



LADOR

LIGA ACADÊMICA DA DOR E CUIDADOS
PALIATIVOS DO SUL E SUDESTE DO PARÁ

HISTÓRIA DA LIGA



A origem da liga remonta ao engajamento de um grupo de alunos que se identificaram e se inspiraram na disciplina eletiva de Cuidados Paliativos, ministrada pela Médica Paliativista Dra. Lorena Agrizzi. Movidos pelo desejo de aprofundar seus conhecimentos sobre este campo da medicina, esses alunos se uniram com o propósito de explorar mais amplamente os conhecimentos sobre a oferta de cuidado oferecido às pessoas confrontadas com doenças ameaçadoras de vida. Surgiu, então, a ideia de instituir a liga, visando não apenas ao desenvolvimento acadêmico, mas também à realização de pesquisas com o intuito de contribuir para a base científica existente e à concepção de projetos de extensão voltados a levar esse cuidado a indivíduos necessitados.

O apoio incondicional dos orientadores Dra. Lorena Agrizzi, Dra. Lorena Tannus e Dr. Roberson Casarin foi fundamental para concretizar essa iniciativa. Hoje, a liga representa um marco significativo na trajetória acadêmica de diversos estudantes, futuros profissionais de saúde que aspiram a se tornarem não apenas competentes, mas também humanizados em sua atuação profissional.

ORIENTADORES



DRA. LORENA AGRIZZI

- Médica pelo Centro Universitário do Pará (CESUPA)
- Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade - Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP/FIOCRUZ) e Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ);
- Residência em Medicina Paliativa - Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE-SP);
- Mestranda em Saúde da Família - Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ AMAZÔNIA);
- Docente no curso de Medicina na Faculdade de Ciências Médicas do Pará (FACIMPA) e Universidade Estadual do Pará (UEPA).

ORIENTADORES



DRA. LORENA TANNUS

- Fisioterapeuta na UTI neonatal - Hospital Regional do Sudeste do Pará;
- Pós - Graduada em Cardiopulmonar e Terapia Intensiva - Pontifícia Universidade Católica de Goiás (CEAFI-PUC/GO);
- Mestre em Pesquisa e cirurgia experimental - Universidade estadual do Pará (UEPA);
- Atuou na Unidade de Terapia Intensiva cirúrgica com prevalência em cirurgia cardíaca, transplante cardíaco e cirurgias abdominais - Hospital Santa Genoveva - Goiânia.
- Docente no curso de Medicina FACIMPA e UEPA e nos cursos de Enfermagem e Fisioterapia na Faculdade Anhanguera

ORIENTADORES



DR. ROBERSON CASARIN

- Psicólogo pela Universidade federal do Mato Grosso do Sul;
- Professor Adjunto do IESB/Unifesspa;
- Mestre em Saúde e Desenvolvimento Universidade federal do Mato Grosso do Sul;
- Doutor em Saúde e Desenvolvimento com período Sanduíche na universidade de Madrid Universidade federal do Mato Grosso do Sul.

DIRETORIA FUNDADORA 2023



PRESIDENTE
ANNA



VICE
JARDEL



SECRETÁRIA
BIANCA



DIRETOR DE ENSINO
LUIS



DIRETORA DE EXTENSÃO
VANESSA



TEROUREIRO
GUILHERME



MARKETING
JULIANE

PRIMEIRA REUNIÃO OFICIAL



Com a aprovação oficial de nossa LIGA em 3 de fevereiro, a diretoria realizou uma reunião para discutir ideias e projetos para o ano letivo. Além disso, foram alinhadas as propostas finais para a cerimônia de abertura e o processo seletivo. Início de uma temporada produtiva e inspiradora.

CERIMÔNIA DE ABERTURA



No dia 31 de março ocorreu a cerimônia de abertura da LADOR (Liga Acadêmica da Dor e Cuidados Paliativos do Sul e Sudeste do Pará) no auditório da FACIMPA. Participaram 180 pessoas.

CERIMÔNIA DE ABERTURA



19:00	Boas vindas e apresentação Conheça nossa diretoria
19:35	Sabemos o que é cuidado paliativo? Discussão de conceitos de dor e cuidados paliativos com a Médica Paliativista Lorena Agrizzi e Psicólogo Roberson Casarin
20:10	Dando voz à família Convidados enlutados
20:30	Dinâmica de autocuidado A vida é uma festa
21:00	Caso clínico Roda de conversa com equipe multidisciplinar
21:35	Comentários finais Orientações sobre o processo seletivo

Transmissão da abertura disponível em:
<https://youtube.com/live/OZT7Bobsigk?feature=share>

PROCESSO SELETIVO



No dia 16 de abril de 2023, ocorreu o processo seletivo, que foi composto por duas etapas, a primeira sendo uma prova objetiva, e o segundo uma entrevista.

