



Online Einzelcoaching Sensitiv

Geschützte Coaching-Atmosphäre in gewohnter Umgebung



1:1 Setting



Von zu Hause



Mit Tablet

FÜR WEN?

- Für Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung.
- Ideal, wenn klassische Präsenzmaßnahmen nicht möglich sind.

WORUM GEHT'S?

- Gesundheit und Wohlbefinden stärken.
- Psychische Stabilität und Belastbarkeit fördern.
- Klare Perspektive für die berufliche Zukunft entwickeln.

ONLINE

- Tablet mit Internet für die Dauer der Teilnahme.
- Keine Technikenkenntnisse notwendig.

UMFANG & DAUER

- 26 Wochen (max.), 104 UE
- 2 Tage/Woche, 90 Minuten/Tag

