

SEPTEMBER -
DECEMBER 2025

WERKHUYS



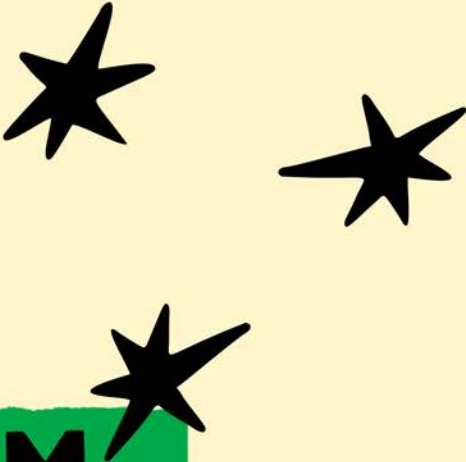
PROGRAMMA BOEKJE
werkhuys



Welkom	4
Wist Je dat Je in het Werkhuys...	6
Mensen ontmoeten	8
Bar Stam	8
Vrijwilligers	9
Samentuin 'Werktuyn'	10
Cultuurkalender	12
Live Muziek op vrijdag	13
Lindy Hop dansavond	14
Repair Café en rommelmarkt	15
Zaal huren	18
Gratis en goedkoop	19
Stam Gast	20
Huysbewoners	21
Voor kinderen en tieners [-15 jaar]	24
Voor volwassenen [+15 jaar]	27
Koken & eten	27
Dansen, sporten & bewegen	28
Yoga & wellbeing	41
Handwerk & spel	46
Kunst & expo	48
Theater & Woord	50
Zang en muziek	54
Praktisch	55
Wie is het Werkhuys?	56
Hoe bereik je het Werkhuys?	57
Colofon	58



INHOUDSTAFEL



WELKOM

HET WERKHUYS IS EEN SOCIAAL-CULTUREEL ONTMOETINGSHUIS IN HET HART
VAN BORGERHOUT. IN DIT BOEKJE ONTDEK JE HET PROGRAMMA VAN
SEPTEMBER TOT DECEMBER 2025.

IN HET WERKHUYS KAN JE DANSEN, SPORTEN, KOKEN, ETEN, ELKAAR
ONTMOETEN, EN NOG VEEL MEER. ER IS KEUZE VOOR IEDEREEN.

HEB JE NIET VEEL GELD? BEKIJK DAN ONZE PAGINA MET GRATIS EN
GOEDKOPE ACTIVITEITEN!

WAT VIND JE ERVAN?
HEB JE SUGGESTIES, OPMERKINGEN, OF
VRAGEN?
SPREEK ONS AAN OF LAAT HET WETEN
VIA [INFO@WERKHUYS.BE](mailto:info@werkhuis.be)!



WIST JE DAT JE IN HET WERKHUYS

Elke weekdag kan eten met een kansentarif?

Kom tussen 12:00 en 17:00 naar het Kaffee en eet homemade voor € 4,8.

... je ook vegetarisch en halal kan eten in Bar Stam?

Kijk op onze website voor het weekmenu.

... punten kan sparen met je A-kaart?

Alle info op <https://www.antwerpen.be>.

... elke laatste vrijdag van de maand gezellig kan eten, koken of

Nederlands oefenen tijdens de Volxkeuken?

Iedereen is welkom!

... elkaar kan ontmoeten en tuinieren in de Samentuin?

Heb je zelf geen tuin? Kom dan zeker langs, leer nieuwe mensen kennen en
geniet mee van ons grasveld.

... altijd kan komen werken, vergaderen of schrijven in Bar Stam?

Er is ook gratis wifi

... gratis kranten en tijdschriften kan lezen in Bar Stam

... oude kleren kan binnenbrengen?

Breng ze naar de Collectie aan de ingang. Info: <http://decollectieantwerpen.be/>



Het Werkhuys is er voor iedereen!

Zoek je een zaal?

Nood aan een babbel?

Wil je graag helpen?

Veel ideeën?

Kom langs en wij helpen je graag verder!

Iedereen welkom!

MENSEN ONTMOETEN

Bar Stam is er voor iedereen!

- om te eten: altijd vers, gezond en huisgemaakt!
- om te drinken: warm, koud, alcoholisch of niet
- om mensen te ontmoeten, de krant te lezen, te handwerken... Welkom!

Mooi weer? Geniet van ons prachtig terras, in de schaduw van de Boom.

Betalen? Zowel cash als met de kaart.

Maandag tot vrijdag
Van 12:00 tot 23:00
Eten tot 20:00

stam

Vragen?

Zie www.facebook.com/tWerkhuis,
stuur een mailtje Info@werkhuis.be
of kom langs.

Reserveren? Voor groepen
vanaf 8 personen



VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers zijn heel belangrijk voor het Werkhuys!

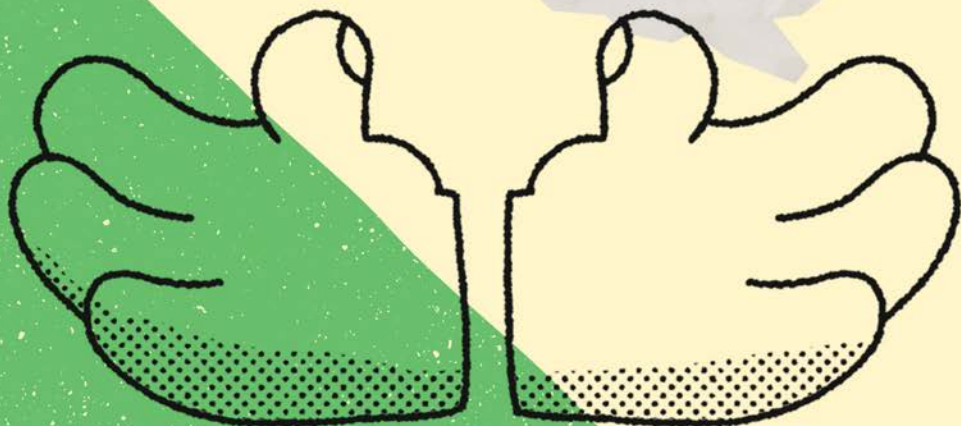
Wat doen vrijwilligers in het Werkhuys?

