RELATO DE CASO - RELATO DE CASO

INJÚRIA RENAL AGUDA POR RABDOMIÓLISE APÓS SPINNING

Carlos Andre Dilascio Detomi (detomi@oi.com.br)

Alex Miller Pereira Dos Reis (milleralex19@hotmail.com)

Felipe Américo Pereira (felipeamericomed@gmail.com)

Cleize Silveira Cunha (cunhacleize@gmail.com)

A rabdomiólise é uma síndrome clínico laboratorial com repercussões multissistêmicas causada por necrose da musculatura esquelética, sendo a insuficiência renal aguda uma complicação da rabdomiólise severa, ocorrendo em 13 a 50% dos casos e acompanhado dos distúrbios hidroeletrólíticos. A maioria dos pacientes recupera a função renal tendo um bom prognóstico. OBJETIVOS: O objetivo é descrever o caso de rabdomiólise causado por um exercício físico intenso e alertar sobre acompanhamento profissional para atividade física intensa. MÉTODOS: A metodologia utilizada para a realização desse trabalho foi uma análise qualitativa e descritiva de um caso clínico, em conjunto com revisão bibliográfica. RESULTADOS: Paciente I. F. P., 40 anos, sexo feminino deu entrada ao serviço de emergência em 08/02/19 com injúria renal aguda por rabdomiólise após esforço físico intenso, sendo necessário ser submetida a hemodiálise. Em exames: Creat: 3,75mg/dL, Ureia: 34 mg/dL, CPK: 10.546 U/l, Na⁺: 137 mEq/L, K⁺: 4,8 mEq/L, Ácido Úrico: 5mg/dL. Em 07/03/19 a paciente evoluiu com recuperação da função renal, sendo suspensa a hemodiálise.

O exercício muito intenso ou desenvolvido em condições adversas pode originar a lise muscular e provocar a rabdomiólise. O paciente geralmente apresenta mialgias, fraqueza muscular e urina escura. Ademais, a liberação de constituintes intracelulares provoca distúrbios iônicos e aumento da CPK que é o principal marcador de lesão renal. CONCLUSÃO: Para prevenção da rabdomiólise, faz-se necessário o acompanhamento com profissional capacitado, evitar exercícios extenuantes, manter uma adequada hidratação e evitar uso de drogas nefrotóxicas.