

# A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO PARA O ALÍVIO DOS PROBLEMAS GRAVÍDICOS ATRAVÉS DA ACUPUNTURA

Anamaria Dutra Barbosa <sup>1</sup>

Lorena Maria Resende Santos <sup>2</sup>

Marcela Nolasco <sup>3</sup>

Andréia Andrade dos Santos <sup>4</sup>

- |   |
|---|
| <p>1- Discente do Curso de Enfermagem – UNIPTAN. Contato: anamariadutradutra@gmail.com</p> <p>1- Discente do Curso de Enfermagem – UNIPTAN. Contato: resende.lorena12@yahoo.com</p> <p>2- Orientadora e Docente do Curso de Enfermagem – UNIPTAN. Contato: marcela.nolasco@uniptan.edu.br</p> <p>3- Orientadora e Docente do Curso de Enfermagem- UNIPTAN. Contato: andreia.santos@uniptan.edu.br</p> |
|---|

## RESUMO

**Objetivo:** O presente estudo teve o objetivo de discutir a atuação do enfermeiro para o alívio dos problemas gravídicos, com a técnica da acupuntura durante a gestação. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, realizando uma pesquisa aprofundada em periódicos online através de artigos científicos disponibilizados nas plataformas BVS e SCIELLO, nos anos 2009 a 2021, levando em consideração a identificação da produção científica acerca do tema abordado, esclarecendo conceitos e ideias em relação à enfermagem sobre os aspectos acupunturistas e enfrentamento dos sintomas gravídicos. Utilizaram-se como descritores: enfermagem *and* acupuntura *and* gestante e os filtros: textos completos, idiomas em português. Foram encontrados 20 artigos, que após a leitura dos resumos dos artigos foram excluídos 12 artigos por não atenderem o objetivo da pesquisa. Ao final foram utilizados oito artigos. **Resultados e Discussão:** A Medicina Chinesa (MC) foi inserida no Sistema Único de Saúde (SUS) gradativamente. Sempre discutindo a importância dos enfermeiros nos estudos de pesquisa e prática clínica sobre acupuntura e a inserção desse tratamento para o alívio de sintomas no contexto do SUS. Alguns dos sintomas gravídicos que mais acometem as gestantes são dor lombar e a ansiedade. Visando o alívio da dor e mais conforto durante o período gestacional, a acupuntura pode ser indicada por serem claramente favoráveis a gestante, dessa forma, os enfermeiros podem exercer as práticas de forma autônoma, escolhendo a acupuntura como método de tratamento e reduzindo o uso de analgésicos. **Conclusão:** Fica evidente que a prática de terapias alternativas pelo enfermeiro contribui para o avanço da profissão no que diz respeito ao cuidado à gestante, visando o alívio dos problemas gravídicos. Torna-se fundamental ampliar os horizontes conceituais dos benefícios da técnica da acupuntura.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Acupuntura; Gestantes; Terapias complementares; Medicina tradicional Chinesa.

## **ABSTRACT**

**Objective:** *The study aimed to discuss the role of nurses to relieve pregnancy problems, using the ancient Chinese technique of acupuncture during pregnancy. **Methodology:** This is an integrative review study, conducting an in-depth research in online journals through scientific articles made available on the BVS and SCIELLO platforms, in the years 2009 to 2021, taking into account the identification of scientific production on the topic addressed, clarifying concepts and ideas in relation to nursing about acupuncturist aspects and coping with pregnancy symptoms. The following descriptors were used: nursing and acupuncture and filters: full texts, languages in Portuguese. Twenty articles were found, and after reading the abstracts of the articles, 12 articles were excluded for not meeting the research objective. At the end, eight articles were used. **Results and Discussion:** Chinese Medicine (CM) was inserted into the Unified Health System (SUS) gradually. Always discussing the importance of nurses in research studies and clinical practice on acupuncture and the insertion of this treatment for symptom relief in the context of the SUS. Some of the pregnancy symptoms that most affect pregnant women are low back pain and anxiety. Aiming at pain relief and more comfort during the gestational period, acupuncture can be indicated as it is clearly favorable to pregnant women, thus, nurses can exercise the practices autonomously, choosing acupuncture as a treatment method and avoiding the use of painkillers. **Conclusion:** It is evident that the practice of alternative therapies by nurses contributes to the advancement of the profession, referring to the care of pregnant women, aiming at the relief of pregnancy problems. It is essential to broaden the conceptual horizons of the benefits of the acupuncture technique. **Keywords:** Nursing; Acupuncture; Pregnant women; Complementary therapies; Traditional Chinese medicine.*

