



Reisverslag Moldavië

Februari, 2026

Stichting Mara Groningen

Introductie

Dit jaar zijn wij met zeven personen vanuit Mara Groningen naar Chisinau, Moldavië gevlogen. Hier hebben wij de hele week samengewerkt met The Moldova Project. Ze hebben ons laten zien welke projecten ze hebben en waar ze zich allemaal op richten. Samen hebben we activiteiten georganiseerd en besproken aan welke projecten wij als Stichting Mara Groningen ons geld willen doneren.

Dag 1: [02-02-2026/The Moldova project/Chisinau]

Op dag 1 zijn we de week begonnen bij The Moldova Project. We hebben de week besproken en zijn toen in twee groepen op pad gegaan.

Als eerst zijn we langs gegaan bij meerdere kwetsbare families, die kampen met financiële, fysieke en mentale problemen. The Moldova Project biedt steun door ze te helpen met huisvesting, middelen, gezondheidszorg en educatie.

Een van de manieren waarop ze dit doen is het maken van playrooms, waar kinderen na school kunnen spelen. Ze zorgen voor spellen die naast leuk ook educatief zijn. Momenteel is The Moldova Project bezig om hun 18e playroom te maken waar wij met Mara aan bijdragen. We hebben samen met de kinderen spelletjes gespeeld, getekend, gezongen en gedanst.

Als laatste zijn we langs de burgemeester gegaan van twee dorpen, waar we vragen hebben kunnen stellen over de dorpen, het land zelf en ook over de impact op hun land van de oorlog tussen Oekraïne en Rusland.

Dag 2: [03-02-2026/The Moldova Project/Chisinau]

Op dag twee zijn we met zijn allen naar Stichting Orhei gegaan. Stichting Orhei is een tehuis voor jongens met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Velen van hun zijn achtergelaten door hun ouders en hier terechtgekomen. Het doel van de organisatie is het bieden van een veilig thuis, goede verzorging en rehabilitatie. Het is een plek waar ze een beter leven hebben.

We begonnen de dag op het kantoor van de directrice en daarna kregen we een rondleiding. Na de lunch zijn we met ze gaan knutselen, schilderen, dansen en zingen. Na afgesloten te hebben met de polonaise was het tijd om te gaan.

We hebben de dag geëindigd met een wandeling door de Orheiul Vechi, een archeologisch landschap die op de voorlopige UNESCO-lijst van Moldavië staat.

Dag 3: [04-02-2026/The Moldova Project/Chisinau]

De derde dag van onze week zijn we naar een school in een van de nieuwe communities gegaan. Hier hebben we voor de eerste keer een middag georganiseerd waar kinderen kunnen spelen met educatieve spelletjes, kunnen schilderen en tekenen. Een middag zoals deze zorgt ervoor dat kinderen niet op straat gaan rondwalen. Dit kan er namelijk voor zorgen dat ze in de problemen komen met bijvoorbeeld diefstal of alcoholgebruik. In plaats daarvan hebben ze een middag met leuke activiteiten, wat ook nog educatief is. Als afsluiter kregen ze lekkere snacks en konden ze daarna naar huis.

Dag 4: [05-02-2026/The Moldova Project/Chisinau]

Ondanks de ijzel zijn we de vierde dag op pad gegaan om weer een aantal families te bezoeken en spullen te brengen naar twee playrooms. Na het afleveren van het speelgoed gingen we door. We bezochten meerdere families. We gaven ze wat te eten en drinken en gingen kort met ze in gesprek over hun thuissituatie. Vanwege de ijzel hadden de kinderen online les, maar omdat niet ieder kind een telefoon heeft (soms is er maar één of zelfs geen telefoon per huishouden), kon de les niet door iedereen gevolgd worden.

Als laatste hebben we twee huizen schoongemaakt. The Moldova Project probeert hiermee de families een duwtje in de rug te geven naar een schoner en hygiënischer bestaan. Hierna blijven ze regelmatig terugkomen om te controleren of alles nog netjes wordt gehouden. Ook worden de families geleerd hoe ze zelf kunnen schoonmaken en hoe ze bijvoorbeeld een goede maaltijd kunnen bereiden. Niet iedereen weet hoe ze voor hun familie moeten zorgen en op deze manier worden ze hier stapje voor stapje mee geholpen. Als laatste kregen de families nieuwe dekens, schoonmaakspullen en eten en drinken.

Slotwoord

In deze week waarin we samen hebben gewerkt met The Moldova Project hebben we ontzettend veel gezien, gedaan en geleerd. Het was een super indrukwekkende week waarin we hebben kunnen zien waar de Moldova Project zich voor in zet. Aan het eind van de vier dagen zijn we nog samen gekomen om te bespreken hoe wij de week hebben ervaren. Hierbij hebben we het ook gehad over onze donatie naar The Moldova Project. Wij hebben ervoor gekozen om vooral te doneren aan het bouwen van play rooms. Dit sluit namelijk aan bij de duurzame projecten waar wij als Stichting Mara Groningen ons voor inzetten. De rest van onze donatie zal gaan naar families, activiteiten voor plekken waar nog geen playrooms gebouwd zijn en naar het weeshuis van de gehandicapte mannen. Het was een hele waardevolle reis, waarbij we echt een bijdrage aan de bevolking hebben geleverd.

Foto's dag 1:



Foto's dag 2:





Foto's dag 3:



Foto's dag 4:



