COMUNICAÇÃO ORAL - ALUNOS DO 10º PERÍODO MEDICINA UNIPTAN

**GRUPO DE TABAGISMO COMO AÇÃO DE FORTALECIMENTO CONTRA
AGRAVOS DO COVID-19 NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE**

Joao Marcos De Miranda Junior (jmmjunior@gmail.com)

INTRODUÇÃO: o tabagismo é uma das principais causas evitáveis de mortes precoces e de desigualdade em saúde no mundo. O tabaco causa diferentes tipos de inflamação e prejudica os mecanismos de defesa do organismo. Por esses motivos, os fumantes têm maior risco de infecções por vírus, bactérias e fungos e são acometidos com maior frequência por infecções como sinusites, traqueobronquites, pneumonias e tuberculose. Além disso, o tabagismo é um fator de risco para a COVID-19. Devido a um possível comprometimento da capacidade pulmonar, os fumantes têm maior risco de infecção por COVID-19 podendo desenvolver sintomas graves da doença. Durante a pandemia, o Conselho Federal de Medicina autorizou o uso da tecnologia da informação e comunicação para a realização de consulta, orientação, monitoramento e encaminhamentos à distância para os pacientes, além de troca de informações e opiniões entre os profissionais assistentes. **OBJETIVO:** o presente trabalho tem como objetivo a implantação de um grupo de Tabagismo no PSF 17 na cidade de Lavras, MG, utilizando de meios tecnológicos e remotos de forma a diminuir a exposição do tabagista à unidade de saúde para conter o avanço da pandemia e o aumento de casos graves da doença, além de alertar a população atendida pelo Programa de Saúde da Família sobre o uso de produtos fumígenos como fator de risco para transmissão, principalmente no momento de retorno gradual às atividades cotidianas. **MÉTODO:** estudo

descritivo do tipo projeto de intervenção. A implantação do projeto seguirá as seguintes etapas: diagnóstico situacional, discussão com a equipe da ESF sobre o projeto e acordo de cronograma, rastreamento da população tabagista e estratificação dos usuários, campanha de educação em saúde sobre tabagismo, intervenção sobre tabagismo e avaliação dos resultados.

RESULTADOS: espera-se, a partir do presente projeto de intervenção, tendo em vista a pandemia de COVID-19 e a necessidade de diminuir a exposição de pacientes do grupo de risco à unidade de saúde conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, atingir os seguintes resultados: capacitar os profissionais do PSF a realizarem rastreamento e/ou manejo do tabagismo, de acordo com a sua área de atuação profissional; realizar rastreamento de todos os tabagistas relacionados ao PSF 17; oferecer informações seguras sobre o tabagismo, seus riscos e seu tratamento aos usuários da unidade, possibilitando o devido empoderamento para efetiva mudança em seus hábitos de vida; oferecer tratamento do tabagismo pela modalidade remota, seja de forma grupal ou individual e farmacológica de maneira interprofissional e capacitada; diminuir o número de tabagistas na comunidade atendida através da cessação do hábito; diminuir o grau de dependência à nicotina dos tabagistas da comunidade, analisada quantitativamente pelo escore de Fagerström; diminuir a exposição da população tabagista ao risco de contágio do COVID-19 e diminuir os fatores de risco de agravamento da doença caso venham a contrair o COVID-19.

CONCLUSÃO: conforme o exposto, este projeto apresenta potencial de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes tabagistas e a possível cessação de seu hábito, além de instrumentalizar os profissionais envolvidos nas ações de saúde de combate ao tabagismo.