## **1. INTRODUÇÃO**

As terapias alternativas e complementares são as de assistência à saúde em âmbitos promocional, preventivo, curativo e de reabilitação para diversos tipos de agravos agudos e crônicos. Há comprovações científicas que o efeito da acupuntura é benéfico para diversos problemas de saúde, entre eles os problemas gravídicos.<sup>1</sup>

A acupuntura é uma palavra que vem do latim *acus* (agulha) e *puntura* (punção), um tratamento milenar da Medicina Oriental (MO) mais popular no ocidente e uma das formas de tratamento mais antigas, uma terapia alternativa que pode ser utilizada na assistência a saúde com efeitos benéficos e diversos.<sup>1</sup>

Em 2006, o Ministério da Saúde aprovou a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS, inserindo a acupuntura como prática dos

profissionais de saúde em caráter multiprofissional, desde que esses tenham realizado curso de especialização.<sup>1</sup>

O Conselho Regional de Enfermagem (Cofen), em conjunto com o Primeiro-secretário da Autarquia, bem como pelo Regimento Interno da Autarquia, aprovado pela Resolução Cofen nº 326, de 10 de abril de 2008; Art. 1º Autorizar o Enfermeiro a usar de forma autônoma a Acupuntura em suas condutas profissionais, após a comprovação da sua formação técnica específica, perante o COFEN.

A dor lombar, que é prevalente em cerca de 50% das gestantes, sendo comum continuar após a gestação, e de caráter constante, que reduz a amplitude de movimentos da coluna lombar, é definida como dor ou rigidez situada na região inferior do dorso, entre o último arco costal e a prega glútea<sup>3</sup>, também como problema gravídico tem a ansiedade que é um quadro que a maioria das mulheres desenvolve durante a gestação, diagnóstico que é considerado com uma resposta fisiológica natural, onde pode acarretar em sintomas que prejudicam a gestação, como taquicardia, sentimento de medo generalizado, medo de desastre eminente, tensão e inquietação. A acupuntura é cientificamente comprovada que pode ajudar a diminuir estes sintomas e ajudar a mulher a controlá-los.<sup>4</sup>

Foi efetuada uma pesquisa para responder a questão norteadora, quais os benefícios da acupuntura para o alívio dos sintomas gravídicos? Nas bases indexadas dos periódicos da Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS) e Biblioteca Eletrônica Científica Online (SCIELLO). No presente estudo tem como objetivo discutir a atuação do enfermeiro para o alívio dos problemas gravídicos, com a técnica milenar chinesa acupuntura durante a gestação. Além disso, buscou descrever o papel do enfermeiro frente ao tratamento para alívio da dor lombar e ansiedade de gestantes.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo de revisão integrativa, que para a obtenção de respostas para a questão norteadora, realizou-se uma pesquisa aprofundada em periódicos online através de artigos científicos disponibilizados nas plataformas da Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS) e Biblioteca Eletrônica Científica Online (SCIELLO). O período cronológico para a execução da coleta de materiais correspondeu dos últimos

onze anos 2009 a 2021, levando em consideração e tendo por base a identificação da produção científica acerca do tema abordado, esclarecendo conceitos e ideias, com relação à enfermagem sobre os aspectos acupunturistas e enfrentamento dos sintomas gravídicos. Utilizaram-se como descritores: enfermagem *and* acupuntura, foram encontrados 169 artigos.

