



AZ Statewide Crisis Line

Feeling anxious or agitated? Feeling trapped like there is no way out? When it seems like there is no hope, you can talk to someone right now.

We're here to listen 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year!

Help is at ***no cost*** to you and ***confidential***.



Call Toll Free:

Apache, Cochise, Coconino, Gila, Graham, Greenlee, La Paz, Maricopa, Mohave, Navajo, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai and Yuma Counties

1-844-534-4673 or 1-844-534-HOPE

Text 44673 (4HOPE) (TTY/TDD: 711)

Covered services are funded under contract with AHCCCS.



Línea Estatal para Situaciones de Crisis

¿Se siente ansioso o agitado? ¿Se siente atrapado como si no hubiera salida? Cuando parece que no hay esperanza, usted puede hablar con alguien en este momento.

¡Estamos aquí para escucharlo las 24 horas del día, los 7 días a la semana!

Le ofrecemos ayuda **confidencial** y **sin ningún costo**.



Llame a este número gratuitamente:

Sirviendo a los condados de Apache, Cochise, Coconino, Gila, Graham, Greenlee, La Paz, Maricopa, Mohave, Navajo, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai y Yuma.

1-844-534-4673 or 1-844-534-HOPE

Texto 44673 (4HOPE) (TTY/TDD: 711)

Servicios cubiertos son financiados bajo el contrato de AHCCCS.