- Afwassen tijdens de Volxkeuken op vrijdagavond (om 18:00)
- Afwassen 's middags (tussen 11:30 en 15:30)
- Afwassen 's avonds (tussen 17:00 en 20:00)
- Koken tijdens de Volxkeuken op vrijdagavond (vanaf 15:00)
- Onze koer en plantjes verzorgen
- Groepen ontvangen 's ochtends
- Klusjes zoals schilderen, lampen vervangen, dingen repareren...
- Helpen in de keuken op weekdagen
- Helpen tijdens een event
- In de samentuin werken
- Toezicht bij tentoonstellingen
- Flyers en affiches posten

Iedereen kan vrijwilliger worden:

- Jong of oud(er)
- Als je mensen wil ontmoeten
- Als je Nederlands wil oefenen
- Met en zonder beperking

Wil je ook vrijwilliger worden?
Kom langs of contacteer Machteld:
machteld@werkhuys.be
03/432.42.10



SAMENTUIN 'WERKTUYN'

Werk je graag in de tuin?

Wil je mensen ontmoeten uit de buurt?

Heb je zelf geen tuin?

Ken je alles van planten en groenten?

Zoek je een plek om je groen afval te sorteren?

Achter het Werkhuys ligt een grote tuin waar jij ook kan komen genieten of tuinieren. De tuin grenst aan de Reizigersstraat en is open voor iedereen. Vrijwilligers uit de buurt maken er een mooie groene oase van met groentjes en fruit. We hebben ook een buurtcompost voor je groen afval.

Contacteer Machteld als je graag wil helpen:

machteld@werkhuis.be

03/432.42.10



CULTUURKALENDER

RAFELFEEST!

Met verschillende creatieve marktjes, een vinyl- en rommelmarkt, live muziek en activiteiten voor alle leeftijden. En natuurlijk lekker eten en drinken!

We organiseren dit feest samen met partners uit de buurt: Centers Borgerhout, Dienstencentrum de Fontein, District Borgerhout, en Kilplant vzw.

DAG : ZATERDAG 21 SEPTEMBER

UUR : 11:00 - 18:00

PRIJS : GRATIS

DOOR : WERKHUYS & RAFELRAND

INFO : INFO@WERKHUYS.BE OF 03/432.42.10

BORGERHART : OPEN ATELERS

Diverse ateliers, mooie ruimtes en fijne locaties zetten hun deuren weer open voor een **weekend vol kunst en creativiteit!**

- Bezoekers kunnen zelf een parcours uitstippelen via de folder met plattegrond.
- Op de overzichtstentoonstelling hangt een werk van elke deelnemer.
- Ga op ontdekking door Borgerhout.
- Kijk binnen en ontdek waar en hoe de kunstenaar werkt.
- Kom iets drinken in Bar Stam.

DAG & UUR : VRIJDAG 19 TEM ZONDAG 21 SEPTEMBER

PRIJS : GRATIS

ZAAL : KOEPELZAAL, FOYER & BAR STAM

DOOR : HET WERKHUYS

INFO : JURGEN@ZOOMIN.BE



CULTUURKALENDER

LIVE MUZIEK: BORGERSOUND

Er is veel muzikaal talent in de buurt! Elke tweede vrijdag van de maand kan je komen luisteren naar live muziek in Bar Stam. Zet je weekend goed in met een apero, een lekkere maaltijd en een muzikale ontdekking.

Op het programma dit najaar:

Vrijdag 12/09: B O I - Grunge & Indielectronica

Vrijdag 10/10: The Payola Kid - Dromerige indie

Vrijdag 14/11: BRAKWATER - Post-punk, Garage-noise

Vrijdag 12/12: Billie Congé - Folk, Alternatieve country, indiepop

Ontdek meer lokaal talent op andere podia in Borgerhout via Borgersound! Borgersound is een samenwerking met district Borgerhout, Rataplan, de Theatergarage en Bib Vrede.



DAG : VRIJDAG 12/9, 10/10, 14/11 EN 12/12

UUR : 20:00

PRIJS : GRATIS

ZAAL : BAR STAM

DOOR : HET WERKHUYS

INFO : [INFO@WERKHUYS.BE](mailto:info@werkhuis.be) OF 03/432.42.10



CULTUURKALENDER

VINYL FRIDAYS

Kom elke 1ste vrijdag van de maand naar het Werkhuys voor een gezellige avond vol muziek en sfeer! Er draait telkens een andere DJ de fijnste plaatjes, zodat je het weekend goed kunt beginnen.

Ontmoet nieuwe mensen, geniet van de muziek en laat je verrassen door de unieke vibes die iedere DJ met zich meebrengt.

DAG : EERSTE VRIJDAG VAN DE MAAND

PRIJS : GRATIS

ZAAL : BAR STAM

DOOR : HET WERKHUYS

INFO : [INFO@WERKHUYS.BE](mailto:info@werkhuis.be) OF 03/432.42.10



LINDY HOP DANSAVOND



Dans je benen los met Lindy Hop, een swingende dans uit de jaren '30!

Op voorhand kan je de juiste passen leren met een initiatie Lindy Hop door Dancing Sophie.



DAG & UUR : VRIJDAG 19 DECEMBER OM 19:30

PRIJS : GRATIS

ZAAL : THEATERZAAL

DOOR : DANCING SOPHIE

INFO : [WWW.DANCINGSOPHIE.BE](http://www.dancingsophie.be)

CULTUURKALENDER

REPAIR CAFÉ & ROMMELMARKT

Laat je kapotte spullen herstellen tijdens ons Repaircafé. Onze vaklui herstellen je fiets, elektro, kledij of computer, in ruil voor een babbel.

Kom kuleren en snuisteren op de rommelmarkt. Wil je zelf iets verkopen? Laat het weten via info@werkhuys.be

DAG : ZONDAG 12 OKTOBER

UUR : 11.00 - 18.00

PRIJS : GRATIS

DOOR : HET WERKHUYS

INFO : [INFO@WERKHUYS.BE](mailto:info@werkhuys.be) OF 03/432.42.10

WARM WINTERFEEST

Borgerhout viert een warme winter op verschillende locaties, met ambachtenmarkt, muziek, lekkers en workshops.