Realizando uma nova busca nas plataformas e utilizando os descritores enfermagem *and* acupuntura *and* gestantes e utilizando de filtros: texto completo disponível, idioma língua portuguesa e ano de 2009 a 2021, foram encontrados 20 artigos. Após a leitura dos resumos dos artigos foram excluídos 12 artigos por não atenderem o objetivo da pesquisa e para a discussão utilizou-se oito artigos.

Para a obtenção dos estudos utilizados no presente artigo, foram realizadas leituras dos títulos, resumos, palavras-chave, sendo que após esse processo, houve a interpretação completa dos materiais obtidos dos procedimentos de inclusão e exclusão. Os métodos de organização das informações obtidas deram-se por meio dos instrumentos adequados, validados, avaliando os conteúdos dos artigos, incluindo aspectos metodológicos, atribuições, intervenções determinadas e os resultados encontrados nos artigos dos periódicos, autor, estudo e o nível de evidência. Essa metodologia auxilia na interpretação dos estudos incluídos, por conterem conteúdos primordiais e contribuir para a análise completa dos dados.

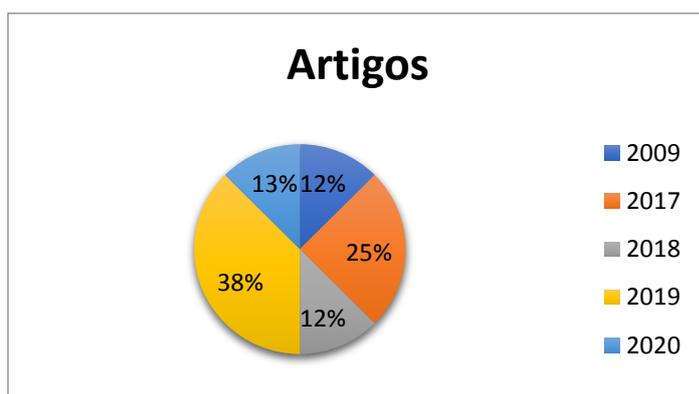
As evidências dos artigos se caracterizaram em sete níveis: Nível 1 – as evidências são procedentes de revisão sistemática ou metanálise de ensaios clínicos randomizados controlados relevantes ou derivados de diretrizes clínicas fundamentadas em revisões sistemáticas de ensaios clínicos randomizados controlados; Nível 2 – evidências oriundas de, pelo menos, um ensaio clínico randomizado controlado bem delineado; Nível 3 – evidências obtidas de ensaios 5 clínicos bem delineados sem randomização; Nível 4 – evidências provenientes de estudos de coorte e de caso controle bem delineados; Nível 5 – evidências originárias de revisão sistemática de estudos descritivos e qualitativos; Nível 6 – evidências derivadas de um único estudo descritivo ou qualitativo; Nível 7 – evidências procedentes de opinião de autoridades e/ou relatório de comitês de especialistas. O passo seguinte foi a organização, comparação e o agrupamento das informações para a escrita.<sup>5</sup>

Sendo realizada em seis etapas: 1 Delimitação e identificação do tema, identificação do problema, através da importância de entender sobre a “Acupuntura para tratamento em gestantes para alívio dos sintomas gravídicos”. 2) Foram realizados e estabelecidos critérios de exclusão e inclusão de materiais que estão de acordo com o tema proposto. 3) Organização categórica das informações selecionadas. 4) Leitura e avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa. 5) Interpretação dos resultados obtidos, realizando comparações com conhecimento prévio através da teoria; 6) Apresentação da revisão realizada e síntese dos dados obtidos.

## RESULTADOS

A amostra final desta revisão foi composta por oito artigos científicos selecionados pelos critérios de inclusão previamente estabelecidos. A partir da análise percebe-se o ano de publicação; um artigo em 2009, dois artigos em 2017, um artigo em 2018, seguido de três artigos em 2019, um artigo em 2020. Para estruturar os resultados, foram elaborados quadros que contemplam informações relevantes sobre as publicações incluídas na revisão, portanto são analisadas com maior detalhamento.

