



Lederprogrammet  
fra EXECU

Du ble leder  
fordi du var *flink*.  
Ingen har lært  
deg å *lede*.

15-ukers konsentrert lederutvikling.  
For deg som ikke kan ta studiepermisjon.

# Slik ser det ofte ut:

Du kom inn i lederrollen fordi du var god i faget.  
Plutselig skal du gjøre alt dette samtidig:

- Gi tilbakemeldinger til en tidligere kollega
- Ta den vanskelige samtalen med han som ikke leverer
- Motivere et team du egentlig ikke valgte
- Finne ut hva du skal delegere og hva du skal gjøre selv
- Vise retning når du selv ikke er helt sikker




# Og du skal fortsatt levere i faget ditt.

De fleste får ingen opplæring.

De lærer ved å bomme.

Det gjør vondt – for deg, for teamet  
ditt, og for organisasjonen.

Det trenger ikke  
være sånn 

# Det finnes en kortere vei

**Lederprogrammet** er en konsentrert, forskningsbasert opplæring i ledelse – bygget for deg som har en full kalender og ikke kan forsvinne på studiepermisjon. Du lærer av noen av Norges beste eksperter på de seks områdene nye ledere sliter mest med.



## Forskningsbasert

Seks eksperter. Forskere, psykologer og anerkjente praktikere. Ingen PowerPoint-filosofier.



## Trenbart

Du lærer ikke bare. Du trener – i læringsgrupper, mellom samlingene og i egen hverdag.



## Gjennomførbart

15 uker. 2 fysiske samlinger. 6 digitale live-moduler på 2,5 timer. Resten skjer i hverdagen.

# Slik er det bygget opp



Start

**23. september 2026**

Fysisk oppstart  
📍 Sentralen, Oslo



Slutt

**14. januar 2027**

Fysisk avslutning  
📍 Sentralen, Oslo



15-ukers hybrid  
lederutviklingsprogram



2 fysiske samlinger på  
Sentralen i Oslo sentrum



6 digitale live-moduler med  
ulike eksperter på Zoom



Læringsgrupper som  
møtes annenhver uke



Maks 20 deltakere  
totalt i hvert kull



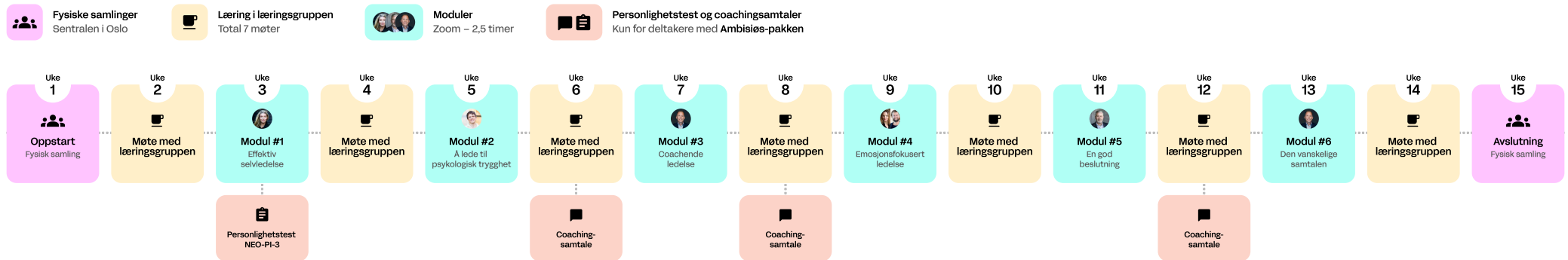
Nettverk av ledere som  
lærer av hverandre

Se fullstendig  
tidslinje på  
neste side



# Lederprogrammets rytme

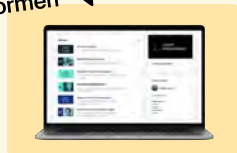
Utvikling skjer ikke på én dag. Lederprogrammet er bygget rundt 15 uker med parallelle læringsprosesser som forsterker hverandre – slik at nye ferdigheter setter seg.



## Lederprogrammet er mye mer enn bare workshops

Lederprogrammet består av flere parallelle læringsprosesser som forsterker hverandre, og som skaper varig utvikling.

