

Lederprogrammet
fra EXECU

Du ble leder
fordi du var *flink*.
Ingen har lært
deg å *lede*.

15-ukers konsentrert lederutvikling.
For deg som ikke kan ta studiepermisjon.



Slik ser det ofte ut:

Du kom inn i lederrollen fordi du var god i faget.
Plutselig skal du gjøre alt dette samtidig:

- Gi tilbakemeldinger til en tidligere kollega
- Ta den vanskelige samtalen med han som ikke leverer
- Motivere et team du egentlig ikke valgte
- Finne ut hva du skal delegere og hva du skal gjøre selv
- Vise retning når du selv ikke er helt sikker





Og du skal fortsatt levere i faget ditt.

De fleste får ingen opplæring.

De lærer ved å bomme.

Det gjør vondt – for deg, for teamet
ditt, og for organisasjonen.

Det trenger ikke
være sånn 

Det finnes en kortere vei

Lederprogrammet er en konsentrert, forskningsbasert opplæring i ledelse – bygget for deg som har en full kalender og ikke kan forsvinne på studiepermisjon. Du lærer av noen av Norges beste eksperter på de seks områdene nye ledere sliter mest med.



Forskningsbasert

Seks eksperter. Forskere, psykologer og anerkjente praktikere. Ingen PowerPoint-filosofier.



Trenbart

Du lærer ikke bare. Du trener – i læringsgrupper, mellom samlingene og i egen hverdag.



Gjennomførbart

15 uker. 2 fysiske samlinger. 6 digitale live-moduler på 2,5 timer. Resten skjer i hverdagen.

Slik er det bygget opp



Start

23. september 2026

Fysisk oppstart
📍 Sentralen, Oslo



Slutt

14. januar 2027

Fysisk avslutning
📍 Sentralen, Oslo



15-ukers hybrid
lederutviklingsprogram



2 fysiske samlinger på
Sentralen i Oslo sentrum



6 digitale live-moduler med
ulike eksperter på Zoom



Læringsgrupper som
møtes annenhver uke



Maks 20 deltakere
totalt i hvert kull



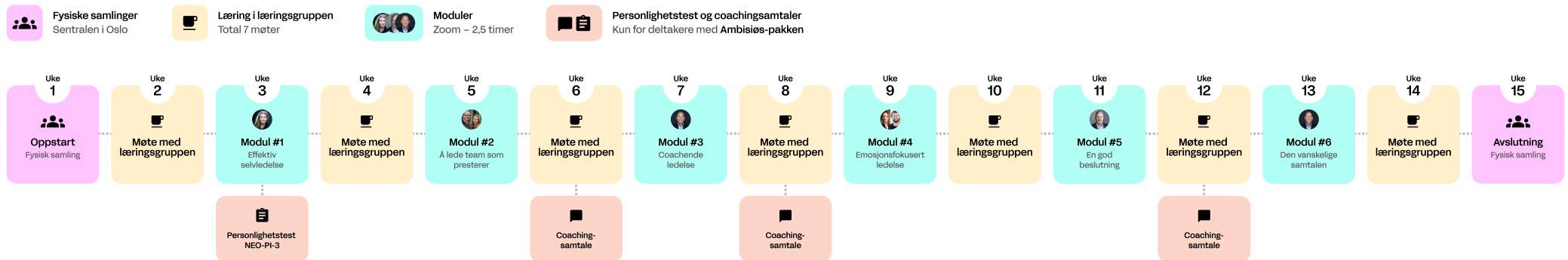
Nettverk av ledere som
lærer av hverandre

Se fullstendig
tidslinje på
neste side



Lederprogrammets rytme

Utvikling skjer ikke på én dag. Lederprogrammet er bygget rundt 15 uker med parallelle læringsprosesser som forsterker hverandre – slik at nye ferdigheter setter seg.



Lederprogrammet er mye mer enn bare workshops

Lederprogrammet består av flere parallelle læringsprosesser som forsterker hverandre, og som skaper varig utvikling.

Lærings-plattformen



Programmets hovedsentral

Du har tilgang på vår digitale læringsplattform gjennom hele programmet + 2 år etter at det er avsluttet. Her finner du opptak, presentasjoner, oppgaver og all informasjon – alltid tilgjengelig.