**Quadro 1:** Distribuição dos artigos conforme a porcentagem e o ano de publicação.



**Fonte:** Autores do estudo, 2021.

**Quadro 2:** Descrição dos trabalhos publicados e incluídos na revisão integrativa, de acordo com o título do artigo, autores, base de dados, periódicos, ano de publicação, objetivo, resultados e conclusão.

<b>Artigo N°</b>	<b>Título do artigo</b>	<b>Autores</b>	<b>Base de dados</b>	<b>Periódico (Vol. n°, pag., ano)</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusão</b>
<b>A1</b>	Acupuntura na Enfermagem brasileira dimensão ético legal	Leonice Fumiko Sato Kurebayashi Taka Oguisso Genival Fernandes de Freitas	Sielo	Acta Paulista de Enfermagem, Vol: 22,	Contribuir para a reflexão acerca da prática profissional da acupuntura pelo enfermeiro.	O Ministério da saúde mostra novos rumos para a acupuntura, uma vez que insere pelo Sistema Único de Saúde, a acupuntura como prática de profissionais de saúde, que tenham realizado um curso de especialização.	A participação da enfermagem na regulamentação legal para a atividade de acupuntura é urgente e necessária, para estabelecer seus limites e abrangência.
<b>A2</b>	A acupuntura vai além da agulha: trajetórias de formação e atuação acupunturistas	Marcelo Felipe Nunes José Roque Junges Tonzin Ribeiro Gonçalves Monique Adriane Motta	Sielo	Saúde e Sociedade, Volume: 26, Número: 1, Publicado: 2017	Analisar as trajetórias de formação e a atuação profissional de acupunturistas.	A análise das narrativas Resultou em três categorias centrais: busca Por novas racionalidades em saúde; adentrando no universo da acupuntura; a acupuntura vai além da Agulha.	A necessidade de discutir A formação desses profissionais e sua atuação no SUS, bem como a aplicabilidade da perspectiva biomédica de pesquisa nos estudos sobre acupuntura.
<b>A3</b>	Acupuntura e gravidez: medicina oriental como aliada	Martins, Eveliny Silva; Castro, Régia	BVS	Rev. RENE ; 18(2): 551-558, Mar-Abr.	Identificar evidências científicas na literatura sobre o efeito	Utilizaram acupuntura para a lombalgia, obtiveram	A acupuntura contribuiu para a diminuição da lombalgia em gestantes,

	no tratamento na dor lombar.	Christina Moura Barbosa; Rocha, Lígia Maria Alves; Pinheiro, Ana Karina Bezerra.		2017. Artigo em Inglês   LILACS, BDENF – Enfermagem   ID: biblio-877208	da acupuntura para o alívio da dor lombar na gestação.	êxito na redução da dor, assim como aumento da mobilidade e melhoria das reações emocionais das gestantes.	dentre outros benefícios, contribuindo para a promoção da saúde de forma prazerosa, simples, prática, sem riscos, barata e com bom custo-benefício.
<b>A4</b>	Tratamento com acupuntura: avaliação multidimensional da dor lombar em gestantes	Martins, Evelyny Silva; Tavares, Tainan Maria Cruz Lopes; Lessa, Paula Renata Amorim; Aquino, Priscila de Souza; Castro, Régia Christina Moura Barbosa; Pinheiro, Ana Karina Bezerra.	BVS	Rev. Esc. Enferm. USP ; 52: e03323, 2018. Tab	Avaliar os efeitos da acupuntura no tratamento da dor lombar em gestantes no segundo e terceiro trimestre de gravidez.	A técnica de acupuntura proporcionou efeitos positivos favoráveis à saúde das participantes.	A acupuntura Ofereceu significativos efeitos para a redução ou o alívio da dor nas gestantes. As participantes denotaram satisfação e bem-estar ao sair de cada sessão.
<b>A5</b>	Inserção das enfermeiras na prática de acupuntura em Santa Catarina (1997-2015)	Bousfield, Ana Paula Senna; Padilha, Maria Itayra; Martini, Jussara Gue; Vieira, Amanda Nicácio	BVS	Cogitare enferm; 24: e66766, 2019.	Identificar a inserção das enfermeiras na prática de acupuntura em Santa Catarina (1997-2015).	As enfermeiras escolheram a especialização por empatia, vontade de atuação e o querer provocar mudanças na vida de outras	A enfermagem brasileira vem fundamentando um corpo de conhecimento especializado, assegurando sua autonomia, expertise e credencialismo profissional.