Kom langs in 't Werkhuys voor een kerstconcert en kunstmarkt.

DAG : ZONDAG 7/12

PRIJS : GRATIS

DOOR : WERKHUYS & DISTRICT BORGERHOUT

INFO : [INFO@WERKHUYS.BE](mailto:info@werkhuys.be)

CULTUURKALENDER

KERSTFEEST MET SAAMO

De laatste volxkeuken van het jaar vieren we feest met SAAMO.

Onze vrijwilligers die Nederlands oefenen koken een heerlijk kerstmaal samen met vrijwilligers van SAAMO.

Reserveer je bord op onze website en vier mee!



DAG : VRIJDAG 19 DECEMBER
UUR : 18:30
PRIJS : GRATIS
DOOR : HET WERKHUYS
INFO : INFO@WERKHUYS.BE
RESERVEER JE BORD VIA
WWW.WERKHUYS.BE/VOLXKEUKEN



ZAAL HUREN?

Keuze uit meer dan 10 zalen:

- groot of klein
- betaalbaar
- met / zonder spiegels
- met / zonder stoelen - tafels
- met / zonder geluidsinstallatie

Voor dansen, sporten en beweging:

- danszalen met zwevende vloeren + spiegels
- zolder voor 'stille' activiteiten
- mobiele dansbaren

Voor tentoonstellingen, grote evenementen:

- koepelzaal met ophangsystemen en mobiele panelen

Voor theater, circus, grote evenementen:

- theaterzaal met podium
- foyer met bar en keuken

Voor kleine recepties en feestjes:

- Kaffee: enkel te huur op zaterdag en zondag
- een fuif of trouwfeest kan niet

PRAKTISCH:

Kijk op www.werkhuys.be voor foto's, afmetingen en meer info per zaal.

Wil je één van de zalen huren?

Heb je vragen of suggesties?

Wil je een zaal bekijken?

Contacteer ons:

- via telefoon: 03/432.42.12

- via mail: info@werkhuys.be

- via website: <https://www.werkhuys.be/zalen>

GRATIS EN GOEDKOOP

De maaltijden en drankjes in Bar Stam zijn niet zo duur.

Met kansentarief eet je soep en een hoofdmaaltijd voor 4,8 euro. Er is altijd gratis water.

Je kan ook heel veel activiteiten gratis of met korting doen in het Werkhuys.

Gratis en leuk?

Zet deze activiteiten zeker in je agenda! (+15j)

Mensen ontmoeten

- Eten en drinken in Bar Stam
- Vrijwilliger worden
- Samentuin 'Werktuyn'
- Vrijtijdsloket: elke eerste maandag van de maand

Heb je niet veel geld?
Geen probleem!

Dansen, sporten en bewegen
Alle lessen van Sport en Beweeg Mee

Theater en woord
Samen Lezen op dinsdag

Koken en eten

- Volxkeuken als taal oefenkans: laatste vrijdag van de maand
- Kerstfeest met SAAMO op vrijdag 19 december

Cultuurkalender

- Vinyl Fridays: elke 1e vrijdag van de maand
- Live muziek: elke 2e vrijdag van de maand
- Rafelfeest op zondag 21 september
- BorgerhArt: vrijdag 19 september tot zondag 21 september
- Repaircafé op zondag 12 oktober
- Winterfeest 7 december

Handwerk en spel

- Playtime: gezelschapsspelletjes spelen in Bar Stam
- Boho kaartens: samen kaarten in Bar Stam

Kunst en expo

Art Club Borgerhout voor jongeren op maandag
Gratis tentoonstellingen in de Koepelzaal

