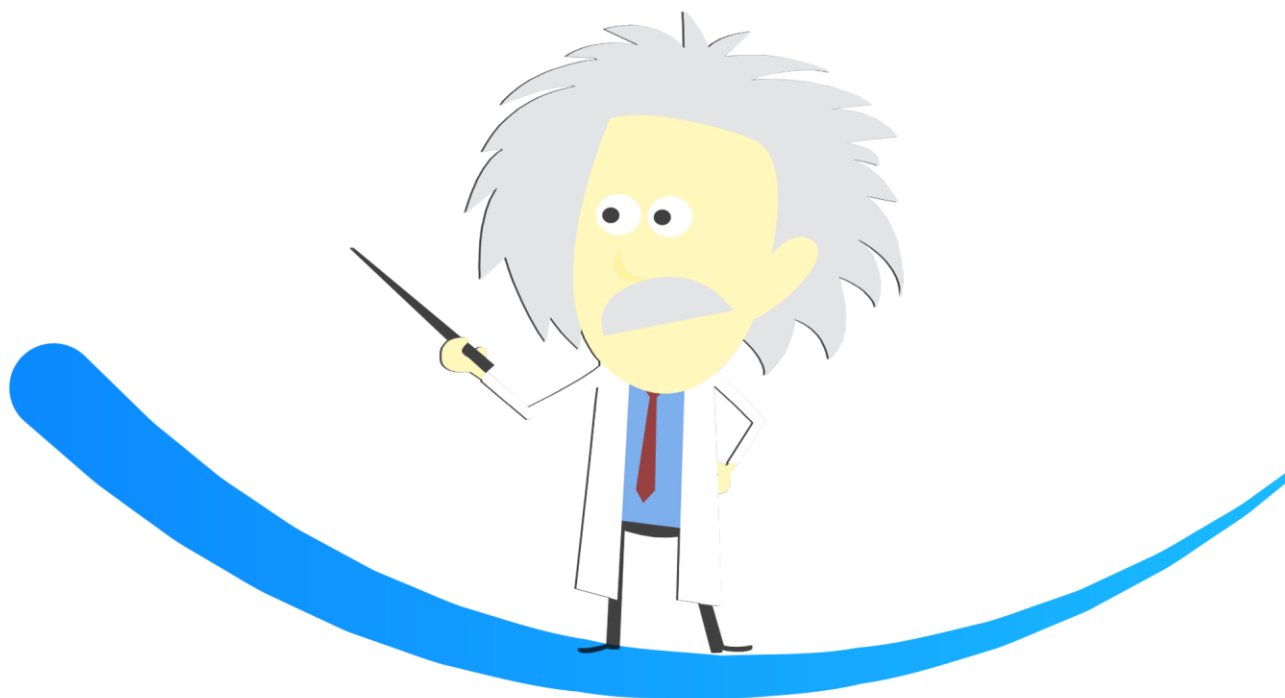
קורס פסיכומטרי

טרום סימולציות A-Z

סימולציה D (75 דקות)		
תחקור סימולציה D (120 דקות)		
סימולציה E (46 דקות)		
תחקור סימולציה E (120 דקות)		

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 20 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 20 עברית		



יום 26

קורס פסיכומטרי

אלגברה

פעולות מומצאות - מבחן אמת (5 שאלות)		☐
אלגברה - אותיות ומספרים - קריאה - עמ' 224-229		☐
אלגברה - אותיות ומספרים - תרגול - עמ' 230-231		☐

בעיות כמותיות

בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 217-218		☐
בעיות כמותיות - אחוזים - תרגול - עמ' 143-144		☐
בעיות כמותיות - הספק - תרגול - עמ' 256-257		☐

גיאומטריה

גיאומטריה במרחב (25 דקות)	גולברג	
גיאומטריה במרחב - תרגול מסכם (10 שאלות)	גולברג	
ספר קורס - גיאומטריה במרחב - תרגול - עמ' 177-181		
גיאומטריה - מצולעים - תרגול - עמ' 111		
גיאומטריה - מעגלים - תרגול - עמ' 93		

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 24-25		
-----------------------------	---	---

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 143-145		
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 306-307		
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 53-54		

מטלת כתיבה

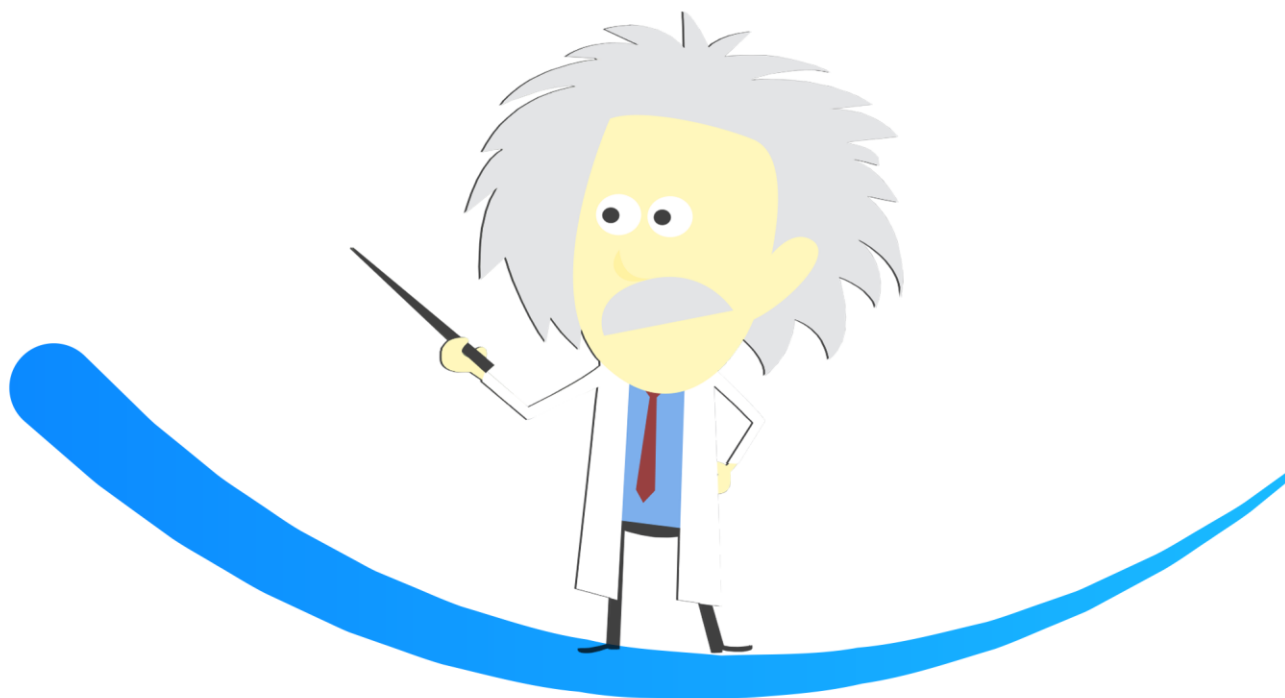
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 74-81		☐
--------------------------------	---	--------------------------

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 78-79		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 143-146		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 23 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 23 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 27

קורס פסיכומטרי

אלגברה

אותיות ומספרים – מבחן אמת (5 שאלות)		☐
-------------------------------------	---	--------------------------

בעיות כמותיות

אחוזים – מבחן אמת (5 שאלות)		☐
ממוצע – מבחן אמת (5 שאלות)		☐
בעיות כמותיות – תנועה – תרגול – עמ' 219-220		☐

גיאומטריה - תלת מימד - קריאה - עמ' 122-131		☐
גיאומטריה - תלת מימד - תרגול - עמ' 132-133		☐
גיאומטריה - מצולעים - תרגול - עמ' 112		☐
מעגלים - מבחן אמת (6 שאלות)		☐

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 26-27		☐
-----------------------------	---	--------------------------

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 146-147		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 308-309		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 55		☐
חשיבה מדעית - מבחן אמת (5 שאלות)		☐

מטלת כתיבה - תרגול חיבור 1 (15 דקות)		☐
--------------------------------------	---	--------------------------

מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 82-88



מטלת כתיבה



אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 80-82

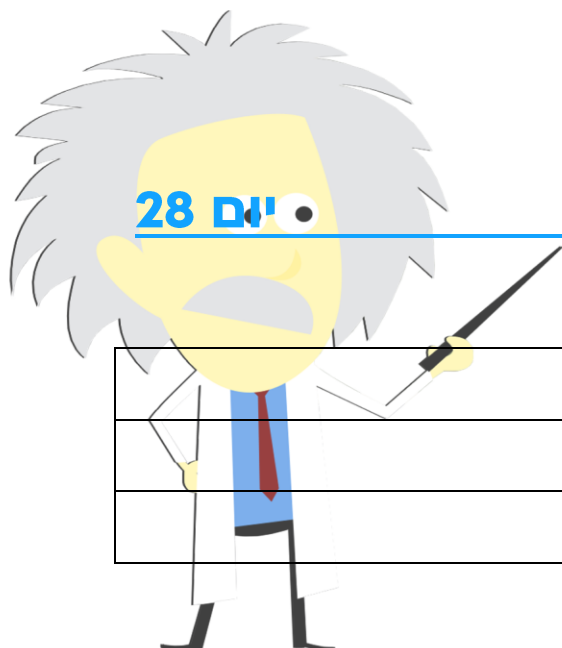


אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 147-149



28 יום

קורס פסיכומטרי



מנוחה



השלמות ממהלך השבוע



אלגברה - תרגול טעויות



סיום

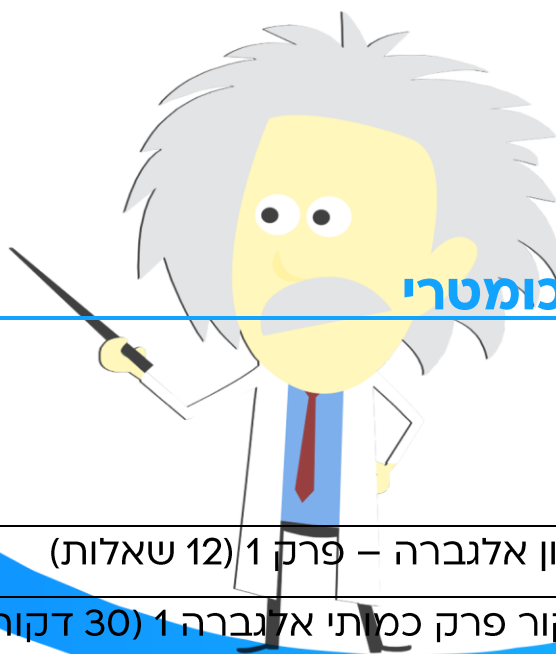
בעיות כמותיות - תרגול טעויות		☐
גיאומטריה - תרגול טעויות		☐
אנלוגיות - תרגול טעויות		☐
משלים - תרגול טעויות		☐
הבנת פסקה - תרגול טעויות		☐

שבוע



יום 29

קורס פסיכומטרי



אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 1 (12 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 1 (30 דקות)	📈	☐

בעיות כמותיות

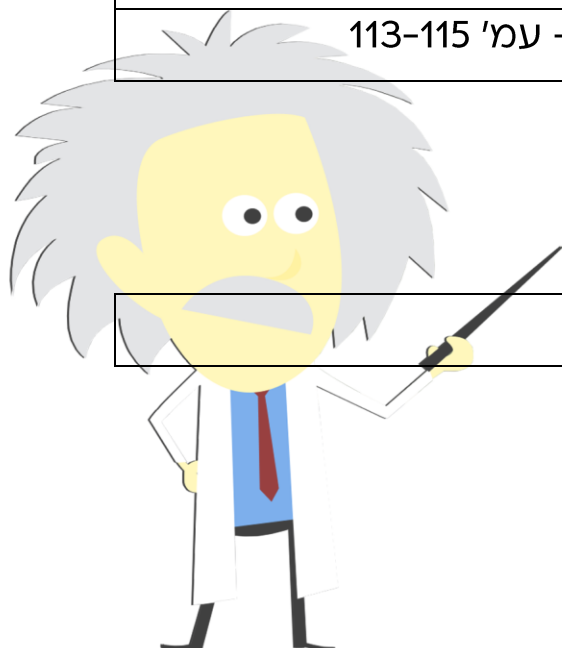
בעיות כמותיות - תנועה - תרגול - עמ' 221-223	📚	☐
בעיות כמותיות - הספק - תרגול - עמ' 258-259	📚	☐

גיאומטריה

גיאומטריה - תלת מימד - תרגול - עמ' 134-135	📚	☐
גיאומטריה - מצולעים - תרגול - עמ' 113-115	📚	☐

תרשימים

תרשימים - תרגול - 28-29	📚	☐
-------------------------	---	--------------------------



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 148-150		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 310-311		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 56-57		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול חיבור 2 (15 דקות)		☐
מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 89-94		☐

