

FÆLLESSKABET GLAD



2025
FEBRUAR

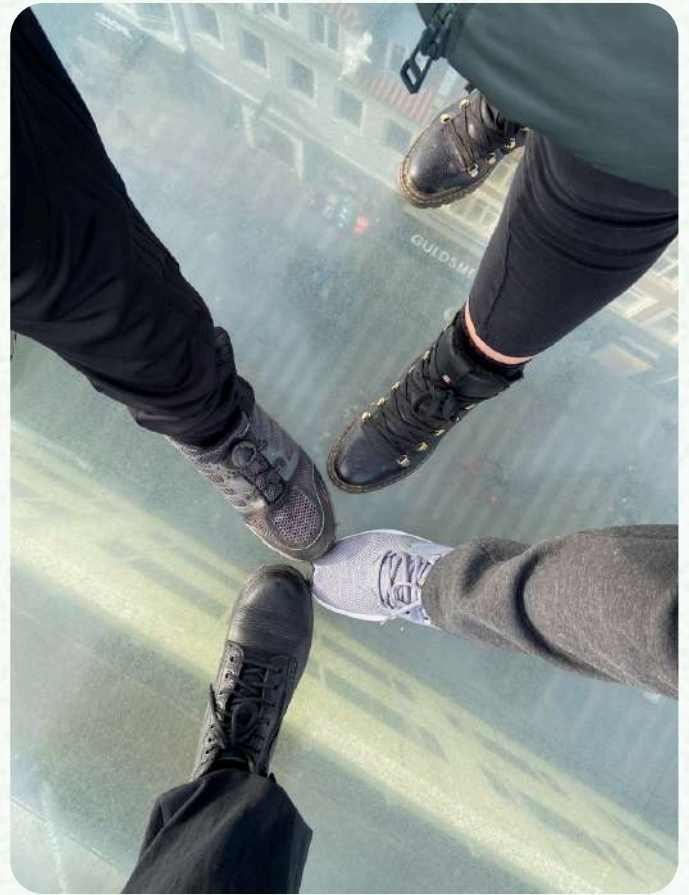
Om Fællesskabet Glad

Fællesskabet Glad rummer en række ligeværdige fællesskaber for unge og voksne med et udviklingshandicap. Alle aktiviteter er drevet af frivillige, og det er i høj grad deltagerne, som bidrager til at finde på, hvad vi skal lave sammen. Vores aktiviteter placerer sig om aftenen, i weekenderne og i ferieperioder. Vi vægter livsglæde og livsudfoldelse højt, ligesom godt humør og venskaber altid er i centrum.

Formål

Vi ønsker i Fællesskabet Glad at etablere meningsfulde og ligeværdige fællesskaber for unge og voksne med et udviklingshandicap.

Vi vil sikre, at også unge og voksne med et udviklingshandicap har et rigt fritidsliv og fællesskaber i aften-, weekend og ferieperioder, hvor aktivitetsudbuddet for målgruppen er lavest.



Fællesskabet Glads tilbud og aktiviteter har til formål at bekæmpe den voksende ensomhed, social isolation og mistrivsel, der findes i målgruppen (VIVE-rapport, 2021; Social- og boligstyrelsen, vidensnotat, 2023).

Vores værdier

Livsglæde

forstår vi som en følelse af indre tilfredshed og glæde, der stammer fra at være til stede i nuet og finde mening i det nu. Det handler om at have en positiv indstilling og værdsætte både store og små oplevelser. For nogle er det relateret til nære relationer, for andre handler det om at acceptere sig selv og livet. I Fællesskabet Glad vander vi vækstbetingelserne for livsglæde.

Ligeværdighed

er forståelsen af, at alle mennesker fortjener at blive set, hørt og værdsat – uanset hvem de er, eller hvor de kommer fra. For os handler det om at skabe et fællesskab, hvor forskelligheder fejres, og hvor vi aktivt arbejder for at nedbryde de barrierer, der adskiller os. Ligeværdighed er kærlighed til menneskers lige rettigheder og muligheden for at leve frit og autentisk med hinanden. En påmindelse om, at vi alle er værdifulde, og at ingen skal kæmpe alene i en verden.