Muziek en zang

- Live optredens in Bar Stam
- Vinyl Fridays in Bar Stam

**IEDEREEN IS WELKOM
IN 'T WERKHUYS!** 19

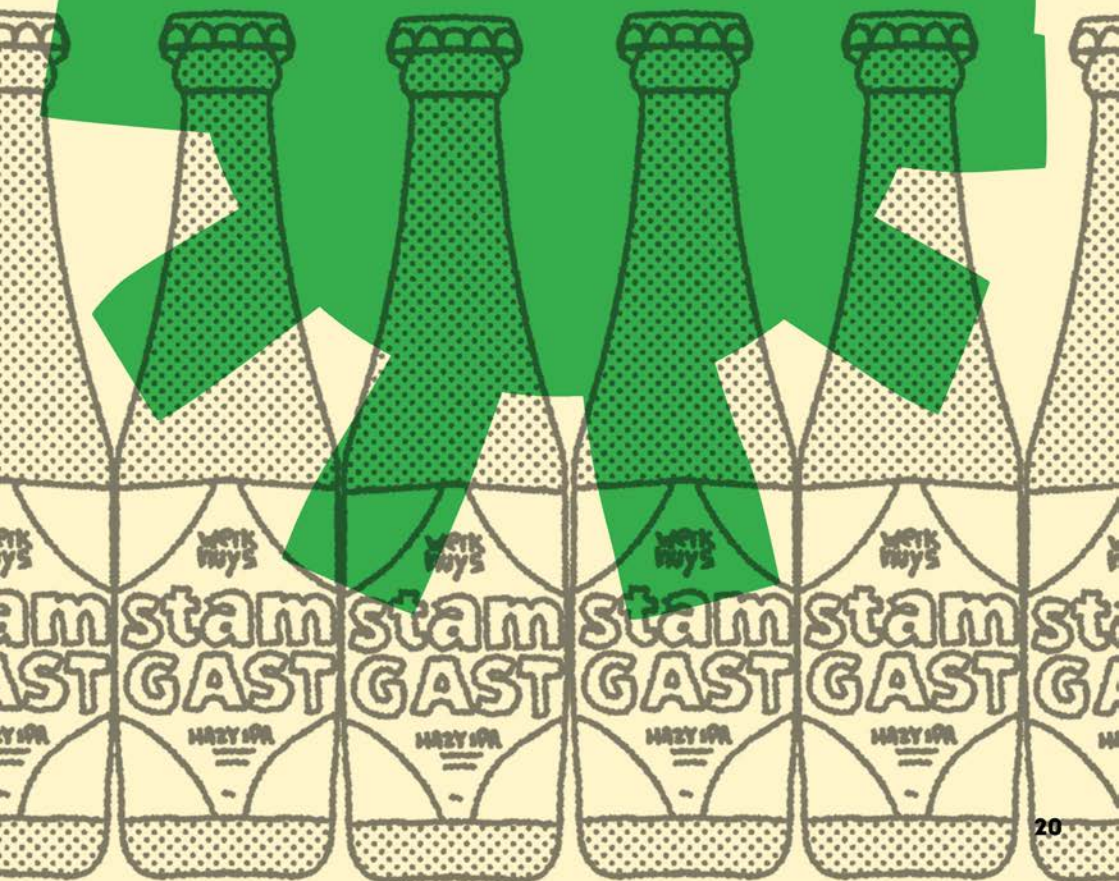
STAMGAST

Het Werkhuys heeft een eigen huysbier: De Stamgast. Het bier werd gebrouwen door Brouwerij Cabardouche, naar aanleiding van 25 jaar Werkhuys. Kom langs in Bar Stam en proef ons nieuwe bier!

De Stamgast is een lichtbittere, fruitige IPA. Drink hem met mate en maten en kom thuis.

Meer info vind je op onze nieuwe (!) website:

<https://www.werkhuys.be/van-het-huys>



HUYSBEWONERS

**HET WERKHUYS HEEFT ENKELE VASTE
BEWONERS. WE STELLEN ZE GRAAG AAN JE
VOOR!**

WERELD VAN RAYAAN

De Wereld van Rayaan organiseert activiteiten voor kinderen en jongeren met een functiebeperking of ASS / HSP.

Ze streven naar een warme en inclusieve samenleving die blijk geeft van acceptatie en verbinding en waarin diversiteit en inclusie een evidentie en een meerwaarde is.

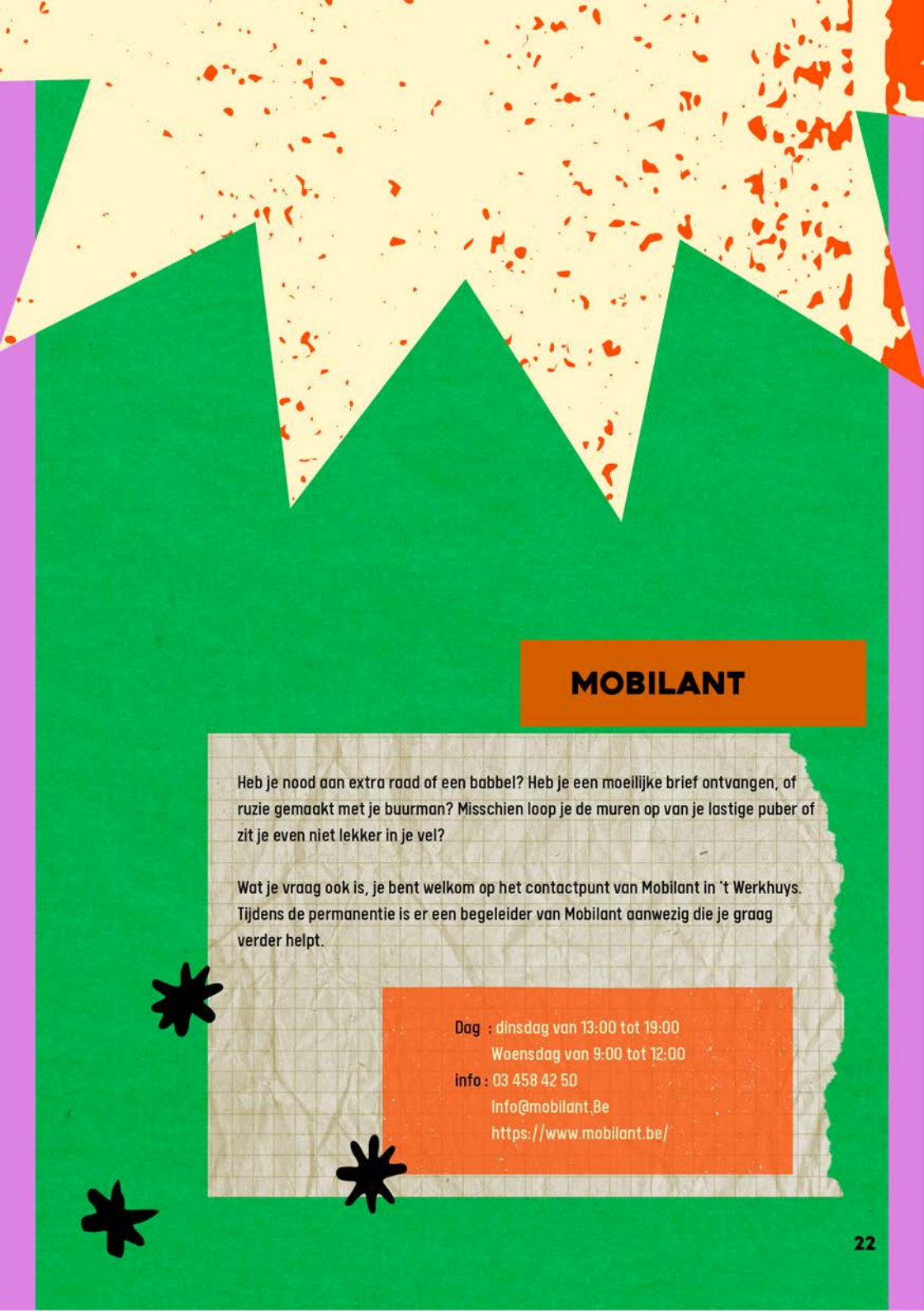
Dag : Zaterdag
voor wie : 5 tot 15 jaar
prijs : gratis
info: info@dewereldvanrayaan.be

BRAKE-OUT

Brake-Out, dat zijn talent- en leertrajecten voor jongeren met een verstandelijke beperking, ASS of NAH. Bij Brake-Out bouwen jongeren aan een toekomst met pit, waarin ze zelf hun leven in handen nemen.