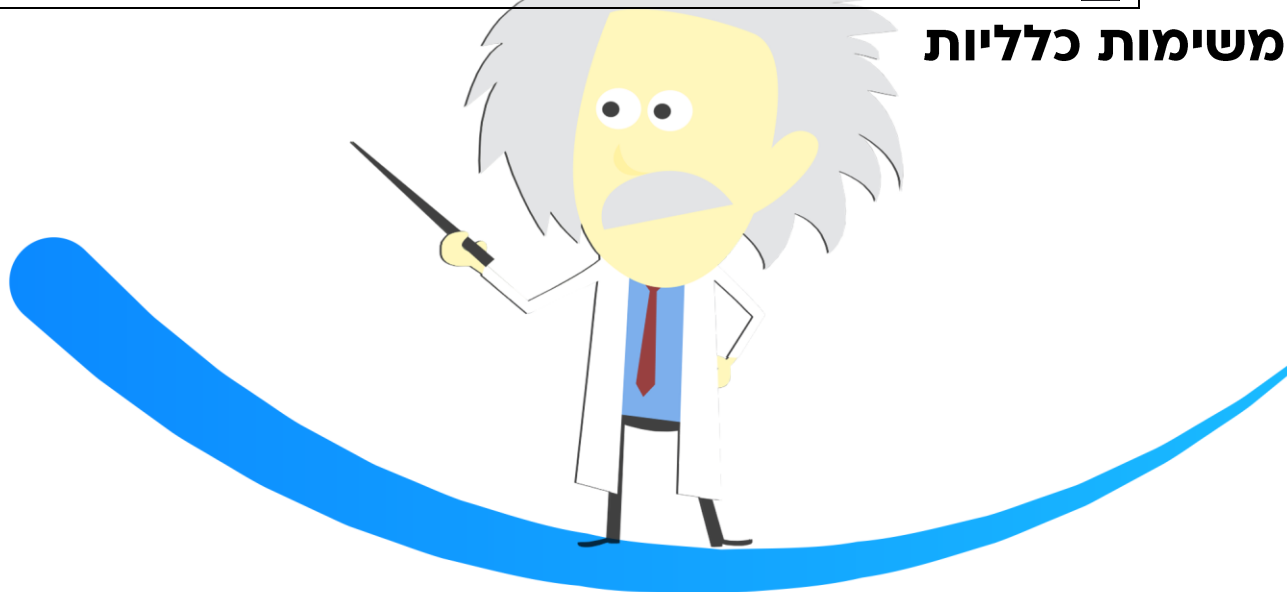
אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 83-84		☐
אנגלית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 150-152		☐

מילים וביטויים יחידה 24 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 24 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐

קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		

משימות כלליות



יום 30

קורס פסיכומטרי

אלגברה

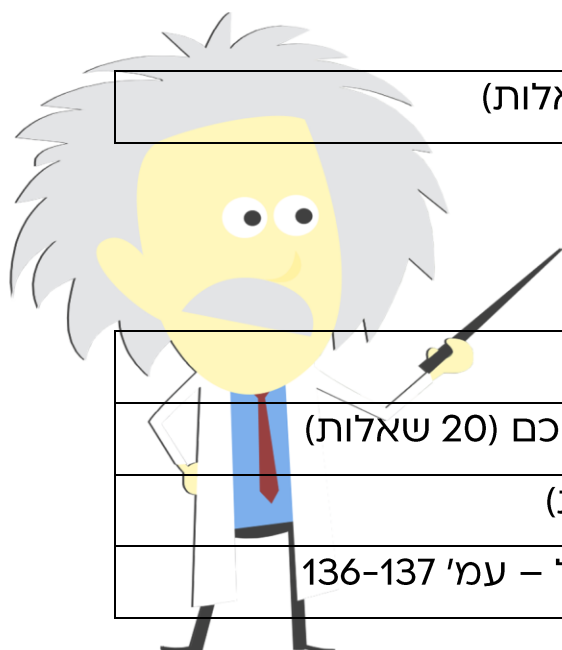
מרתון אלגברה - פרק 2 (12 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 2 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

בעיות תנועה - מבחן אמת (5 שאלות)		
----------------------------------	---	---

גיאומטריה

גיאומטריה אנליטית (29 דקות)	גולברג	
גיאומטריה אנליטית - תרגול מסכם (20 שאלות)	גולברג	
מצולעים - מבחן אמת (4 שאלות)		
גיאומטריה - תלת מימד - תרגול - עמ' 136-137		



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 151-152		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 312-314		☐



מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול חיבור 3 (15 דקות)		☐
מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 95		☐

אנגלית

אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 85-86		☐
אנגלית - השלמת משפטים מבחן אמת (15 שאלות)		☐
אנגלית - הבנת הנקרא מבחן אמת (10 שאלות)		☐



מילים וביטויים יחידה 25 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 25 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐

קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

משימות כלליות



יום 31

קורס פסיכומטרי

בעיות כמותיות

בעיות חפיפה (11 דקות)	גולברג	☐
בעיות חפיפה – תרגול מסכם (8 שאלות)	גולברג	☐
בעיות כמותיות – הספק – תרגול – עמ' 260-262		☐

גיאומטריה - גיאומטריה אנליטית - קריאה - עמ' 148-154		
גיאומטריה - גיאומטריה אנליטית - תרגול - עמ' 155-156		
גיאומטריה - תלת מימד - תרגול - עמ' 138-140		

תרשימים

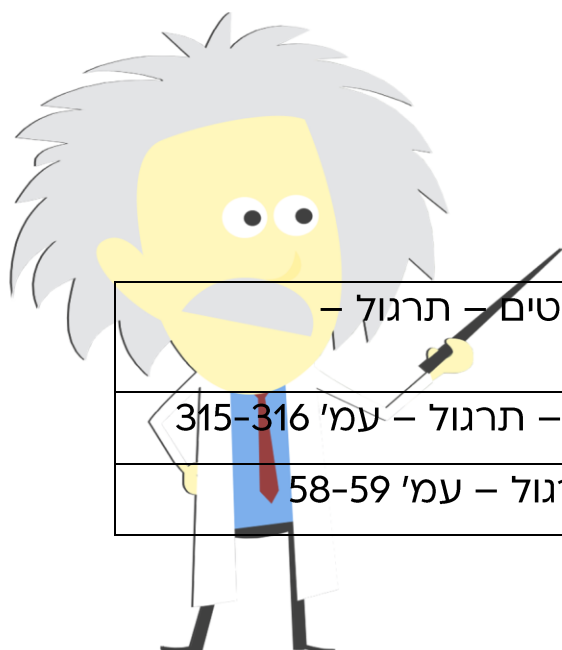
תרשימים - תרגול - עמ' 30-31		
-----------------------------	---	---

אנגלית

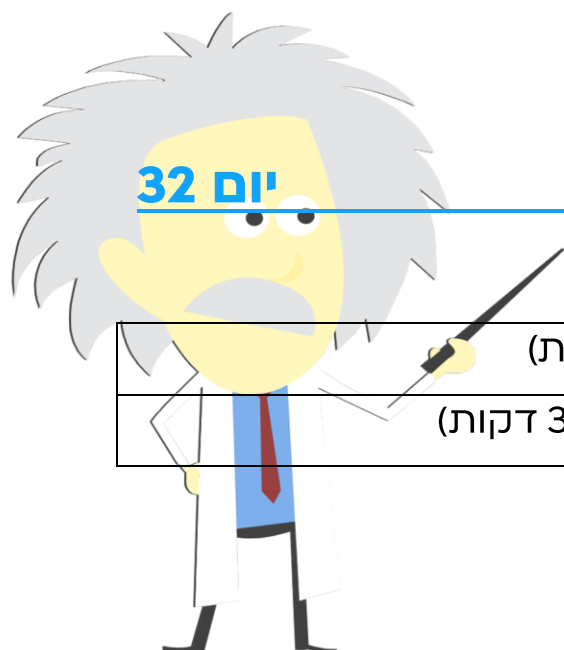
אנגלית - ניסוח מחדש - תרגול - עמ' 87-89		
---	---	---

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - השלמת משפטים - תרגול - עמ' 153-155		
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 315-316		
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 58-59		



מילים וביטויים יחידה 26 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 26 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 32

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 3 (9 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 3 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות - בעיות חפיפה - קריאה - עמ' 276-277		☐
בעיות הספק - מבחן אמת (5 שאלות)		☐

גיאומטריה

גיאומטריה - גיאומטריה אנליטית - תרגול - עמ' 157-158		☐
תלת מימד - מבחן אמת (5 שאלות)		☐

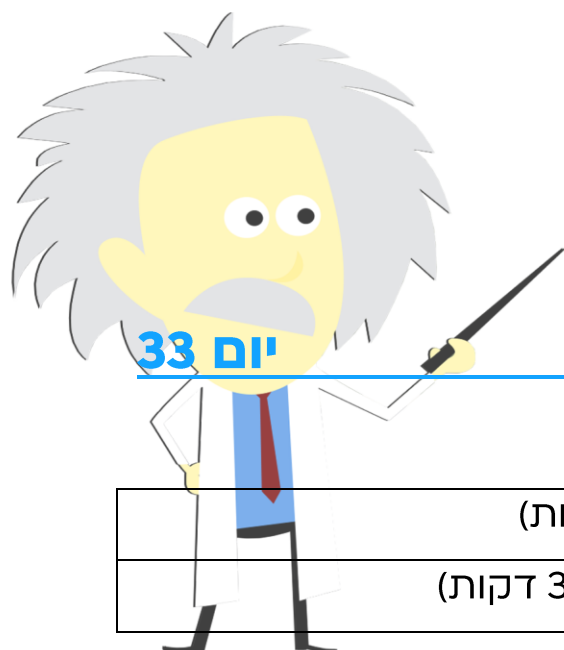
תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 32-33		☐
-----------------------------	---	--------------------------

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 317-318		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 60-61		☐

מילים וביטויים יחידה 27 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 27 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 33

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 4 (11 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 4 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

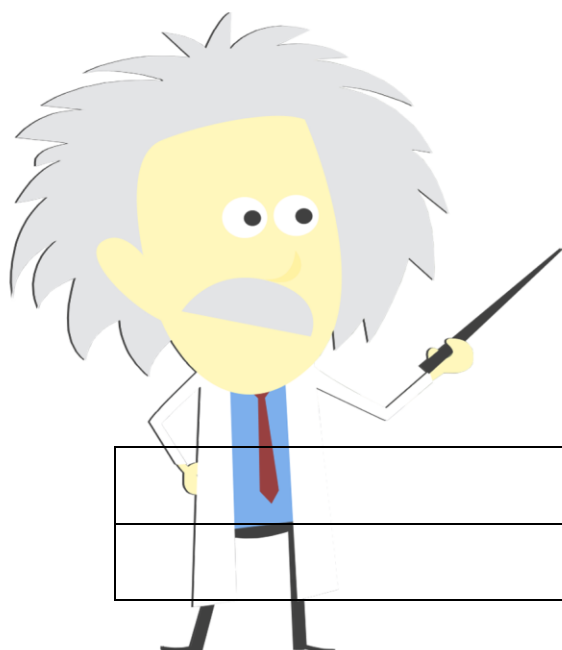
קומבינטוריקה (27 דקות)	גולברג	☐
קומבינטוריקה - תרגול מסכם (8 שאלות)	גולברג	☐
ספר קורס - קומבינטוריקה - תרגול - עמ' 144-145		☐
בעיות כמותיות - בעיות חפיפה - תרגול - עמ' 278		☐

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 34-35		☐
-----------------------------	--	--------------------------

חשיבה מילולית

קטעי קריאה עברית (37 דקות)	גולברג	☐
ספר קורס - קטעי קריאה עברית - תרגול - עמ' 34-36		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 319-320		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 62-63		☐



מילים וביטויים יחידה 28 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 28 עברית		☐

קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		

משימות כלליות



יום 34

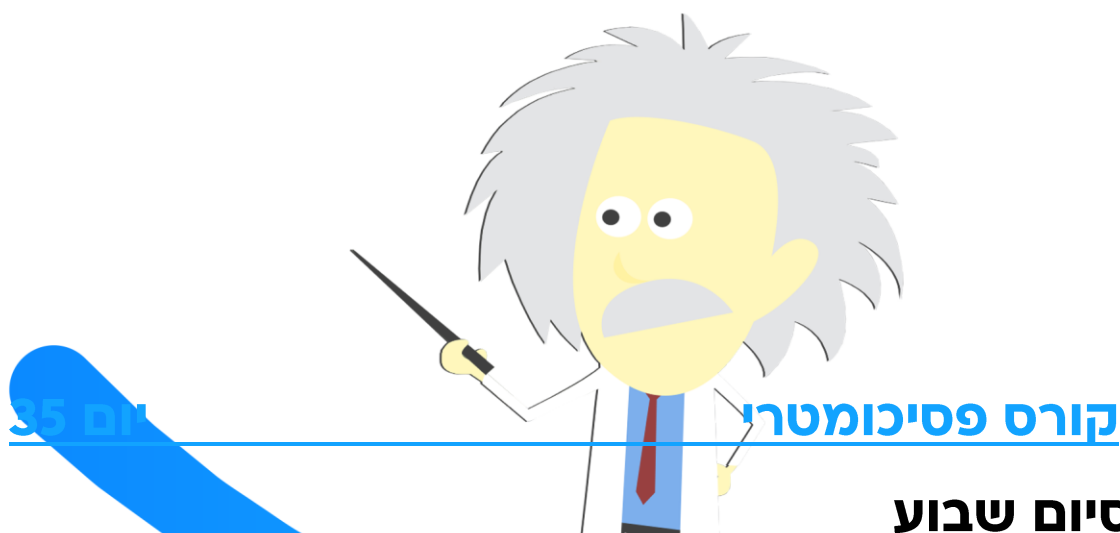
קורס פסיכומטרי

אסטרטגיה ותחקור

מבנה הבחינה וחלוקת זמנים (14 דקות)	גולברג	☐
שיעור תחקור (25 דקות)	גולברג	☐
תחקור סימולציות - תיאוריה כללית (15 דקות)	גולברג	☐
שאלות X מול שאלות Y (25 דקות)	גולברג	☐
סדנת כתיבת שאלות (11 דקות)	גולברג	☐
סימולציה 27 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 27 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 29 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 29 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
גיאומטריה אנליטית - תרגול טעויות		☐
אנלוגיות - תרגול טעויות		☐
קטעי קריאה - תרגול טעויות		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים אלגבריים		☐