Venskaber

er de bånd, der giver os varme, forståelse og en følelse af at høre til. De er et fristed, hvor vi kan være os selv. I venskaber finder vi støtte, når vi er nede, og glæde, når vi er oppe, og de giver os mod til at vokse. Venskaber minder os om, at vi ikke er alene i verden, og at vi altid har nogen, der ser og værdsætter os.



Målgruppen

Flere og flere i målgruppen unge og voksne med et udviklingshandicap visiteres til egen bolig, og i bofællesskaberne bliver de ofte knappe ressourcer brugt til botræning, personlig hygiejne og andre basale fornødenheder.

Desværre er handicapområdet ét af de steder, hvor vi ser, at økonomiske og faglige rammer er under pres. Et sådan pres øger risikoen for, at mennesker, der har behov for støtte og en ydre styring ikke får dette tilstrækkeligt, og derfor bl.a. oplever mistrivsel (Lev, 2023).

Det betyder midlertidig, at der, hos mange mennesker med et udviklingshandicap, findes et stort tomrum om aftenen, i weekenderne og i ferieperioder, fordi det netop er på disse tidspunkter, der mangler sociale arenaer og varme relationer.

Det er altså afgørende for denne målgruppes generelle trivsel og livsudfoldelse, at der etableres ydre rammer omkring fællesskabet og et rigt fritidsliv, så de unge og voksne har et sted at tage deres livsafsæt og etablere sig med ligesindede i det store fællesskab.

Fællesskabet Glad etablerer fællesskaber i netop dette tomrum og på de tidspunkter, hvor målgruppen kan opleve følelsen af ensomhed og social isolation.

Aften-, weekend- og ferieperioder er ligeledes tidspunkter, hvor frivillige kræfter har tiden til at tage ansvar og være medskabende til rammerne og strukturen omkring meningsfulde fællesskaber. Fællesskabet Glad skaber på denne måde en social øvebane, hvor et gensidigt kendskab til hinanden har en barrierehæmmende effekt.

Udviklingshandicap

Defineres som*

1. IQ på under 70

Intellektuel kapacitet skal være klart under gennemsnittet, hvilket betyder;

- svært at tillære nye ting
- lang latenstid
- udfordringer på sprog, skrift og den talte kommunikation,
- svært at forstå sammenhænge
- begrænset i færdigheder ift. jævnaldrende.

2. Behov for struktur og rammer

Målgruppen er kendetegnet ved reduceret selvstændighed og social funktion i forhold til den aktuelle alder, derfor har målgruppen et øget behov for struktur, rammer og forudsigelighed.

3. Indtruffet inden det 18.år

Tilstanden skal være tilstede før det 18. år og kan skyldes;

- Sygdom i hjernen eller centralnervesystemet
- Downs syndrom eller andre kromosomfejl
- Alkohol under svangerskabet
- Eller som følge af massiv omsorgsvigt i de første måneder af barnets levetid.

Ensomheden blandt unge og voksne med et udviklingshandicap er langt højere end hos den øvrige befolkning (jf. VIVE-rapport fra 2021), og de kan være udfordret i forhold til social interaktion og kommunikation grundet nedsat funktionsniveau (jf. Social- og boligstyrelsen, vidensnotat, 2023).

