



STICHTING MARA

JAARVERSLAG 2025

BESTUUR

*Dieuwertje Post, Mees van Roosmalen, Josephine Schelfhout,
Pieter Reefman & Emma Weites*

een jaaroverzicht

WAAR WE NU STAAN 1/2

Stichting Mara heeft sinds 1993 hulp geboden aan door oorlog getroffen gebieden in de Balkanlanden. Als gevolg van de oorlog in voormalig Joegoslavië leven er nog veel mensen in erbarmelijke omstandigheden. Stichting Mara draagt bij door in samenwerking met lokale organisaties materialen en goederen; zoals medische apparatuur, medicijnen en onderwijsmateriaal; te leveren.

Het officiële doel van de stichting is: Het verlenen van hulp aan slachtoffers van gewapende conflicten en natuurrampen, waar zulke slachtoffers zich ook ter wereld bevinden, zonder aanzien van etnische achtergrond van de betrokken slachtoffers of hun politieke of religieuze gezindheid.

Stichting Mara bestaat uit zeven steden; Amsterdam, Delft, Groningen, Leiden, Maastricht, Rotterdam en Utrecht; die onafhankelijk van elkaar opereren onder de leiding van een zelfgekozen bestuur. Er bestaat ook een landelijk bestuur, genaamd het Mara Nederland bestuur, dat overzicht houdt over de lopende projecten die alle steden uitvoeren. Daarbovenop organiseert het Mara Nederland bestuur maandelijks vergaderingen met alle stedelijke voorzitters, controleert het Mara Nederland bestuur de inkomsten en uitgaven van alle steden, helpt het bestuur bij het leggen van contacten tussen externe organisaties en Mara steden die op zoek zijn naar nieuwe projecten én brengt het Mara Nederland bestuur stedelijke besturen bij elkaar om samen projecten op te pakken

Verder is het Mara Nederland bestuur ook verantwoordelijk voor de website, professionaliteit van de stichting en voert het bestuur ook zelf projecten uit.

Wat een mooi jaar zit er alweer op! Als landelijk bestuur hebben we ons dit jaar ingezet als aanspreekpunt voor alle steden, contact onderhouden met verenigingen, organisaties en de Raad van Toezicht, veel onderlinge vergaderingen gehad, en landelijke vergaderingen voor alle besturen. We hebben hard gewerkt om de neuzen dezelfde kant op te krijgen en zijn trots op wat we samen hebben bereikt. Hieronder kijken we terug op de drie doelstellingen die we dit jaar centraal stelden.

Duurzame samenwerkingen

Ons belangrijkste doel was het versterken van duurzame samenwerkingen met betrouwbare organisaties en stichtingen. In plaats van steeds nieuwe, eenmalige initiatieven te steunen, wilden we langdurige relaties opbouwen zodat steden vaker konden terugkeren naar dezelfde projecten. Op die manier konden we werken aan projecten met een langetermijnvisie, waarbij we substantieel bijdragen in plaats van tijdelijke hulp te bieden. We zijn heel blij dat we al zien dat meerdere steden naar dezelfde plekken zijn gegaan, soms in korte periodes na elkaar, en elkaars projecten hebben afgemaakt en voortgezet. We merken dat dit in de praktijk steeds beter gaat en dat is precies de richting die we willen vasthouden. Bovendien ontvangen we positieve feedback van de organisaties ter plekke, wat bevestigt dat deze aanpak zijn vruchten afwerpt. Doordat we als MARA steeds meer als geheel opereren, kunnen we ook meer doen en onze impact als stichting vergroten. Daar zijn we enorm blij mee!

een jaaroverzicht

WAAR WE NU STAAN 2/2

Verbetering van de interne communicatie
Aansluitend op het eerste doel wilden we niet alleen de samenwerking met externe partners verbeteren, maar ook de onderlinge samenwerking tussen de stedelijke besturen. We merkten dat er nog ruimte was voor verbetering in de communicatie en kennisuitwisseling over de projectreizen, zowel wat betreft positieve als negatieve ervaringen. We wilden dat stedelijke besturen vaker en laagdrempeliger met elkaar in contact stonden om ervaringen te delen.

Dit jaar hebben we concrete stappen gezet om dit te verbeteren. De communicatie met de voorzitters is aanzienlijk verbeterd, mede dankzij de aparte voorzittersgroep die een laagdrempeliger contact mogelijk maakte. Ook hebben we de landelijke vergaderingen verplaatst van de zondagmiddag naar de donderdagavond, wat ervoor heeft gezorgd dat er meer steden aanwezig waren. Daarnaast hebben we de steden zelf presentaties laten geven over hun reizen, wat andere steden inspireerde en enthousiasmeerde. In lijn met doelstelling 1 heeft dit er ook aan bijgedragen dat we meer naar dezelfde projecten gaan als MARA en steeds meer als één geheel opereren.

Checklist voor de steden

Dit jaar hebben we een checklist ingevoerd voor stedelijke besturen die een projectreis organiseren. De checklist legt een aantal basisvereisten vast: steden informeren ons minimaal twee maanden voor vertrek over hun reisplannen, motiveren hun landkeuze en delen reisdata, het aantal deelnemers en een financieel overzicht met ons. Hierdoor zijn wij als landelijk bestuur beter op de hoogte en kunnen we onze rol als aanspreekpunt en coördinatiepunt beter vervullen. We zijn blij te kunnen melden dat de checklist in de praktijk als zeer nuttig wordt ervaren. Steden geven aan dat het hen helpt bewuster na te denken over hun reisdoelen en voorbereiding, en ook voor ons als landelijk bestuur werkt het prettig.

Terugblik en vooruitblik

We zijn blij dat de samenwerking tussen de steden dit jaar duidelijk beter is verlopen.

Tegelijkertijd

denken we dat er nog steeds ruimte is voor verdere verbetering. Misschien is het mooi om aan het

begin van volgend jaar, samen met de nieuwe besturen, wat meer te focussen op concrete inhoudelijke peilers: welk type projecten krijgt in de toekomst prioriteit? We denken er ook over na of

we de focus eventueel zouden willen uitbreiden, bijvoorbeeld naar Oekraïne, waar onze hulp ook hard nodig is. Dit zijn gesprekken die we met elkaar zullen moeten voeren, maar het zijn zeker onderwerpen die het overwegen waard zijn. We kijken terug op een heel leuk en leerzaam jaar. Emma, Pieter en Mees zullen het bestuur volgend

jaar voortzetten, maar Josephine en ik (Dieuwertje) dragen het stokje helaas over na drie hele leuke, leerzame en inspirerende jaren.