						peças.	
<b>A6</b>	Enfermagem e a prática avançada da acupuntura para alívio da lombalgia gestacional	Martins, Evelyn Silva; Costa, Nicolau da; Holanda, Sâmia Monteiro; Castro, Régia Christina Moura Barbosa; Aquino, Priscila de Souza; Pinheiro, Ana Karina Bezerra.	BVS	Acta Paul. Enferm. (Online); 32(5): 477-484, Set.-Out. 2019. tab, graf	Avaliar os efeitos da prática de acupuntura realizada no alívio da dor lombar em gestantes que se encontram no segundo e terceiro trimestre de gravidez, bem como na execução das atividades diárias.	Encontrou-se redução significativa ( $p < 0,05$ ) dos escores do índice de dor. A média da dor diminuiu na avaliação da segunda (4,92), quarta (3,24) e sexta (1,00) sessão.	Os enfermeiros possam rever a qualidade da assistência às gestantes, a partir do conhecimento de técnicas que contribuem a um cuidado integral.
<b>A7</b>	Evidências científicas sobre métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto	Mascarenhas, Victor Hugo Alves; Lima, Thays Rezende; Silva, Fernanda Mendes Dantas e; Negreiros, Fabyanna dos Santos; Santos, José Diego Marques; Moura, Mayara Águida Porfírio; Gouveia, Márcia Teles de Oliveira; Jorge, Herla Maria Furtado	BVS	Acta Paul. Enferm. (Online) ; 32(3): 350-357, Mai.-Jun. 2019. tab, graf	Identificar na literatura nacional e internacional, estudos sobre a eficácia de métodos não farmacológicos na redução da dor do parto.	A acupuntura e suas principais variações (acupressão e auriculoterapia) (29,17%), hidroterapia (25%), exercícios perineais com a bola suíça (16,67%), terapias térmicas (8,33%) e os demais métodos (20,83%).	A acupuntura e a acupressão agem tanto sobre aspectos fisiológicos da dor como sobre sua subjetividade.

A8	Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco.	Silva, Hércules Luz da; Almeida, Márcia Valéria de Souza; Diniz, Júlia da Silva Papi; Leite, Franciéle Marabotti Costa; Moura, Maria Aparecida Vasconcelos ; Bringuente, Maria Edla de Oliveira; Brandão-Souza, Camila; Amorim, Maria Helena Costa.	BVS	Acta Paul. Enferm. (Online); 33: eAPE20190016, 2020. tab, graf	Avaliar os efeitos da auriculoterapia nos níveis de ansiedade em gestantes atendidas em pré-natal de baixo risco.	Após a intervenção com auriculoterapia houve uma redução significativa do Estado de Ansiedade do grupo intervenção.	A auriculoterapia pode ajudar a diminuir a ansiedade em gestantes durante o pré-natal de baixo risco, sendo uma prática integrativa e complementar em potencial no âmbito do SUS tendo o enfermeiro acupunturista relevante importância nesse processo.
----	---	---	-----	--	---	---	---

**Fonte:** Autores do estudo, 2021.

**Quadro 3:** Descrição dos estudos incluídos na revisão integrativa segundo o delineamento de pesquisa, nível de evidências e país de origem.

Número de Artigos	Delineamento	Nível	País de Origem
A1	Discussão oriunda de portarias	7	Brasil
A2	Pesquisa Qualitativa	6	Brasil
A3	Revisão integrativa de literatura	5	Brasil
A4	Estudo quase experimental	4	Brasil
A5	Pesquisa qualitativa	6	Brasil
A6	Estudo quase	4	Brasil

	experimental		
A7	Revisão integrativa	5	Brasil/Canadá
A8	Estudo transversal	4	Brasil

**Fonte:** Autores do estudo, 2021.

## DISCUSSÃO

A Medicina Chinesa (MC) foi inserida no Sistema Único de Saúde (SUS) gradativamente, levando em consideração a discussão da formação desses profissionais e suas atuações no SUS, a aplicabilidade da perspectiva biomédica de pesquisa nos estudos sobre acupuntura e a inserção desse tratamento para o alívio de sintomas.<sup>13</sup>

Em 1986, o relatório final da 8ª Conferência Nacional de Saúde favoreceu a introdução de Medicinas Alternativas e Complementares (MAC) e Medicina Tradicional (MT) nos serviços de saúde do Brasil, permitindo ao usuário o acesso ao tratamento escolhido e novas abordagens em relação ao processo de adoecimento. A MC é uma das estratégias proposta pela organização mundial de saúde (OMS) para garantir a saúde para todos e tratamento de inúmeras enfermidades.<sup>13</sup>

Segundo a OMS diferente de muitos outros métodos tradicionais de tratamento, a acupuntura é considerada segura quando realizada por um profissional capacitado. É um procedimento simples, conveniente não é tóxica, apresenta mínimas reações adversas com poucas contraindicações, sendo considerada popular no tratamento de dor crônica em vários países pelo mundo incluindo o Brasil.<sup>7</sup>

A MC é uma visão do povo Chinês na luta contra as doenças e sintomas, é uma síntese de técnicas, saberes, filosofia e visão de mundo. Sendo assim, o profissional de enfermagem deve nortear a sua conduta com esses aspectos, para se posicionar de forma crítica e reflexiva à frente de dilemas que permeiam a sua prática cotidiana, baseando-se em normas legais e princípios ético-deontológico.<sup>12</sup>

O enfermeiro deve ter um bom conhecimento sobre a acupuntura, bem como todas as etapas são importantes para a execução da técnica, tais como os números de sessões, pontos de acupuntura, anatomia, viabilidade, adentrando em pontos específicos para lombalgia e crises de ansiedade em gestantes.<sup>7</sup>

O enfermeiro é um profissional de destaque frente às ações de promoção a saúde e de prevenção de agravos. Sendo assim, fica evidente que a prática de terapias alternativas pelo enfermeiro contribui para o avanço da profissão no que diz respeito ao cuidado à gestante. Como terapeuta holístico, o enfermeiro pode utilizar técnicas naturais embasada no equilíbrio das energias para proporcionar alívio dos sintomas gravídicos.<sup>7</sup>

Alguns dos sintomas gravídicos que mais acometem as gestantes são dor lombar e a ansiedade. Uma das estruturas mais complexas do corpo humano é a coluna vertebral que proporciona mobilidade, é capaz de aguentar pesos e protege as estruturas nervosas, nela se desencadeia a dor lombar (DL), mais evidente no terceiro trimestre da gestação.<sup>11</sup>

Visando o alívio da dor e mais conforto durante o período gestacional, a acupuntura pode ser indicada por ser claramente favorável a gestante, na dor lombar aguda ou crônica. A técnica demonstra-se eficaz segundo evidências científicas, o enfermeiro acupunturista estimula a mulher a usar métodos não farmacológicos (MNFs) na gestação e no trabalho do parto, possibilitando à gestante modificar e superar as dificuldades decorrentes dos desconfortos comuns no período gestacional.<sup>11</sup>

O COFEN a partir da resolução 326/2008 aprovou o direito de utilizar a acupuntura como especialidade, uma vez que dominam e comprovam os benefícios da utilização da acupuntura. Os enfermeiros podem exercer as práticas de forma autônoma para tratar da lombalgia gestacional e ansiedade.<sup>6</sup>