יום 36

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 5 (11 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 5 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

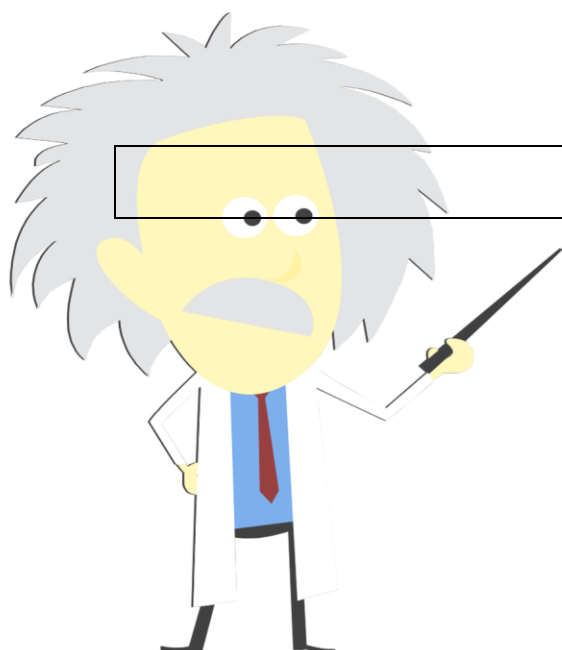
קומבינטוריקה - קריאה - עמ' 290-298		☐
בעיות כמותיות - בעיות חפיפה - תרגול - עמ' 279		☐

גיאומטריה

גיאומטריה אנליטית - מבחן אמת (4 שאלות)		☐
--	---	--------------------------

תרשימים

תרשימים - תרגול - 36-37		☐
-------------------------	---	--------------------------



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קטעי קריאה - עמ' 354-364		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 321-322		☐
חשיבה מילולית - אנלוגיות - תרגול - עמ' 64-65		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול חיבור 4 (15 דקות)		☐
מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 97		☐

אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 161-171		☐
--	--	--------------------------

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 30 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 30 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

יום 37

קורס פסיכומטרי

אלגברה

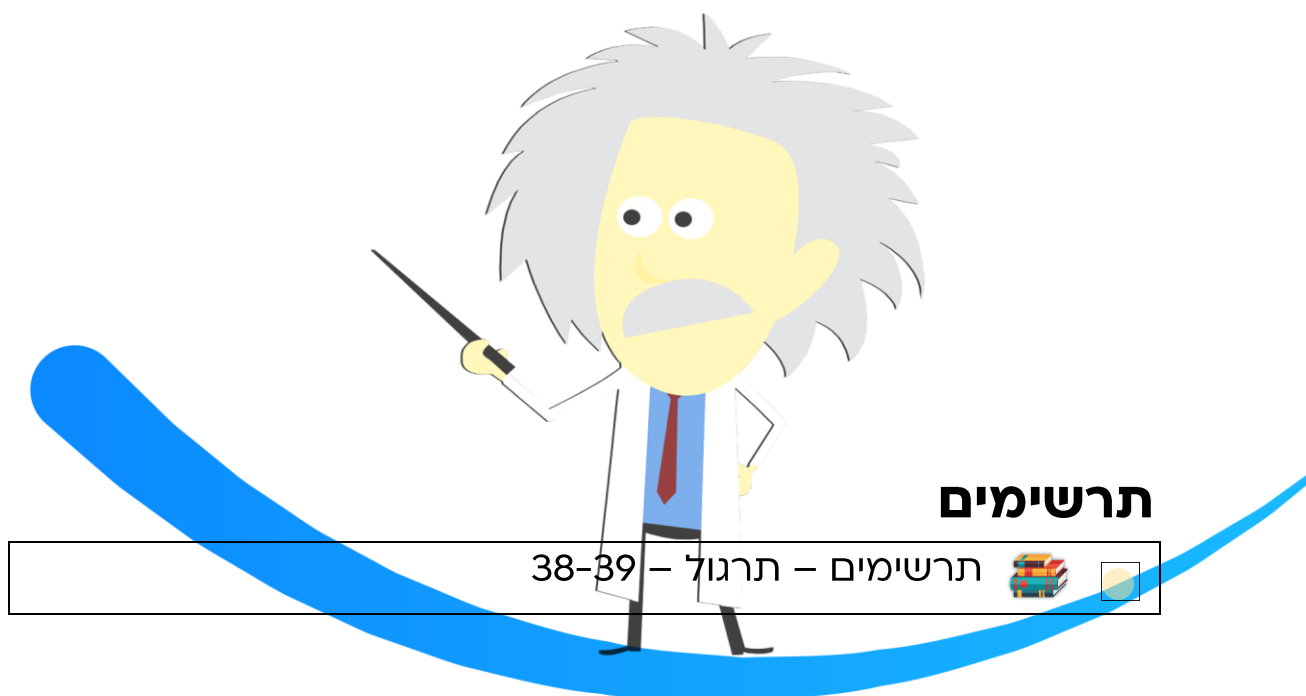
מרתון אלגברה - פרק 6 (8 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 6 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

הסתברות (24 דקות)		☐
הסתברות - תרגול מסכם (8 שאלות)		☐
ספר קורס - הסתברות - תרגול - עמ' 153-154		☐
בעיות כמותיות - הסתברות - קריאה - עמ' 299-306		☐
בעיות כמותיות - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 307-308		☐

גיאומטריה

חזרה על סיכומי שיעור של משולשים		☐
חזרה על סיכומי שיעור של מרובעים		☐
חזרה על סיכומי שיעור של מעגלים		☐
חזרה על סיכומי שיעור של מצולעים		☐
חזרה על סיכומי שיעור של גיאומטריה במרחב		☐
חזרה על סיכומי שיעור של גיאומטריה אנליטית		☐

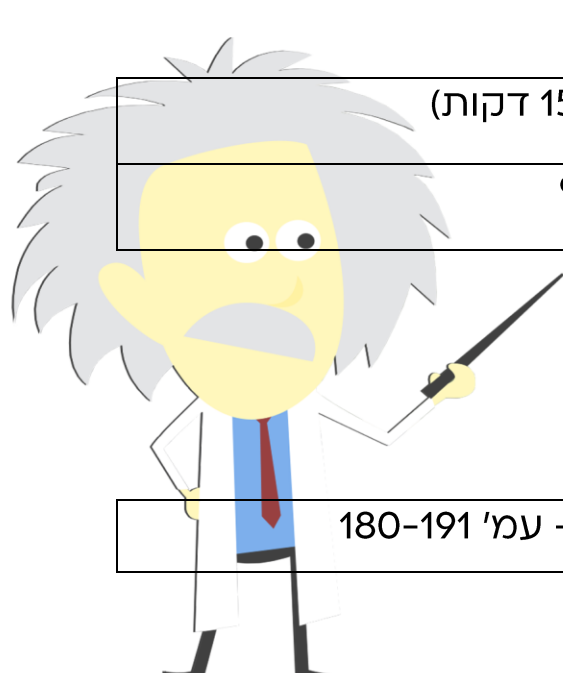


תרשימים

תרשימים - תרגול - 38-39		☐
-------------------------	---	--------------------------

חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 365-368		☐
חשיבה מילולית - הבנה והסקה - תרגול - עמ' 323-325		☐
אנלוגיות - מבחן אמת (12 שאלות)		☐



מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול חיבור 5 (15 דקות)		☐
מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 99		☐

אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 180-191		☐
--	---	--------------------------



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 31 אנגלית		
מילים וביטויים יחידה 31 עברית		
קריאת ספר אנגלית שעה		
קריאה בעברית חצי שעה		
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		





קורס פסיכומטרי

יום 38

סימולציות

סימולציה 30 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 30 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 32 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 32 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐





אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 7 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 7 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

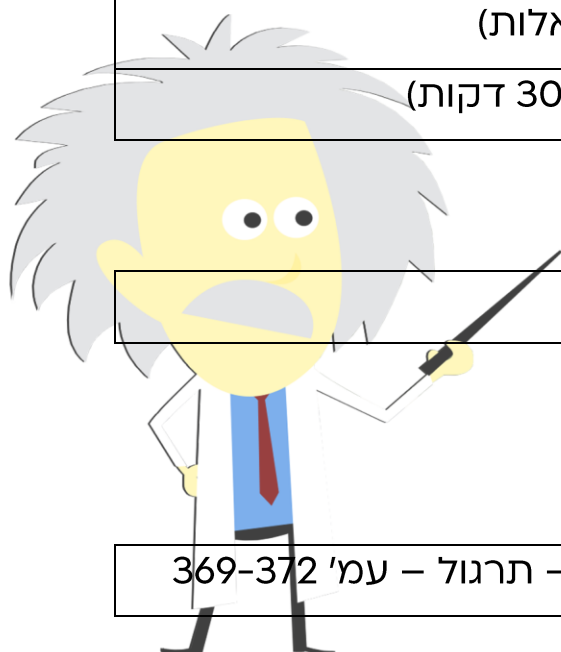
בעיות כמותיות - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 309-310		☐
קורס קורס - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 167-176		☐

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 1 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 1 (30 דקות)		☐

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 40-41		☐
חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 369-372		☐





חשיבה מילולית



מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 101

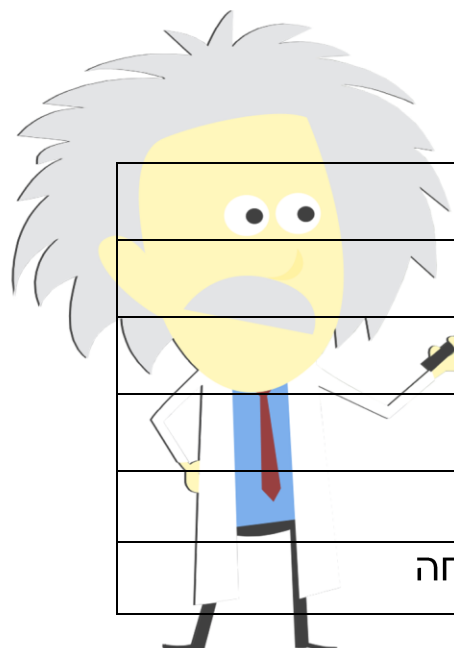


אנגלית

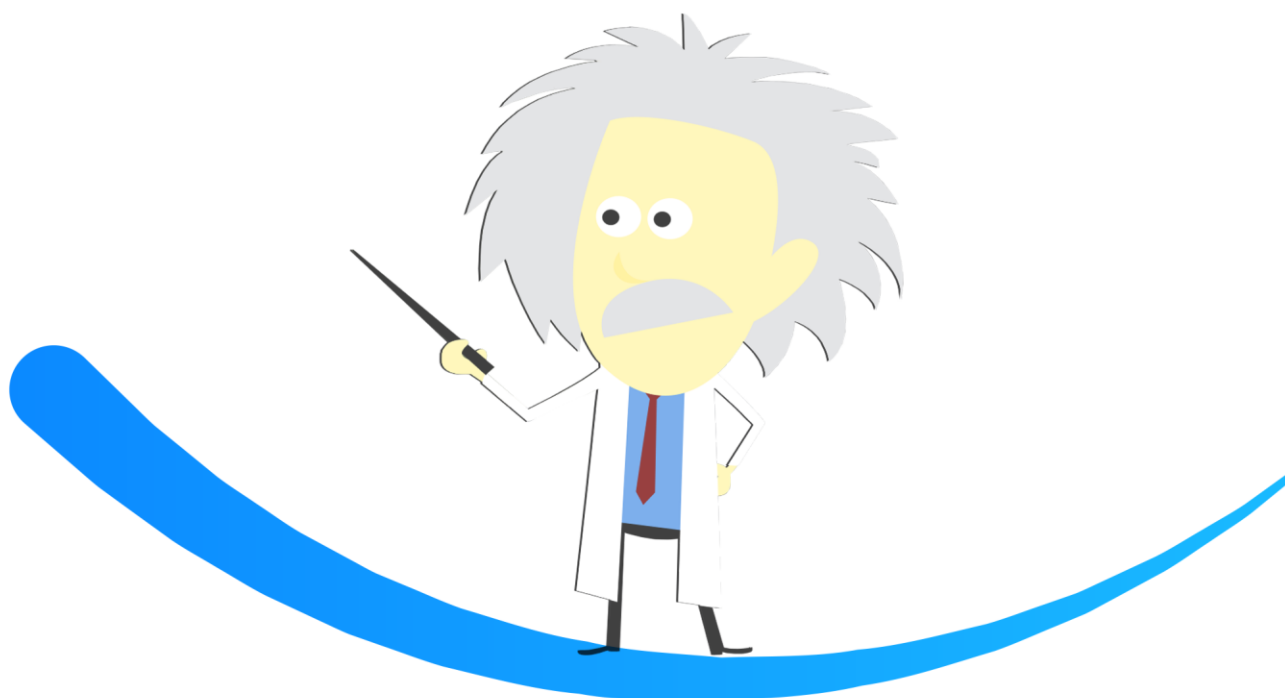
אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 198-208



משימות כלליות



מילים וביטויים יחידה 33 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 33 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 40

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה – פרק 8 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 8 (30 דקות)	📈	☐