Verdenssundhedsorganisationens (WHO's) definition er "ufuldstændig eller utilstrækkelig udvikling af den mentale kapacitet"*

*Sundhed.dk
https://www.sundhed.dk/borger/patienthaan_dbogen/boern/sygdomme/vaekst-og-udvikling/udviklingshaemning/



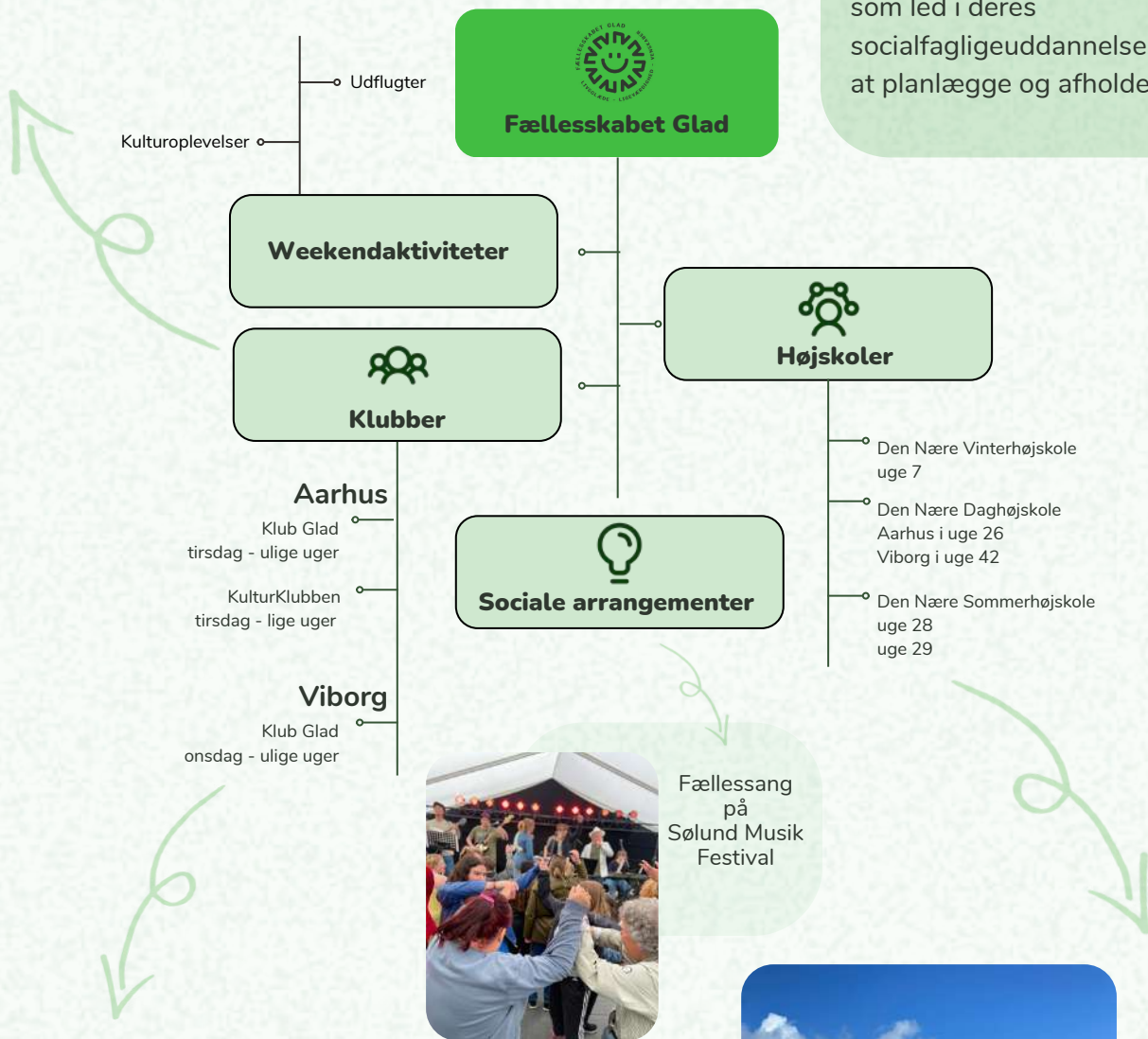
Hver sæson planlægger gæster og frivillige i fællesskab, hvilke aktiviteter, der skal på programmerne i Klub Glad og KulturKlubben.

X-Factor aften
UNO-turnering
Kreasysler
Bankospil

Aktiviteter

I Fællesskabet Glad tilbyder vi fællesskaber igennem flere ben; klubber og weekendaktiviteter, højskoler og sociale arrangementer.