Veel liefs,

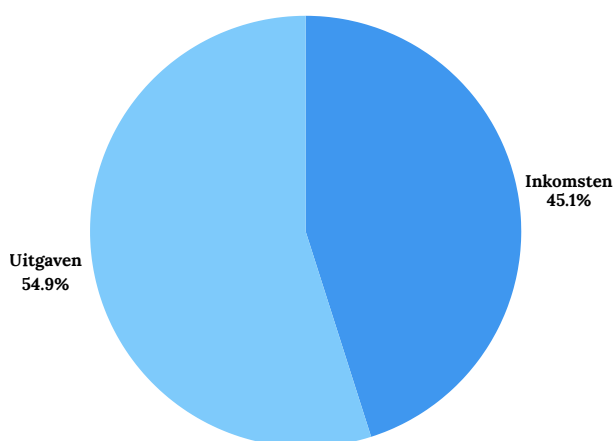
Bestuur MARA Nederland 2025–2026

Emma, Pieter, Mees, Josephine en Dieuwertje

van het afgelopen jaar

FINANCIËN

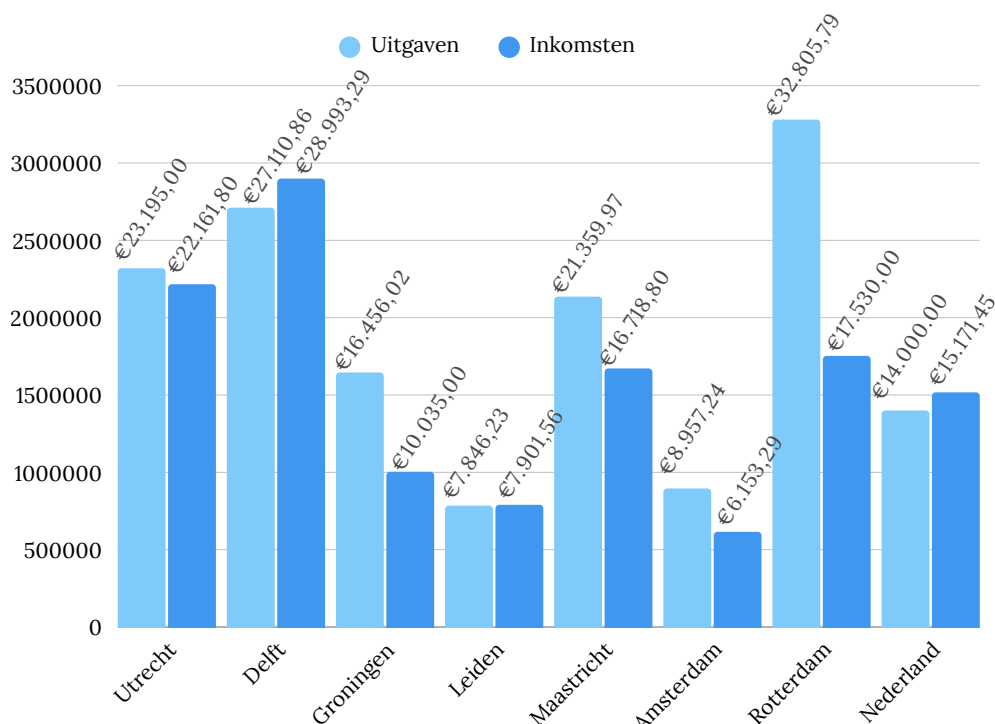
Het saldo van Stichting Mara bedroeg op 1 januari 2025 € 94.617,09. De financiële jaarrekeningen zijn gecontroleerd door beide penningmeesters van het landelijke bestuur en door de penningmeester van de betreffende stad. Hierbij maakt iedere stad gebruik van een uniform controlesjabloon, dat met ondersteuning van een financieel deskundige is opgesteld. De inkomsten van de stichting bestaan uit donaties en opbrengsten uit activiteiten. Het grootste deel van de inkomsten is afkomstig uit donaties. De overige opbrengsten bleven onder de grens waarboven belasting verschuldigd is. In de onderstaande figuren worden de financiën van Stichting Mara over 2025 nader toegelicht. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen de rekeningen van de afzonderlijke steden en die van het landelijke bestuur.



Grafiek 1: Verhouding inkomsten en uitgaven

In de figuur hiernaast is per stad weergegeven in hoeverre de inkomsten en uitgaven in 2025 met elkaar in balans waren. Exclusief Mara Nederland bedroegen de totale inkomsten van de stichting € 124.575,17 en de totale uitgaven € 151.730,61. Daarmee lagen de uitgaven op totaalniveau € 27.155,44 hoger dan de inkomsten.

Dit sluit aan bij de doelstelling om de opgebouwde buffer zoveel mogelijk af te bouwen en ontvangen donaties zo veel mogelijk daadwerkelijk te besteden, in plaats van grote financiële buffers aan te houden zoals tijdens de COVID-19-periode wel noodzakelijk was. Veel steden hebben in 2025 duidelijke vooruitgang geboekt bij het realiseren van deze doelstelling. Voor de overige steden blijft het streven om in de toekomst eveneens een verhouding tussen inkomsten en uitgaven te bereiken waarin de beschikbare middelen actief worden ingezet.



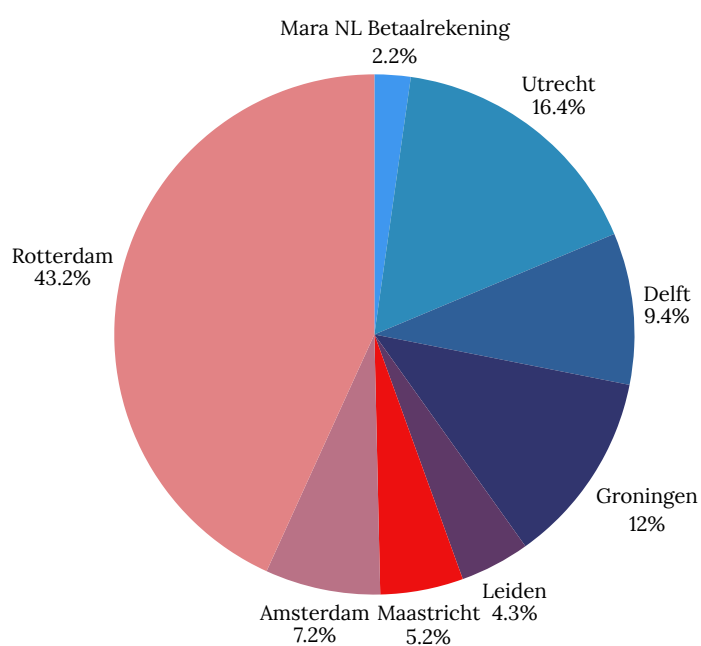
Grafiek 2: Totale uitgaven en inkomsten van de steden

In dit figuur zijn de uitgaven en inkomsten per stad weergegeven. Net als de figuur van vorig jaar biedt dit een overzicht van de financiële situatie per stad. Afgelopen jaar was het doel om een evenwichtiger budget te realiseren door te investeren in duurzamere projecten. Daarom hebben veel steden ervoor gekozen om verschillende projecten uit te voeren en het beschikbare saldo op hun rekening eerder in te zetten of te doneren, in plaats van het langere tijd op de rekening te laten staan. Hierdoor zijn bij meerdere steden de uitgaven hoger dan afgelopen jaar.