Lærings-plattformen



## Programmets hovedsentral

Du har tilgang på vår digitale læringsplattform gjennom hele programmet + 2 år etter at det er avsluttet. Her finner du opptak, presentasjoner, oppgaver og all informasjon – alltid tilgjengelig.

Leaderskills AI



## Suppler med Leaderskills AI

Du får også 4 måneders tilgang til **Leaderskills AI**. Her kan du trene på virkelige lederutfordringer – når enn det passer deg.

**De færreste får skikkelig opplæring i å lede. Det får du her. Trening på det som faktisk er vanskelig – de tøffe samtalene, beslutningene, prioriteringene – forankret i organisasjonspsykologi. For deg som leder mennesker, erfaren eller ny i rollen.**



Lederprogrammet er valgt  
av 370+ ledere siden 2020

# Seks lederutfordringer – og hva du gjør med dem

I tillegg til de to fysiske samlingene består Lederprogrammet av 6 digitale moduler med hver sin ekspert/ekspert-par og tema – live over Zoom.

Modul #1 Effektiv selvledelse

**Når du drukner i andres forventninger**



Cecilie Ystenes Myhre  
Mentaltrener og forfatter

Modul #2 Å lede til psykologisk trygghet

**Når folk ikke tør å si fra**



Bård Fyhn  
Forsker ved NHH

Modul #3 Coachende ledelse

**Når du gir svar der du burde stilt spørsmål**



Tor Åge Eikerapen  
Organisasjonspsykolog

Modul #4 Emosjonsfokusert ledelse

**Når det blir vanskelig å møte andres følelser**



Tonje og Per-Magnus Thompson  
Psykologer / Førsteamanuensis, BI

Modul #5 En god beslutning

**Når dere diskuterer i ring og beslutningen aldri blir tatt**



Nils Tore Meland  
Organisasjonspsykolog og offiser

Modul #6 Vanskelige samtaler

**Når samtalen må tas – men du utsetter den**



Tor Åge Eikerapen  
Organisasjonspsykolog

# Dette lærer du å gjøre

Etter 15 uker har du trent på å ta vanskelige samtaler uten å miste nattesøvnen. Du har verktøy for å holde deg selv rolig når alt rundt deg koker.

Du vet hvordan du bygger et team der folk faktisk tør å komme med dårlige nyheter. Du har øvd på å stille spørsmål som hjelper folk å tenke selv – i stedet for å gi svar som gjør dem avhengige av deg.

Du har lært hvordan gode beslutninger faktisk fattes – og hvordan du får teamet til å følge opp i etterkant.



”

**Viktigst: Du har et nettverk av andre ledere som står i det samme som deg. Mange holder kontakten lenge etter programmet er over.**

# Pakker og pris

## Motivert 42 000,-

- ✓ Fysisk oppstart i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Fysisk avslutning i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Alle 6 modulene på Zoom
- ✓ 4 måneders tilgang til [Leaderskills AI](#)
- ✓ 1 års tilgang på opptak av workshops og presentasjoner fra alle digitale moduler i vår læringsplattform


## Ambisiøs 56 000,-



- ✓ Fysisk oppstart i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Fysisk avslutning i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Alle 6 modulene på Zoom
- ✓ 4 måneders tilgang til [Leaderskills AI](#)
- ✓ 2 års tilgang på opptak av workshops og presentasjoner fra alle digitale moduler i vår læringsplattform
- ✓ 3 x 50 minutter 1:1 [coaching/lederstøtte](#) underveis i programmet
- ✓ [NEO-Pi-3 personlighetstest \(Big 5\)](#) med 1:1 tilbakelesingssamtale

Flere fra samme virksomhet?  
Kontakt oss for info om skreddersydde lederutviklingsprogram

Coaching, NEO-Pi-3 og Leaderskills AI?  
Se mer info på neste side



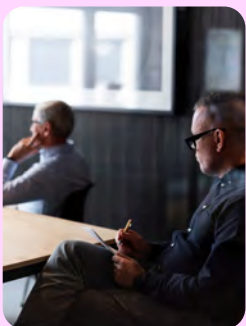
# Trening som går dypere



## Tre coachingsamtaler underveis

 Inkludert i Ambisiøs

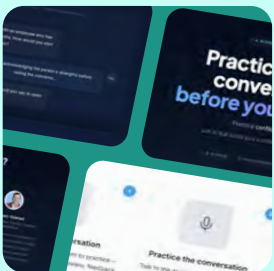
Tre coachingsamtaler à 50 minutter fordelt gjennom de 15 ukene, tilpasset det du trenger mest. Samtalene brukes ofte til konkrete utfordringer, vanskelige beslutninger eller mønstre som er vanskelige å bryte. Her blir læringen personlig og relevant for din hverdag.