LIGANTES 2023



LARA



MARINA



CARLOS



IZABELLA



SAMATNHA



LARISSA



LARISSA



KARINE



RAYANE



GUILHERME

ACOLHIMENTO AOS LIGANTES



O primeiro encontro com os novos ligantes, aconteceu no dia 17 de maio de 2022. A liga, ficou composta por discentes do curso de Psicologia, Fisioterapia e Medicina. Na ocasião, foi apresentando o calendário acadêmico, além da apresentação do projeto, com auxílio da orientadora Dra. Lorena Agrizzi, os ligantes puderam expressar suas expectativas e anseios quanto ao ingresso na liga, foi um momento acolhedor, onde pudemos conhecer um pouco de cada um.

CONFERÊNCIA LIVRE



Em 19 de maio de 2023, Marabá sediou a primeira Conferência Livre Nacional de Cuidados Paliativos, na Faculdade de Medicina - FACIMPA, em formato híbrido. Este evento histórico foi marcado pela presença notável de convidados da área da saúde, juntamente com a Dra. Lorena e os ligantes, totalizando 52 pessoas, resultando em uma tarde de interação e discussão profunda sobre propostas para a integração dos Cuidados Paliativos como política pública dentro do Sistema Único de Saúde (SUS).

AULA JUNHO



No dia 03 de junho de 2023, a nossa presidente Anna Paula, ministrou a aula sobre “A Problemática do Sofrimento e os Princípios da Avaliação em Medicina Paliativa”.

ESTÁGIO IAM SPE JULHO



Com o objetivo de proporcionar prática e imersão em um serviço de referência, foi organizada uma visita técnica ao Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual. Em julho de 2023, as Ligantes Vanessa, Bianca, Anna Paula e Juliane tiveram a oportunidade de conhecer de perto o universo dos Cuidados Paliativos nessa instituição em São Paulo. As semanas dedicadas a essa experiência foram marcadas não apenas por aprendizado intenso, mas também por um crescimento pessoal imensurável para cada uma delas.

AULA AGOSTO



Em 05 de agosto de 2023, após um período de merecido descanso e enriquecedor aprendizado, retomamos nossa programação com um encontro significativo junto à Dra. Lorena. O tema em destaque foi a "Avaliação do Paciente em Cuidados Paliativos". No entanto, a experiência não se limitou a isso; fomos agraciados com a presença de um convidado muito especial, o Secretário Adjunto de Assistência da SESDF, Luciano Agrizzi. Ele compartilhou conosco um vislumbre de sua rotina e como os Cuidados Paliativos integram-se à sua jornada na gestão. Foi, sem dúvida, um privilégio e um momento enriquecedor para todos nós.

PRÁTICA (SIMULAÇÃO)



Em 05 de agosto de 2023, a dra. Lorena organizou simulação de atendimentos em pacientes de cuidados paliativos para que os alunos pudessem treinar.

AULA AGOSTO



Em 19 de agosto de 2023, tivemos a honra de receber a Liga Acadêmica do Crescimento e Desenvolvimento Infantil da Amazônia para uma experiência enriquecedora de troca de conhecimentos. Sob a orientação da Dra. Lorena, exploramos a temática "Explorando os Fundamentos do Cuidado Paliativo Pediátrico (CPP): Uma abordagem introdutória e a complexidade dos dilemas éticos". Durante esse encontro, aprendemos e compartilhamos perspectivas sobre a inserção e a imprescindível necessidade do conhecimento dos Cuidados Paliativos no contexto infantil.

RODA DE CONVERSA



No dia 13 de setembro de 2023 contamos com a presença da médica residente Milena Lins Veiga, do terceiro ano de neurologia. Acompanhada pela Dra. Lorena, abordamos o tema "Planejamento de Cuidados após a fase aguda da doença neurológica de mau prognóstico". Foi uma oportunidade única para compreendermos esse aspecto sensível da medicina, ao mesmo tempo em que Milena compartilhou conosco um vislumbre de seu cotidiano no ambiente de residência.