Op woensdag, donderdag en vrijdag kan je de Brake-Outers in 't Werkhuys vinden.

Dag : woensdag, donderdag en vrijdag
info : <https://konekt.be/nl/brake-out>



MOBILANT

Heb je nood aan extra raad of een babbel? Heb je een moeilijke brief ontvangen, of ruzie gemaakt met je buurman? Misschien loop je de muren op van je lastige puber of zit je even niet lekker in je vel?

Wat je vraag ook is, je bent welkom op het contactpunt van Mobilant in 't Werkhuys. Tijdens de permanentie is er een begeleider van Mobilant aanwezig die je graag verder helpt.

Dag : dinsdag van 13:00 tot 19:00
Woensdag van 9:00 tot 12:00
info : 03 458 42 50
Info@mobilant.be
<https://www.mobilant.be/>

SPORTING A - VRIJETIJD SBEMIDDELAARS



Woon je in Borgerhout? Heb je hulp nodig om leuke en goedkope cultuur-, sport- of familieactiviteiten te vinden?

Ben jij op zoek naar vrijetijdsactiviteiten voor jezelf, of voor je kinderen?

Of begeleid je als hulpverlener een cliënt rond vrije tijd?

Team Vrije tijd leidt toe naar een gepaste cultuur-, sport- en jeugdactiviteiten in Borgerhout.

Dag : Op donderdag en vrijdag in 't Werkhuys (na afspraak)

Wie : katrien verhaegen

Info : www.antwerpen.be/teamvrijetijd

+ 32 489 53 40 76 (Katrien)



VOOR KINDEREN EN TIENERS (-15 JAAR)

YOGALES VOOR KINDEREN

In deze speelse yogales ontdekken kinderen hun lichaam, adem en innerlijke kracht. Via verhalen, beweging en ontspanning leren ze op een rustige manier omgaan met spanning en emoties. Rust, plezier en creativiteit staan centraal! (proefles gratis op 6/08 en 20/08)

Dag : Woensdag //

Reeks 1: 3/09 tot 8/10

Reeks 2: 12/11 tot 17/12

Uur : 14:30 tot 15:30

Zaal : Balletzaal

Leeftijd : Van 4 tot 10 jaar

Prijs : €10 = losse les & €50 = 6 beurten kaart

Info en inschrijven :

Recreafika@gmail.com of www.recreafika.be

HOEPELLES VOOR KINDEREN

Hoepelen is meer dan alleen draaien rond je middel. In deze dynamische les leren kinderen op een creatieve manier bewegen, dansen en spelen met de hoepel. We werken aan coördinatie, ritme en expressie - met veel ruimte voor plezier en eigenheid. (proefles gratis op 6/08 en 20/08)

Dag : Woensdag //

Reeks 1: 3/09 tot 8/10

Reeks 2: 12/11 tot 17/12

Uur : 16:00 tot 17:30

Zaal : Balletzaal

Leeftijd : Van 6 tot 12 jaar

Info : Recreafika@gmail.com of www.recreafika.be

VOOR KINDEREN EN TIENERS (-15 JAAR)

BOLLYWOOD DANCE MET BOLLYFIT ANTWERPEN

Bollywood-dansstijl is een vrije vorm van dansstijl, de naam komt van de Indiase Bollywood-filmindustrie. Als je kind graag beweegt, kom dan zeker Bollywood proberen. Dit geeft je de vrijheid om van dans te genieten maar ook technieken en ritme te leren.

Nikita, de choreograaf en oprichtster van Bollyfitantwerp, werkt met verschillende basisscholen en geeft Bollywood-danslessen.

Dag : Zaterdag

Uur : 09:45 tot 10:45 [7 tot 10 jaar]

Prijs : €7/les

Door : Nikita Singla

info : Bollyfitantwerp@gmail.com - 0467/693.968

Facebook en Instagram - @Bollyfitantwerp

BREAKDANCE MET MOVES

Tijdens deze breakdance lessen leer je verschillende skills aan. Elke B-boy en B-girl kan op eigen niveau oefenen en bijleren.

Breakdancers die meer willen, worden klaargestoomd om deel te nemen aan breakdance battles.

Dag : Zaterdag

Uur : 9:00 tot 10:45 [breakdance 6+]

10:45 tot 11:45 [breakdance 10+]

Zaal : Balletzaal

Vanaf : 20 september

Door : Moves Burgerhout

Info en inschrijven :

www.dansstudiomoves.be moves.antwerpen@gmail.com

0474/65.99.25 [Lylou]

VOOR KINDEREN EN TIENERS (-15 JAAR)

HIPHOP MET MOVES

Leer hiphop dansen met Moves Borgerhout!

De lessen zijn voor iedereen toegankelijk, ervaring is niet nodig

Dag : Zaterdag

Uur : 12:00 tot 13:00 (hiphop 12+)

Zaal : Balletzaal

door : Moves Borgerhout

Vanaf : 20 september

info : www.dansstudiomoves.be

moves.antwerpen@gmail.com,

0474/65.99.25 (Lylou)

HERFSTAVONTUREN, PROEFJES EN TOVERSPREUKEN

Wist je dat Newton, de ontdekker van de zwaartekracht, in zijn vrije tijd stiekem tovenaars probeerde te worden? Of dat goochelaars en illusionisten vaak wetenschap gebruiken om magie te creëren? Kom het allemaal samen met ons ontdekken tijdens deze magische (of wetenschappelijke?) herfstavonturen!

Dag : Woensdag 29/10 tot vrijdag 31/10

Uur : 9:30 tot 16:30

Zaal : Foyer

Leeftijd : 6 tot 12 jaar

Info en inschrijven :

<https://www.jeugdculturenwetenschap.be/>

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

VOLXKEUKEN ALS TAALOEFFENKANS

KOKEN
&
ETEN

Geen zin om te koken op vrijdag?

Kom dan lekker bij ons eten!

Elke laatste vrijdag van de maand koken onze vrijwilligers die Nederlands oefenen.

Reserveer op voorhand je bord via www.werkuhuys.be

Wil je graag helpen?

- Wil je je Nederlands oefenen en heb je niveau 1.2?
- Wil je anderen helpen om Nederlands te oefenen?
- Kook je graag?
- Wil je mensen leren kennen?
- Laat iets weten!

Na de volxkeuken kan je vaak genieten van een optreden, voorstelling, vertelling, ... Hou onze kalender in het oog!

Dag : Elke laatste vrijdag van de maand (niet in schoolvakanties)

Uur : Om 15:00 koken

Om 18:30 eten (iedereen)

Zaal : Bar Stam

Prijs : €9 (of €4,8 kansentarief)

Menu : www.werkuhuys.be

info : info@werkuhuys.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

ZUMBA LIGHT

ZUMBA is een combinatie van fitness en dans. Je beweegt op Latijns-Amerikaanse muziek. Zumba Light is voor deelnemers die de les graag rustiger volgen.

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

Dag : Maandag van 14:00 tot 15:00

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Door : Sevdá

Vanaf : Maandag 15 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

ABS & BOOTY LIGHT

Deze les is volledig gericht op je bil- en buikspieren, het opbouwen van kracht en strakker maken van je lichaam.

Dag : Maandag van 15:00 tot 16:00

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Door : Sevdá

Vanaf : Maandag 15 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

BOLLYWOOD FUNK

Bollywooddans zijn zowel hand-, draai-, en heupbewegingen. Deze dans is kleurrijk, divers, boeiend en heel vrouwelijk.

**DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN**

Dag : Maandag van 18:00 tot 19:00

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Zaal : Balletzaal,

Door : Nikita

Vanaf : Maandag 15 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

BHANGRA DANS

Hier leer je verschillende dansstijlen uit India. Het is een swingende dans met veel vrolijkheid.

Dag : Maandag van 19:00 tot 20:00

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Door : Nikita

Vanaf : Maandag 15 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

HEELS WITH FEELS

No more Monday blues! Elke maandag trekken we onze hakken aan en droppen we all the feels op de dansvloer. Het prachtige licht van de spots brengt je meteen in je element, op sensuele R&B, oldschool hip hop of poppy beats.

Iedere week bouwen we aan een nieuw deel van een choreografie (1 dans = 2 lessen). Bij inschrijving ontvang je een overzicht van de planning.

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

Dag : Maandag van 20:00 tot 21:30

Zaal : Theaterzaal

Prijs : €150/10 urenkaart & €17/proefles

Vanaf : 1 september

Door : Leen Vdb

Info : highheelsantwerp@gmail.com

FLAMENCO

Stap in de wereld van **flamenco**: een unieke solo dans vol expressie, ritme en elegantie. Tamara leert je de basisbewegingen of verdiept je kennis van de verschillende palos. **Er is regelmatig live gitaarbegeleiding bij de hogere niveaus.**

Dag : Maandag

Uur : 18:15 tot 19:15 (beginners)

19:15 tot 20:15 (gevorderden)

20:20 tot 21:20 (middengroep)

Zaal : Zaal 7

Door : Tamara Dewispelaere - Lunar vzw

Vanaf : 22 september

Info : vzwlunar@gmail.com of www.lunarvzw.com

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

HOOP IT OUT

Stap in de wereld van **hoelahoepen**. Ontdek de vreugde van beweging en leer nieuwe technieken. Reserveer nu je hoepel en maak je klaar om jezelf hoepelend naar een goed gevoel te brengen! Gratis proefles mogelijk.

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

Dag : Maandag

Uur : 19:00 - 20:30

Zaal : Foyer

Prijs : €60 (5-beurten kaart)

Door : Celine - Hoop-It Out

Vanaf : 1 september

Info : info@hoopitout.be

LINDY HOP

Lindy Hop is een **swingende partnerdans** uit de jaren 1930 en 1940. Je leert deze energieke dans van Dancing Sophie en Ivp. Je kan kiezen tussen **verschillende niveaus**.

Dag : Dinsdag

Uur : 18:00: 2de Jaars (start 9/09)

19:00: NIEUWE beginners (gratis proefles 9/09)

20:00: Gevorderden

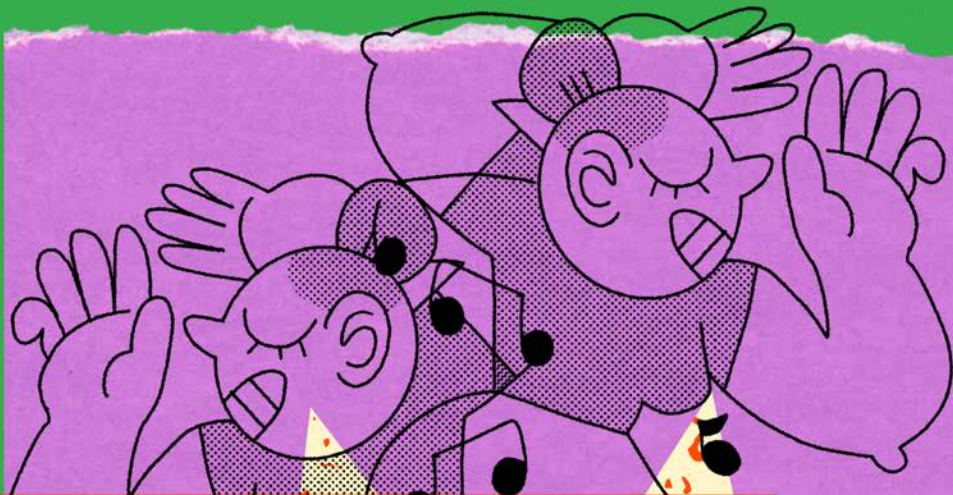
21:00 Balboa Beginners (gratis proefles 9/09)

Zaal : Theaterzaal

Door : Dancing Sophie

Vanaf : 9 september

Info : www.dancingsophie.be of 0496 46 76 51



VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANCEHALL

**DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN**

Dancehall is een Jamaicaanse dansstijl gaande van Old School Dancehall met roots in Ska, tot New School Dancehall met Hiphop invloeden, tot FemaleDancehall met booty technieken zoals twerk en whining. Dans je graag op Dancehall muziek van artiesten zoals Spice, Shenseea, Popcaan of Sean Paul, of op Afrobeats? This is your place to be!