Leaderskills AI



Suppler med Leaderskills AI

Du får også 4 måneders tilgang til **Leaderskills AI**. Her kan du trene på virkelige lederutfordringer – når enn det passer deg.



De færreste får skikkelig opplæring i å lede. Det får du her. Trening på det som faktisk er vanskelig – de tøffe samtalene, beslutningene, prioriteringene – forankret i organisasjonspsykologi. For deg som leder mennesker, erfaren eller ny i rollen.



Lederprogrammet er valgt
av 370+ ledere siden 2020

Seks lederutfordringer – og hva du gjør med dem

I tillegg til de to fysiske samlingene består Lederprogrammet av 6 digitale moduler med hver sin ekspert/ekspert-par og tema – live over Zoom.

Modul #1 Effektiv selvledelse

**Når du drukner i
andres forventninger**



Cecilie Ystenes Myhre
Mentaltrener og forfatter

Modul #2 Å lede team som presterer

**Når du skal få team
til å prestere**



Thomas og Gitte Midelfart
Psykologspesialister

Modul #3 Coachende ledelse

**Når du gir svar der du
burde stilt spørsmål**



Tor Åge Eikerapen
Organisasjonspsykolog

Modul #4 Emosjonsfokusert ledelse

**Når det blir vanskelig å
møte andres følelser**



Tonje og Per-Magnus Thompson
Psykologer / Førsteamanuensis, BI

Modul #5 En god beslutning

**Når dere diskuterer i ring og
beslutningen aldri blir tatt**



Nils Tore Meland
Organisasjonspsykolog og offiser

Modul #6 Vanskelige samtaler

**Når samtalen må tas –
men du utsetter den**



Tor Åge Eikerapen
Organisasjonspsykolog

Dette lærer du å gjøre

Etter 15 uker har du trent på å ta vanskelige samtaler uten å miste nattesøvnen. Du har verktøy for å holde deg selv rolig når alt rundt deg koker.

Du vet hvordan du bygger et team der folk faktisk tør å komme med dårlige nyheter. Du har øvd på å stille spørsmål som hjelper folk å tenke selv – i stedet for å gi svar som gjør dem avhengige av deg.

Du har lært hvordan gode beslutninger faktisk fattes – og hvordan du får teamet til å følge opp i etterkant.



”

Viktigst: Du har et nettverk av andre ledere som står i det samme som deg. Mange holder kontakten lenge etter programmet er over.



Lederprogrammet
fra EXECU

Pakker og pris

Motivert 42 000,-

- ✓ Fysisk oppstart i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Fysisk avslutning i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Alle 6 modulene på Zoom
- ✓ 4 måneders tilgang til Leaderskills AI
- ✓ 1 års tilgang på opptak av workshops og presentasjoner fra alle digitale moduler i vår læringsplattform

Ambisiøs 56 000,-



- ✓ Fysisk oppstart i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Fysisk avslutning i Oslo (1 dag) inkl. lunsj
- ✓ Alle 6 modulene på Zoom
- ✓ 4 måneders tilgang til Leaderskills AI
- ✓ 2 års tilgang på opptak av workshops og presentasjoner fra alle digitale moduler i vår læringsplattform
- ✓ 3 x 50 minutter 1:1 coaching/ lederstøtte underveis i programmet
- ✓ NEO-Pi-3 personlighetstest (Big 5) med 1:1 tilbakelesingssamtale

Flere fra samme virksomhet?
Kontakt oss for info om skreddersydde lederutviklingsprogram

Coaching, NEO-Pi-3 og Leaderskills AI?
Se mer info på neste side



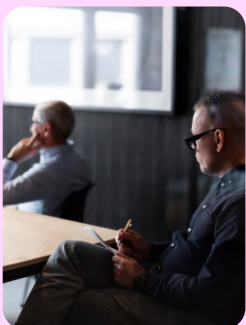
Trening som går dypere



Tre coachingsamtaler underveis

 Inkludert i Ambisiøs

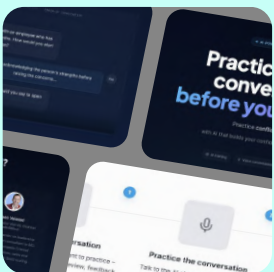
Tre coachingsamtaler à 50 minutter fordelt gjennom de 15 ukene, tilpasset det du trenger mest. Samtalene brukes ofte til konkrete utfordringer, vanskelige beslutninger eller mønstre som er vanskelige å bryte. Her blir læringen personlig og relevant for din hverdag.