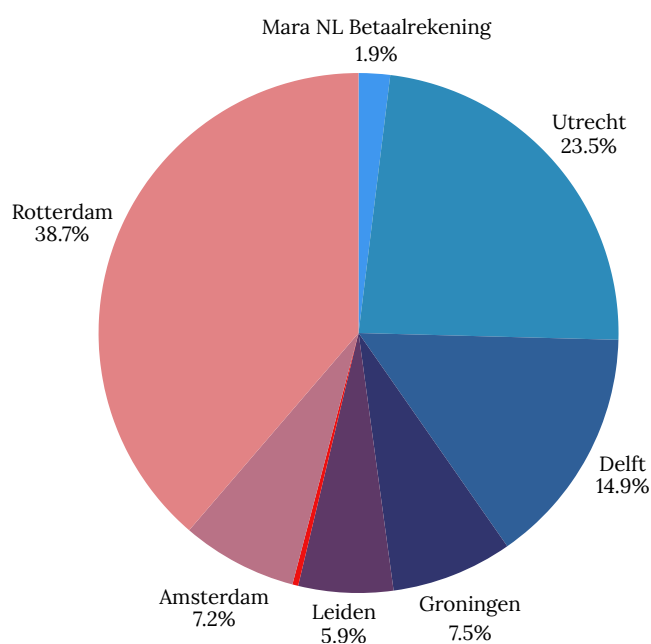
van het afgelopen jaar

FINANCIËN

In de onderstaande figuren is te zien hoe het saldo van de stichting is verdeeld over de verschillende steden en het bestuur van MARA Nederland. Op 1 januari 2025 bedroeg het totale saldo van de stichting € 94.617,09, terwijl dit op 31 december 2025 € 70.864,05 bedroeg. Aan het begin van 2025 beschikte Rotterdam over het grootste deel van dit saldo, gevolgd door Utrecht en Groningen. Aan het einde van 2025 was deze verhouding grotendeels gelijk gebleven, hoewel zowel Delft als Utrecht een groter aandeel in het totale saldo hadden gekregen. Rotterdam behield gedurende het jaar het grootste aandeel, maar dit daalde licht. De verschillen tussen de steden hangen onder andere samen met de ontvangen donaties, georganiseerde activiteiten en uitgevoerde projectreizen. Daarnaast kan een deel van het saldo al gereserveerd zijn voor projecten die in het volgende boekjaar plaatsvinden.



Grafiek 3A: Percentages beginsaldo steden



Grafiek 3B: Percentages eindsaldo steden

Wat betreft de donateursbasis valt op dat Stichting Mara in 2025 kon rekenen op een groot aantal vaste donateurs die maandelijks een bijdrage leverden. Het financiële jaarverslag laat over het geheel genomen een positieve ontwikkeling zien, waarbij de inkomsten in vrijwel alle steden zijn toegenomen. Voor de komende jaren is het belangrijk deze ontwikkeling voort te zetten en tegelijkertijd te blijven streven naar een gezonde en evenwichtige financiële situatie in alle steden waar de stichting actief is. Het doel is om de beschikbare middelen op een duurzame en verantwoorde manier in te zetten voor zoveel mogelijk waardevolle projecten. Uit de financiële resultaten blijkt dat het merendeel van de steden hierin is geslaagd.

BELEIDSPLANNEN 2025

Duurzame Samenwerkingen

Ons jaardoel was het opbouwen en versterken van duurzame samenwerkingen met betrouwbare organisaties. Door vaker terug te keren naar dezelfde projecten en als MARA meer samen te werken, konden we projecten voortzetten, onze bijdrage vergroten en meer impact op de lange termijn maken.

Verbetering van de interne communicatie

Ons jaardoel was het verbeteren van de interne communicatie en kennisuitwisseling tussen de stedelijke besturen. Door vaker ervaringen te delen, de opkomst bij landelijke vergaderingen te vergroten en steden over hun reizen te laten presenteren, zijn we meer als één MARA gaan samenwerken.

Checklist voor de steden

Ons jaardoel was het invoeren van een duidelijke checklist voor stedelijke besturen die een projectreis organiseren. Hierdoor verliep de voorbereiding beter, kregen steden meer structuur en kon het landelijk bestuur zijn rol als aanspreekpunt en coördinator beter vervullen

Constance geld stroom

Een volgend doel is om een efficiënt financieel systeem te creëren waarbij er een constante geldstroom bestaat. Zo zijn we in staat om onze activiteiten in oorlogsgebieden consequent te ondersteunen en er geen geld op de rekening 'bevriest'. Daarnaast zal dit de steden stimuleren om nieuwe acties te bedenken om geld in te zamelen.

Betrokkenheid steden

We willen de betrokkenheid van de steden vergroten door de voorzittersgroep actiever te gebruiken en de landelijke vergaderingen in de avond te organiseren. Tijdens deze bijeenkomsten delen steden hun plannen en ervaringen, leren zij elkaar beter kennen en ontstaan er sneller nieuwe samenwerkingen.

Mara reis

Ons jaardoel is om als MARA Nederland een ontdekkingsreis te organiseren naar een nieuwe bestemming. Zo kunnen we betrouwbare organisaties en geschikte projecten vinden, waarna we de stedelijke besturen gericht kunnen adviseren over toekomstige projectreizen.

HET BESTUUR 2025



Voorzitter
Dieuwertje Post



Secretaris
Mees van Roosmalen



Penningmeester I
Pieter Reefman



Penningmeester II
Emma Weites



Public Relations
Josephine Schelfhout

RAAD VAN ADVIES



Noortje Severeijns



Sebastiaan Vos



Diederik Siderius

RAAD VAN TOEZICHT



Governance
Francoise Schild



Finance
Niels Tak



Legal
Jurriaan van der Stok



General
Judith Fischer

MARA AMSTERDAM



Voorzitter
Pien Oostmeijer



Vice voorzitter
Sander van Leeuwen



Abactis
Pien Omvlee



Penningmeester I
Olivier Berger



Evenementen I
Sterre Nolst Trenite



Donateurs & Acquisitie
Berend van den Berg

ACTIVITEITEN

In het afgelopen jaar heeft Mara Amsterdam zich met veel enthousiasme ingezet om geld in te zamelen voor verschillende maatschappelijke projecten. Door middel van uiteenlopende activiteiten binnen en buiten L.A.N.X. hebben we geprobeerd zoveel mogelijk leden bij onze stichting te betrekken en tegelijkertijd aandacht te vragen voor onze missie.

