



Профіль Центру

Ваш психологічний добробут

— наша місія



дóлі

Ми - команда психологів, об'єднана спільною метою: змінити навколишній світ на краще, сприяючи психологічному добробуту та розвитку кожної окремої людини.

Ми щиро зацікавлені у досягненні позитивних змін в житті кожного клієнта та вкладаємо серце у нашу роботу, прагнучи досягати високих результатів швидко та ефективно.

Наші принципи та цінності

дóлі



Головний принцип спеціалістів центру "Дóлі" – діяти етично, що включає в себе:

- базова психологічна освіта
- додаткові спеціалізації
- навчання та підвищення кваліфікації
- дотримання етичного кодексу психолога
- забезпечення конфіденційності
- робота на користь клієнта
- використання сучасних науково-доказових підходів психотерапії
- наявність інтервізій, супервізій та особистої терапії

Далі

– це про рух вперед і дороговказом на цьому шляху є **наші цінності:**

РАСА

МУЖНІСТЬ

ВІДКРИТІСТЬ

РОЗВИТОК

СПІВЧУТТЯ

ЧЕСНІСТЬ

ЛЮБОВ

ПРИЙНЯТТЯ

УСВІДОМЛЕНІСТЬ

ТУРБОТА

ГУМОР

ДОВІРА

ОПИТЛИВІСТЬ

ЕФЕКТИВНІСТЬ

СМІЛИВІСТЬ

СПРАВЕДЛИВІСТЬ

АВТЕНТИЧНІСТЬ

Напрямки роботи

дóлі





**Згідно з даними ВООЗ, кожен долар,
інвестований в психічне здоров'я
співробітників, повертається з
4-кратною віддачею***

*Дослідження ВООЗ: <https://www.who.int>

Чому варто почати піклуватись про психологічну підтримку співробітників вже зараз?

ВИСОКА ROI

Рентабельність інвестицій у програми психічного здоров'я на робочому місці сягає від 330% до 570%

ЗМЕНШЕНІ ВИДАТКИ

В результаті роботи з психологом, кількість лікарняних днів які співробітники використовують протягом року зменшується на 36%

ГАРНЕ САМОПОЧУТТЯ

У середньому, клієнти, які працюють з психологом, почуваються краще ніж 79% людей, які не звертаються за допомогою

ЗНИЖЕНА ПЛИННІСТЬ КАДРІВ

Компанії, які впроваджують ініціативи з охорони психічного здоров'я, утримують на 11% більше персоналу

ВІДДАНІСТЬ РОБОТІ

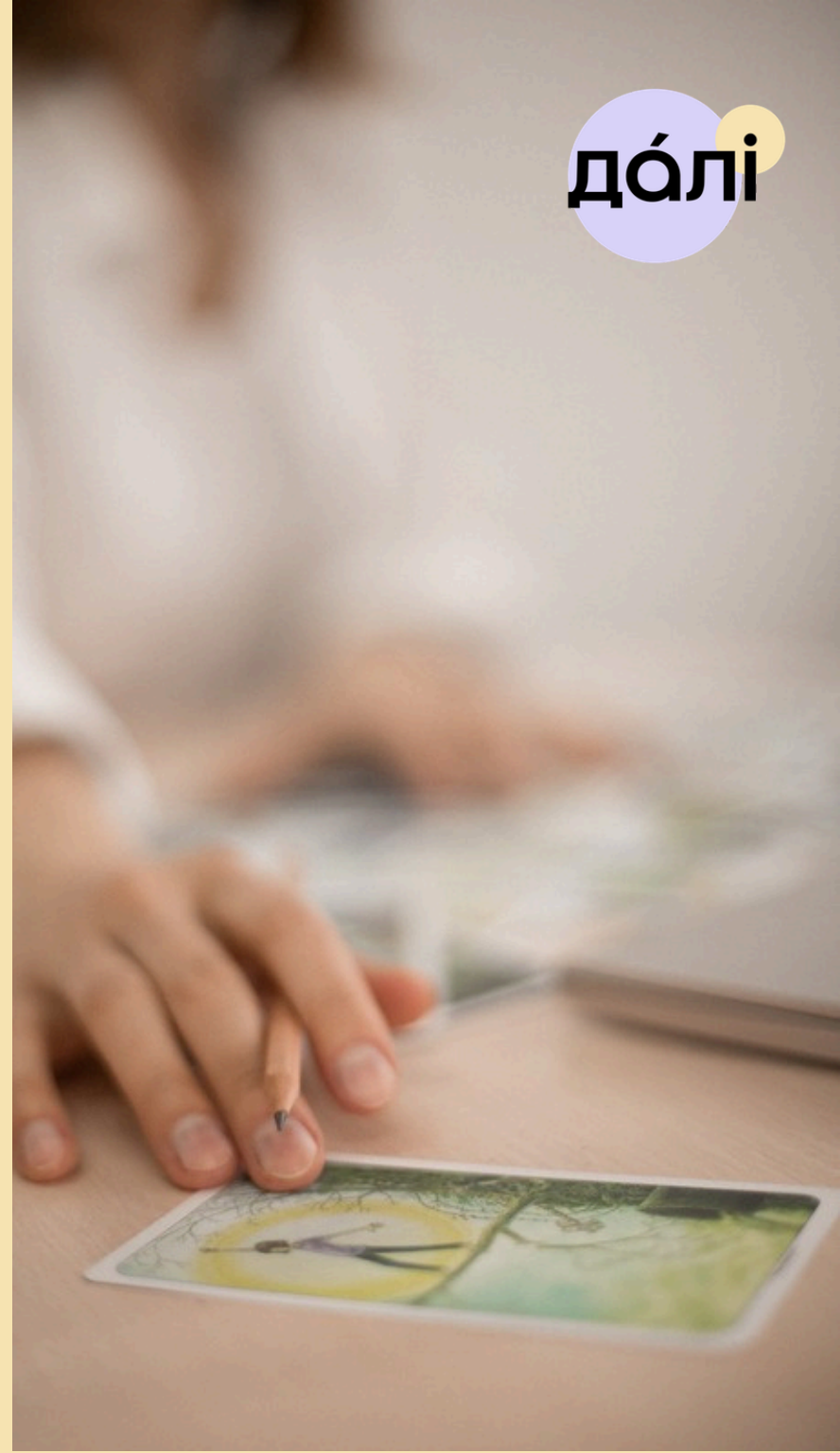
73% працівників відчують, що можуть цілковито залучатись у роботу, якщо роботодавець опікується психічним здоров'ям