בעיות כמותיות

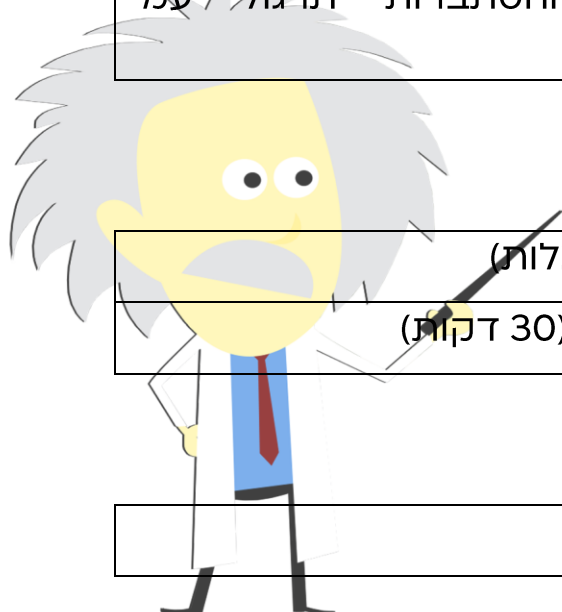
בעיות כמותיות – קומבינטוריקה והסתברות – תרגול – עמ' 311-312	📚	☐
---	---	---

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה – פרק 2 (8 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 2 (30 דקות)	📈	☐

תרשימים

תרשימים – תרגול – עמ' 42-43	📚	☐
-----------------------------	---	---



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 373-375		☐
הבנת פסקה - מבחן אמת (5 שאלות)		☐
משלים - מבחן אמת (5 שאלות)		☐
כללים - מבחן אמת (5 שאלות)		☐

מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 103		☐
------------------------------	--	--------------------------

אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 216-225		☐
--	---	--------------------------

משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 34 אנגלית		☐
מילים וביטויים יחידה 34 עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐





סימולציות

סימולציה 31 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 31 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

	מילים וביטויים יחידה 35 אנגלית		☐
	מילים וביטויים יחידה 35 עברית		☐
	קריאת ספר אנגלית שעה		☐
	קריאה בעברית חצי שעה		☐
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 42

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
הסתברות - תרגול טעויות		☐
צירופים - תרגול טעויות		☐
גיאומטריה אנליטית - תרגול טעויות		☐
אנלוגיות - תרגול טעויות		☐
קטעי קריאה - תרגול טעויות		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים אלגבריים		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים גיאומטריים		☐





אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 9 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 9 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

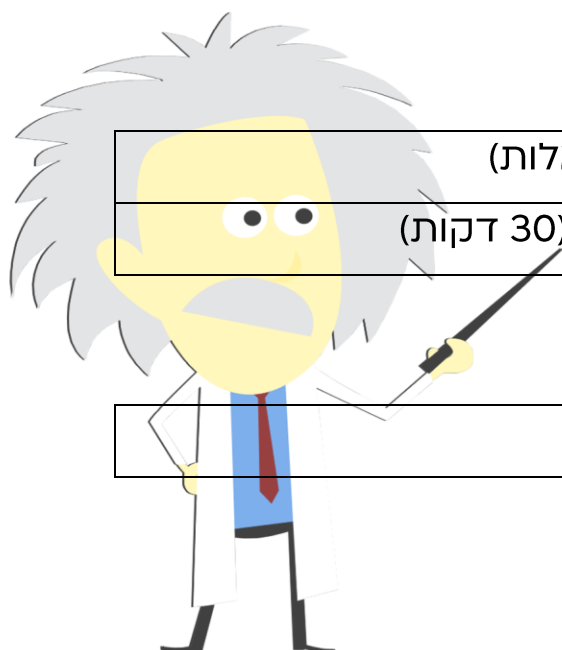
בעיות כמותיות - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 313-314		
---	---	---

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 3 (8 שאלות)		
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 3 (30 דקות)		

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 44-45		
-----------------------------	---	---



חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 376-378



מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - תרגול - עמ' 105



אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 232-243



משימות כלליות

מילים וביטויים יחידה 36 עברית



קריאת ספר אנגלית שעה



קריאה בעברית חצי שעה

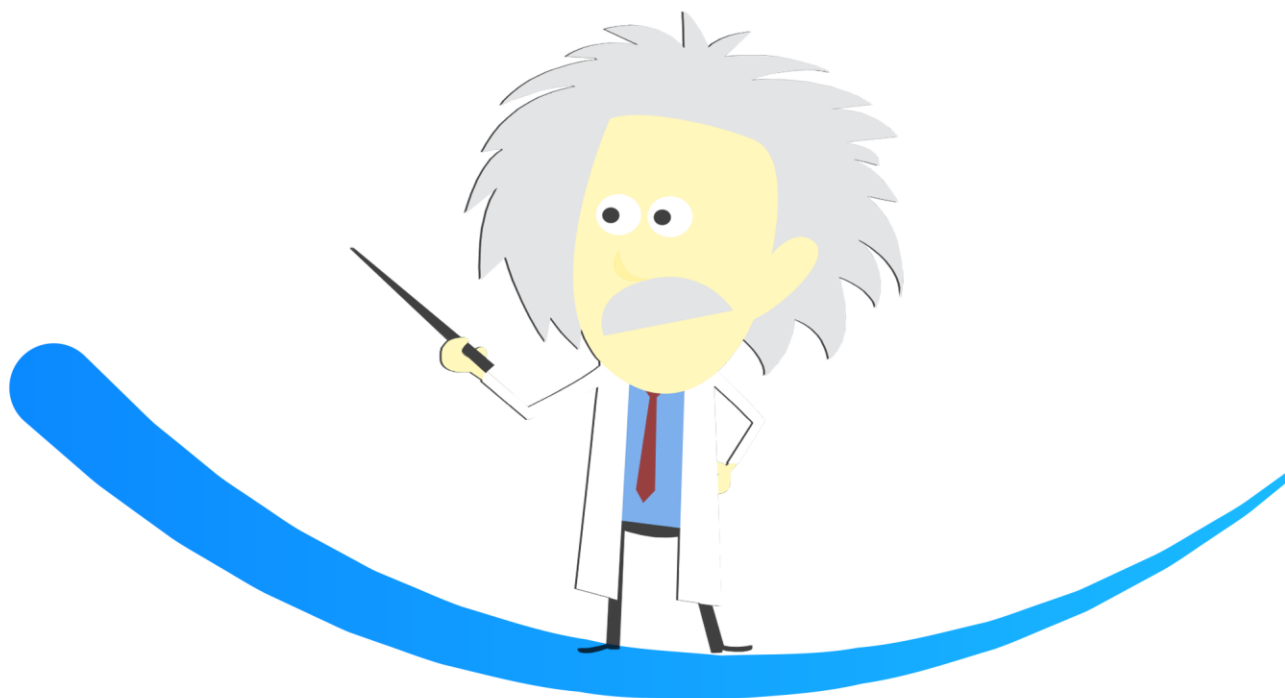


קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור



קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה





יום 44

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 10 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 10 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

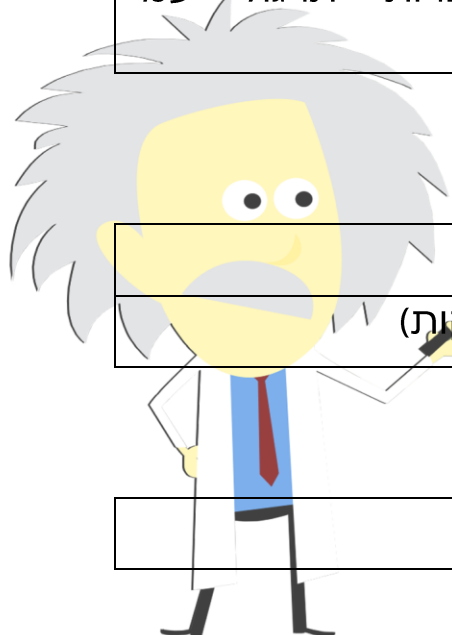
בעיות כמותיות - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 315-316		
---	---	---

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 4 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 4 (30 דקות)		

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 46-47		
-----------------------------	---	---



חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 379-381



אנגלית

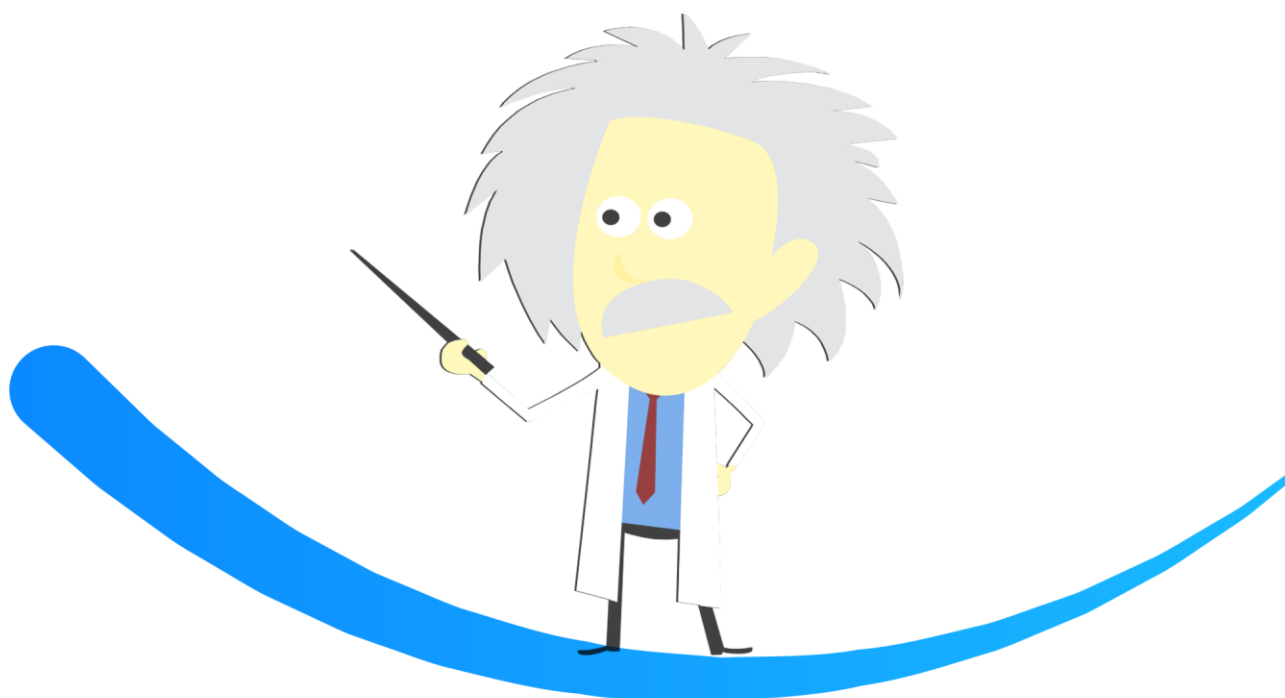
אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 251-261



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐





יום 45

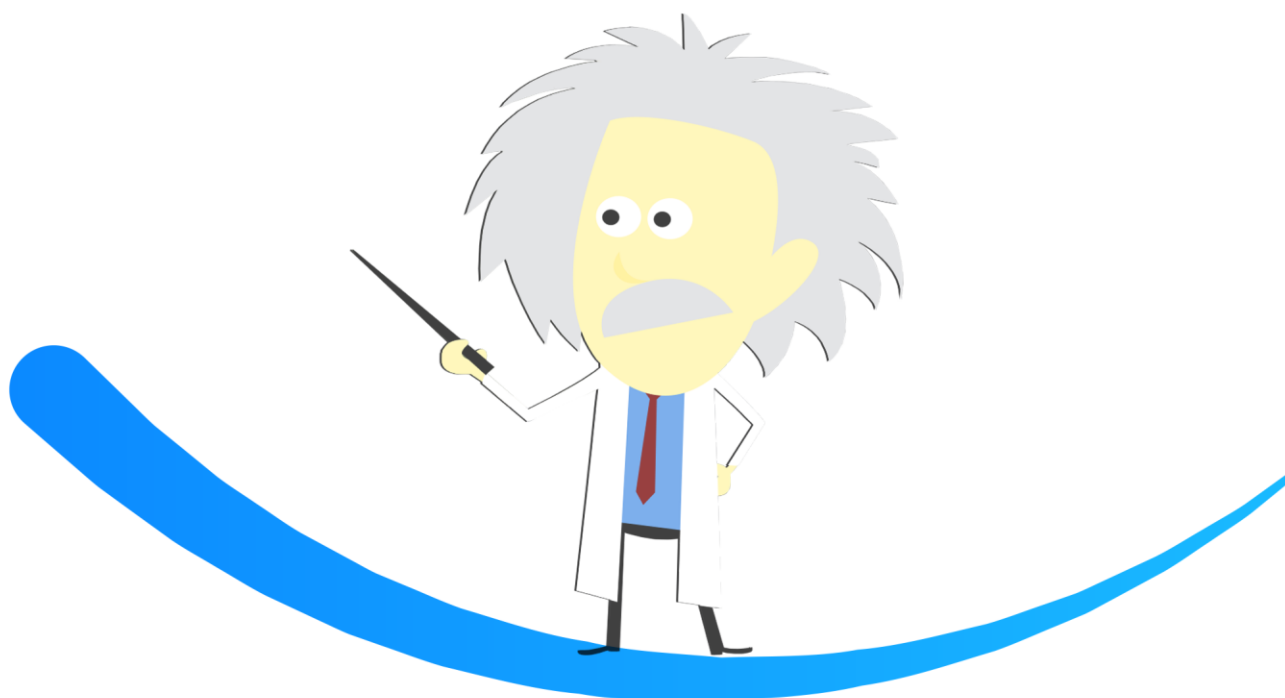
קורס פסיכומטרי

סימולציות

סימולציה 32 (190 דקות)		
תחקור סימולציה 32 (120 דקות)		