In december vond op L.A.N.X. de Stichting Mara-week plaats. Tijdens deze twee borrels verkochten wij polaroids, konden leden liedjes aanvragen en shots en kleine prijzen te winnen door middel van een spel. Met deze avonden hebben wij in totaal € 630 opgehaald. Deze week is er ook kleding verzameld, die door de leden zijn gedoneerd om te verkopen op de IJ-hallen. Hierdoor is er nog eens €150,- extra opgehaald.

Daarnaast hebben wij op verschillende momenten tosti's en ijsjes verkocht op L.A.N.X., waarmee we in totaal € 265 hebben opgehaald. Ook liep Olivier een halve marathon voor Stichting Mara. Via vrienden, familie en andere donateurs haalde hij hiermee maar liefst € 580 op.

Al met al kijken we terug op een waardevol en succesvol jaar. Door verschillende activiteiten te organiseren, hebben we geld ingezameld en tegelijkertijd de zichtbaarheid van Mara Amsterdam binnen L.A.N.X. vergroot. We zijn trots op de betrokkenheid van vrienden en familie en dankbaar voor iedereen die door middel van een aankoop, donatie of deelname aan een activiteit heeft bijgedragen





PROJECTREIZEN

In september 2026 reizen wij namens Mara Amsterdam naar Noord-Macedonië. Het geld dat wij het afgelopen jaar hebben ingezameld, zal daar worden besteed aan verschillende projecten om de lokale bevolking te ondersteunen. We kijken ernaar uit om de opbrengsten van onze activiteiten om te zetten in concrete hulp.

MARA DELFT



Voorzitter
Zita de Bruijn



Thesaurier
Floris Bouwmeester



Acquisitie & Reisplanning
Juul Nieuwenhuys



Commissaris Promo
Emelie van Rijs



Commissaris Promo
Melle Dijkstra



Donaties
Feiko Lotringer

ACTIVITEITEN

In september 2025 heeft binnen MARA Delft de bestuurswissel plaatsgevonden. Twee leden van de vorige groep zijn bij ons gebleven als adviesorgaan en er zijn zes nieuwe bestuursleden bij gekomen. Hierna zijn we al vrij snel van start gegaan met de eerste activiteit.

Veel eerstejaars die net in Delft begonnen met studeren hebben wij geïnformeerd over Stichting MARA Delft en gevraagd om te doneren. Hierdoor hadden we al snel veel nieuwe donateurs.

In december vindt er in Delft elk jaar een gezellige markt plaats: Lichtjesavond. Wij hebben daar een kraam gehuurd en glühwein, chocolademelk en gepersonaliseerde mokken verkocht. De mokken die na afloop waren overgebleven, hebben we later huis-aan-huis verkocht.

Na deze activiteiten was het tijd om ons voor te bereiden op onze projectreis. Samen met Stichting The Moldova Project hebben wij een playroom opgezet. Omdat dit een groot en duurzaam project is, moesten wij hiervoor al eerder een deel van het ingezamelde geld inzetten om de start van de bouw mogelijk te maken.

PROJECTREIZEN

Eind april reisde MARA Delft af naar Moldavië om samen te werken met The Moldova Project, een organisatie die zich dagelijks inzet voor kwetsbare kinderen, gezinnen en mensen met een beperking. Tijdens deze vijfdaagse projectreis bezochten we verschillende regio's, ondersteunden we lokale initiatieven en droegen we met de playroom bij aan duurzame verbeteringen in de leefomstandigheden van tientallen kinderen.

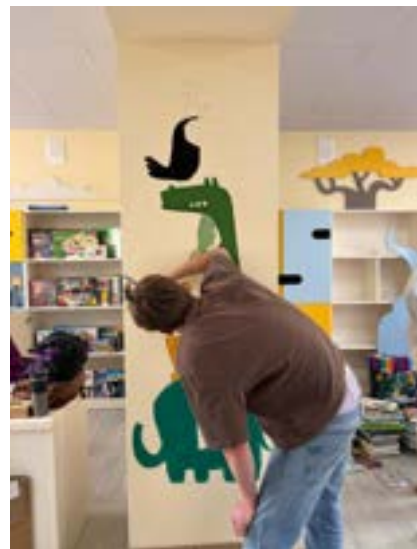
Onze reis begon in Orhei, waar we een weeshuis bezochten voor gehandicapte jongens en mannen. In Moldavië worden kinderen met een beperking vaak achtergelaten, waardoor zij in dit soort instellingen terechtkomen. Deze mannen zijn als baby bij hun familie weggehaald en hebben sindsdien alleen de zusters als hun 'familie'. Wij hielpen mee bij een paasfeestje, waar we tekenden, schilderden en dansten. Dit soort momenten zijn voor hen uniek door het zware werk en het beperkte personeel in deze sector.

De tweede dag stond in het teken van de armste dorpen rondom de hoofdstad. We liepen mee met de activiteiten van The Moldova Project, dat ongeveer 150 families onder zijn hoede heeft. Zij zorgen ervoor dat elke familie minstens één keer per week wordt bezocht. We zagen hoe zij te werk gaan: eerst een band opbouwen, de situatie leren kennen en vervolgens zoeken naar duurzame, op maat gemaakte oplossingen. Daarnaast bezochten we een van de 17 playrooms van The Moldova Project, waar we met de kinderen speelden en hen een fijne middag bezorgden. Op dag 3 werkten we aan de playroom die door MARA Delft is gesponsord. We zetten meubels neer, vulden de ruimte met spellen en boeken en maakten alles volledig speelklaar. Een aantal teamleden schilderde zelfs prachtige muurschilderingen. Aan het einde van de dag stond alles klaar voor de feestelijke opening.

PROJECTREIZEN

De dag erna hielden we de planning bewust open, zodat we ter plekke konden bepalen waar we het meest konden bijdragen. Samen met The Moldova Project besloten we duurzame verandering te creëren door één koe en zes varkens te doneren aan verschillende families. Door eigen vee te hebben kunnen gezinnen voedsel krijgen uit de melkproductie en inkomen genereren door het krijgen en verkopen van biggen. Zo worden families stap voor stap onafhankelijker. Daarnaast hebben we een bed en een kas gedoneerd en ter plekke in elkaar gezet.

De laatste dag stond volledig in het teken van de feestelijke opening van de playroom in Izbiște, de 18e playroom van The Moldova Project. Kinderen, ouders, leraren en lokale bestuurders waren aanwezig. We speelden de hele dag met de kinderen, maakten snacks en vierden samen dat deze nieuwe ruimte nu een veilige, inspirerende plek is voor leren en spelen.



