

O CAMALEÃO

JORNAL DA FACIMPA

M A R A B Á • P A

Afya

EDUCAÇÃO
TECNOLOGIA
SAÚDE

@FACIMPA



Alunos Empreendedores



Pablo steffan 5º período - *brawnies_supremo*

Vanessa Gonçalves 5º período - *@Arteemedpapelaria*

Lorane Cardoso 2º período - *@Escarlatescrub*

Maria Eduarda e Aline Vieira 2º período - *@Medbrownie*

De acordo com artigo publicado na página do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas - SEBRAE, o Empreendedorismo é a competência que uma pessoa tem de identificar problemas e oportunidades, desenvolver soluções e investir recursos na criação de algo positivo para a sociedade, que não impedem de também adquirir benefício próprio. Pode ser um negócio, um projeto ou mesmo um movimento que gere mudanças reais e impacto no cotidiano das pessoas. Dessa forma, todos os ambientes são propícios para o surgimento de novos empreendedores, na Faculdade de Ciências Médicas do Estado do Pará – FACIMPA, não poderia ser diferente.

Assim, o jornal “O Camaleão” apresenta para você os alunos empreendedores, pessoas que enxergaram o problema e apostaram em soluções criativas para solucioná-lo. Pertencentes a diferentes períodos, os alunos conseguem conciliar as demandas da faculdade com a elaboração de seus produtos, investindo em qualidade, atendem com eficiência a necessidade do público-alvo. O fato de serem manufaturados lhes confere uma singularidade própria e todos estes produtos encontram-se disponíveis nas mídias sociais e corredores da FACIMPA. Seja você também um incentivador adquirindo um produto.



Agosto Lilás

No dia 31 de agosto, realizamos uma roda de conversa no auditório da Faculdade de Ciências Médicas do Pará (Facimpa), a partir do tema “Agosto Lilás”, que é a campanha que retrata sobre a conscientização pelo fim da violência contra a mulher. Enfrentar e combater todas as formas de violência contra as mulheres, esse é o principal objetivo da Campanha “Agosto Lilás”.

Para tratar de um assunto tão importante como esse, contamos com as presenças ilustres da Sr^a. Gabriela

Silva, Coordenadora Executiva da Escola do Legislativo da Câmara Municipal de Marabá, a Psicóloga Deborah Rocheti, que atua na Coordenadoria Especial de Políticas Públicas para Mulher, o Major da Polícia Militar Joaquim Barros e Luana Bastos, Coordenadora Geral do Movimento Social Mulheres Margaridas.

Foi uma tarde de muito conhecimento adquirido sobre os direitos das mulheres, as Leis que as resguardam, os projetos sociais que têm em Marabá para ampará-las, o que a polícia tem feito para que as mulheres sintam confiança em fazer as denúncias entre outros temas.

Para abrilhantar a tarde, nossa platéia recebeu 20 alunos do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - Senac, onde puderam levar para a vida conhecimento e também fazer parte do convívio da nossa faculdade.



Cuidando de quem já cuidou



No dia 27/08, a Faculdade de Ciências Médicas do Pará – FACIMPA, foi cenário do gigante evento "Cuidando de quem já cuidou", que é desenvolvido pelo Projeto de Extensão S.O.S Comunidade. Vale ressaltar que seu objetivo é de levar mais conhecimentos aos cuidadores de idosos.

O evento contou com palestras e muitas demonstrações de técnicas no período matutino e vespertino.



Cuidando de quem já cuidou

A presença de cuidadores de idosos e também dos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e Centro Integrado da Pessoa Idosa (CIPIAR), somou ainda com a presença dos nossos alunos e discentes do curso técnico de enfermagem da Escola Vale dos Carajás, que prestigiaram o evento e ainda socializaram um brilhante momento de reflexão e sabedoria.