Alle vores aktiviteter er frivilligdrevet eller etableret i et tæt samarbejde med studerende, der som led i deres socialfagligeuddannelse, er med til at planlægge og afholde aktiviteter.



I vores nyopstartede Klub Glad i Viborg skaber frivillige og gæster sammen fundamentet for Fællesskabet Glad i Viborg.



Fællessang på Sølund Musik Festival



På Den Nære Sommerhøjskole tager en lille gruppe sammen ud for at opleve det danske sommerland. Det er en uge med plads til nære relationer, gode samtaler, forudsigelige rammer og ture ud i Danmarks skønne natur.

En del af et større fællesskab

Fællesskabet Glad hører som organisation under foreningen Jysk Børneforsorg/Fredehjem.

I Jysk Børneforsorg/Fredehjem er der årelang erfaring med, at inddragelse af civilsamfundet skaber lokal forankring og bæredygtige fællesskaber. Inddragelse af civilsamfundet er ligeledes en vigtig og bærende del af Fællesskabet Glad. Vi har et tæt samarbejde med kommuner, andre frivillige foreninger på socialområdet og lokale virksomheder.

JBf har tilknyttet 20 selvejende tilbud på tværs af socialområdet, der hver dag udøver pædagogisk og støttende arbejde for mennesker i Danmark, som er i en udsat position.

Udover de selvejende tilbud er der to frivilligdrevne tilbud under JBf-paraplyen, hvor HUSRUM Danmark er det ene med fokus på unge og voksne, som oplever ensomhed, og tilbud om fællesskaber og 'hjertervenner', og det andet er Fællesskabet Glad, hvor målgruppen er de unge og voksne med et udviklingshandicap med fokus på at give denne målgruppe et rigt fritidsliv.

Fællesskabet Glad knytter derfor an til et større fællesskab, som ligeledes er et erfarings fællesskab.

Jysk Børneforsorg/Fredehjem

JBf er en civilsamfundsorganisation, som arbejder for at sikre gode levevilkår for børn, unge, voksne og familier, der befinder sig i en udsat position.