Ao escolher a acupuntura como método de tratamento, o enfermeiro consegue proporcionar as gestantes o alívio de dor, reduzindo o uso de farmacoterapia. Vale destacar que além da dor, a gestante pode apresentar um quadro de ansiedade. A ansiedade é considerada uma resposta fisiológica natural causando sintomas como tensão, inquietação, taquicardia, sentimento de medo generalizado, medo de desastre eminente. Sendo um achado devido ao ciclo de vida vivenciado pela mulher em um momento de fragilidade emocional, oscilações hormonais, que influenciam diretamente na saúde emocional.<sup>8</sup>

Diante do exposto, torna-se importante a orientação da administração das emoções e de mudanças no estilo de vida das gestantes, buscando melhoria na qualidade. A MTC explica que mente e corpo são inseparáveis e que todas as emoções refletem no corpo

físico e mental. A acupuntura pode auxiliar promovendo o realinhamento e redirecionamento das energias por meio da estimulação com agulhas finas e metálicas em pontos específicos do corpo da gestante.<sup>11</sup>

A acupuntura pode ser associada à auriculoterapia, de forma complementar, para possibilitar uma atenção integral e mais efetiva contra dor do trabalho de parto (TP). A auriculoterapia visa tratar o desequilíbrio energético, incluindo a ansiedade em gestantes, utilizando o pavilhão auricular como local de intervenção. A técnica possui uma representatividade do corpo inteiro apresentando um resultado de alívio instantâneo.<sup>8</sup>

Durante a aplicação da técnica são liberadas endorfinas, proporcionando relaxamento muscular. À vista disso, a acupuntura promove uma melhora quanto às condições dos fatores emocionais, e da dor do parto que é considerada fisiologicamente real. Ao utilizar a técnica, o enfermeiro presta o cuidado com um olhar integral às parturientes, possibilitando um atendimento com mais qualidade.<sup>10</sup>

A prática Enfermagem-auriculoterapia integrante das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) no contexto da MTC é classificada um procedimento de fácil aplicação, que favorece uma assistência humanizada a gestante, de baixo custo, fazendo com que o enfermeiro obstetra e acupunturista desempenhem um papel importante na assistência da gestante, com o enfoque que promova a diminuição do estresse, ansiedade na gravidez.<sup>8</sup>

Algumas pesquisas revelam que após as primeiras sessões de acupuntura as gestantes apresentam uma sensação de bem-estar, e relatam receber boa ou excelente ajuda para amenizar o sofrimento causado pela dor lombar e ansiedade, trazendo benefício para o dia a dia, melhorando a capacidade funcional e diminuindo o uso de métodos farmacológicos.<sup>7</sup>

A estimulação dos *acupontos* (pontos anatômicos preciso do corpo), liberando neurotransmissores pelo sistema nervoso central, responsável pela restauração manutenção das funções orgânicas imunológicas promovendo um equilíbrio físico, mental, espiritual, energético e emocional.<sup>7</sup>

Os dados obtidos neste artigo afirmam que a acupuntura pode ajudar a diminuir ou até mesmo melhorar alguns dos efeitos sintomas gravídicos, sem o uso farmacológico. A acupuntura propôs consideráveis efeitos para redução ou alívio da dor nas gestantes, porém é importante que os enfermeiros acupunturistas as auxiliem a comandar suas emoções e estilo de vida, para que se possa atuar a favor de sua qualidade de vida.<sup>9</sup>

## **CONCLUSÃO**

Os dados obtidos neste artigo afirmam que a acupuntura pode ajudar a diminuir ou até mesmo melhorar alguns dos efeitos sintomas gravídicos, sem o uso farmacológico, propondo consideráveis efeitos para redução ou alívio da dor nas gestantes. Os enfermeiros com formação específica para essa modalidade têm contribuição ímpar para a incorporação da acupuntura e de outras práticas complementares nos centros de atenção à saúde.