OFICINA SKIN TEARS



No dia **3** de setembro de 20**23**, a nossa convidada Paula Dorighetto, enfermeira especialista em dermatologia com ênfase em feridas, ministrou a oficina de Skin Tears, nos auxiliando como identificar riscos, promover ações preventivas e indicar alternativas de tratamento de lesão por fricção, muito comum em pacientes idosos.

AULA SETEMBRO



No dia **30** de setembro de **2023**, nosso orientador adjunto Roberso Casarin – Psicólogo Doutor em saúde e desenvolvimento. Professor adjunto da Unifesspa e orientador LADOR. Abordou o tema: “A importância do cuidado com a saúde mental do paciente e do cuidador”.

AÇÃO EM CUIDADOS



No mês de outubro, celebramos o Dia dos Cuidados Paliativos. A The Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA), uma organização internacional focada no desenvolvimento de Cuidados Paliativos e Hospices em todo o mundo, anunciou o tema que orientará a campanha do Dia Mundial de Cuidados Paliativos de 2022: "Comunidades Compassivas: Juntos para Cuidados Paliativos".

AÇÃO EM CUIDADOS



Em sintonia com esse propósito, realizamos duas iniciativas nas Unidades Básicas de Saúde Emerson Caselli e Pedro Cavalcante. Através de rodas de conversa com a Equipe da Estratégia Saúde da Família, construímos um dia dedicado à interação e aprendizado sobre Cuidados Paliativos com os colaboradores das unidades. Foi conversado sobre o SPICT 4 all, com o objetivo de ensinar aos profissionais a identificarem pacientes indicados aos Cuidados Paliativos. Essa iniciativa reafirma nosso compromisso em fortalecer as redes de cuidado e solidariedade em nossa comunidade.

CONFRA-TERNIZAÇÃO



ESTÁGIO IAM SPE JANEIRO



Com o objetivo de proporcionar prática e imersão em um serviço de referência, foi organizada outra visita técnica ao Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual. Em dezembro de 2024, alguns ligantes tiveram a oportunidade de conhecer de perto o universo dos Cuidados Paliativos nessa instituição em São Paulo.

DIRETORIA 2024



PRESIDENTE
JULIANE



VICE
BIANCA



TESOUREIRO
GUILHERME



SECRETÁRIA
IZABELLA



ENSINO
KARINE



PESQUISA
SAMANTHA



PESQUISA
MARINA



EXTENSÃO
CARLOS



MARKETING
RAYANE

PROCESSO SELETIVO



APROVADOS no PS 2024 LADOR!	
1 - Larissa Dias Lobato	LIGANTE
2 - Allan Raniere Santos da Silva	LIGANTE
3 - Tainá Ferreira Soares	LIGANTE
4 - Maria Fernanda Lima de Souza	LIGANTE
5 - Priscila Araújo Rocha	LIGANTE
6 - Caio Felipe Amorim de Araújo	ASPIRANTE
7 - Mariana Menezes Souza	ASPIRANTE
8 - Maria Eduarda Canassa Borges	ASPIRANTE
9 - Hellem cristina Resende Ribeiro	ASPIRANTE

No dia 18 de março de 2024, que foi composto por duas etapas, a primeira sendo uma prova objetiva, e o segundo uma entrevista, segue a lista dos aprovados .

LIGANTES E ASPIRANTES 2024



LARA



GUILHERME



LUIS



VANESSA



LARISSA



ALLAN



TAINÁ



MARIA



PRISCILA



CAIO



MARIANA



MARIA

PROJETOS 2024



- ENSINO

Aulas aprofundadas sobre Cuidados Paliativos, abordando toda a equipe multidisciplinar;

- PESQUISA

Publicação no 79 Congresso Brasileiro de Cardiologia sobre doenças crônicas.

Publicação no X Congresso Brasileiro de Cuidados Paliativo sobre diversos temas.

- EXTENSÃO

Abertura dos atendimentos de Cuidados Paliativos no ambulatório da FACIMPA.

Estágio no setor de Cuidados Paliativos no Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público estadual de São Paulo (IASMPE - SP) em Julho, Dezembro e Janeiro.

Visitas domiciliares com a paliativista dra Lorena Agrizzi.

Ação em função da capacitação dos Agente Comunitários de Saúde (ACS) para o reconhecimento de pacientes portadores de doenças que ameacem a vida, indicados aos Cuidados Paliativos.