ЗНИЖЕНІ ВИТРАТИ

10-річне дослідження показало, що психотерапія знижує щорічні медичні витрати працівників на 17%

дóлі

Наша стандартна пропозиція



індивідуальні консультації

пропонуємо щотижневі
50-хвилинні індивідуальні сесії
для ваших співробітників

Додатково включено:

анкетування, роздаткові
психоедукаційні матеріали,
регулярний моніторинг ефективності

групова робота

тренінг навичок комунікації,
асертивності, нетоксичного
спілкування, проживання емоцій,
стресостійкості та усвідомленості.
Робота в групах до 10 осіб онлайн та
офлайн в Києві

Додатково включено:

роздаткові психоедукаційні матеріали,
бланки вправ і аудіозаписи

наша пропозиція



профайлінг співробітників

проведемо анкетування та
індивідуальні інтерв'ю (60-90хв) та на
основі отриманих даних складемо
психологічні профілі співробітників з
рекомендаціями

оцінка загального психологічного стану колективу

проведемо дослідження загального
психологічного стану колективу та
дамо рекомендації щодо його
покращення

наша пропозиція



лекції

теорія + Q&A сесія

тривалість: 1-1,5 години

кількість учасників необмежена

воркшопи

теорія + практика

тривалість: 1-3 години

кількість учасників: до 20 осіб

Теми:

стресостійкість, вигоряння, тривога, мотивація, прокрастинація, навички корисного мислення, емоційний інтелект, синдром самозванця, ресурси, цінності, особисті кордони, комунікація та робота в командах, як приймати рішення, встановлення та досягання цілей, креативність, work-life balance тощо

Додатково включено:

презентації, роздаткові матеріали, відеозаписи

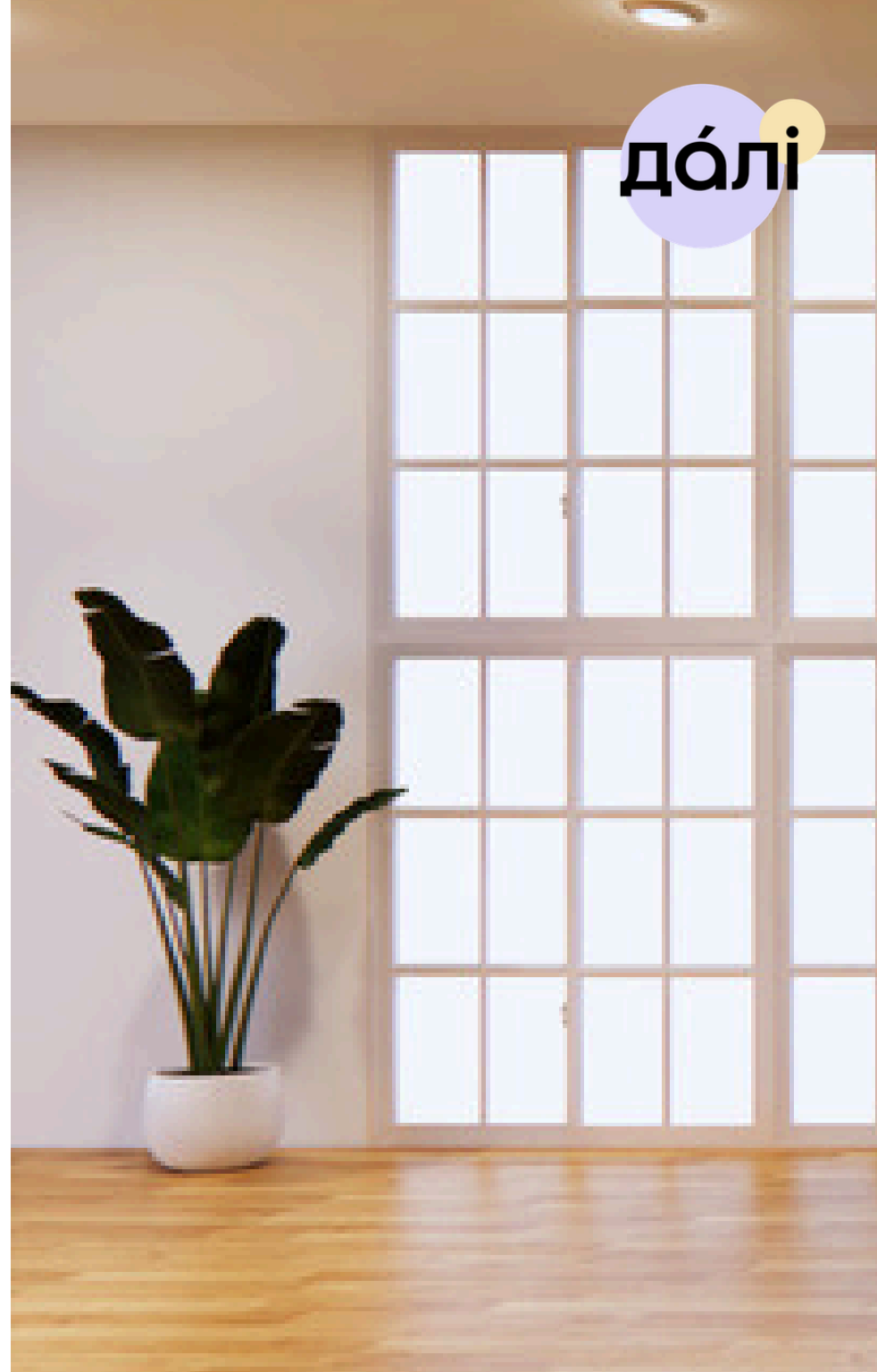
наша пропозиція

Вартість та оплата

Залежно від запиту та індивідуальних потреб вашої компанії, ми підберемо найліпший варіант співпраці.

Для уточнення інформації зв'яжіться з нами dali.psycenter+bsns@gmail.com

дóлі



Команда Дáлі

дóлі





Валерія Кваша

засновниця центру Дáлі, психологиня, тренерка, лекторка, креаторка Teva чат-боту. Надає психотерапевтичну допомогу в методах когнітивно-поведінкової терапії (КПТ), терапії прийняття та відповідальності (АСТ) та екзистенційної терапії. 12 років приватної практики. Ведуча тренінгів для ООН та Міграційної Служби України. Членкиня правління Української асоціації когнітивно-поведінкової терапії



Олена Іванів

співзасновниця центру Дáлі, психологиня, надає психотерапевтичну допомогу в методах когнітивно-поведінкової терапії (КПТ) і терапії прийняття та відповідальності (АСТ). 8 років приватної практики. Членкиня Української асоціації когнітивно-поведінкової терапії



Євгенія Кузіна

психологиня,
консультує в методі КПТ
низької інтенсивності,
АСТ, IFS, арт-терапія
PhD
12 років практики



Анна Черниш

дитяча психологиня
10 років практики
інтегративний підхід,
арт-терапія, КПТ,
майндфулнес,
нейропсихологія



Ольга Енгельс

психологиня, надає
психотерапевтичну
допомогу в методах
КПТ та терапії
прийняття та
відповідальності (АСТ)
3 роки практики



Наталя Квітка

психологиня, консультує
в методі КПТ низької
інтенсивності та АСТ
PhD
7 років практики



Наталія Єсик

психологиня,
надає
психотерапевтичну
допомогу в методі КПТ
8 років практики



Олена Гнатко

психологиня,
консультує в методі КПТ
низької інтенсивності та
АСТ
3 роки практики



Зоряна Міщук

психологиня, тренерка, коуч
5 років практики
КПТ, АСТ, CFT, EFT,
майндфулнес, логотерапія



Надія Кучмук

психологиня, надає
психотерапевтичну
допомогу в методі КПТ
7 років практики



Тетяна Євтушенко

психологиня, надає
психотерапевтичну
допомогу в методі КПТ
5 років практики



Олександр Малигін

Психолог, сексолог,
парний терапевт, PhD
5 років практики
КПТ, EFT, схема-терапія, EMDR



безперервна освіта = якісна допомога

до співпраці з
Дáлі



після співпраці з
Дáлі

**Перетворіть свої виклики на
можливості для зростання**



Рухайтесь *Дóлі* разом

Наші контакти



www.dalicenter.com



+38 073 047 45 45



@dali.psychenter