Os eixos de conhecimento abordados pelos professores da Facimpa e convidados foram assim debatidos:

- Estratégias no cuidado com o idoso, úlcera por pressão, higiene (banho e cuidados) e cuidados com o pré-diabético, com a Enfermeira Osmaria Guedes.
- Exercícios em casa, com os Fisioterapeutas Jackson Oliveira e Fabiana Menezes.
- Cuidados médicos com o idoso, com a Médica Lorena Agrizzi.
- Terapias alternativas (yoga e meditação), atenção à saúde mental do cuidador, com Farmacêutico Pedro Barroso.
- Os cuidados na administração e armazenamento de medicamentos, o idoso e os anti-inflamatórios, interação medicamentosa, com a Farmacêutica Thaise Silva.
- Terapia ocupacional, com Sarah Santos.
- Alimentação do idoso, com Lorennny Alfaia.

Acolhimento de alunos calouros: ProUni e FIES 2022.2

Na primeira semana de setembro, recebemos os calouros que ingressaram pelo Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) e Programa Universidade para Todos (Prouni) em 2022.2. No primeiro dia, o psicopedagogo João Paulo Alves fez abertura apresentando o Núcleo de Experiência Discente - NED e falou sobre o apoio psicológico e psicopedagógico que a faculdade oferece para os alunos.



Em seguida o Diretor Geral Emiliano Campos e o Coordenador Acadêmico Marcello Schmidt deram as boas-vindas e fizeram juntos uma dinâmica para os novos acadêmicos se conhecerem melhor. Nossa Coordenadora Adjunta Fabiana de Menezes fez uma apresentação detalhada da metodologia do curso e falou sobre o calendário acadêmico. Após este momento foram apresentadas as equipes institucionais e suas funções: ouvidoria, NED, CPA, COPPEXI, secretaria acadêmica, biblioteca e T.I.

Finalizando o primeiro dia o psicopedagogo João Paulo Alves apresentou as instalações da faculdade.

Durante o decorrer da semana os alunos tiveram apresentação de metodologia e a primeira aula de Habilidades e Atitudes Médicas - HAM, apresentação do eixo Integração Ensino e Comunidade - IESC e apresentação do eixo Métodos de Ensino e Pesquisa - MEP.



3ª Feira das Profissões



Que profissão eu quero seguir?

Penso que esta pergunta já passou no pensamento de muitas pessoas, em especial no período de escolha de qual faculdade cursar.

No último dia 01 de setembro foi realizada na estação do conhecimento a 3ª Feira das Profissões, organizada pela Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará – UNIFESSPA, Instituto Federal do Pará – IFPA e Universidade do Estado do Pará – UEPA.

A Faculdade de Ciências Médicas do Pará – FACIMPA, foi convidada por intermédio da COPPEXII, para estar presente na feira prestando suporte médico e apresentando um pouco sobre o curso de Medicina.

Os acadêmicos do 7º período de medicina, o médico Dr. Leonardo Magalhães, o pedagogo e a equipe do marketing da instituição puderam estar presentes para divulgar o ensino em medicina e prestar suporte médico.

O momento contou com a presença de vários estudantes do ensino médio de escolas do núcleo São Félix da cidade Marabá-PA e proporcionou um momento de busca a novos saberes, novos horizontes e a possibilidade de poder responder à pergunta “Que profissão eu quero seguir?”

Luciana Colares – Coordenadora COPPEXII

Ação Hemopa

No dia 10/09/2022, tivemos uma ação dos alunos da Faculdade de Ciências Médicas do Pará - FACIMPA, na Fundação Centro de Hemoterapia e Hematologia do Pará - HEMOPA, com objetivo de ampliar nossas bolsas de sangue no município de Marabá, onde estamos auxiliando ativamente nas necessidades que a sociedade vem enfrentando com a falta de sangue. A doação de sangue é um gesto solidário onde você ajuda no tratamento de pessoas que se submetem a intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimento oncológicos e cirúrgicas. E nessa simples atitude de solidariedade que nossos alunos, colaboradores e familiares participaram em grande massa da "Ação cada gota conta". Nossa aluna Poliane Zucatelli, fala um pouco como foi fazer a doação pela segunda vez "foi uma experiência muito especial e gratificante, pois pude ajudar pessoas com a minha doação de sangue. Com esse ato de solidariedade, venho incentivar mais pessoas a ter essa nobre atitude, pois esse simples ato salva vidas. Por fim, parablenzo a minha Faculdade pela iniciativa e aos meus colegas, que assim como eu, exerceram o voluntariado pensando no próximo".