MARA GRONINGEN



Voorzitter
Mirthe Nederveen



Vice voorzitter
Wouter van Tilburg



Secretaris
Lieke Boogaard



Penningmeester
Karel Wellink



Public Relations
Noor Matthijse



Acquisitie
Hein van der Veen



Evenementen I
Solane Dechesne



Evenementen II
Daan Bohm

ACTIVITEITEN

Ook dit jaar heeft Stichting Mara Groningen zich met veel enthousiasme ingezet om een succesvolle projectreis mogelijk te maken en geld in te zamelen voor onze projecten. Dankzij de inzet van een betrokken en gemotiveerde groep vrijwilligers hebben we opnieuw een prachtig bedrag weten op te halen. Een bijzondere ontwikkeling dit jaar was dat we voor het eerst met de volledige groep van zeven vrijwilligers op projectreis zijn gegaan, in plaats van de groep te splitsen over twee reizen. Hierdoor konden we gezamenlijk meer betekenen tijdens de reis, beter samenwerken en nog meer impact maken. Deze nieuwe opzet is ons erg goed bevallen en heeft veel waarde toegevoegd aan de projectreis.

Daarnaast hebben we dit jaar veel steun ontvangen van donateurs die ons maandelijks financieel hebben ondersteund. Deze structurele bijdragen hebben een grote rol gespeeld in het mogelijk maken van onze activiteiten en projectreis. We zijn dan ook ontzettend dankbaar voor hun betrokkenheid en vertrouwen in onze stichting.

PROJECTREIZEN

Dit jaar reisden wij met zeven vrijwilligers van Stichting Mara Groningen naar Chisinau, Moldavië. Voor het eerst gingen we met de volledige groep op één projectreis. Gedurende de week werkten we nauw samen met The Moldova Project. We maakten kennis met hun verschillende projecten, organiseerden activiteiten en bespraken gezamenlijk waar onze donatie de meeste impact zou hebben.

De eerste dag begonnen we op het kantoor van The Moldova Project, waar we uitleg kregen over de planning van de week. Vervolgens gingen we in twee groepen op pad om verschillende kwetsbare families te bezoeken. Deze gezinnen kampen vaak met financiële, fysieke of mentale problemen. The Moldova Project ondersteunt hen onder andere met huisvesting, gezondheidszorg, educatie en praktische hulp. Daarnaast bezochten we een playroom: een veilige plek waar kinderen na school kunnen spelen, leren en zich ontwikkelen. Samen met de kinderen hebben we spelletjes gespeeld, getekend, gezongen en gedanst. De dag sloten we af met een bezoek aan de burgemeesters van twee dorpen, waar we meer leerden over de uitdagingen binnen de gemeenschap en de gevolgen van de oorlog in Oekraïne voor Moldavië.



Op de tweede dag bezochten we Stichting Orhei, een woonvoorziening voor jongens met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Na een rondleiding door de locatie brachten we de middag door met knutselen, schilderen, zingen en dansen. Het was bijzonder om te zien hoeveel plezier de bewoners beleefden aan de gezamenlijke activiteiten. De dag eindigden we met een bezoek aan Orheiul Vechi, een bijzonder historisch en archeologisch gebied.



De derde dag organiseerden we een activiteitenmiddag op een school in een van de nieuwe communities. Kinderen konden deelnemen aan educatieve spelletjes, knutselen, tekenen en andere leuke activiteiten. Op deze manier biedt The Moldova Project kinderen een veilige en leerzame plek na schooltijd en helpt het voorkomen dat zij op straat terechtkomen. De middag werd afgesloten met een hapje en een drankje voor alle kinderen. Ondanks de ijzel gingen we ook de laatste dag op pad. We bezochten opnieuw verschillende families en brachten speelgoed naar twee playrooms. Daarnaast hielpen we met het schoonmaken van woningen en deelden we dekens, voedsel en schoonmaakmiddelen uit. The Moldova Project ondersteunt gezinnen niet alleen met materiële hulp, maar leert hen ook stap voor stap hoe zij hun leefomstandigheden kunnen verbeteren en behouden.

De projectreis naar Moldavië was een indrukwekkende en leerzame ervaring. We hebben met eigen ogen gezien hoe groot de impact is van het werk van The Moldova Project en hoeveel verschil gerichte hulp kan maken. Na afloop van de reis hebben we gezamenlijk besloten om het grootste deel van onze donatie te besteden aan de bouw van nieuwe playrooms, omdat deze perfect aansluiten bij de duurzame doelstellingen van Stichting Mara Groningen. Daarnaast ondersteunen we kwetsbare families, activiteiten in communities waar nog geen playroom aanwezig is en Stichting Orhei. We kijken terug op een bijzondere week waarin we samen een waardevolle bijdrage hebben kunnen leveren aan de lokale bevolking.



MARA LEIDEN



Voorzitter
Kiki van Lommel



Secretaris
Lorine Brouwers



Penningmeester I
Derek Visser



Penningmeester II
Kim voor den Dag



Acquisitie
Belle Vincente



Acquisitie
Boudewijn Meijles



**Contactpersoon
Minerva**
Jop Frederiks



**Contactpersoon
Augustinus**
Roemer Jansen

ACTIVITEITEN

Het afgelopen jaar was een mooi en actief jaar voor Mara Leiden. Met een enthousiast bestuur hebben we gewerkt aan het vergroten van de naamsbekendheid van Stichting Mara binnen Leiden en hebben we ons ingezet om zoveel mogelijk geld op te halen voor de projecten van Mara in de Balkan.

Gedurende het jaar hebben we verschillende succesvolle acties georganiseerd. Zo hebben we tijdens een voetbaltoernooi slushpuppy's verkocht, wat niet alleen een leuke activiteit was, maar ook een mooie bijdrage leverde aan onze fondsenwerving. Daarnaast hebben we meerdere keren kratten opgehaald, een actie die relatief eenvoudig is maar telkens weer een mooi bedrag oplevert voor de stichting.



Ook dit jaar mocht de inmiddels bekende Hifi-avond niet ontbreken. Deze avond bracht veel studenten samen voor een gezellige avond, terwijl tegelijkertijd geld werd ingezameld voor Stichting Mara. Daarnaast organiseerden we een VrijMiBo op Augustinus, waarmee we niet alleen aandacht hebben gevraagd voor het werk van Mara, maar ook nieuwe geïnteresseerden hebben bereikt. Ook hebben wij oliebollen verkocht bij de kerstmarkt die georganiseerd was door stichting MOS Leiden. Een van de hoogtepunten van het jaar was de Mara Loterij. Met behulp van mooie prijzen en de inzet van veel enthousiaste vrijwilligers hebben we een succesvolle actie neergezet. De loterij zorgde niet alleen voor extra inkomsten, maar bood ook een mooie gelegenheid om meer mensen kennis te laten maken met Stichting Mara en haar doelstellingen.

