



Stand: 29.08.2025

**Video**

# online@work Sensitiv

Sie erhalten von uns ein iPad für die Dauer der Teilnahme!

## Online-Coaching

### Für wen?

- Frauen oder Männer, die gesundheitlich beeinträchtigt sind (physisch / psychisch) und arbeitslos.
- Geeignet für alle, die an Präsenzmaßnahmen nicht teilnehmen können.

### Worum geht es?

- Individuelles Einzelcoaching
- Sie entwickeln einen Umgang mit Ihrer Beeinträchtigung und eine klare Perspektive für Ihre berufliche Zukunft (z.B. Qualifizierung oder Job).
- Wir helfen Ihnen bei allem, was Sie dafür brauchen.

### Was bedeutet „online“?

- Sie erhalten ein iPad mit Internet für die Dauer der Teilnahme.
- Keine IT-Kenntnisse notwendig
- Sie nehmen von zu Hause aus teil.

### Umfang und Dauer

- 26 Wochen (max.)
- 2 Tage/Woche, 90 Minuten am Tag
- 104 UE (1 UE = 45 Min.)

### Ihr Nutzen

- Sicherheit im Umgang mit Ihrer Beeinträchtigung
- Klarheit für Ihren weiteren Berufsweg
- Konkrete Umsetzungsschritte gehen wir gemeinsam.
- Ein Coach ist nur für Sie allein da.