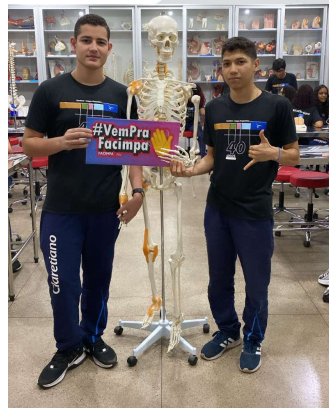




#VemPraFacimpa - Colégio Claretiano

Dia 16/09 tivemos a satisfação em receber a turma da 3ª série do ensino médio do colégio Claretiano para uma visita a FACIMPA, para conhecer os laboratórios e a estrutura geral de nosso campus.

Iniciamos contando a história da Faculdade de Ciências Médicas do Pará - Facimpa. Falamos mais sobre



a grandiosidade do grupo Afya, bem como todos os seus serviços, foi esclarecido dúvidas em relação aos Programas e Financiamentos com o apoio do Rony, da Secretaria, um bate-papo com nosso psicopedagogo João Paulo sobre rotina de estudos, e depois fizemos um tour pelo campus e pelos laboratórios, com aulas ministradas pelo professor Jackson e por fim a entrega dos lanches.



I Simpósio de Atenção à Saúde Vascular do Sul e Sudeste do Pará.



Na noite da última sexta-feira, dia 16 de setembro, data alusiva ao Combate Nacional à Trombose, tivemos a realização do I Simpósio de Atenção à Saúde Vascular do Sul e Sudeste do Pará.

O evento foi realizado pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular - Regional Pará (SBACV - PA) e pela Escola de Saúde da Prefeitura Municipal de Marabá e contou com a parceria da FACIMPA.

O simpósio tratou sobre vários temas que a sociedade vem enfrentando na contemporaneidade. Através de palestras de renomados nomes da saúde vascular, Dr. Maciel Reis, Dr. Victor Hugo Gomes, Dr. Humberto Reale falaram sobre temas como: o pé diabético, trombozes venosas e varizes dos membros inferiores.

Através de uma mesa debatedora que contou com a presença de entidades da SBACV - PA, como nossa docente Dra. Tatiana Carvalho, Dr. Marcelo Delfino Pedrosa, Dr. Antônio Gabriel Mendes e Dr. Gabriel Henrique Ramos foi possível discorrer sobre os temas das palestras e também sobre a falta de profissionais na área vascular e a carência de recursos para tratamento de pacientes de alto risco. Os palestrantes enfatizaram sobre o pé diabético que é uma série de alterações que podem ocorrer nos pés de pessoas com diabetes não controlado. Infecções ou problemas na circulação dos membros inferiores estão entre as complicações mais comuns, provocando o surgimento de feridas que não cicatrizam e infecções nos pés.

A atenção à saúde vascular tende a ser cada vez mais debatida em nosso cenário nacional e regional, mostrando que a participação acadêmica, médica e profissional deve estar unida para levar informação de qualidade e melhor atendimento à população. A FACIMPA estará sempre de portas abertas para eventos desta grandeza e importância.



Acontece aqui!

Direção Geral celebra e reconhece o compromisso dos nossos gestores acadêmico, de curso e do administrativo/financeiro em nossas entregas, bem como dos resultados alcançados.



Imersão sobre inteligência emocional, construção de plano de ação, fortalecimento da cultura do negócio, em que um ajuda o outro e são responsáveis pelo próprio trabalho.

Estamos criando uma FACIMPA cada vez mais forte e pró-ativa.

Tem gente nova na área!



No dia 05 de setembro recebemos nossos novos colaboradores.