Hoewel er dit jaar helaas nog geen projectreis heeft plaatsgevonden, zijn we hier achter de schermen druk mee bezig geweest. Momenteel werken we aan de organisatie van een reis die hopelijk in september zal plaatsvinden. We kijken ernaar uit om niet alleen financieel bij te dragen aan de projecten van Mara, maar ook zelf kennis te maken met de lokale partners en de impact van het werk van Stichting Mara van dichtbij te ervaren.

Terugkijkend kunnen we trots zijn op een jaar waarin we met verschillende acties geld hebben opgehaald, de zichtbaarheid van Mara binnen Leiden hebben vergroot en de basis hebben gelegd voor een mooie projectreis in het komende jaar.



MARA MAASTRICHT



Voorzitter
Yara de Man



Secretaris
Juul van Cromvoirt



Acquisitie
Tycho Pouwels



Penningmeester
Jelle Rietkerk



Activiteiten
Narelle Seyger



Public Relations
Sara Hahn

ACTIVITEITEN

Ons MARA-bestuursjaar begon niet pas op het moment dat wij op projectreis gingen. Het hele jaar hebben wij toegewerkt naar deze reis en ons ingezet om zoveel mogelijk geld op te halen. Dit deden wij met vertrouwde activiteiten, zoals de krattenactie, MARA Dow Jones, een werkactie, de loterij en acquisitie. We begonnen met de krattenactie, die dankzij de hulp van Studerend Maastricht een groot succes werd. Hiermee haalden wij maar liefst €760 op. Ondertussen waren wij al druk bezig met de voorbereidingen voor het hoogtepunt van het jaar, MARA Dow Jones. Waar dit feest voorheen in één zaal van S.V. Circumflex werd georganiseerd, besloten wij het dit jaar groter aan te pakken. We verdubbelden de capaciteit naar twee zalen. Het feest was een groot succes en zorgde voor een fijne financiële buffer voor de projectreis. Daarnaast bleven wij actief op zoek naar sponsors. Sommige sponsors droegen direct bij aan Stichting MARA Maastricht, terwijl anderen prijzen beschikbaar stelden voor onze jaarlijkse loterij in studentencafé De Uni. Door heel Maastricht verzamelden wij verschillende prijzen, die tijdens de loterij werden verloot. Bezoekers kochten loten en maakten kans op een mooie prijs, terwijl zij tegelijkertijd MARA steunden.



Avonden als deze maken een bestuursjaar extra leuk. Je komt in contact met mensen die onze stichting en uiteindelijk de mensen voor wie wij dit doen willen steunen. Tegelijkertijd krijgen wij de kans om onze missie verder te verspreiden en uit te leggen waar MARA voor staat. Tot slot gingen wij op zoek naar een extra werkactie om vlak voor vertrek nog een laatste bedrag op te halen. Met het hele team stonden wij een dag achter de bar op een festival. Dit was niet alleen gezellig, maar leverde ook weer een mooie bijdrage op. We zijn trots op wat wij dit jaar samen hebben bereikt. Met veel enthousiasme en motivatie vertrokken wij uiteindelijk op projectreis.

PROJECTREIZEN

Onze reis naar de Balkan begon op 22 juli, toen we vanuit Venray in een busje stapten en via Wenen koers zetten richting Belgrado. De lange rit was gevuld met heel veel zin en elkaar beter leren kennen. Het bestuursjaar draaiden we namelijk met z'n achten, maar op reis kwamen er twee extra mee (ook wel de meegangers). Na een tussenstop in Wenen arriveerden we in Servië, waar ons eerste project al op ons wachtte.



In Belgrado werkten we twee dagen met ADRA in uiteenlopende projecten. Een deel van ons hielp bij het daklozenproject: noodpakketten samenstellen en uitdelen in de stad. De ontmoeting met de mensen maakte indruk; hun verhalen lieten zien hoeveel impact relatief eenvoudige hulp kan hebben. Maar wat de tweede groep inmiddels deed, maakte minstens zoveel indruk. Zij zette zich in bij een community center voor Roma-kinderen. We haalden kinderen op uit een Roma-kamp, speelden mee tijdens de zomerschool, bezochten een museum en sloten de dag af met een warme Servische dansworkshop - ondanks taalbarrières waren spel en muziek genoeg om een band te krijgen. Deze ervaring is er een die ons erg bijbleef. De situatie in de Roma-kampen is vreselijk om te zien, en iets wat je pas beseft als je er daadwerkelijk doorheen loopt. Aangeslagen maar ook dankbaar dat we wat konden betekenen, sloten we het eerste project af.

Voor het volgende project gingen we richting Skopje (Noord-Macedonië) waar we gelijk begonnen met een bijenproject van ADRA (28-30 juli). Hier kregen we de eerste dag informatie over het project en bezochten we een onderzoeksplek in de stad, hielpen we wat mee in een bijentuin, en bezochten we voor het eerst de locatie boven op een berg waar wij later zouden meebouwen aan een nieuwe schuur die later gebruikt zou worden als leerschool en onderzoeksruimte bij de bijenwei. We hielpen bij de fundering en dakconstructie en ondersteunden logistieke taken. Daarnaast kregen we training over bijenteelt; enkele Mara's hielpen zelfs bij de verzorging van de bijen. Dit project was financieel ons grootste project en zonder onze bijdrage had dit nooit van de grond gekomen, dus we zagen hoe dankbaar deze mensen ons waren.



Via Montenegro reisden we naar Shkodër (31 juli, Albanië). In Shkodër zelf werkten we samen met Prison Fellowship Albania (1-2 augustus) om kwetsbare gezinnen te ondersteunen: renovaties, verf- en timmerwerk, tuinaanleg en het plaatsen van veiligheidshekken en stevige voordeuren. De praktische aanpassingen gaven directe meerwaarde en veiligheid voor de gezinnen die we bezochten. Bij het volgende project richtten we ons op onderwijsprojecten in en rondom Tirana en Fushë-Krujë (4 & 6 augustus, Albanië). Samen met ADRA deelden we schooltassen en materialen uit aan Roma-kinderen in community centers en organiseerden we activiteiten tijdens de zomerschool. Voor veel kinderen betekende een nieuwe schoeltas meer dan spullen alleen: het versterkte het gevoel dat er aan hen gedacht werd en verhoogde hun kansen op schooldeelname.

Gedurende de reis lag de nadruk duidelijk op projecten en praktische inzet: daklozenhulp, bijenproject, renovaties en onderwijsactiviteiten stonden centraal. We werkten nauw samen met lokale partners (vooral ADRA en Prison Fellowship Albania) om zowel acute nood als structurele behoeften aan te pakken. Op 12 augustus 2022 keerden we terug naar Nederland met concrete resultaten en nieuwe samenwerkingen: tastbare verbeteringen voor vele mensen en waardevolle leerervaringen voor ons team. Een reis om nooit meer te vergeten...