משימות כלליות

	קריאת ספר אנגלית שעה	
	קריאה בעברית חצי שעה	
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	



יום 46

קורס פסיכומטרי

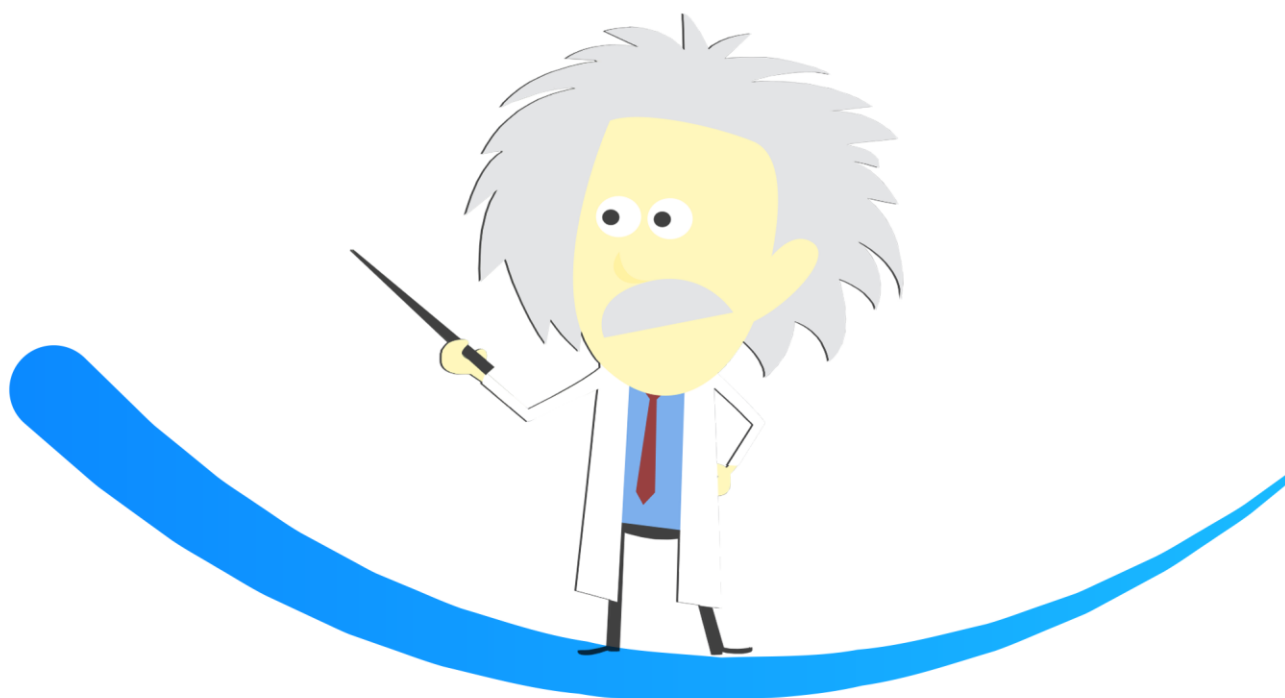
סימולציות

סימולציה 27 – פתרון מחדש של טעויות וקריאת מסקנות		☐
סימולציה 30 – פתרון מחדש של טעויות וקריאת מסקנות		☐
סימולציה 31 – פתרון מחדש של טעויות וקריאת מסקנות		☐
סימולציה 32 – פתרון מחדש של טעויות וקריאת מסקנות		☐



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 47

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 12 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 12 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

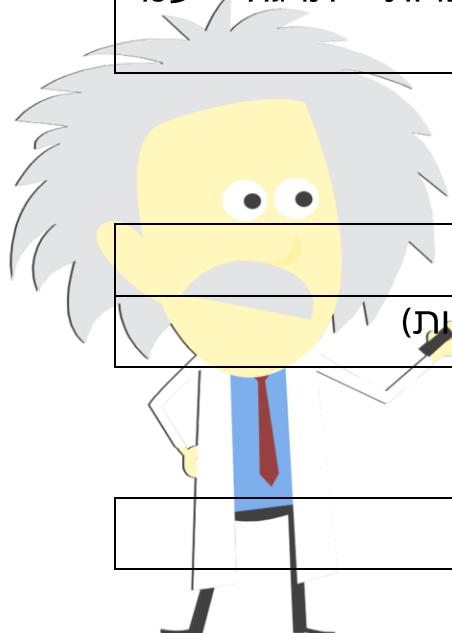
בעיות כמותיות - קומבינטוריקה והסתברות - תרגול - עמ' 317-321		
---	---	---

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 5 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 5 (30 דקות)		

תרשימים

תרשימים - תרגול - עמ' 48-49		
-----------------------------	---	---



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 382-384



מטלת כתיבה

מטלת כתיבה - קריאה - עמ' 107-124



אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 268-278



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה



קריאה בעברית חצי שעה

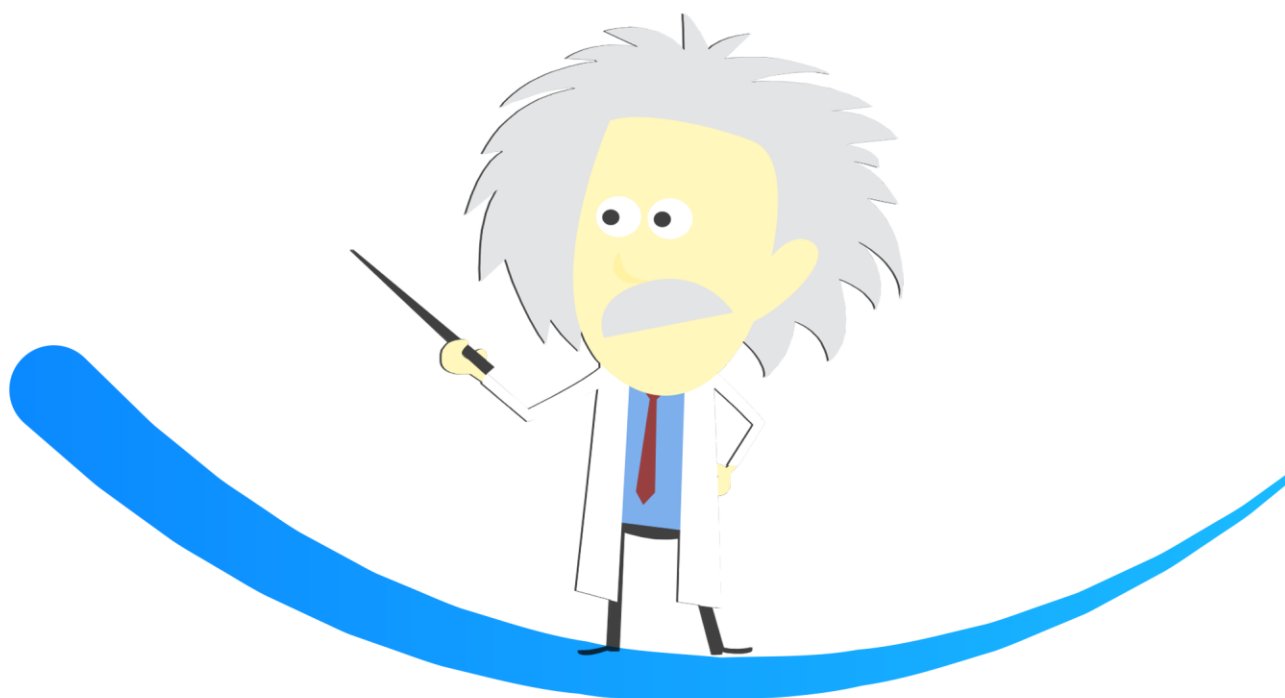


קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור



קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה





יום 48

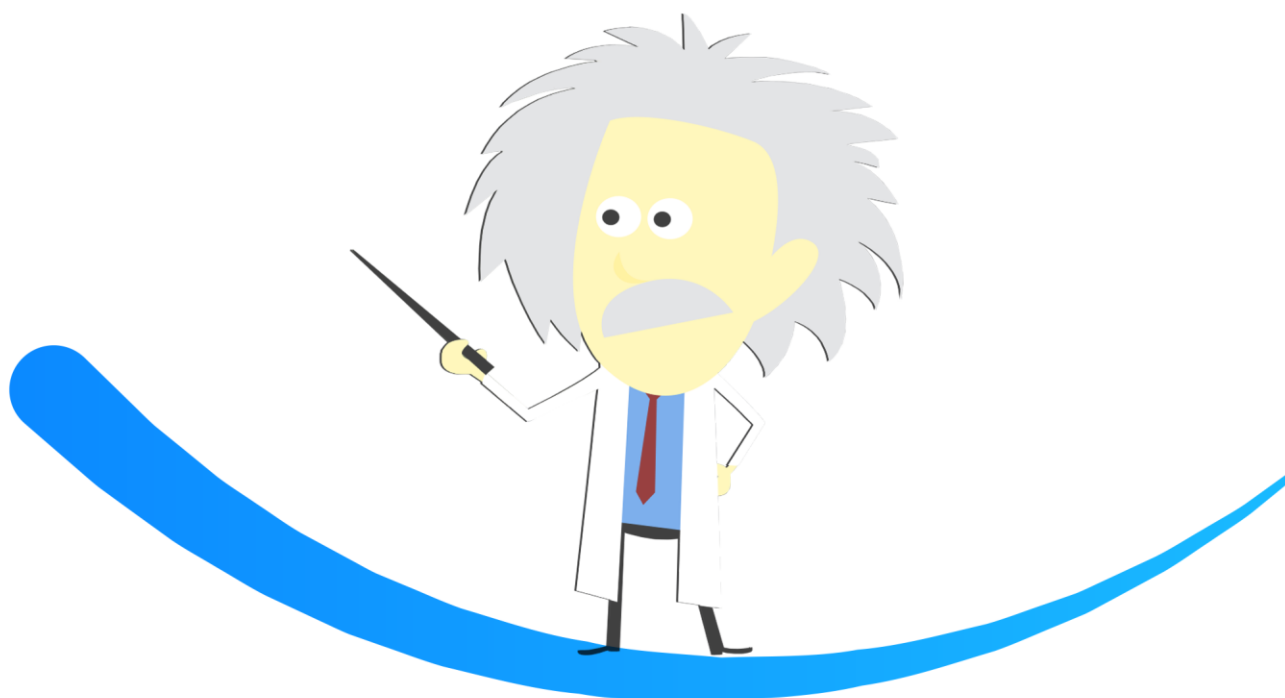
קורס פסיכומטרי

סימולציות

סימולציה 33 (190 דקות)		
תחקור סימולציה 33 (120 דקות)		

משימות כלליות

	קריאת ספר אנגלית שעה	
	קריאה בעברית חצי שעה	
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	



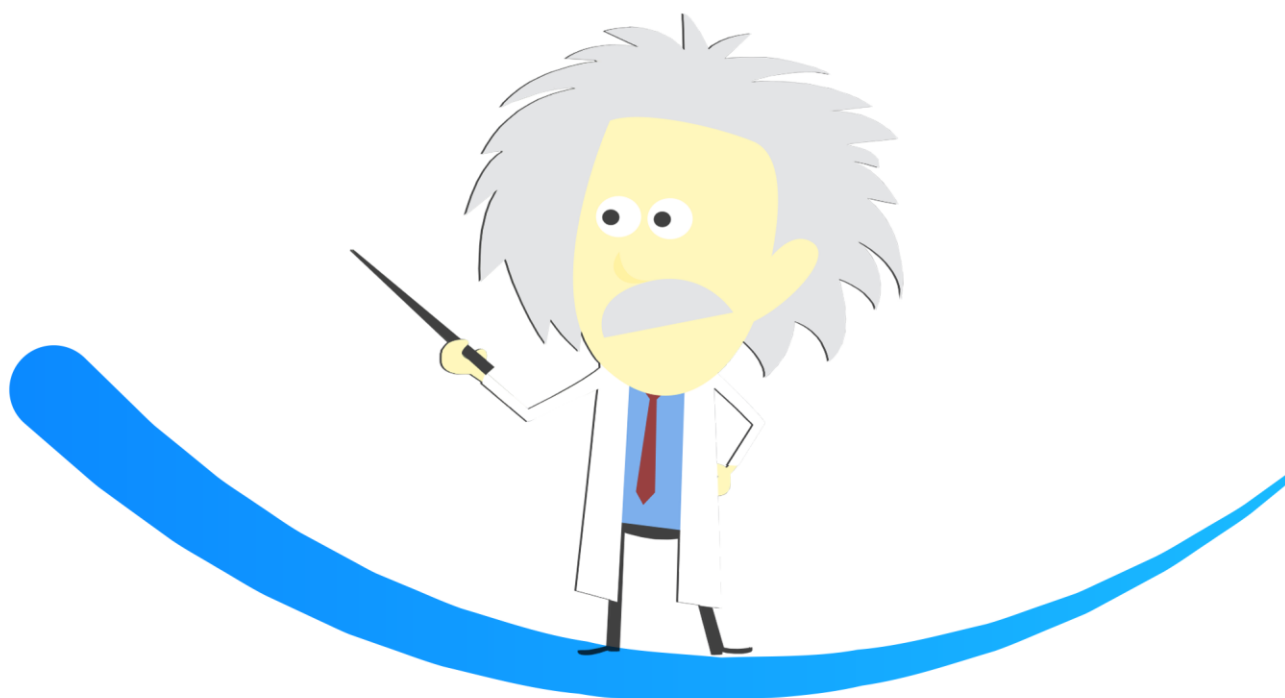
יום 49

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה 🏠	☐
השלמות ממהלך השבוע 📚	☐
קטעי קריאה - תרגול טעויות 📚	☐
פרקי גיאומטריה - תרגול טעויות 📚	☐
פרקי אלגברה - תרגול טעויות 📚	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים אלגבריים 📖	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים גיאומטריים 📖	☐
קריאה מחודשת של תחקורי סימולציות 📖	☐