Personlighetstest med tilbakelesing

 Inkludert i Ambisiøs

Som leder er selvinnsikt et av dine viktigste verktøy. NEO-PI-3 er gullstandarden innen personlighetstesting – grundig validert og brukt av psykologer over hele verden. Du får testen, en skriftlig rapport og en personlig samtale med en erfaren lederutvikler som hjelper deg å koble innsikten til din lederhverdag.



4 måneders lisens på Leaderskills AI

 Inkludert for alle

Alle deltakere får 4 måneders tilgang til Leaderskills AI — vår digitale treningsplattform for krevende samtaler. Du kan øve på realistiske situasjoner, få tilbakemeldinger og trene mellom modulene.

**Du er ikke den første –
mange andre har valgt
Lederprogrammet før deg**

+370 ledere

+150 virksomheter

Hva andre sier

”

Jeg har blitt bedre på å tilpasse budskapet til mottaker og til å sette meg inn i medarbeiderens situasjon. Programmet har gitt meg mange gode verktøy og gjort meg til en tryggere leder.



Martin Stabenfeldt
Tech Lead, Dr.Dropin

”

Det viktigste jeg sitter igjen med, er forståelsen av at jeg kan lede basert på egen personlighet og verdier.



Anders Vedum Noren
Leder av Revenue Management, Widerøe

”

Med lederjobb, små barn og full kalender er det krevende å prioritere faglig utvikling i hverdagen. Lederprogrammet ble for meg en god løsning på denne utfordringen.



Marit Sælid Johannessen
HR- og kommunikasjonsdirektør,
Reitan Convenience

”

Vi har brukt Lederprogrammet siden 2022 – og det har blitt en fast del av hvordan vi utvikler lederne våre. Vi ser tydelig utvikling hos lederne våre.



Bente Nordeide
Vice President HR, OKEA



10 argumenter du kan bruke når du skal selge inn programmet

1

Du får en mer motivert og tryggere leder. Trygghet smitter nedover i organisasjonen – utrygghet gjør det også.

2

Du får en mer effektiv leder med større verktøykasse. Færre saker som havner på ditt bord. Flere som blir løst der de oppstår.

3

Lederen tar endelig samtalen som har ventet siden januar. Du slipper å høre om den i hver eneste 1:1.

4

Du får én leder mindre som lærer ved å bomme. Bom koster — i tapt tillit, sluttede medarbeidere, og din tid på å rydde opp.

5

Lederen slutter å være flaskehalsen i avdelingen. Etter modulen om coachende ledelse begynner folk å løse ting selv i stedet for å løpe til lederen med alt.

6

Færre oppsigelser gjør at du ser bra ut. En leder som har lært å gi tilbakemelding uten å ødelegge mandagsstemningen, holder folk lenger.

7

15 uker, ikke 12 måneder. Lederen forsvinner ikke. Ingen lang studiepermisjon, ingen vikarbehov, ingen lange perioder uten lederen på plass.

8

Du sender et tydelig signal: «Vi investerer i deg.» Det koster mindre enn én rekrutteringsprosess hvis du må erstatte lederen om to år.

9

Verste utfall: en mer reflektert leder. Beste utfall: en leder som løfter avdelingen. Lav nedside-risiko, høy oppside. Det er sjelden et så enkelt regnestykke.

10

Du får en medarbeider som vet mye om ledelse og som kan stille gode spørsmål. Kanskje kan lederen bli din coach?



Lederprogrammet
fra EXECU

Kun 20 plasser
i hvert kull

Meld deg på

lederprogrammet.no

Lederprogrammet har oppstart i mars og september hvert år.
Sjekk lederprogrammet.no for oppdatert timeplan.