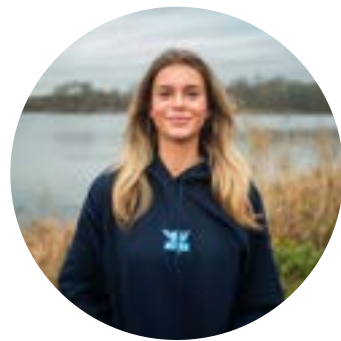
MARA ROTTERDAM



Voorzitter
Faton Borova



Penningmeester
Mila Staal



Secretaris
Michelle Simon



Acquisitie
Guus van Baardwijk



Projectreizen
Roos Braams



Events II
Mateja Jovanovic



Sociale Media I
Sarah Geleijns



Events I
David Teixeira

ACTIVITEITEN

Hoewel het ons dit bestuursjaar helaas niet is gelukt om de fondsenwervende activiteiten die we voor ogen hadden daadwerkelijk te organiseren, hebben we wel veel tijd gestoken in het bedenken van ideeën en het verkennen van mogelijkheden voor de toekomst.

Het hoogtepunt van het jaar was onze presentatie tijdens de introductie van de nieuwe eerstejaarsstudenten van het RSC/RVSV in oktober. Hier kregen we de kans om Stichting Mara te introduceren aan ongeveer 350 studenten. We vertelden wie we zijn, waar de stichting voor staat, welke projecten we steunen en waarom wij ons met zoveel plezier inzetten voor Mara. Ook hebben we onze eigen ervaringen gedeeld en laten zien welke impact de stichting maakt.

De presentatie heeft uiteindelijk geleid tot ongeveer 220 nieuwe maandelijkse donateurs. Daar zijn we ontzettend blij mee. Naast deze mooie financiële bijdrage hopen we vooral dat we een nieuwe groep studenten enthousiast hebben gemaakt voor Stichting Mara. Misschien schrijven sommigen zich in de toekomst zelf in voor een commissie of bestuur, zodat de stichting ook de komende jaren kan blijven groeien. We zien deze presentatie daarom niet alleen als een succesvolle fondsenwervende activiteit, maar ook als een mooie stap richting de toekomst van Stichting Mara.

PROJECTREIZEN

Op 28 april 2025 vertrokken we vanuit Schiphol naar Belgrado voor een werkbezoek aan verschillende organisaties die zich inzetten voor vluchtelingen, slachtoffers van mensenhandel en de Roma-gemeenschap. Na aankomst hebben we direct boodschappen gedaan ter voorbereiding op de bezoeken van de volgende dag. Daar hebben wij hygiëneproducten aangeschaft om te doneren aan de organisaties die we namens Stichting Mara Rotterdam zouden bezoeken.

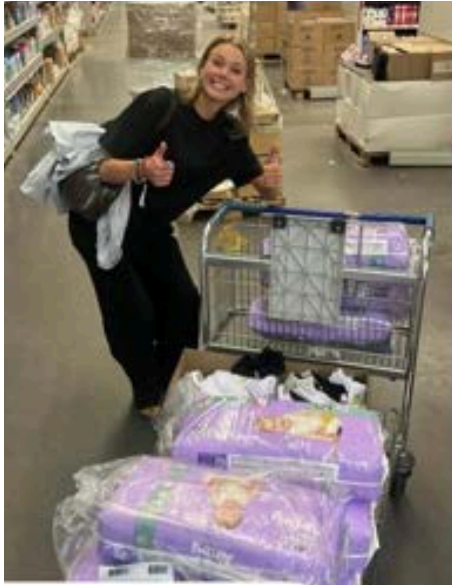
Op 29 april werden we ontvangen door Group 484, een Servische organisatie die zich inzet voor vluchtelingen, migranten en andere kwetsbare groepen. Group 484 ontstond na de Joegoslavische burgeroorlog, maar richt zich tegenwoordig op uiteenlopende maatschappelijke vraagstukken, waaronder de opvang van vluchtelingen, de bescherming van arbeidsmigrant en de ondersteuning van Roma-gemeenschappen. De organisatie combineert directe hulpverlening met beleidsbeïnvloeding en educatie en speelt een belangrijke rol in het signaleren van misstanden binnen het Servische migratiesysteem.

Daarna bezochten we de Institution for Education of Children and Youth, een opvangcentrum voor niet-begeleide minderjarige vluchtelingen, voornamelijk afkomstig uit Afghanistan en Syrië. Tijdens ons bezoek verbleven er zeven kinderen in het centrum. De organisatie biedt hen niet alleen onderdak, maar zorgt ook voor onderwijs en begeleiding richting een duurzame oplossing, zoals gezinshereniging. Namens Stichting Mara hebben wij een donatie overhandigd, die gebruikt zal worden voor de aanschaf van kleding. Daarnaast hebben we hygiëneproducten, waaronder tandenborstels en maandverband, gedoneerd om bij te dragen aan de dagelijkse verzorging van de kinderen.

Later die dag bezochten we het Centrum voor de Bescherming van Slachtoffers van Mensenhandel in Servië. Hier kregen we een indrukwekkend beeld van de omvang van mensenhandel in het land. De organisatie identificeert slachtoffers, biedt opvang en begeleiding en werkt samen met een landelijk netwerk van partners aan preventie en bewustwording. Een groot deel van de slachtoffers bestaat uit minderjarigen, terwijl ook het aantal buitenlandse arbeidsmigranten dat slachtoffer wordt van uitbuiting toeneemt. Tijdens ons bezoek werd duidelijk dat de opvangcapaciteit onvoldoende is en dat vooral opvang voor mannelijke slachtoffers ontbreekt. Wij ondersteunden de organisatie door middel van het doneren van kleding voor vrouwen die vaak zonder persoonlijke bezittingen in de opvang aankomen.

Op 30 april bezochten we een informele Roma-nederzetting aan de rand van Belgrado. Dit was zonder twijfel het meest indrukwekkende onderdeel van de reis. De bewoners leven onder extreem moeilijke omstandigheden in zelfgebouwde woningen, vaak zonder toegang tot basisvoorzieningen. Hout wordt gestolen om te kunnen koken en verwarmen, elektriciteit wordt illegaal afgetapt en de voortdurende verbranding van afval zorgt voor een zeer slechte luchtkwaliteit. De levensverwachting ligt er naar schatting tussen de 45 en 50 jaar. Daarnaast worden Roma in Servië nog altijd ernstig gediscrimineerd. Kinderen groeien op in armoede, verlaten vaak vroegtijdig het onderwijs en worden regelmatig gedwongen om op jonge leeftijd te werken. De uitzichtloze situatie werd extra zichtbaar door verhalen over ongelukken, gezondheidsproblemen en de onveilige leefomgeving waarin jonge kinderen opgroeien.