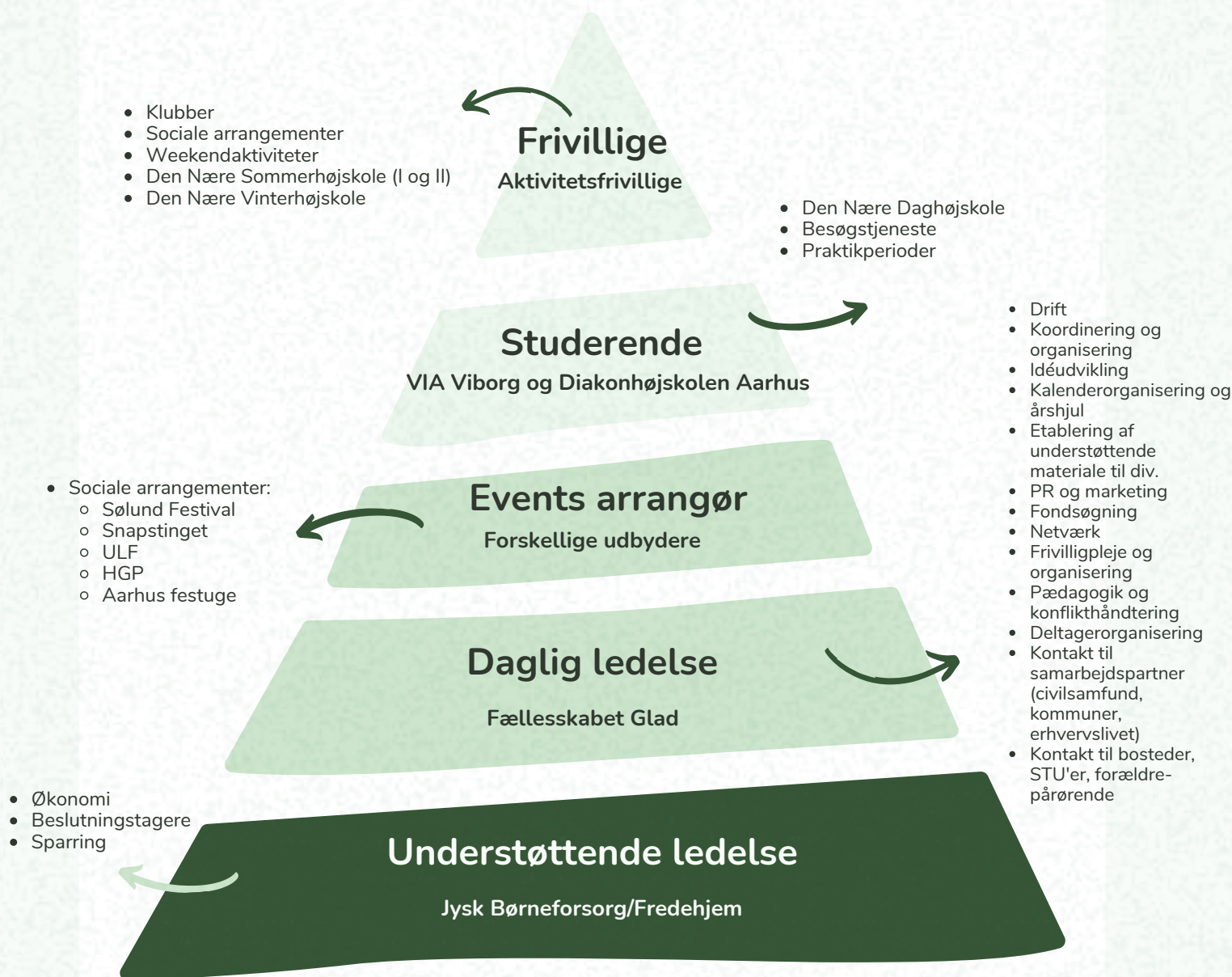
Næsten 120 års erfaring med sociale indsatser

JBf's arbejde tager afsæt i folkekirkens diakoni og går tilbage til år 1906, hvor præstefru Ellen Schepelern startede Kvindehjælpen i Aarhus. Samtidig startede pastor Jørgen Christian Berthelsen fra Harboøre en landsdækkende bevægelse for at skabe bedre forhold og fredeshjem for mennesker med udviklingshandicaps. I 1984 sammensluttedes de to foreninger under dét, der i dag hedder Jysk Børneforsorg/Fredehjem.



FÆLLESSKABET GLAD

roller og fordeling



Fællesskabet Glad i tal



660 i målgruppen

I 2024 havde vi i Fællesskabet Glad et samlet besøgstal på 580 i målgruppen for alle vores aktiviteter i Aarhus. Hvilket er en stigning på 44,6% i forhold til året før. Derudover har vi med åbning af Klub Glad i Viborg i foråret 2024 haft et samlet besøgstal på 80 i Viborg i 2024. Hvilket samlet giver et besøgstal på 660 i 2024.



50 frivillige

Fællesskabet Glad er et frivilligdrevet fællesskab. Frivillighed som drivkraft gør, at der opstår frirum og rum for en pædagogfrizone. I kraft af frivilligheden som fundament, kan vi skabe et fællesskab, som bygger på ligeværdige relationer og fælles oplevelser, samt skaber en social øvebane for gæster såvel som frivillige.



35 studerende

Vi har god erfaring med at tilkoble studerende, som får lov til at udvikle og afholde aktiviteter, som et led i deres uddannelse. Vi tilbyder således praksisnære læringsrum for de studerende, hvor de gennem mesterlærekonceptet erfarer den virkelighed, som de skal ud i efter endt uddannelse (Tanggaard, 2018).