יום 50

קורס פסיכומטרי

אלגברה

מרתון אלגברה - פרק 13 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי אלגברה 13 (30 דקות)		

בעיות כמותיות

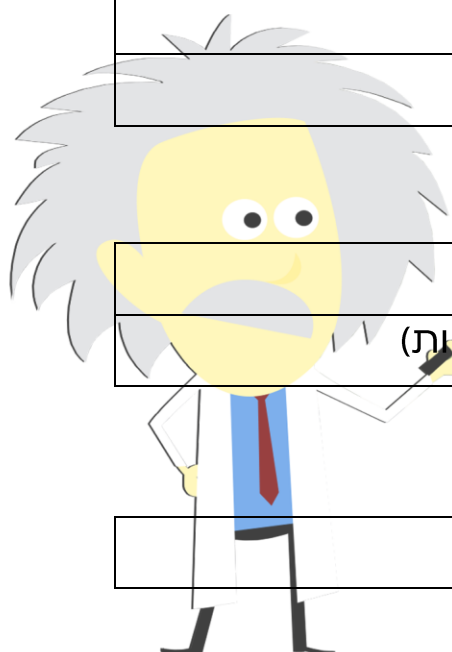
צירופים - מבחן אמת (5 שאלות)		
הסתברות - מבחן אמת (3 שאלות)		

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 6 (10 שאלות)		
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 6 (30 דקות)		

תרשימים

תרשימים - מבחן אמת (10 שאלות)		
-------------------------------	---	---



חשיבה מילולית

חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 385-387



אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 284-293



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה



קריאה בעברית חצי שעה

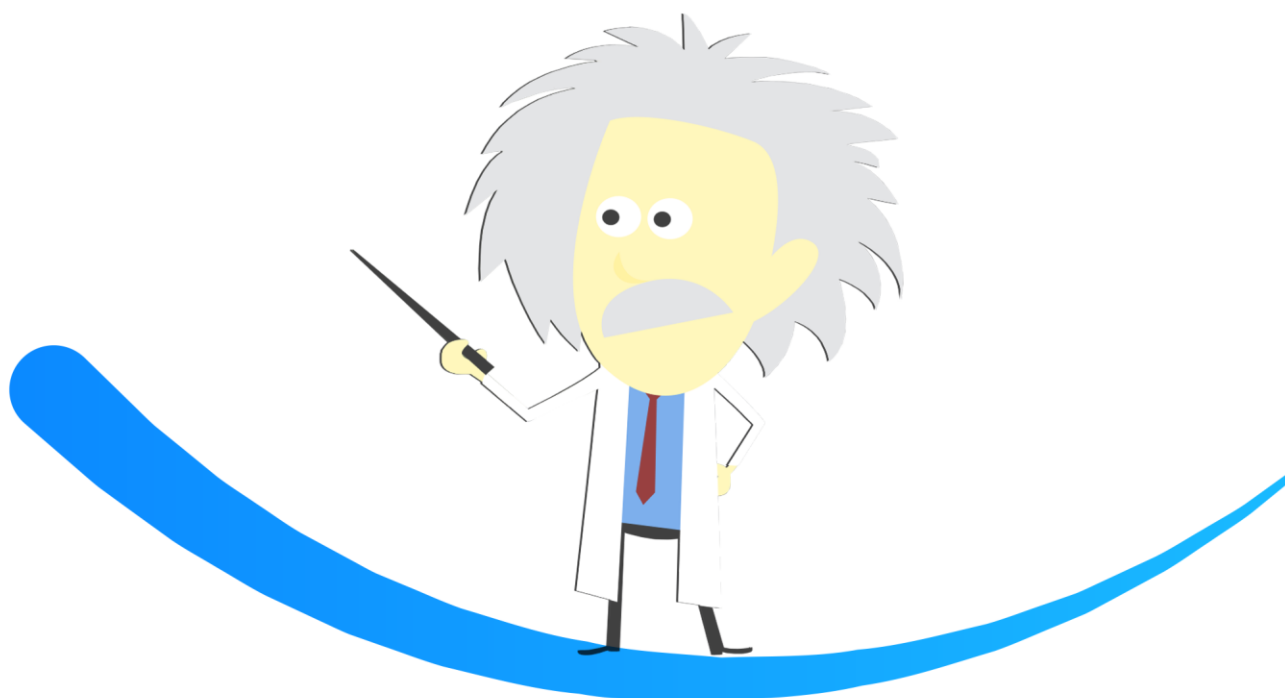


קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור



קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה





יום 51

קורס פסיכומטרי

אלגברה

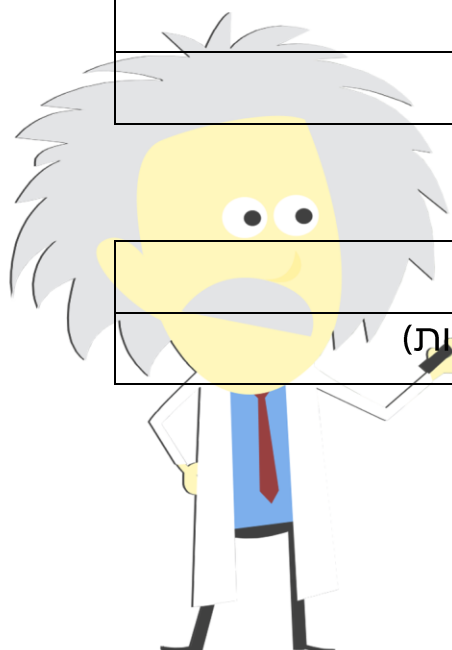
מרתון אלגברה - פרק 14 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 14 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

מרתון בעיות - פרק 1 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי בעיות 1 (30 דקות)		☐

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה - פרק 7 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 7 (30 דקות)		☐



חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 388-396



אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 300-311



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה



קריאה בעברית חצי שעה

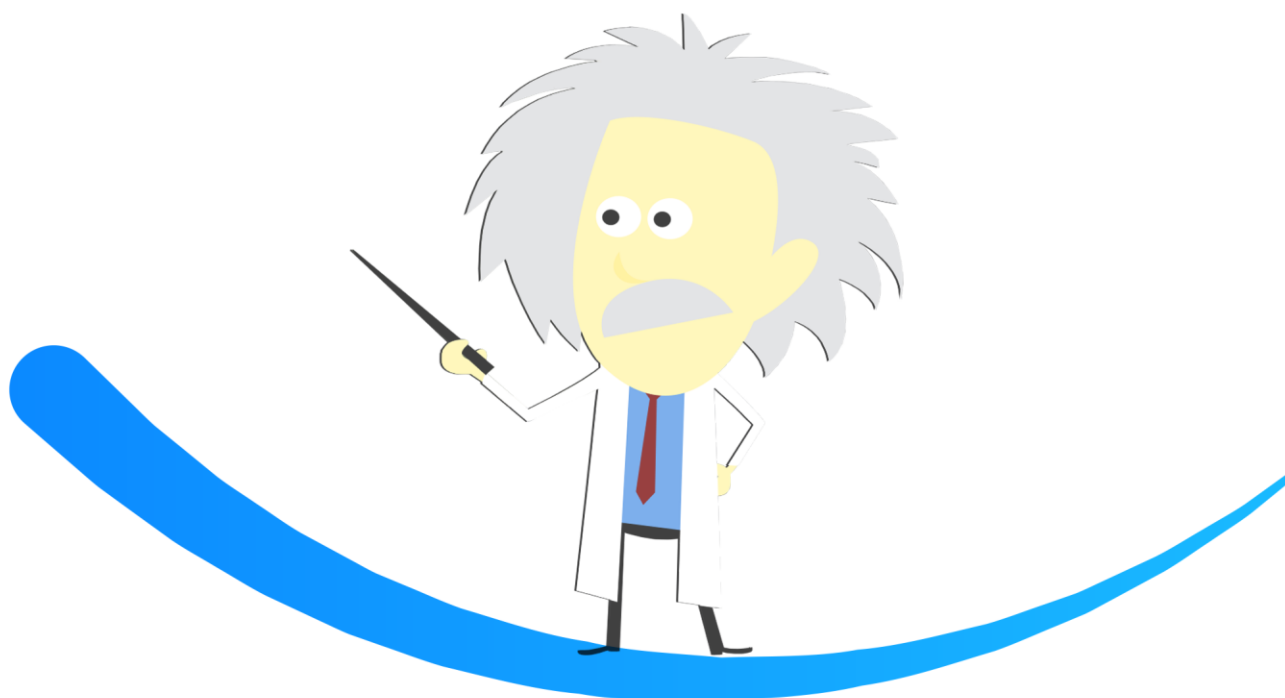


קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור



קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה





יום 52

קורס פסיכומטרי

אלגברה

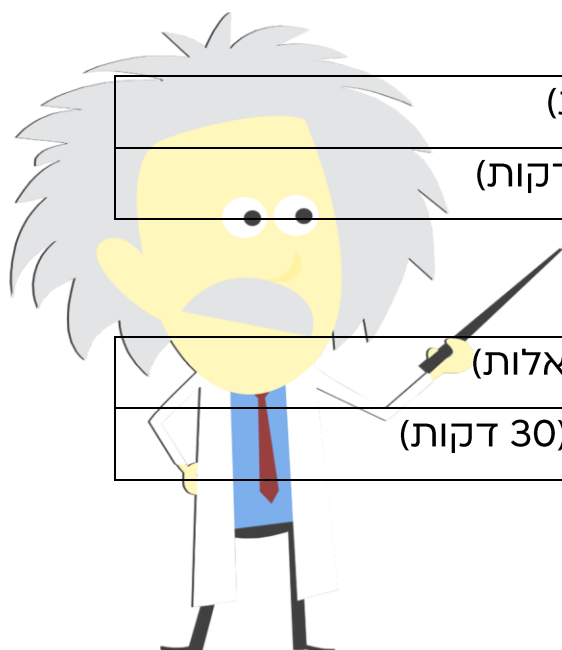
מרתון אלגברה – פרק 15 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 15 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

מרתון בעיות – פרק 2 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי בעיות 2 (30 דקות)		☐

גיאומטריה

מרתון גיאומטריה – פרק 8 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי גיאומטריה 8 (30 דקות)		☐



חשיבה מילולית - קטעי קריאה - תרגול - עמ' 397-405



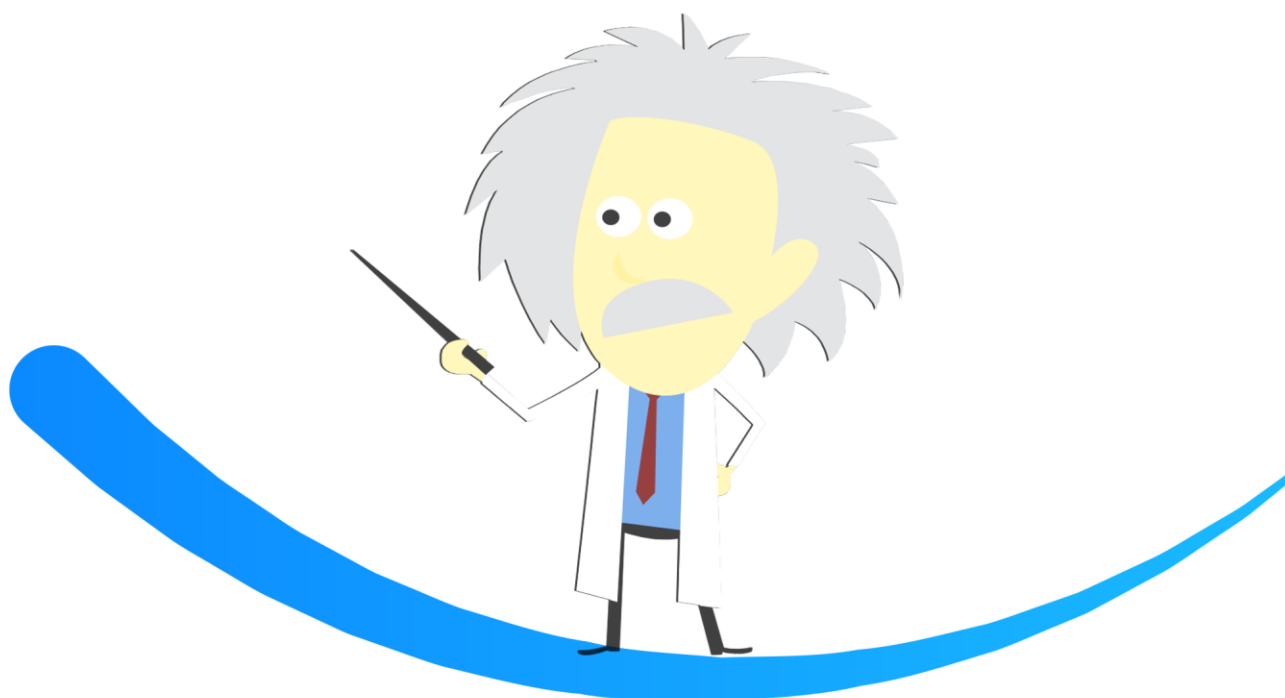
אנגלית

אנגלית - תרגול פרקים מלאים - עמ' 316-327



משימות כלליות

	קריאת ספר אנגלית שעה		
	קריאה בעברית חצי שעה		
	קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		
	קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		



