



arizona
complete health™

Línea Estatal para Situaciones de Crisis

¿Se siente ansioso o agitado? ¿Se siente atrapado como si no hubiera salida? Cuando parece que no hay esperanza, usted puede hablar con alguien en este momento.

¡Estamos aquí para escucharlo las 24 horas del día, los 7 días a la semana!

Le ofrecemos ayuda **confidencial** y **sin ningún costo**.



Llame a este número gratuitamente:

Sirviendo a los condados de Apache, Cochise, Coconino, Gila, Graham, Greenlee, La Paz, Maricopa, Mohave, Navajo, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai y Yuma.

1-844-534-4673 or 1-844-534-HOPE

Texto 44673 (4HOPE) (TTY/TDD: 711)

Servicios cubiertos son financiados bajo el contrato de AHCCCS.