20 Samarbejdspartnere

I Fællesskabet Glad efterstræber vi at etablere gensidig gode samarbejder, hvor det giver mening. Sammen kan vi løfte stærkere og alle vores samarbejdspartner tager et bredt social ansvar, som kommer de unge og voksne i Fællesskabet Glad til gavn. Tak!



"Jeg har lovet at skrive til dig fra C., fordi hun gerne vil deltage igen. Hun vil meget gerne hvis højskolen til næste år bliver 14 dage. Hvis du sender tilmeldingerne, så skal jeg sørge for, at C. bliver tilmeldt."
(Ung kvinde fra Fællesskabet Glad)

"Tusinde tak for endnu en god oplevelse og for en skøn sæson (...) Det betyder rigtig meget for hende at deltage."
(Far til ung kvinde der kommer i Fællesskabet Glad)

"Tusinde, tusinde tak for Den nære Daghøjskole. 4 ud af 5 deltagere herfra, kommer igen næste år. De snakker så godt om det! Så fedt I kan få det op at stå. Det er jeg ikke i tvivl om at borgerne sætter pris på!"
(Pædagog på bosted)

"Det er simpelthen så givende både for os studerende og for deltagerne."
(Studerende på Diakonhøjskolen)

"Jeg har altid haft en drøm om at ville arbejde med udviklingshandicap. Mennesket er meget unikt, og alle er lige meget værd. Arbejdet som frivillig er med til at give dem en oplevelse, et minde og at man kan gøre en forskel. Selvom man er forskellig, er der plads til alle. For mig er det et hjerterum"
(Frivillig i Klub Glad Viborg)

"Jeg skulle ifm. skolen i besøgstjeneste, hvor jeg anmodede om at komme her i KulturKlubben. Efterfølgende er jeg så blevet her. Det har givet mig muligheden for at prøve en bestemt målgruppe af, ift. fremtidigt arbejde. Men udover det, har det givet mig så meget mere. De er nogle vidunderlige mennesker, både borger og gæster."
(Frivillig i KulturKlubben)

"Vi er gift, men bor hvert vores sted. Det er så dejligt, at vi kan holde ferie sammen" fortæller M.. I. tilføjer med et stort smil: "JA! Og vi bor endda på samme værelse."
(højskoledeltagere på Den Nære Sommerhøjskole)

"Jeg har de sidste 8 år været frivillig. Jeg ser ikke det at være frivillig som et ekstra job, men mere som et sted, hvor jeg kan komme efter en lang arbejdsdag og få et smil på læben. Et sted, hvor vi kan grine med og af hinanden - både gæster og frivillige. Jeg er glad for at kunne bidrage til, at de unge har et frirum, hvor de kan hygge sig og møde nye bekendtskaber,"
(Frivillig i Klub Glad Aarhus)


"Jeg elsker særligt X-factorfesten, men jeg kan nu også meget godt lide at tegne og spille Uno" fortæller M.. A. tilføjer: "Vores særlige arrangementer er gode, men det er til de klassiske klubaftener, vi rigtig lærer hinanden at kende". Dertil nikker M. med et stort smil.
(Gæst og frivillig, Klub Glad Aarhus)

**Tilkendegivelser fra
gæster, pårørende,
studerende og frivillige**

Kontaktoplysninger



**Didde Christine
Thompson**
Leder af Fællesskabet Glad

 Telefon: [+45 28 71 83 01](tel:+4528718301)

 E-mail: didde@jyskborneforsorg.dk



Amalie Hübertz
Udviklingskonsulent i
Fællesskabet Glad

 Telefon: [+45 21 13 31 75](tel:+4521133175)

 E-mail: amalie@jyskborneforsorg.dk



**Mathilde Sørvad
Søgaard**
Koordinator i Fællesskabet Glad

 Telefon: [+45 20 62 22 35](tel:+4520622235)

 E-mail: mathilde@jyskborneforsorg.dk

Læs mere eller følg os:



Hjemmeside
www.faellesskabetglad.dk



Facebook
Fællesskabet Glad



Instagram
faellesskabetglad