יום 53

קורס פסיכומטרי

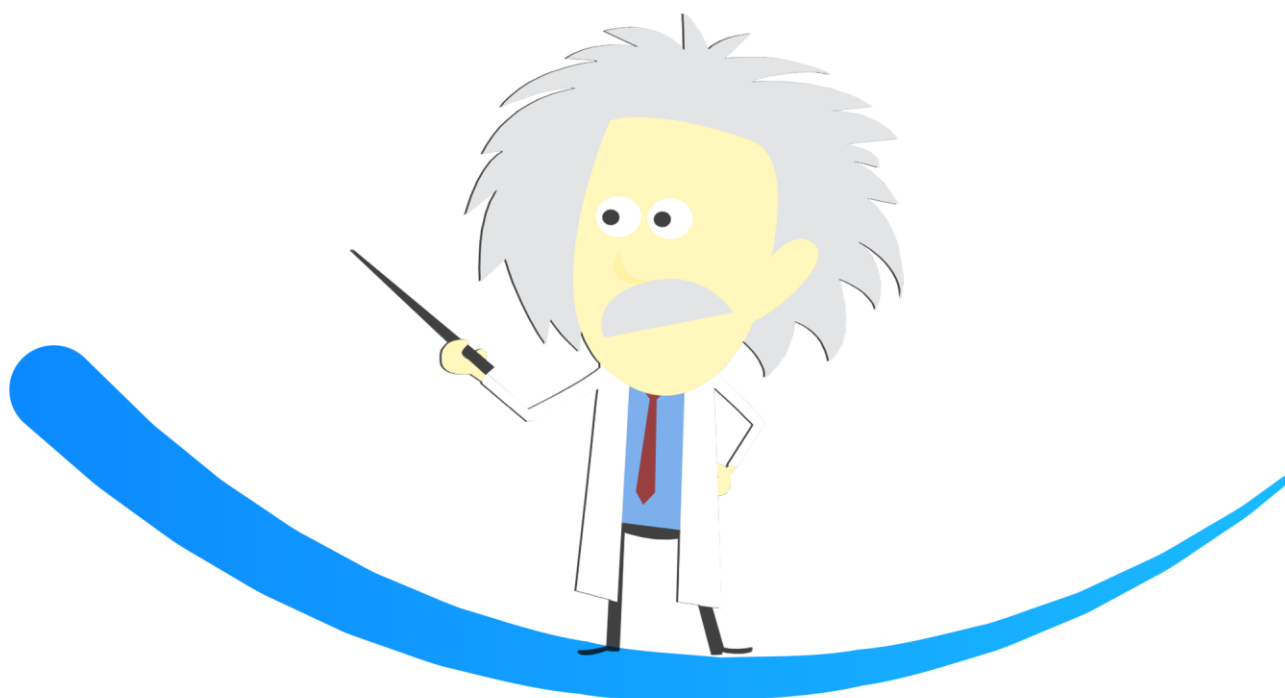
סימולציות

סימולציה 34 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 34 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐





יום 54

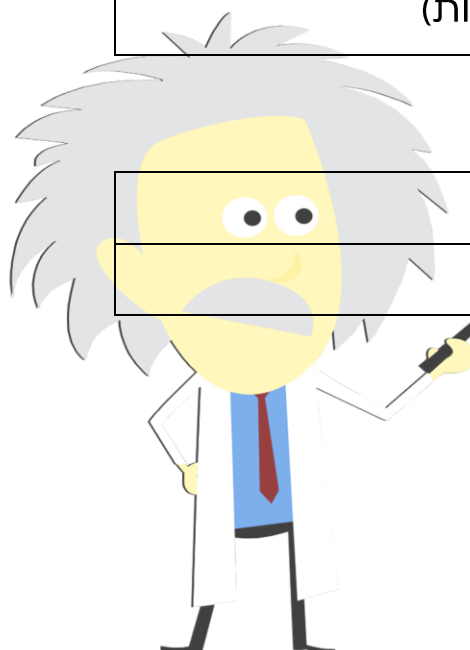
קורס פסיכומטרי

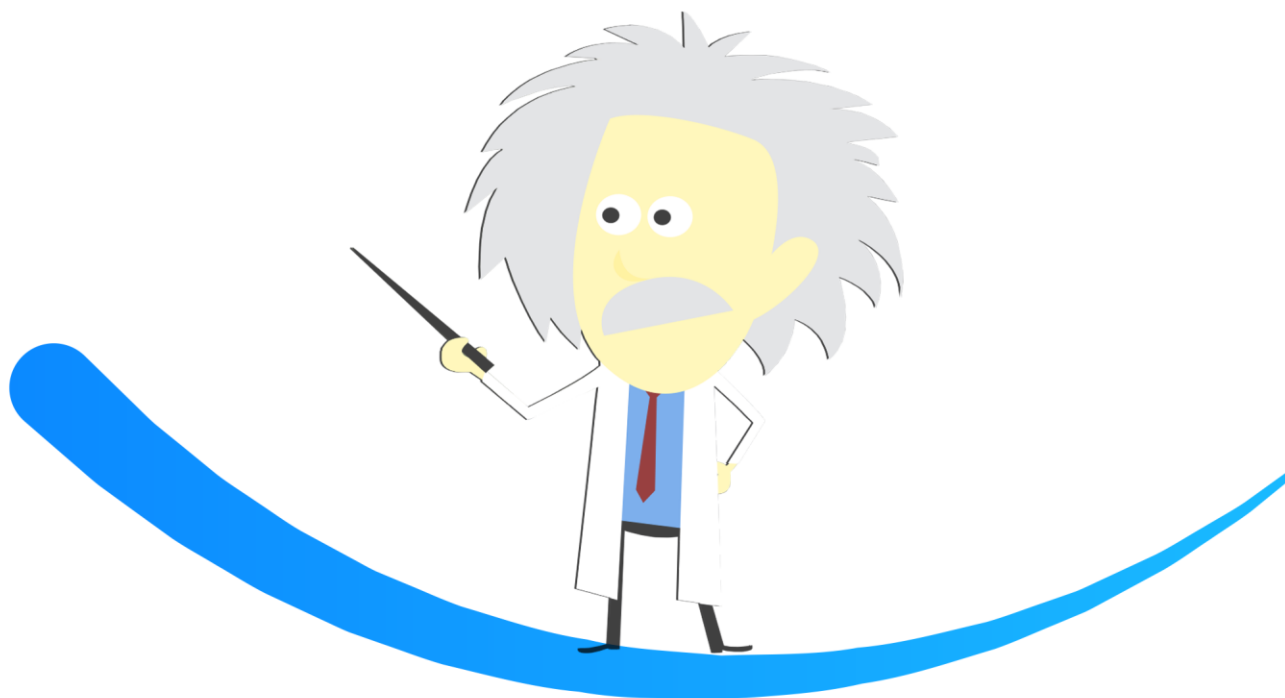
אלגברה

מרתון אלגברה – פרק 16 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי אלגברה 16 (30 דקות)		☐

בעיות כמותיות

מרתון בעיות – פרק 3 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי בעיות 3 (30 דקות)		☐





אנגלית

מרתון אנגלית – פרק 1 (22 שאלות)		☐
תחקור פרק אנגלית 1 (30 דקות)		☐



הצבת תשובות – איך, ומתי?	גולברג	☐
הצבת מספרים – איך, ומתי?	גולברג	☐
הערכת סדר גודל – איך, ומתי?	גולברג	☐
מתי לוותר על שאלה?	גולברג	☐
פרק מילולי, התלבטות בין 2 תשובות, מה עושים?	גולברג	☐

לא מספיק את הפרק המילולי, מה עושים?

גולברג

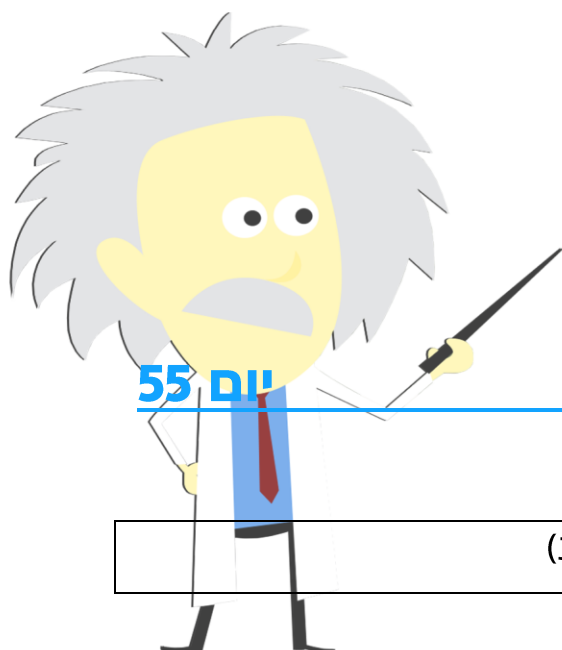
☐

אסטרטגיה ותחקור



משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 55

קורס פסיכומטרי

מרתון בעיות - פרק 4 (10 שאלות)


☐



בעיות כמותיות



חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 1 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנלוגיות 1 (30 דקות)	📊	☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 1 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 1 (30 דקות)	📊	☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 1 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 1 (30 דקות)	📊	☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 1 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 1 (30 דקות)	📊	☐



מרתון אנגלית - פרק 2 (8 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנגלית 2 (30 דקות)	📈	☐

משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה	📖	☐
קריאה בעברית חצי שעה	📖	☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	👤	☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	👤	☐



סיום שבוע

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
פרקי אנגלית - תרגול טעויות		☐
פרקי גיאומטריה - תרגול טעויות		☐
פרקי אלגברה - תרגול טעויות		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים אלגבריים		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים גיאומטריים		☐
קריאה מחודשת של תחקורי סימולציות		☐



סימולציות

סימולציה 35 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 35 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



סימולציות

סימולציה 36 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 36 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים ובטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים ובטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



בעיות כמותיות

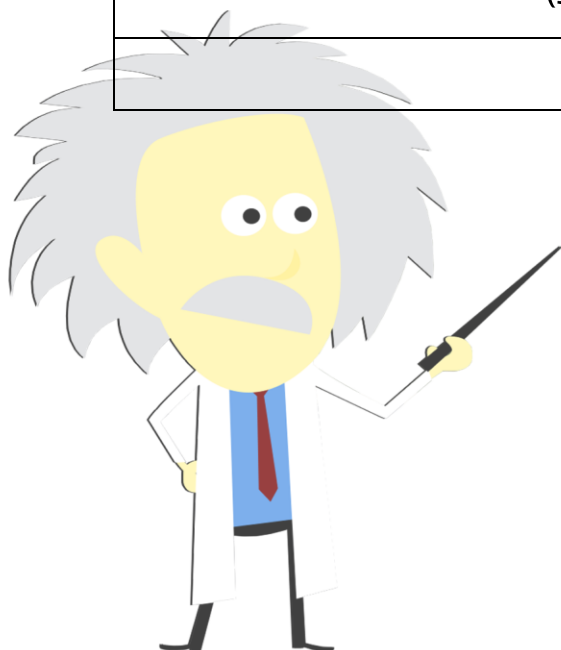
מרתון בעיות - פרק 5 (10 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי בעיות 5 (30 דקות)	📈	☐

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 2 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנלוגיות 2 (30 דקות)	📈	☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 2 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 2 (30 דקות)	📈	☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 2 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 2 (30 דקות)	📈	☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 2 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 2 (30 דקות)	📈	☐

אנגלית

מרתון אנגלית - פרק 3 (8 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנגלית 3 (30 דקות)	📈	☐



משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐
תרגול מחדש תרגילי אנלברג מטבלת ריכוז שלאות		☐



בעיות כמותיות

מרתון בעיות - פרק 5 (10 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי בעיות 5 (30 דקות)	📈	☐
מרתון בעיות - פרק 6 (10 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי בעיות 6 (30 דקות)	📈	☐
מרתון בעיות - פרק 7 (10 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי בעיות 7 (30 דקות)	📈	☐
מרתון בעיות - פרק 8 (10 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק כמותי בעיות 8 (30 דקות)	📈	☐

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 3 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנלוגיות 3 (30 דקות)	📈	☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 3 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 3 (30 דקות)	📈	☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 3 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 3 (30 דקות)	📈	☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 3 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 3 (30 דקות)	📈	☐

אסטרטגיה ותחקור

ספרת אחדות	גולברג	☐
קיצורי דרך בחישובים	גולברג	☐

אנגלית

מרתון אנגלית - פרק 4 (6 שאלות)		☐
תחקור פרק אנגלית 4 (30 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐
תרגול מחדש תרגילי אנגלית מטבלת ריכוז שלאות		☐



