



# O CAMALEÃO

O JORNAL DA FACIMPA



INTERNATO 4.0  
WORKSHOP

CORRIDA TAÇA CIDADE

ACONTECE AQUI

ACONTECE AQUI  
PALAVRA DO NED

ENTRETENIMENTO  
EQUIPE

### WORKSHOP - INTERNATO 4.0 APERFEIÇOAMENTO DE HABILIDADES EM TÉCNICAS CIRÚRGICAS



O curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas do Pará – FACIMPA, desenvolve suas atividades em 2 prédios que fica localizado na cidade de Marabá. Aconteceu o workshop aos alunos da turma T1, do 8º período, promovido pelo Internato 4.0, da Faculdade de Ciências Médicas do Pará (FACIMPA), no dia 22 de abril de 2023, das 9h às 12h, cujo tema foi o "Aperfeiçoamento de habilidades em técnicas cirúrgicas", ministrado pelo Médico Cirurgião-Pediatra Dr. André Marcos Alves.

Durante o workshop, os acadêmicos tiveram a oportunidade de aprender técnicas cirúrgicas avançadas com um dos maiores especialistas na área. O Dr. André Marcos Alves compartilhou seus conhecimentos e experiências com os alunos, destacando a importância da habilidade manual e do treinamento constante para o sucesso na carreira médica.

O evento foi um sucesso e reforçou o compromisso da FACIMPA em oferecer uma formação médica de excelência aos seus alunos, com visão crítica e reflexiva, capacitados para atuar eticamente e de forma eficaz na prevenção de doenças e na manutenção da saúde.

### CORRIDA TAÇA CIDADE

Domingo, dia 23 de abril, aconteceu em nossa cidade a corrida Taça Cidade, organizada pela Secretaria de Esporte em Marabá-PA. Na ocasião contamos com cerca de 600 participantes, entre eles homens, mulheres, jovens, idosos, pessoas PCDs e pessoas da APAE.

Iniciada pontualmente às 06:30 da manhã, todos os participantes ali presentes deram o seu melhor. O trajeto contava com pontos de apoio em alguns km, além da equipe competente para primeiros socorros.

Nossa IES sempre participará de eventos que contam com a promoção à saúde!



INTERNATO 4.0  
WORKSHOP

CORRIDA TAÇA CIDADE

ACONTECE AQUI

ACONTECE AQUI  
PALAVRA DO NED

ENTRETENIMENTO  
EQUIPE

### NAPED - OFICINA DE MAPA CONCEITUAL

O Coordenador Acadêmico e Professor Marcelo Schmitd ministrou uma oficina sobre Mapa Conceitual aos professores, coordenadores e colaboradores. Um dia de metodologia bem enriquecedor para aplicação em aulas e no dia a dia.



### PROJETO EVOLUIR

Aconteceu o Workshop Atendimento, que foi um treinamento com a equipe do ambulatório. Falamos sobre os cinco passos para a excelência em atendimento e na prática, foi criado um script padrão de atendimento para ser utilizado por whatsapp e/ou presencial.

### SAÚDE EM FOCO

Os alunos do 8º período realizaram o evento de aula prática de IESC sobre a saúde dos colaboradores da FACIMPA. O evento aconteceu dia 30/05, com triagem, palestras, ginástica laboral, lanche e consultas com nossos docentes médicos especialistas.



### SAÚDE MENTAL PARCERIA COM A CONEXA

É um apoio aos colaboradores na prática do autocuidado e do autoconhecimento!

QUEREMOS TE APOIAR NA PRÁTICA DO AUTOCUIDADO E DO AUTOCONHECIMENTO!

Lançamos novos benefícios de Psicoterapia e Nutrição Online, em parceria com a Conexa!



COMO FUNCIONA?

COMO FUNCIONA?

**PSICOTERAPIA (TELECONSULTA):**  
você poderá realizar todos os meses DUAS consultas gratuitas pela plataforma!

**TELENUTRIÇÃO:**  
você poderá realizar UMA avaliação nutricional 100% gratuita! Demais consultas ou sessões de terapia por 45 reais cada, sem inclusão de dependentes.