## Personlighetstest med tilbakelesing

 Inkludert i Ambisiøs

Som leder er selvinnsikt et av dine viktigste verktøy. NEO-PI-3 er gullstandarden innen personlighetstesting – grundig validert og brukt av psykologer over hele verden. Du får testen, en skriftlig rapport og en personlig samtale med en erfaren lederutvikler som hjelper deg å koble innsikten til din lederhverdag.



## 4 måneders lisens på Leaderskills AI

 Inkludert for alle

Alle deltakere får 4 måneders tilgang til Leaderskills AI — vår digitale treningsplattform for krevende samtaler. Du kan øve på realistiske situasjoner, få tilbakemeldinger og trene mellom modulene.

**Du er ikke den første –  
mange andre har valgt  
Lederprogrammet før deg**

**+370** ledere

**+150** virksomheter



# Hva andre sier

”

Jeg har blitt bedre på å tilpasse budskapet til mottaker og til å sette meg inn i medarbeiderens situasjon. Programmet har gitt meg mange gode verktøy og gjort meg til en tryggere leder.



Martin Stabenfeldt  
Tech Lead, Dr.Dropin

”

Det viktigste jeg sitter igjen med, er forståelsen av at jeg kan lede basert på egen personlighet og verdier.



Anders Vedum Noren  
Leder av Revenue Management, Widerøe

”

Med lederjobb, små barn og full kalender er det krevende å prioritere faglig utvikling i hverdagen. Lederprogrammet ble for meg en god løsning på denne utfordringen.



Marit Sælid Johannessen  
HR- og kommunikasjonsdirektør,  
Reitan Convenience

”

Vi har brukt Lederprogrammet siden 2022 – og det har blitt en fast del av hvordan vi utvikler lederne våre. Vi ser tydelig utvikling hos lederne våre.



Bente Nordeide  
Vice President HR, OKEA

# 10 argumenter du kan bruke når du skal selge inn programmet

1

Du får en mer motivert og tryggere leder. Trygghet smitter nedover i organisasjonen – utrygghet gjør det også.

2

Du får en mer effektiv leder med større verktøykasse. Færre saker som havner på ditt bord. Flere som blir løst der de oppstår.

3

Lederen tar endelig samtalen som har ventet siden januar. Du slipper å høre om den i hver eneste 1:1.

4

Du får én leder mindre som lærer ved å bomme. Bom koster — i tapt tillit, sluttede medarbeidere, og din tid på å rydde opp.

5

Lederen slutter å være flaskehalsen i avdelingen. Etter modulen om coachende ledelse begynner folk å løse ting selv i stedet for å løpe til lederen med alt.

6

Færre oppsigelser gjør at du ser bra ut. En leder som har lært å gi tilbakemelding uten å ødelegge mandagsstemningen, holder folk lenger.

7

15 uker, ikke 12 måneder. Lederen forsvinner ikke. Ingen lang studiepermisjon, ingen vikarbehov, ingen lange perioder uten lederen på plass.

8

Du sender et tydelig signal: «Vi investerer i deg.» Det koster mindre enn én rekrutteringsprosess hvis du må erstatte lederen om to år.

9

Verste utfall: en mer reflektert leder. Beste utfall: en leder som løfter avdelingen. Lav nedside-risiko, høy oppside. Det er sjelden et så enkelt regnestykke.

10

Du får en medarbeider som vet mye om ledelse og som kan stille gode spørsmål. Kanskje kan lederen bli din coach?



Lederprogrammet  
fra EXECU

Kun 20 plasser  
i hvert kull



**Meld deg på**

**lederprogrammet.no**

Lederprogrammet har oppstart i mars og september hvert år.  
Sjekk [lederprogrammet.no](https://lederprogrammet.no) for oppdatert timeplan.