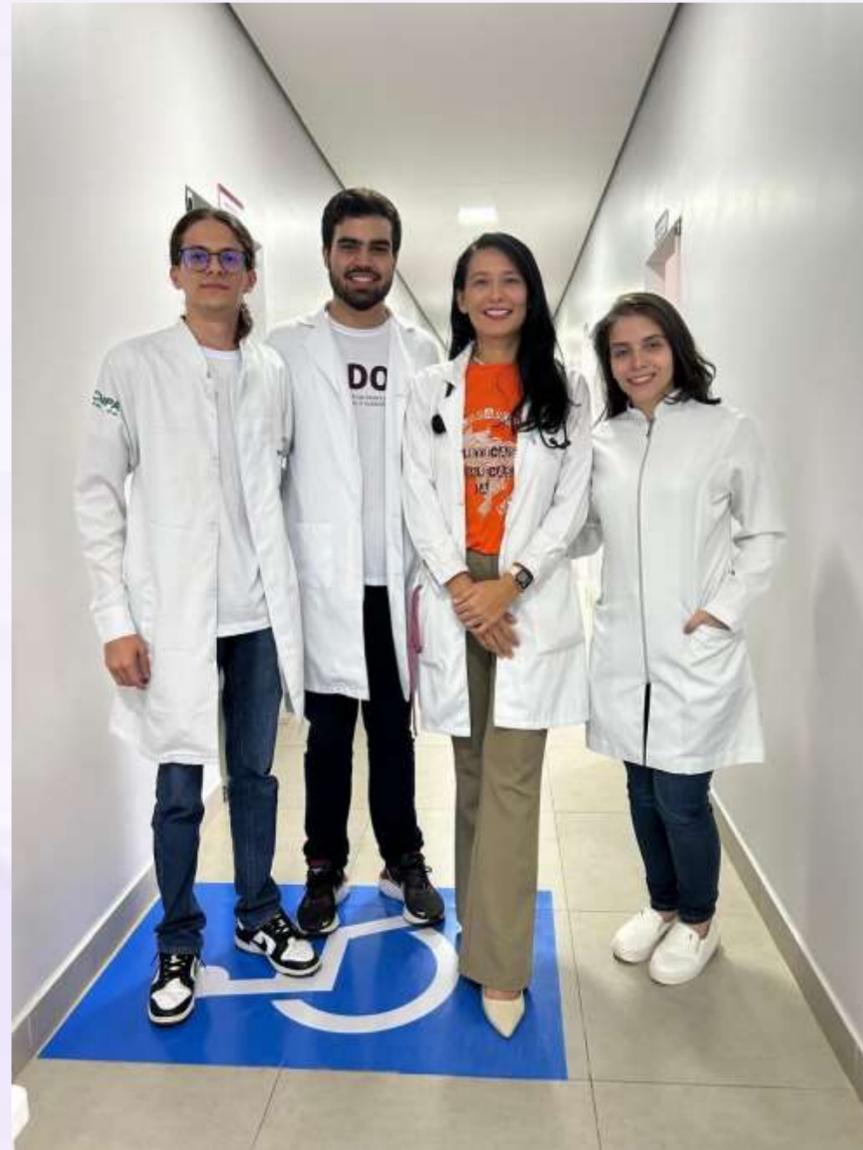
ENTRE OUTROSEM PLANEJAMENTO

ACOLHIMENTO LIGANTES



O Primeiro encontro com os novos ligantes, ocorreu no dia 3 de março 2024. Tínhamos como convidados, os colegas acadêmicos da UEPA . Na ocasião, foi apresentando o calendário acadêmico, além da apresentação do projeto, com auxílio da orientadora Dra. Lorena Agrizzi, os ligantes puderam expressar suas expectativas e anseios quanto ao ingresso na liga, foi um momento acolhedor, onde pudemos conhecer um pouco de cada um, e depois os veteranos, compartilharam um pouco das duas experiências, e visitas técnicas do IAMSPE.

AMBULATÓRIO MAIO



No dia 25 de maio, iniciamos os atendimentos em Cuidados Paliativos no ambulatório da FACIMPA. No mesmo dia, foi ministrada uma aula sobre dor em cuidados paliativos com a médica paliativista dra Lorena Agrizzi.

AULA JUNHO



No dia 15 de junho, nosso convidado foi o Dr. Roberson Casarin que ministrou um aula sobre, a importância da saúde mental do paciente e do cuidador.