בעיות כמותיות

מרתון בעיות - פרק 9 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי בעיות 9 (30 דקות)		☐
מרתון בעיות - פרק 10 (10 שאלות)		☐
תחקור פרק כמותי בעיות 10 (30 דקות)		☐

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 4 (6 שאלות)		☐
תחקור פרק אנלוגיות 4 (30 דקות)		☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 4 (6 שאלות)		☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 4 (30 דקות)		☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 4 (6 שאלות)		☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 4 (30 דקות)		☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 4 (6 שאלות)		☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 4 (30 שאלות)		☐



אסטרטגיה ותחקור

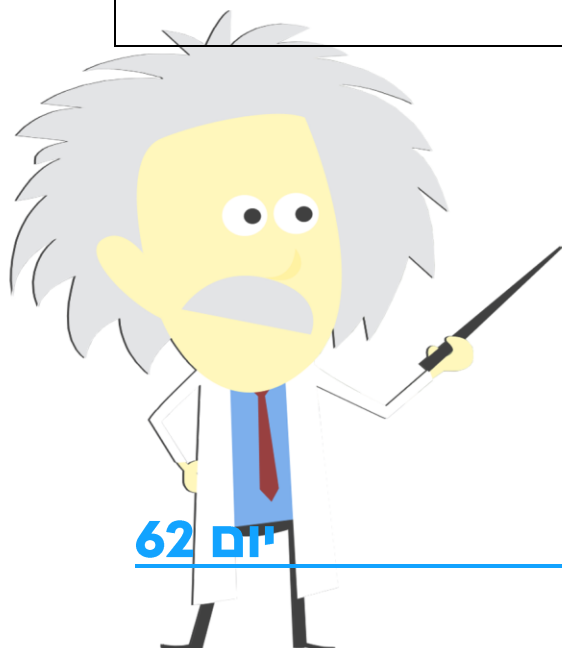
טריקים יכולות קריאה	גולברג	☐
למה הפסיכומטרי זה מרתון	גולברג	☐
איך מנסים לעבוד אתכם?	גולברג	☐

אנגלית

מרתון אנגלית - פרק 5 (8 שאלות)		☐
תחקור פרק אנגלית 5 (30 דקות)		☐

משימות כלליות

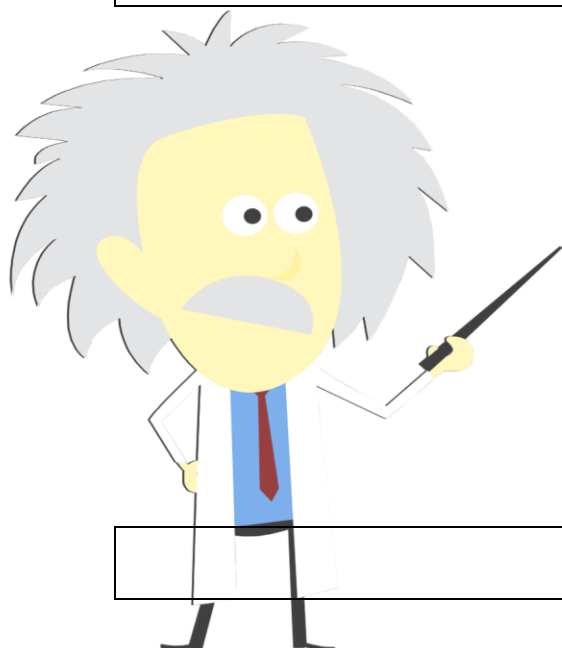
חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐
תרגול מחדש תרגילי אנגלית מטבלת ריכוז שלאות		☐



יום 62

קורס פסיכומטרי

☐ גולברג	שליבים בתקופת המרתון
☐ גולברג	איך עושים את זה?
☐ גולברג	למה עושים את זה?
☐ גולברג	בניית אסטרטגיה
☐ גולברג	מה קורה כשהבנו שיש בעיה?
☐ גולברג	מטלות כתיבה
☐ גולברג	שגרה בתקופת המרתון
☐ גולברג	זמן בבחינה
☐ גולברג	אסטרטגיה – מחקר זמן לשאלה
☐ גולברג	טקטיקה – התנהלות בזמן הפרק
☐ גולברג	בקרה על ההתקדמות
☐ גולברג	ימים שלפני הבחינה
☐ גולברג	יום שלפני הבחינה
☐ גולברג	מה קורה בשיעורים הקרובים?
☐ גולברג	מה עושים ביום הבחינה?
☐ גולברג	מה לעשות בבחינה עצמה?



☐ גולברג	סדנת התמודדות עם לחץ
---------------------------------	----------------------

חזרה גנרלית א'	גולברג	☐
חזרה גנרלית ב'	גולברג	☐

אסטרטגיה ותחקור



משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐
תרגול מחדש תרגילי אנלברג מטבלת ריכוז שלאות		☐



יום 63

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה		☐
השלמות ממהלך השבוע		☐
פרקי אנגלית - תרגול טעויות		☐
פרקי גיאומטריה - תרגול טעויות		☐
פרקי אלגברה - תרגול טעויות		☐
פרקי חשיבה מילולית - תרגול טעויות		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים אלגבריים		☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקים גיאומטריים		☐
קריאה מחודשת של תחקורי סימולציות		☐



יום 64

קורס פסיכומטרי

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 5 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנלוגיות 5 (30 דקות)	📊	☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 5 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 5 (30 דקות)	📊	☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 5 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 5 (30 דקות)	📊	☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 5 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 5 (30 דקות)	📊	☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית	📖	☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית	📖	☐
קריאת ספר אנגלית שעה	📖	☐
קריאה בעברית חצי שעה	📖	☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	👤	☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	👤	☐
תרגול מחדש תרגילי גולברג מטבלת ריכוז שלאות	👤	☐

יום 65

מרתון

סימולציות

סימולציה 37 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 37 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 66

מרתון

סימולציות

סימולציה 38 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 38 (120 דקות)		☐

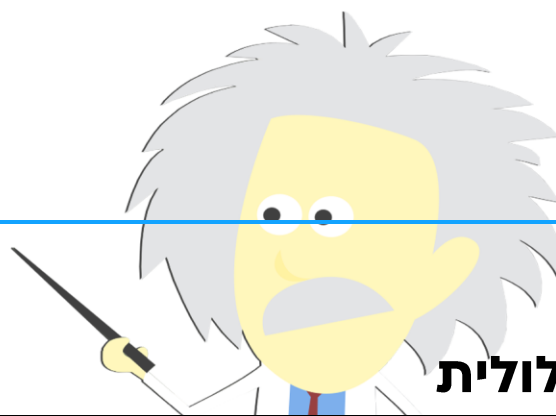
משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 67

מרתון

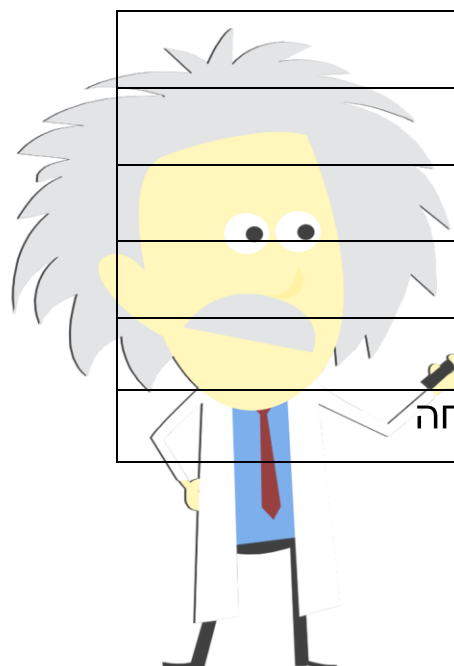


חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 6 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור פרק אנלוגיות 6 (30 דקות)	📈	☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 6 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 6 (30 דקות)	📈	☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 6 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 6 (30 דקות)	📈	☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 6 (6 שאלות)	🕒	☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 6 (30 דקות)	📈	☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית	📖	☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית	📖	☐
קריאת ספר אנגלית שעה	📖	☐
קריאה בעברית חצי שעה	📖	☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	👤	☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	👤	☐



יום 68

מרתון

סימולציות

סימולציה 39 (190 דקות)	🕒	☐
תחקור סימולציה 39 (120 דקות)	📈	☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית	📖	☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית	📖	☐
קריאת ספר אנגלית שעה	📖	☐
קריאה בעברית חצי שעה	📖	☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור	👤	☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה	👤	☐



יום 69

מרתון

סימולציות

כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 27		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 30		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 31		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 32		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 33		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 34		☐

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 7		☐
תחקור פרק אנלוגיות 7		☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 7		☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 7		☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 7		☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 7		☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 7		☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 7		☐

חזרה תיאורטית

חזרה תיאורטית על פערים בטכניקה אלגברית - שיקול אישי	גולברג	☐
חזרה תיאורטית על תכונות של צורות גיאומטריות - שיקול אישי	גולברג	☐
חזרה תיאורטית על בעיות מילוליות - שיקול אישי	גולברג	☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 70

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה 🐕	☐
השלמות ממהלך השבוע 📚	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי אנלוגיות 📖	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי השלמת משפטים 📖	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי הבנה והסקה 📖	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי קטעי קריאה 📖	☐
פתרון מחדש של שאלות שנכתבו מחדש 📚	☐



יום 71

מרתון

סימולציות

סימולציה 40 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 40 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 72

מרתון

סימולציות

סימולציה 41 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 41 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 73

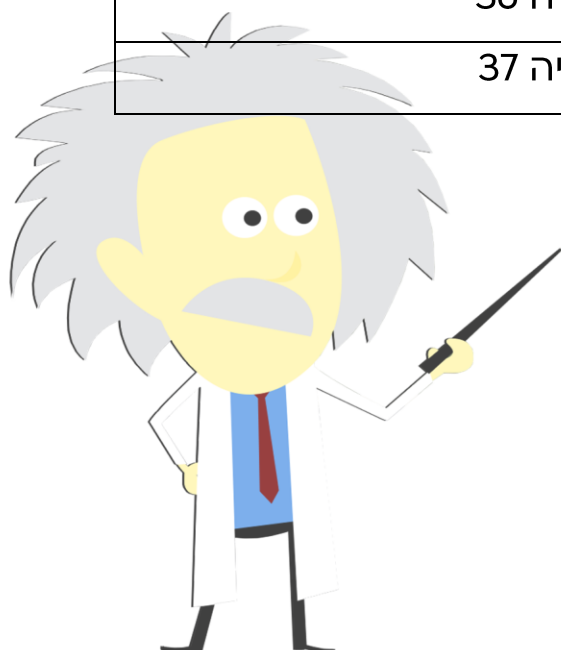
מרתון

חשיבה מילולית

מרתון אנלוגיות - פרק 8		☐
תחקור פרק אנלוגיות 8		☐
מרתון הבנה והסקה - פרק 8		☐
תחקור הבנה והסקה - פרק 8		☐
מרתון השלמת משפטים - פרק 8		☐
תחקור השלמת משפטים - פרק 8		☐
מרתון קטעי קריאה - פרק 8		☐
תחקור קטעי קריאה - פרק 8		☐

סימולציות

כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 35		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 36		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 37		☐



משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תכילים ללא הצלחה		☐



יום 74

מרתון

סימולציות

סימולציה 42 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 42 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 75

מרתון



סימולציות

כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 38		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 39		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 40		☐
כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 41		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 76

מרתון

סימולציות

סימולציה 43 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 43 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 77

קורס פסיכומטרי

סיום שבוע

מנוחה 🐕	☐
השלמות ממהלך השבוע 📚	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי אנלוגיות 🧑	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי השלמת משפטים 🧑	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי הבנה והסקה 🧑	☐
קריאה מחודשת של תחקורי פרקי קטעי קריאה 🧑	☐
פתרון מחדש של שאלות שנכתבו מחדש 📚	☐
קריאה מחודשת של פערים תיאורטיים - שיקול אישי 🧑	☐



יום 78

מרתון

סימולציות

סימולציה 44 (190 שקות)		☐
תחקור סימולציה 44 (120 דקות)		☐

סימולציות

כתיבת שאלות כמותיות לסימולציה 43		☐
פתרון מחדש של שאלות שנכתבו לסימולציות		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐

יום 79

מרתון

סימולציות

סימולציה 45 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 45 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 80

מרתון

סימולציות

סימולציה 46 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 46 (120 דקות)		☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 81

מרתון

סימולציות

סימולציה 47 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 47 (120 דקות)		☐

אסטרטגיה ותחקור

ריכוז 2020	גולברג	☐
ריכוז 2021	גולברג	☐

משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



יום 82

מרתון

סימולציות

סימולציה 48 (190 דקות)		☐
תחקור סימולציה 48 (120 דקות)		☐

אסטרטגיה ותחקור

ריכוז 2022	גולברג	☐
היבחנות חוזרת - איך זה עובד?	גולברג	☐



חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תרגילים ללא הצלחה		☐



משימות כלליות

חזרה על מילים וביטויים - אנגלית		☐
חזרה על מילים וביטויים - עברית		☐
קריאת ספר אנגלית שעה		☐
קריאה בעברית חצי שעה		☐
קריאה תיאורטית של סיכומי שיעור		☐
קריאה מחודשת של תבניות ללא הצלחה		☐



בחינה

קריאה קצרה ביום הבחינה של כמה קטעי קריאה		☐
פתירת מספר שאלות לחימום קנה לפני הבחינה		☐
ביצוע בחינה בהצלחה רבה!		☐
דברו איתנו איך היה 😊	גולברג	☐