Fica evidente que a prática de terapias alternativas pelo enfermeiro contribui para o avanço da profissão no que diz respeito ao cuidado à gestante, tornando-se fundamental ampliar os horizontes conceituais dos benefícios da técnica da acupuntura, com expansão terapêutica.

O estudo tornou evidente a necessidade de se realizar mais estudos sobre os benefícios da acupuntura em gestantes. Novos estudos contribuirão de forma significativa com a reflexão atual sobre o uso da acupuntura, no Brasil, como prática de assistência à saúde, principalmente no período de gestação.

## **REFERÊNCIAS**

1. Kurebayashi, LFS. Portal da Enfermagem: Veja entrevista sobre acupuntura. [Internet]. 2012. [Acesso em outubro de 2021]. Disponível em [http://www.cofen.gov.br/portal-da-enfermagem-veja-entrevista-sobre-acupuntura\\_8506.html](http://www.cofen.gov.br/portal-da-enfermagem-veja-entrevista-sobre-acupuntura_8506.html)

2. Teixeira GL. RESOLUÇÃO COFEN-293/2004 – Revogada pela Resolução Cofen nº 326/2008. [Internet]. 2008. [Acesso em outubro de 2021]. Disponível em [http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-n-3262008\\_5414.html](http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-n-3262008_5414.html)

3. Khetten K, Jesus DKG, Ribeiro AFM. Lombalgia gestacional: prevalência e incapacidade em gestantes atendidas na rede pública de saúde no município de Juína/MT. *Fisioter. Bras.* 2018; 19(6): 804-811.

4. Silva HI, Almeida MVS, Diniz Jsp, Leite FMC, Moura MAV, Bringuento MEO, Souza CB, Amorim MHC. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. *Acta Paul. Enferm.* 2020; 33(1): 1-8.

5. Ercole FF, Melo LS, Alcoforado, CLGC. Revisão Integrativa versus Revisão Sistemática. *Rev. min. Enferm.* 2014;18(1): 09-11.

6. Bousfield APS, Padilha MI, Martini, JG, Vieira AN. Inserção das Enfermeiras na Prática de Acupuntura em Santa Catarina (1997-2015). *Cogitare Enferm.* 2019; 24(1): 1-11.

7. Martins ES, Tavares MCL, Lessa APR, Aquino PS, Castro RCMB, Pinheiro AKB. Tratamento com acupuntura: avaliação multidimensional da dor lombar em gestantes. *Rev. Esc. Enferm. USP.* 2018; 52(1):1-9.

8. Silva HL, Almeida MVS, Diniz JSP, Leite FMC, Moura MAV, Bringuento MEO, Souza CB, Amorim MHC. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. *Acta Paul. Enferm.* 2020; 33(1):1-8.

9. Martins ES, Costa N, Holanda SM, Castro, RCMB; Aquino PS, Pinheiro AKB. Enfermagem e a prática avançada da acupuntura para alívio da lombalgia gestacional. *Acta Paul. Enferm.* 2019; 32[5]: 477-484.

10. Mascarenhas VHA, Lima TR, Silva FMD, Negreiros FS, Santos, JDM, Moura MÁP, Gouveia MTO, Jorge HMF. Evidências científicas sobre métodos não farmacológicos para alívio a dor do parto. *Acta Paul. Enferm.* 2019; 32(3):350-357.

11 Martins ES, Tavares MCL, Lessa APR, Aquino PS, Castro RCMB, Pinheiro AKB. Tratamento com acupuntura: avaliação multidimensional da dor lombar em gestantes. Rev. Esc. Enferm. USP. 2018;52(1).

12. Kurebayashi LFS, Oguisso T, Freitas, GF. Acupuntura na enfermagem brasileira: dimensão ético-legal. Acta Paul. Enferm. 2009; 22 (2): 210-212.

13. Nunes MF, Junges JR, Gonçalves TR, Motta MA. A acupuntura vai além da agulha: trajetórias de formação e atuação de acupunturistas. Saude Soc. 2017; 26 (1):300-311.