

VORSPERSE

Antipasti-Variation vom gegrillten Gemüse ALLEINE ODER ZUM TEILEN	15,90
Frisch gebackenes Brot mit gegrillter Aubergine Garnelen Zucchini Paprika mariniertem Feta Serrano-Schinken Tomate Mozzarella Peperoni	
Bruschetta 	10,90
Frisch gebackenes Brot mit Tomatenwürfeln roten Zwiebeln Knoblauchöl frischem Basilikum Avocado-Creme	
Carpaccio <i>Favorit</i>	15,70
Hauchzarte Rinderfiletscheiben mit Olivenöl knackigem Rucola gerösteten Kürbiskernen gehobelem Grana Padano Balsamico-Creme frisch gebackenem Brot	
Großes Hausbrot ALLEINE ODER ZUM TEILEN 	10,90
Frisch gebackenes Brot mit hausgemachter Sriracha-Hollandaise Sauerrahm Avocado-Creme	
Gambas Pfanne	14,90
Gebratene Gambas mit Olivenöl Knoblauch Kirschtomaten Peperoni frischen Lauchzwiebeln frisch gebackenem Brot	
Fetapfanne 	12,90
Cremiger Fetakäse mit Olivenöl Oregano Kirschtomaten Oliven frischem Knoblauch frischen Lauchzwiebeln frisch gebackenem Brot	
Caprese Deluxe 	15,90
Cremiger Burrata mit Kirschtomaten Pesto Olivenöl gerösteten Kürbiskernen frischem Basilikum frisch gebackenem Brot	
Süßkartoffelsüppchen 	8,40
Mit Sauerrahm Granatapfelkernen frisch gebackenem Brot	

SALATE

Tausch dein Topping

Caesar Salad	16,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust knackiger Romanasalat Caesar-Dressing saftige Kirschtomaten frisch gehobelter Grana Padano Croutons frisch gebackenes Brot	
Feld- und Frucht	16,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust saftige Kirschtomaten Gurken Granatapfelkerne fruchtige Trauben geröstete Kürbiskerne Holunderblüten-Dressing frisch gebackenes Brot	
Bunte Mischung	17,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust saftige Kirschtomaten marinierter Feta rote Zwiebeln Walnüsse Cranberrys Balsamico-Dressing frisch gebackenes Brot	

DIE TOLLE KNOLLE

Loaded Veggie Fries 	11,90
Frida Pommes frische Lauchzwiebeln Kirschtomaten frischer Rucola gerösteter Sesam Sprossen Avocado-Creme	
Loaded BBQ Chicken Fries <i>Favorit</i>	11,90
Frida Pommes Kirschtomaten frische Lauchzwiebeln Granatapfelkerne Crunchy Chicken Sauerrahm BBQ-Sauce	

BOWLS

Tausch dein Topping

Bulgur Avocado Bowl	17,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust Bulgur Sesam-Dressing Avocado rote Bete Gurken Cranberrys Kirschtomaten Edamame Cashewkerne Kichererbsen Salatmix gerösteter Sesam Avocado-Creme	
Frida Rice Bowl	17,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust duftender Basmatireis Sesam-Dressing Edamame Granatapfelkerne Kirschtomaten Rotkraut Salatmix Nachos Avocado-Creme Mango Gurken milde Chili-Creme	

Topping – Tauschbörse!

