

COMUNICAÇÃO ORAL - ALUNOS DO 10º PERÍODO MEDICINA UNIPTAN

**SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO
PRIMÁRIA FRENTE À PANDEMIA DO COVID-19 NA UNIDADE MISTA
PACU NO MUNICÍPIO DE TIRADENTES, MG**

Lucas Rodrigues Costa De Souza (lracs1996@gmail.com)

Eliphaz Levi Assumpção Egg Gomes (eliphazgomes@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A pandemia relacionada ao Vírus SARS-COV2 tem impactado profundamente o comportamento e os aspectos emocionais dos trabalhadores de saúde. Sinais de ansiedade e discursos recorrentes de apreensão e medo acerca da pandemia foram observados em profissionais de saúde da Unidade Mista do PACU em Tiradentes, MG, despertando a necessidade e o interesse de pesquisar a respeito da estrutura psicológica e da saúde mental de profissionais de saúde envolvidos na atenção primária durante a atual situação e desenvolver um projeto de intervenção. **OBJETIVOS:** Avaliar a saúde mental dos profissionais de saúde a partir da vivência na unidade durante o período do Estágio Curricular em Atenção Primária em Saúde do curso de Medicina, orientando-os sobre os cuidados relacionados aos possíveis impactos psicológicos decorrentes da pandemia do COVID-19, intervindo de maneira direta e propondo intervenções futuras. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo projeto de intervenção, desenvolvido durante o Estágio Curricular em Atenção Primária em Saúde do décimo período do curso de medicina do Centro Universitário Tancredo de Almeida Neves, no período de 29 de junho a 04 de setembro de 2020, utilizando observação do meio de trabalho e vivência na unidade, conversas individualizadas acerca de orientações e cuidados à saúde

mental recomendadas pela Associação Americana de Psiquiatria, além de recursos de telemedicina, distribuição de material informativo da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e pesquisas bibliográficas em bases de dados de 2009 a 2020. RESULTADOS: Após análise situacional e aplicação dos métodos descritos, notaram-se melhora no humor da equipe, redução no número de conversas acerca da pandemia, melhor preparo dos profissionais de saúde para orientações psicológicas aos pacientes e apoio em relação a intervenções futuras por parte do secretário de saúde do município. CONCLUSÃO: Com base nas observações realizadas e de acordo com o descrito na literatura, ratificou-se a necessidade de uma atenção voltada à saúde mental dos profissionais da saúde frente à pandemia do COVID-19. As intervenções realizadas, baseadas nas necessidades psicossociais da equipe de saúde, podem ser aplicadas com custo acessível, alcançando resultados satisfatórios e respeitando as normas de biossegurança.