Amanda Araújo – técnica de laboratório; Lucas Silva – assistente de comunicação; Josilene Gonçalves – serviços gerais e Camilla Carneiro - técnica de laboratório.

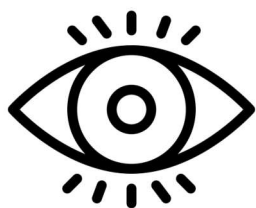
Sejam bem-vindos à FACIMPA! Agora, vocês fazem parte do nosso time. Isso porque identificamos que vocês compartilham dos nossos valores e do nosso jeito de ser. Estamos muito felizes com a chegada de vocês. Que suas jornadas sejam repletas de realizações, aprendizados, desafios e contribuições.

Tecendo o Saber: dicas de como estudar.

Para entrar nessa reportagem, é necessário entender que a “aprendizagem” é a capacidade mental através da qual adquirimos diversos tipos habilidades, técnicas e aptidões. Ou seja, estudar é aprender. Saber como estudar é uma das preocupações mais comuns dos estudantes, pois é preciso pensar em diversas variáveis, como matérias e métodos que facilitam o aprendizado, etc.

No mês de agosto, cerca de 20 alunos procuraram o Núcleo de Experiência Discente (NED) para construir planos de estudo para estudar melhor, organizar-se e eliminar distrações. Certamente para cada aluno há uma maneira específica para aprender. Você, enquanto aluno, aprende vendo, ouvindo ou se movimentando?

Eu aprendo vendo



A aprendizagem visual é um método de ensino que utiliza organizadores gráficos para representar a informação, para trabalhar com conceitos e ideias. As características das pessoas com um estilo visual de aprendizagem

Eles aprendem melhor quando o material é representado visualmente;

Eles pensam e armazenam informações usando imagens;

Eles capturam imagens mentais de um material específico;

Mais fácil lembrar o que é exibido;

São pessoas que preferem ler e escrever mais do que ouvir;

Eles perdem a concentração quando a situação requer atenção;

Eles costumam ter uma grande imaginação, um forte senso de cor.



Eu aprendo ouvindo



São alunos que geralmente gostam de ter conversas profundas com as pessoas ao seu redor, além disso, eles geralmente não têm medo de expressar sua opinião, falar em público ou debater com outras pessoas. Graças à sua habilidade com sons, as pessoas auditivas geralmente conseguem interpretar as emoções de seus interlocutores simplesmente prestando atenção ao tom de voz e às inflexões na linguagem. São características das pessoas com um estilo auditivo de aprendizagem:

- São muito falantes;
- Precisam ouvir sons para aprender;
- Tem boa memória auditiva;
- Compartilham uma série de traços de personalidade;
- Gostam de estudar em grupo;
- A maioria grava as aulas ou dá aula para alguém;
- Gostam de ouvir música ou assistir a tv ao estudar.

Assim como muitas pessoas acham fácil lembrar o que leem ou ouvem, outras preferem usar a prática para incorporar novas habilidades, essas pessoas são chamadas de pessoas cinestésicas. A aprendizagem cinestésica é obtida graças às sensações e aos movimentos que o corpo utiliza para realizar determinada atividade. Exemplos disso é andar de bicicleta ou manusear um brinquedo - aprendem a usar com a prática, ao entrar em contato com os elementos. São algumas características das pessoas com um estilo cinestésico de aprendizagem:

- Preferem estar em um ambiente multissensorial;
- Retém a informação por mais tempo;
- Não se sente à vontade aprendendo conceitos teóricos;
- Aprende através da experiência;
- Gosta de trabalhar em grupo;
- Promove a participação engajada;
- Desenvolve a autonomia e a autoconfiança.

Eu aprendo fazendo



E então, qual sua forma de aprender? Se você conseguir identificar, isso já é um grande avanço para sua própria organização. O segundo passo que você deve ter é a orientação profissional, dessa forma convido você a conhecer o NED FACIMPA, aqui tem um neuropsicopedagogo (especialista em Neurociência, Psicologia Cognitiva e Pedagogia Cognitivo) para lhe ajudar a montar sua rotina de estudo.