Gegrillte Garnelen	2,10
Gebratene Roastbeef-Streifen	2,50
Gebackener Blumenkohl	0
Grillgemüse	0

Tausch dein Topping

Rustikale Ofenkartoffel	14,90
Knusprig gegrillte Hähnchenbrust Kirschtomaten frische Lauchzwiebeln Rucola cremiger Sauerrahm Wald- und Wiesensalat	

BURGER

Frida Smash Burger

17,30

Knusprig geröstetes Burger Bun | Black Angus Beef Patty | Cheddar | Burger-Sauce | Tomate | saure Gurke | Rucola | Frida Pommes

BBQ Beef Burger *Favorit*

18,30

Knusprig geröstetes Burger Bun | Black Angus Beef Patty | BBQ-Zwiebeln | krosser Bacon | Burger-Sauce | Tomate | saure Gurke | Rucola | Frida Pommes

Crunchy Chicken Cheese Burger

15,90

Knusprig geröstetes Burger Bun | Crunchy Chicken | Cheddar | Tomate | saure Gurke | Burger-Sauce | Rucola | Frida Pommes

Chicken Avocado Burger

16,90

Knusprig geröstetes Burger Bun | Crunchy Chicken | Avocado-Creme | Nachos | Tomate | saure Gurke | Burger-Sauce | Rucola | Frida Pommes

Veggie Burger

16,90

Knusprig geröstetes Burger Bun | Beyond Meat Patty | Tomate | saure Gurke | Burger-Sauce | Rucola | Frida Pommes

Upgrades

Süßkartoffelpommes	2,00
Cheddar	2,00
Bacon	2,90
Black Angus Beef Patty	7,90
Crunchy Chicken Patty	5,90
Beyond Meat Patty	5,90

Dips & Saucen

Ketchup	1,00	Sour-Cream	2,00
Mayo	1,00	BBQ-Sauce	2,00
Chili-Creme	2,00	Sesam-Creme	2,00
Avocado-Creme	2,00		

PASTA PASSION

Purple Prince

15,40

Penne mit Rote-Bete-Sauce | Fetakäse | Honig | Walnüssen | fruchtigen Kirschtomaten | Trauben | roter Bete | Schmand | frisch gehobeltem Grana Padano

Königin der Meere

16,30

Bandnudeln mit Garnelen | Olivenöl | frischem Knoblauch | roter Peperoni | Lauchzwiebeln | frisch gehobeltem Grana Padano

Farbspiel *Favorit*

14,90

Bandnudeln mit Basilikum-Sahne-Sauce | fruchtigen Kirschtomaten | Zucchini | knackigem Rucola | frisch gehobeltem Grana Padano

Carbonara

14,30

Bandnudeln mit Carbonara-Sahne-Sauce | knusprigem Speck | geschrotetem Pfeffer | frisch gehobeltem Grana Padano

Pollo Rosso

16,30

Penne mit würziger Tomaten-Sahne-Sauce | Hähnchenbruststreifen | fruchtigen Kirschtomaten | Champignons | frischem Knoblauch | knackigem Rucola | frisch gehobeltem Grana Padano

Trüffelduft

16,30

Tartufo-Sauce im Grana Padano-Laib geschwenkt mit Trüffelöl | frisch gehobeltem Grana Padano | fruchtigen Kirschtomaten | knackigem Rucola

Auf Wunsch: frisch gebackenes Brot zum Dippen

1,90

FLAMMKUCHEN

Elsässer Art

FrISChe, rote Zwiebeln | Schmand | krosser Speck | Lauchzwiebeln

12,90

Der Dauerbrenner

Favorit

Kirschtomaten | würzige Tomaten-Sauce | Mozzarella | Salami | frisches Basilikum | Lauchzwiebeln

13,90

Frida – unser Klassiker

FrISChe, rote Zwiebeln | Kirschtomaten | Caesar-Sauce | gegrillte Hähnchenbruststreifen | Romanasalat | frisch gehobelter Grana Padano

14,90

Mediterran



Würzige Tomaten-Sauce | mariniertes Feta | Kirschtomaten | Paprika | frISChe, rote Zwiebeln | Oliven | Champignons

13,90

Langeweile?

Während du auf dein Lieblingsgericht wartest, folg uns doch schon einmal auf Instagram!



*Hinweise: Wenn du Fragen zu Inhaltsstoffen hast, sprich gerne unser Servicepersonal an. Alle Preise sind in Euro angegeben und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

DIE ALLER LIEBSTEN

>> Alle Schnitzel auch als Hähnchenschnitzel erhältlich!

17,90

Schnitzel Wiener Art

Zitrone | fruchtige Preiselbeeren | Frida Pommes

18,30

Schnitzel Champignon

Cremige Champignon-Sauce | Frida Pommes

18,30

Schnitzel Frida

Würzige Sriracha-Hollandaise | rote Peperoni | Frida Pommes

12,50

Currywurst

Fruchtige Curry-Sauce | Röstzwiebeln | Frida Pommes



DIE ALLER ALLER LIEBSTEN

Norwegisches Lachsfilet vom Lavasteingrill *Favorit*

Zwei Lachsfilets | Grillgemüse | Rosmarin-Kartoffeln | Sauerrahm | hausgemachte Kräuterbutter

25,90

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet vom Lavasteingrill

Zwei gegrillte Hähnchenbrustfilets | Grillgemüse | Rosmarin-Kartoffeln | Sauerrahm | hausgemachte Kräuterbutter

24,90

Rumpsteak klassisch vom Lavasteingrill 200 g

Argentinisches Black Angus Rumpsteak | Rosmarin-Kartoffeln | Sauerrahm | hausgemachte Kräuterbutter | Wald- und Wiesensalat

29,90

Frida BBQ-Spareribs 500 g / 800 g

Sous vide gegarte Spareribs | rauchige BBQ-Sauce | knackiger Coleslaw | Frida Pommes

19,90 / 24,90

DESSERT

Schokowölkchen	8,90
Fluffiges Schokoladensoufflé mit flüssigem Kern Vanilleeis Sahne frischer Minze	
Berry Cheesecake	9,90
Zarter Cheesecake mit Beerengrütze Sahne frischer Minze	
Crème Brûlée <i>Favorit</i>	6,90
Klassische Crème Brûlée mit Rohrzucker saisonaler Fruchtsauce Sahne	

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Penne für kleine Helden	5,90
Penne mit Butter oder Tomatensauce	
Knusperstäbchen	4,90
Frida Pommes mit Ketchup oder Mayo	
Captain Crunchs Hähnchensticks	7,90
Panierte Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Frida Pommes und Ketchup	
Räuberteller – für Mini-Räuber kostenfrei	

HEISSER GENUSS

ALLE KAFFEE-SPEZIALITÄTEN KÖNNEN AUCH ENTKOFFEINIERT ZUBEREITET WERDEN.



Filterkaffee	3,60	Schwarzer Tee	3,90
Café Crème	3,80	Grüner Tee	3,90
Espresso	2,90	Frischer Minztee	4,60
Espresso Doppio	3,50	Frischer Minze-Ingwer-Tee	4,60
Espresso Macchiato	3,50	Rooibos-Vanille-Tee	3,90
Milchkaffee	4,50	Früchtetee	3,90
Cappuccino	3,90	Kamillentee	3,90
Latte Macchiato	4,50		
Chai Latte	4,10		
Heiße Schokolade	3,90		
+ Sahne	0,60		
Sirup nach Wahl:	0,90		

Vanille | Karamell | Haselnuss



BIER VOM FASS & AUS DER FLASCHE

Warsteiner Premium Pils 0,3l / 0,5l	3,90 / 5,20
König Ludwig Dunkel 0,3l / 0,5l	3,90 / 5,20
König Ludwig Weizen Hell 0,3l / 0,5l	3,90 / 5,20
Alster 0,3l / 0,5l	3,90 / 5,20
Warsteiner Herb 0,33l Fl.	4,10
Warsteiner alkoholfrei 0,33l Fl.	4,10
König Ludwig Weizen alkoholfrei 0,5l Fl.	5,40
König Ludwig Dunkel Weizen 0,5l Fl.	5,40
König Ludwig Kristall Weizen 0,5l Fl.	5,40
Estrella Galicia Especial 0,2l Fl.	3,60
Estrella Galicia Especial Boot 10 Fl.	32,90

SOFTDRINKS

San Pellegrino	0,25 l / 0,75 l	3,60 / 7,90
Aqua Panna		3,60 / 7,90
Sinalco Cola	0,33 l / 0,5 l	3,50 / 4,90
Sinalco Cola ohne Zucker		3,50 / 4,90
Sinalco Orange		3,50 / 4,90
Sinalco Zitrone		3,50 / 4,90
Sinalco Cola Mix		3,50 / 4,90

& MORE

Bitter Lemon	0,2 l	3,90
Tonic Water		3,90
Wild Berry		3,90
Ginger Ale		3,90

DETOX WATER STAY HEALTHY

Detox Fresh

Prickelndes Wasser | frische, saisonale Früchte | Minze

1 l
7,50

Detox Berry

Favorit

Prickelndes Wasser | bunte Beerenmischung | Minze

7,90

SÄFTE, SCHORLEN & FANCY SCHORLEN

UNSERE BASIS: MARACUJASAFT UND ORDENTLICH SPRITZ.

	Säfte 0,2 l	Schorle 0,5 l		0,5 l
Apfel naturtrüb	3,70	5,90	Erdbeere	5,40
Orange	3,70	5,90	Blutorange	5,40
Maracuja	3,70	5,90	Wassermelone	5,40
Rhabarber	3,70	5,90	Waldmeister	5,40
Banane	3,70	5,90	Himbeere	5,40
Kirsche	3,70	5,90	Holunderblüte	5,40
Ananas	3,70	5,90	Lemon Squash	5,40
Kiba	3,70			

HAUSGEMACHTE LIMOS

	0,5 l		0,5 l
Erdbeere-Minze	5,20	Maracuja-Minze	5,20
Himbeere-Rosmarin	5,20	Rhabarber-Minze	5,20
Wassermelone-Minze	5,20	Pfirsich-Minze	5,20
Holunderblüte-Gurke	5,20	Granatapfel-Minze	5,20

SOFTDRINKS

San Pellegrino	0,25 l / 0,75 l	3,60 / 7,90
Aqua Panna		3,60 / 7,90
Sinalco Cola	0,33 l / 0,5 l	3,50 / 4,90
Sinalco Cola ohne Zucker		3,50 / 4,90
Sinalco Orange		3,50 / 4,90
Sinalco Zitrone		3,50 / 4,90
Sinalco Cola Mix		3,50 / 4,90

& MORE

Bitter Lemon	0,2 l	3,90
Tonic Water		3,90
Wild Berry		3,90
Ginger Ale		3,90

DETOX WATER STAY HEALTHY

Detox Fresh

Prickelndes Wasser | frische,
saisonale Früchte | Minze

1 l
7,50

Detox Berry

Favorit

Prickelndes Wasser | bunte
Beerenmischung | Minze

7,90

SÄFTE, SCHORLEN & FANCY SCHORLEN

UNSERE BASIS: MARACUJASAFT UND ORDENTLICH SPRITZ.

	Säfte 0,2 l	Schorle 0,5 l		0,5 l
Apfel naturtrüb	3,70	5,90	Erdbeere	5,40
Orange	3,70	5,90	Blutorange	5,40
Maracuja	3,70	5,90	Wassermelone	5,40
Rhabarber	3,70	5,90	Waldmeister	5,40
Banane	3,70	5,90	Himbeere	5,40
Kirsche	3,70	5,90	Holunderblüte	5,40
Ananas	3,70	5,90	Lemon Squash	5,40
Kiba	3,70			

HAUSGEMACHTE LIMOS

	0,5 l		0,5 l
Erdbeere-Minze	5,20	Maracuja-Minze	5,20
Himbeere-Rosmarin	5,20	Rhabarber-Minze	5,20
Wassermelone-Minze	5,20	Pfirsich-Minze	5,20
Holunderblüte-Gurke	5,20	Granatapfel-Minze	5,20