AMBULATÓRIO JUNHO



28 de junho – Atendimentos nos ambulatório da FACIMPA

ESTÁGIO IAMSPE - JULHO



Com o objetivo de proporcionar prática e imersão em um serviço de referência, foi organizada outra visita técnica ao Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual. Em julho de 2024, as alunas Bianca, Izabella e Juliane tiveram a oportunidade de retornar ao universo dos Cuidados Paliativos na IAMSPE - São Paulo.

AULA AGOSTO



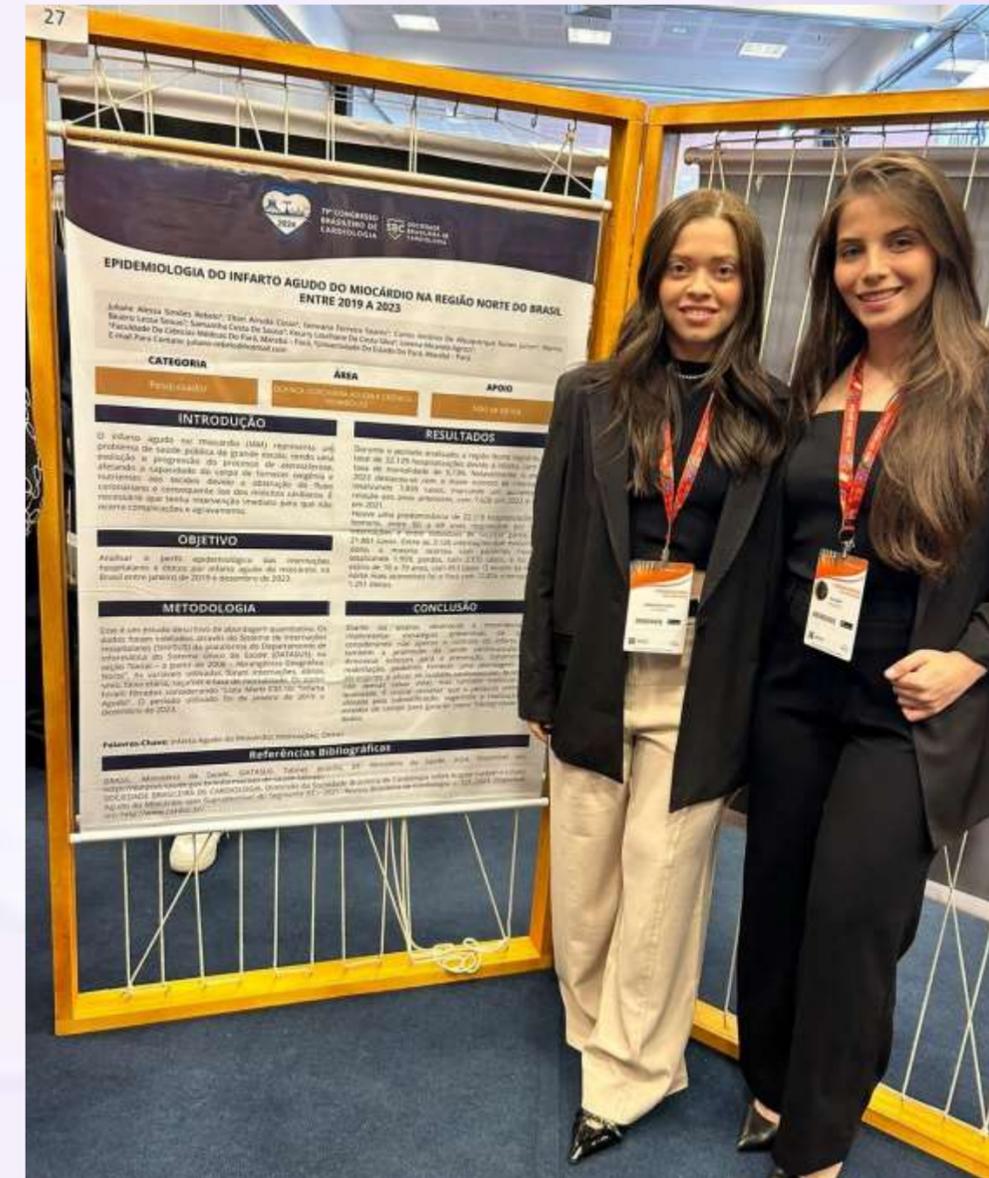
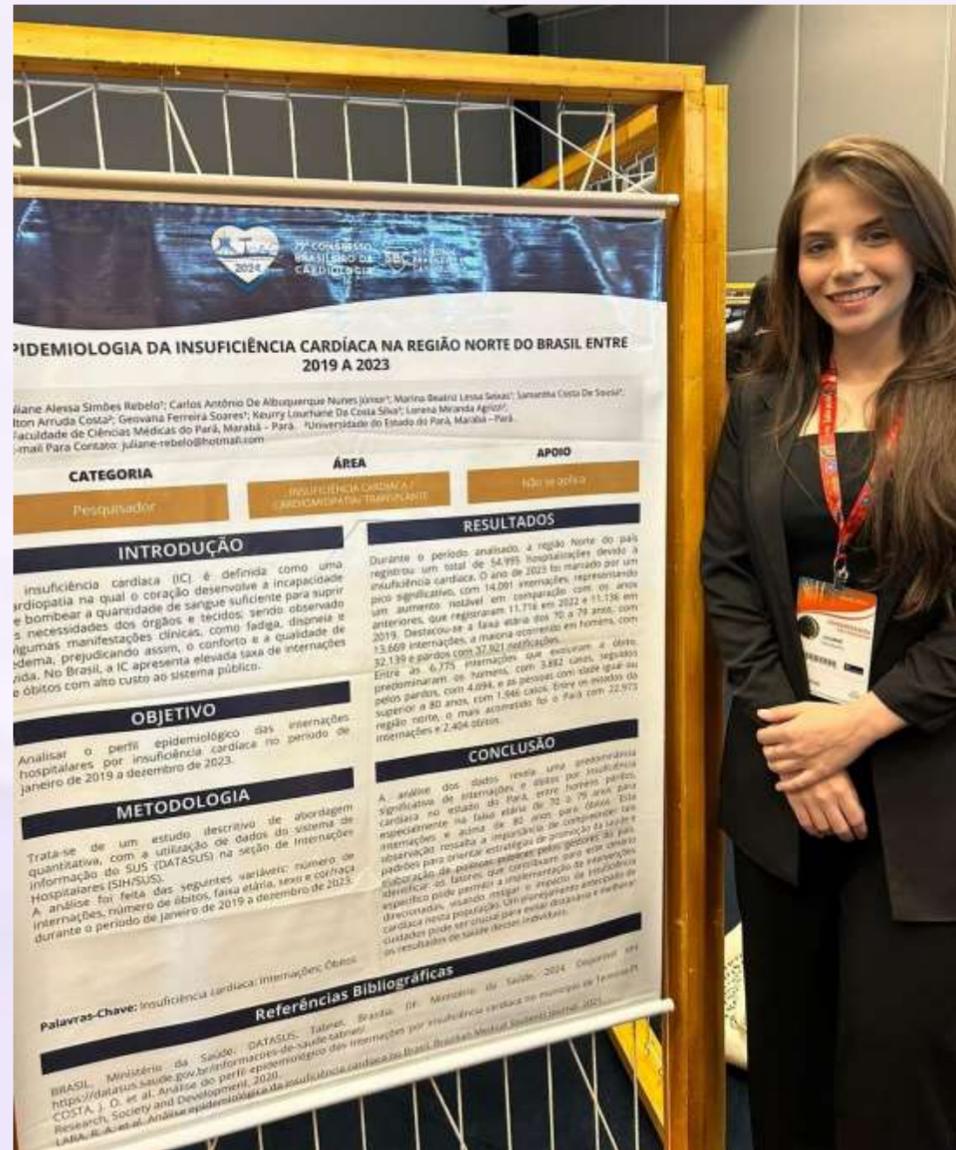
No dia **31** de Agosto , nosso convidado especial Marcelo Simão junto a professora Lorena ministraram uma aula sobre, Hipnose na prática do cuidado e manejo da dor.

AULA SETEMBRO



No dia 14 de setembro, a professora Lorena ministraram uma aula sobre, náuseas e vômito.

Pesquisa



Publicamos dois resumos no 79º Congresso Brasileiro de Cardiologia em que foram apresentados no mês de setembro.

Pesquisa



5CIAM

Submetidos dois resumos no Congresso Médico 5CIAM–
Aguardando carta aceite para publicação.

Extensão



Planejamento de ação em outubro sobre o dia mundial dos cuidados paliativos, associando a ideia de “Comunidade Compassiva”

"Ao cuidar de você no momento final da vida, quero que você sinta que me importo pelo fato de você ser você."

Cicely Saunders



Insta: @Lador.pa
E-mail: ladorfacimpa@gmail.com