ENTRETENIMENTO

Setembro já chegou (passou rápido né?) e com ele vem a campanha bem conhecida sobre a conscientização do suicídio: Setembro Amarelo. Bom, já começo lembrando que a conscientização, o debate sobre saúde mental, deve ser mantido o ano todo, não se restringindo a uma "data especial". Segundo dados alarmantes da Organização Mundial de Saúde - OMS, a cada 40 segundos uma pessoa no mundo tira sua própria vida, e atualmente o Brasil é o país que concentra mais depressivos e ansiosos no mundo, com 5,8% de sua população com depressão, e 9,3% com ansiedade; sendo a média diária de suicídios no Brasil de 32 pessoas. Já passou da hora de todos, como sociedade, darmos real importância a essas estatísticas, e se faz relevante ressaltar que em casos de problemas psicológicos, deve-se recorrer a um profissional, como um psicólogo e um psiquiatra; em caso emergencial, recorrer ao CVV (centro de valorização da vida), discando 188.

PARA SEMPRE ALICE (2014)



Alice Howland é professora de Harvard e especialista em linguística. Ela está feliz pelo que conseguiu construir, tanto a nível pessoal, quanto profissional. No entanto, sua vida muda inesperadamente quando ela é diagnosticada com Alzheimer. Trazendo Julianne Moore como a protagonista, o longa rendeu à atriz diversos prêmios por sua potente e emocionante atuação, incluindo o Oscar de Melhor Atriz.



REINE SOBRE MIM (2007)



Onde assistir:
HBO Max

Charlie perdeu a família nos atentados de 11 de setembro de 2001 em Nova York. Ele procura apoio em um antigo amigo da faculdade, o dentista bem sucedido Alan, que também passa por problemas pessoais.

Para quem ainda se atreve a dizer que Adam Sandler interpreta os mesmos papéis em todos os filmes que faz, "Reine Sobre Mim" prova o contrário.

Interpretando um personagem complexo e deprimido, Sandler entrega algo realista, ao ponto de tirar uma lágrima do espectador a cada cena.

Aqui há a depressão pela perda de pessoas da família e como a doença pode ser enfrentada com a ajuda de amigos que compreendem o processo.

CAKE - UMA RAZÃO PARA VIVER (2014)



Onde assistir:
Amazon, Youtube

A depressiva e traumatizada Claire Simmons fica obcecada pela história do suicídio de Nina, uma colega do grupo de autoajuda. Claire passa então a ter visões com Nina e decide investigar sua vida. Aos poucos, Claire desenvolve uma relação inesperada com Roy, o ex-marido de Nina. O filme trouxe Jennifer Aniston de volta para o circuito dramático e lhe rendeu indicações ao Globo de Ouro e ao SAG Awards.

BELEZA OCULTA (2016)

Howard entra em depressão após uma tragédia pessoal e passa a escrever cartas para a Morte, o Tempo e o Amor, algo que preocupa seus amigos. Mas o que parece impossível se torna realidade quando estas três partes do universo decidem responder. Morte, Tempo e Amor tentam agora ensinar o valor da vida para Howard.



Onde assistir:
HBO Max, Youtube

Está tudo bem não estar tudo bem. Na sessão Entretenimento deste mês, o foco está na importância de falar de saúde mental com a campanha #SetembroAmarelo. E as dicas ficam por conta da MINHA BIBLIOTECA.

Você sabia? O Setembro Amarelo é uma campanha de prevenção ao suicídio criada em 2014 pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM). Com a maior conscientização e abrangência sobre esse tema, pessoas que estão passando por momentos difíceis se sentem mais acolhidas para procurar ajuda psicológica e psiquiátrica.