Elegível para todos os colaboradores da Atya, com o prazo de 10 dias para cadastro de novos admitidos.

COMO ACESSAR?

1. Baixe o app **Psicologia Viva - Psyalive** (Apple ou Android)
2. Entre com seu login e senha:  
**Login:** seu CPF (sem pontos)  
**Senha:** afa1234 (você poderá mudar após o primeiro login)
3. Você será direcionado a tela de acesso. Clique em "Agendar Consulta";
4. Aceite os termos de uso e clique em "Salvar Alterações";
5. Preencha as informações solicitadas e clique em "Salvar Alterações";
6. Para alterar sua senha, clique no círculo do seu perfil (canto superior direito da tela, ao lado da bandeira do Brasil) e selecione "Segurança", cadastrando uma nova senha.
7. **PRONTO!** Já pode navegar pela plataforma e agendar sua primeira consulta!

INTERNATO 4.0  
WORKSHOP

CORRIDA TAÇA CIDADE

### ANIVERSARIANTES DO MÊS



ACONTECE AQUI



### GUARDIÕES DO CLIMA - OFICINA DE FLORES

Pensando no dia das mães e na dinâmica que ocorreu na faculdade para toda a comunidade FACIMPA, o Pedagogo João Paulo ministrou uma oficina de flores de papel para os colaboradores da faculdade, cujo objetivo era confeccionar o mural para o dia das mães. A oficina além de exercitar as habilidades manuais e criativas, faz a interação dos funcionários.

### PALAVRA DO NED

A memória é a forma como armazenamos o conhecimento e a informação, ela possui três fases: codificação, retenção e recuperação.

A recuperação de seus conhecimentos e informações estão sendo úteis? Vamos ajudá-lo com uma dica: Método de Loci ou Palácio da Memória.

Essa técnica mistura duas dicas: visualizar e conectar as coisas que você quer memorizar. Começa-se visualizando aquilo que está lendo ou assistindo e depois associar, mentalmente, um objeto para aquilo que deseja memorizar.

Em um estudo de 2014, pesquisadores fizeram estudantes de Medicina usarem o método de loci para lembrar o que eles tinham aprendido em uma aula sobre o hormônio insulina e a diabetes, uma doença metabólica ligada aos níveis de açúcar no sangue.

Os estudantes tinham de visualizar na cabeça o campus da universidade (a cafeteria, a entrada do prédio e um laboratório) e associar cada um desses cantos a um conceito aprendido na aula. Por exemplo, o aluno podia associar a cafeteria à forma como age a insulina em um paciente diabético. Na entrada do prédio, podia lembrar o que são os níveis de glicose. E assim por diante.

Daí, ao fazer um passeio mental pelo campus da faculdade, os alunos iam consolidando e se recordando dos conceitos.

Nesse estudo, os alunos que usaram o método do Palácio da Memória tiraram, em média, 9,3 na prova feita em seguida, contra a média de 8,1 dos demais alunos.

Mas será que a técnica só ajudou os estudantes naquela prova ou será que as informações foram realmente retidas? Segundo Eric Chudler, estratégias de memorização como essa ajudam a transformar memórias de curto prazo em memórias de longo prazo, ou seja, ajudam de fato na absorção do conhecimento.

ACONTECE AQUI

PALAVRA DO NED

ENTRETENIMENTO

EQUIPE

INTERNATO 4.0  
WORKSHOP

CORRIDA TAÇA CIDADE

ACONTECE AQUI

### ENTRETENIMENTO - HELEM MAYLINK

No mês de maio, a figura materna presente em sua vida merece uma lembrança especial não é mesmo? Se você é, tem ou teve mãe, vai identificá-la em um (ou mais) desses filmes. Prepara a pipoca!



## NÓS SOMOS "O CAMALEÃO"

ACONTECE AQUI  
PALAVRA DO NED



ENTRETENIMENTO  
EQUIPE