Na dit bezoek gingen we naar een van de drie drop-in shelters van het Centre for Youth Integration in Belgrado. Deze organisatie biedt een veilige plek waar kinderen en hun ouders terecht kunnen voor een warme maaltijd, een douche, schone kleding en begeleiding. Daarnaast stimuleert de organisatie schoolbezoek en verzorgt zij trainingen over onder andere gezondheid, seksuele voorlichting en andere belangrijke levensvaardigheden. De huiselijke sfeer en de betrokkenheid van de medewerkers maakten duidelijk hoe groot de impact van deze opvang is. Voor veel kinderen en gezinnen vormt het Centre for Youth Integration een van de weinige plekken waar zij zich veilig voelen en perspectief krijgen op een betere toekomst.

Het bezoek aan Belgrado gaf een indringend beeld van de maatschappelijke uitdagingen waarmee kwetsbare groepen in Servië worden geconfronteerd. Tegelijkertijd liet de reis zien hoe groot de waarde is van lokale organisaties die, ondanks beperkte middelen, dagelijks het verschil maken. Dankzij de financiële steun en materiële donaties konden wij een concrete bijdrage leveren aan hun belangrijke werk.



MARA UTRECHT

**Voorzitter**

Mees van Roosmalen

**Secretaris**

Bijtje de Bruijne

**Penningmeester I**

Tom Politiek

**Penningmeester II**

Reinoud Laane

**Stichtingen**

Arthur Riem

**Stichtingen**

Caroline Kaiser

**Public Relations I**

Margot Luijten

**Public Relations II**

Isis Elissen

**Logistiek**

Isabelle Hoeks

**Acquisitie**

Vienna van der Meulen

**Acquisitie**

Lennart van der Heijden

PROJECTREIZEN

Projectreis Kosovo 25 mei - 29 mei

Van 25 tot en met 29 mei 2025 reisden wij met de groep naar Kosovo voor een projectreis van vijf dagen. In drie actieve dagen bezochten wij vier lokale stichtingen in de steden Prishtina, Fushë-Kosovë, Istog en Prizren. Elke organisatie zet zich op haar eigen manier in voor een betere toekomst voor kinderen, gezinnen en kwetsbare groepen in Kosovo.

Kosovo is een van de jongste landen van Europa en kampt nog altijd met de gevolgen van een bewogen geschiedenis. Armoede, beperkte toegang tot onderwijs en gezondheidszorg en een groot tekort aan middelen zijn dagelijkse realiteit voor veel gezinnen.

De projectreis begon met een bezoek aan de organisatie Action for Mothers & Children. We werden ontvangen door Sara, die een rondleiding gaf door het kantoor en een toelichting gaf over de werkwijze en doelstellingen van de organisatie. De visie van deze organisatie is een Kosovo waarin elke vrouw en elk kind gelijke toegang heeft tot hoogwaardige gezondheidszorg. Om dit te bereiken richt de organisatie zich op het terugdringen van kindersterfte en het verbeteren van gezondheidsresultaten voor vrouwen en kinderen, onder andere door patiëntenvoorlichting, trainingen voor medische professionals en het leveren van uitrusting aan publieke zorginstellingen.



Aansluitend bezochten wij samen met Sara het enige kinderziekenhuis van Kosovo. Dit ziekenhuis biedt jaarlijks zorg aan een groot aantal kinderen tussen de geboorte en achttien jaar die leven met diabetes type 1. Tijdens gesprekken met de behandelend artsen werd duidelijk dat educatie een van de grootste uitdagingen vormt. Veel kinderen en hun ouders hebben door een gebrek aan middelen en internettoegang nauwelijks toegang tot informatie over hun ziekte.



In het ziekenhuis was recent een zogeheten 'playing room' ingericht om het verblijf voor jonge patiënten wat aangenamer te maken. De positieve invloed hiervan op de sfeer was direct merkbaar. Vervolgens hebben wij een concrete bijdrage geleverd aan de inrichting van een 'playing room'. Wij hebben namelijk een printer geïnstalleerd, internet en vier schermen op de patiëntenkamers gekocht. Met deze voorzieningen kunnen kinderen en ouders beter worden geïnformeerd over de diagnose en behandeling.



Vandaag werd de groep in tweeën gesplitst, omdat wij twee stichtingen gingen bezoeken.

Het ene deel van de groep ging naar het Fushe Kosovo Learning Center van de stichting Balkan Sunflowers. In dit centrum krijgen kinderen uit minderheidsgroepen de kans om te leren en zich te ontwikkelen in een veilige omgeving. Er was een warm welkom door de kinderen en er werd kennis gemaakt met de school en hun realiteit. Daarna zijn we naar Malisheve gereden om een lokale man te ontmoeten die prachtige speeltoestellen maakt. We hebben hier speeltoestellen gekocht om deze te doneren aan het leercentrum. Ook hebben we zand gekocht om de speeltuin compleet te maken.

Het andere deel schoof aan tafel met de burgemeester van Istog en de minister van Onderwijs. Samen bespraken we hoe we ons werk kunnen afstemmen op wat er echt nodig is voor de gemeenschap. Het was inspirerend om te merken hoe open en betrokken zij waren bij het verbeteren van kansen voor kinderen en gezinnen in hun regio.

Na het gesprek gingen wij de wijk in, waar we 15 gezinnen hebben voorzien van levensmiddelen door middel van een cheque die zij konden uitgeven bij de lokale supermarkt. Ze konden met dit bedrag geen alcohol en sigaretten kopen.

Vandaag brachten we een bezoek aan het Learning Center van Concordia Projekte Sociale. Dit is een stichting die bijspringt waar reguliere educatie te kort schiet. Door het gebrek aan ruimte op reguliere scholen krijgen hier zowel jongere als oudere kinderen extra les, van gepassioneerde vrijwilligers die met muziek, taal, rekenen en een warme lunch het verschil maken.

We begonnen met een rondleiding door het centrum en leerden het team kennen achter dit project. Daarna zijn we op pad gegaan naar verschillende lokale winkels om benodigde producten in te slaan. Vervolgens hebben we de spullen naar het centrum gebracht. Als dank hebben we nog een heerlijke maaltijd gekregen van de schoolchef.



De projectreis naar Kosovo was in alle opzichten waardevol. In drie dagen tijd bezochten wij vier bijzondere organisaties, elk met een eigen aanpak maar met een gedeelde overtuiging: dat elk kind recht heeft op een veilige omgeving, toegang tot onderwijs en goede zorg. Wij hebben niet alleen een materiële bijdragen geleverd, van speeltoestellen en schermen tot levensmiddelen en schoolbenodigdheden. Daarnaast hebben wij ook mensen en kinderen mogen ontmoeten die wij hopelijk wat hebben kunnen helpen met onze bijdrage. Wij kijken terug op een geslaagde reis!