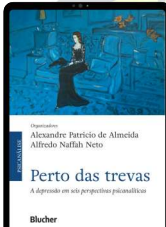
COMPREENDENDO O SUICÍDIO



<https://integrada.minhabibliotec a.com.br/reader/books/9786555765847/epubcfi/6/2%5B%3Bvnd.vst.idref%3Dcover%5D!4/2/2%4051:2>

PERTO DAS TREVAS

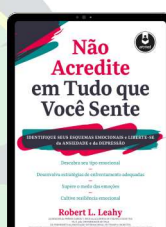
A DEPRESSÃO EM SEUS PERSPECTIVAS PSICANALÍTICAS



<https://integrada.minhabibliotec a.com.br/reader/books/9786555061260/epubcfi/6/2%5B%3Bvnd.vst.idref%3Dcover.xhtml%5D!4/2%5Bcover%5D!2%4050:77>

NÃO ACREDITE EM TUDO QUE VOCÊ SENTE

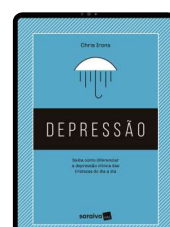
IDENTIFIQUE SEUS SENTIMENTOS E EMOCIONAIS E LIBERTE-SE DA AMERGHIA E DA DEPRESSÃO



https://integrada.minhabibliotec a.com.br/reader/books/9786581335410/epubcfi/6/2%5B%3Bvnd.vst.idref%3DCapa.xhtml%5D!4/2%5Bpage_i%5D!2%4051:1

DEPRESSÃO

SAIBA COMO DIFERENCIAR A DEPRESSÃO CLÍNICA DAS TRISTEZAS DO DIA A DIA



<https://integrada.minhabibliotec a.com.br/reader/books/9788547231866/pageid/0>

**Classificados**


CONSULTORA NATURA
IRANILDE SOARES
(94) 99159-8578



FELIPE MARQUES
RELÓGIO NAVIFORCE
(94) 99263-4044



WESLEY SILVA
ITENS PERSONALIZADOS
(94) 99934-9997



MACIAMARA SIRQUEIRA
CONSULTORA ROMANEL
(94) 99141-2356

EQUIPE**Alane Kelly Almeida**

Gente e Gestão

Redatora**Daniel Paixão**

Assistente Administrativo II

Redator**Felipe Marques**

Assistente Administrativo I

Redator**Helem Maylink**

Bibliotecária

Redatora**João Paulo Alves**

Pedagogo

Redator/Revisor**Marciano Vidal**

Professor

Revisor**Sarah Paranhos**

Coordenadora de Marketing

Redatora**Thalita Oliveira**

Aluna -T3

Redatora**Vanessa Gonçalves**

Aluna -T3

Redatora**Wesley Silva**

Design Gráfico

Diagramador

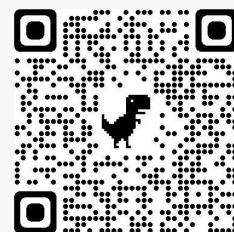


FACIMPA

M A R A B Á • P A

FACILITA

O Facimpa Facilita foi desenvolvido para trazer descontos e vantagens para os nossos alunos e funcionários. Essa ação chega para ajudar e facilitar a correria do dia a dia de todos.



EDIÇÕES ANTERIORES



O Camaleão - O Jornal da Facimpa - Novembro e Dezembro

👉 O Camaleão - O Jornal da Facimpa 4 - Nov/Dez



O Camaleão - O Jornal da Facimpa - Janeiro e Fevereiro

👉 O Camaleão - O Jornal da Facimpa 5 - Jan/Fev



O Camaleão - O Jornal da Facimpa - Março

👉 O Camaleão - O Jornal da Facimpa 6 - Março

Ouvидoria

AQUI
sua Opinião
é ouvida!

(94) 2122-4307

Atendimento presencial

ouvidoria@facimpa.edu.br

www.facimpa.edu.br/site/ouvidoria

Ouvидoria da
Faculdade
FACIMPA

URNAS NO BALCÃO DE
ATENDIMENTO (SECRETÁRIA E BIBLIOTECA)



RECLAMAÇÃO



SUGESTÃO



ELOGIO



SOLICITAÇÃO



DENÚNCIA



SIMPLIFIQUE