Bij Mood hebben we vooral veel plezier, komen we uit de comfort zone en zijn onze lessen een safe(r) space.

Kom eens gratis een les proberen!

Dag : Dinsdag

Uur : 19:00 tot 20:30: beginners

20:30 tot 22:00: advanced

Zaal : Foyer

Door : Mood Collectiv

Vanaf : Dinsdag 9 september

Info : mood_collectiv op Instagram

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

SHAKUMA

Shakumafitness is een Afrikaanse **danswork-out** die eenvoudige danspassen combineert met aerobicsoefeningen.

De oefeningen gebeuren op het ritme van afrobeatmuziek en pakken zowat alle spieren in je lichaam aan.

Dag : Dinsdag

Uur : 19:00 tot 20:00 (Shakuma BBB)

20:00 tot 21:00 (Shakuma)

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Door : King Franku

Vanaf : Dinsdag 16 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

BRAZILIAANSE ZOUK

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

Braziliaanse Zouk is een koppeldans die focust op **connectie en creativiteit** in beweging.

Enkele redenen om zouk te leren:

- Geweldige community en sfeer
- Diverse muziek (RnB, pop, Braziliaanse funk, reggaeton, lyrical en veel meer)
- Alle bewegingen (spins, hoofd, bodywaves, counterbalance, voetwerk)
- Techniek en fun gecombineerd!

**FREE TRY-OUT
OP 9/09 OM
21:00!**

Dag : Dinsdag

Uur : 20:00 tot 21:00 (intermediate)

21:00 tot 22:00 (beginners)

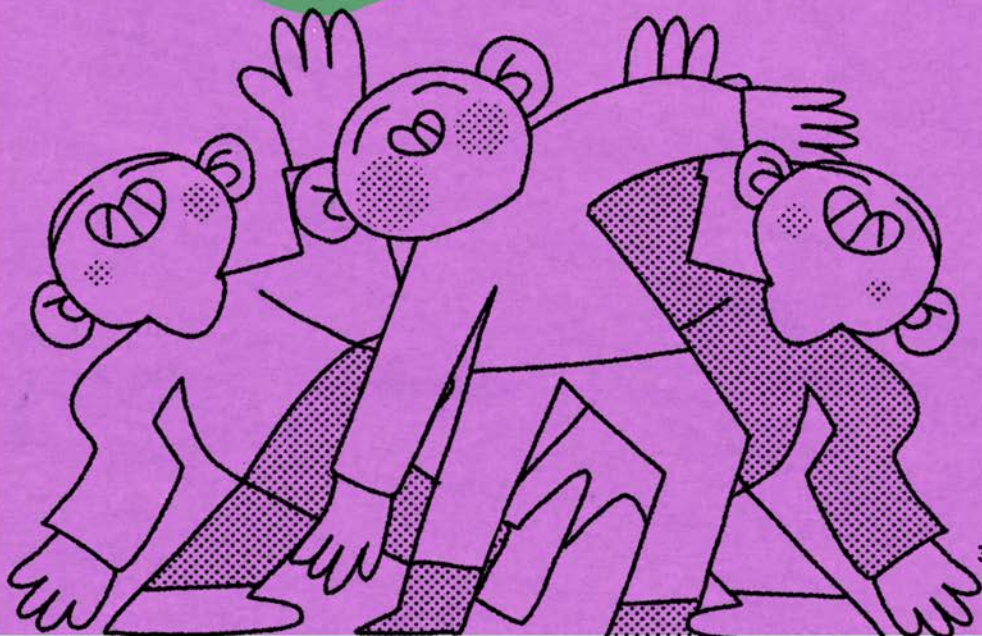
Zaal : Zaal 7

Door : Zouk Lab Antwerp

Vanaf : 9 september

Info : Zouklab.be / FB: Zouk Lab Antwerp /

WhatsApp: 0494/07 43 53



VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

AUTHENTIEKE DANS, IMPROVISATIE EN CREATIE O.L.V. JESSY DRIESSENS

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

We onderzoeken de relatie tussen lichaam, geest en natuurelementen.

Scherp je zintuigen aan door:

- Authentiek bewegen
- Rituele dans
- Intuïtieve dans
- Danstheater
- Butoh
- Lichaamsbewustzijn
- Stembevrijding

Er wordt soms ook gewerkt met live muziek & sound (healing)!

Welkom aan iedereen die zij/haar verhaal wil omzetten in beweging. Geen ervaring vereist.

Dag : Dinsdag en/of woensdag

Uur : 20:00 - 22:00

Zaal : Koepelzaal

Prijs : Per reeks (€25 proefles)

Door : Jessie Driessens

Info : jessdansstheater@telenet.be

KENNISMAKINGSMOMENTEN 9 en/of 10 september

(inschrijven per mail)

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

PAALDANSLES

Paaldansen is veel meer dan rond een paal draaien. Het is een **complete work-out**.

Verleg je grenzen en ontdek je krachten tijdens een paaldansles.

Iedereen kan leren paaldansen. Er zijn verschillende niveaus, van pole intro tot intermediate 1 en 2.

Nog niet zeker? Volg dan eerst een **proefles!** **Onze proeflesagenda vind je op de website www.paaldansles.be**

Organiseer je een vrijgezellenfeestje, vriendenuitje, bedrijfsincentive, ...? Dan kan je bij ons terecht voor een **workshop** Paaldansen die een flinke dosis fun garandeert!

Dag & Uur : Donderdag van 19:00 tot 22:00

Zaterdag van 10:30 tot 17:30

Zondag van 13:00 tot 17:30

Zaal : Zaal 7

Prijs : Pole Intro 165€

Met al wat kennis: beurtenkaartjes 10 lessen/165€

Vanaf : Zondag 7 september

Info : Paaldansles

info@paaldansles.be

Dag & Uur : Woensdag

Via Sporting A

Van 9:30 tot 10:45 (Pole Intro)

Van 11:00 tot 12:30 (beginners)

Zaal : Zaal 7

Prijs : € 87,50/105 per lessenreeks

(€17,50/21 met kansentarief)

Met al wat kennis: beurtenkaartjes 10 lessen/165€

Door : Karin - Paaldansles

Vanaf : 17 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANCE TO YOGA

Bij **Dance to Yoga** dans je met de elementen: aarde, water, lucht, vuur, ruimte. Soms ingetogen, soms uitbundig, steeds op blote voeten, in contact met de aarde, met je haftslog, ademhaling en in verbinding met elkaar.

**DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN**

Dag : Woensdag van 11:30 tot 12:30

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentartief)

ook per keer via losse lessen: € 5 per les (€ 1 met kansentartief)

Door : Angela Dreher

Vanaf : 17 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

FOLKSDANS

We dansen **gezellig** samen op woensdagavond. Met baldansen zoals bourrée en jig, en koppeldansen zoals wals, Schottische, mazurka en polka. Met **live begeleiding** op accordeon.

Dag : Woensdag

Uur : 20:30 tot 22:00

Zaal : Theatrzeaal

Door : Lange Wapper - Katrien Van Craenenbroeck (dans),
Bernard Van Lent (accordeon)

Vanaf : 24 september

Info : katrien.vancraenenbroeck@gmail.com of 0486/53 90 81

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

HEELSDANCE

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

Versterk je zelfvertrouwen met krachtige moves op hakken. Dance combineert vrouwelijke stijl, techniek en attitude. Voor alle niveaus.

Dag : Woensdag

Uur : Tussen 19:00 en 20:00

Zaal : Balletzaal

Door : Emilie Eëman en Tia Cangalovic

Vanaf : 3 september

Info : www.antwerpheels.be

HEDENDAAGSE DANS: FLOW EN FORM

Deze les is goed om gewrichten op te warmen. Tijdens de les zijn er speelse opdrachten om elkaar en de ruimte te verkennen. Het doel is om een evenwicht te vinden tussen controle en loslaten.

Dag : Woensdag 22/10 - 19/11 - 26/11 - 3/12

Uur : 19:00 tot 20:30

Zaal : Zaal 7

Door : Wisper

Info : www.wisper.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

DANCING QUEENS

Dans je eigen verhaal op het ritme van je zijn en geniet vooral samen.

Onderzoek je danstaal aan de hand van oefeningen, verleg je grenzen en ontdek samen nieuwe dingen.

Kom op een fijne manier thuis in je lijf.

Dag : Donderdag

Uur : 10:30 tot 12:30

Zaal : Balletzaal

Prijs : €110 / 10 lessen

Door : Angela Dreher

Vanaf : 2 oktober

Info : angeladreher@yahoo.com

AFRIKAANSE DANS MET LIVE PERCUSSIE

Dans op het ritme van de Afrikaanse beats. De interactie tussen dansers en live muzikanten is zeer belangrijk.

Dag : Donderdag

Uur : 19:00 - 20:30 (beginners)

20:45 - 22:15 (basis)

Zaal : Theatrzeaal

Prijs : €204 voor 12 lessen

Door : Fanny Heuten - Stage Rumours

Vanaf : 18 september

Info : info@stagerumours.be of 0478/32 07 67 of

www.stagerumours.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DANSEN,
SPORTEN &
BEWEGEN

BOLLYWOOD DANCE MET BOLLYFIT ANTWERPEN

Beweeg je altijd? Wil je dansen als je muziek hoort?

Dans dan mee met de lessen van Bollyfit Antwerpen! Het hele jaar door leer je **verschillende soorten dansstijlen**.

Op het einde van het jaar geeft iedereen **een show** op het podium.
Nikita geeft BollyWestern, BollyFusion, Bollywood Semi Klassiek.

Dag : Zaterdag

Uur : 10:45 tot 11:45 (BollyWestern - 11+)

11:45 tot 12:45 (BollyFusion - 11+)

12:45 tot 13:45 (Bollywood Semi Klassiek - 11+ // alleen vrouwen)

Zaal : Theaterzaal

Prijs : €10/les

Door : Nikita Singla

info : Bollyfitantwerp@gmail.com - 0467/693.968

Facebook en Instagram- : @Bollyfitantwerp

HEDENDAAGSE JAZZDANS

Dans op blues of evergreen jazzmuziek. Er wordt met partner gedanst of in groep.
Elke les is er een andere danscombinatie.

Choreografie en improvisatie voor gevorderde dansers, creëren vanuit je eigen belevingswereld.

Dag : Zondag

Uur : 9:30 tot 11:00 (gevorderden)

Zaal : Balletzaal

Prijs : €10 (begin) en €15/les

of €50/5 opeenvolgende lessen (gevorderden)

Vanaf : Zondag 7 september

info : Raymond.vverborgh@pandora.be of

0485 73 19 78

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

YOGA
& WELLBEING

TAIJI & QIGONG

"Where the focus of mind goes, energy flows"

Kom **dieper en sterker in je kracht te staan** door het beoefenen van Taiji en Qigong.

Ontwikkel zo:

- sterkere vitaliteit en energie
- betere gezondheid
- grotere lichamelijke soepelheid
- verhoogd concentratievermogen

- stabiele innerlijke rust en balans

- emotioneel evenwicht

EN... het is ook nog eens gewoon super leuk om te doen!

Altijd welkom voor een gratis proefles!

Dag : Maandag

Uur : 19:00 tot 20:15 (Tai ji)

20:30 tot 21:45 (Qigong)

Zaal : Danszaal

Prijs : €15/-les

Door : Tim Wirds

Vanaf : 1 september 2025

Info : contact@one-in-motion.com of 0495 102 631

MERIDIAAN CHI KUNG

Meridiaan Chi Kung is een reeks oefeningen om je energie op te bouwen. Je krijgt oefeningen op jouw niveau, iedereen kan deelnemen. Je voelt direct het effect.

Nog niet zeker? Volg dan eerst een proefles

Dag : Vrijdag

Uur : 10:00 tot 12:00

Zaal : zaal 12

Prijs : € 90 (5 beurtenkaart) of € 180 voor reeks

Door : bewust bewegen

Vanaf : 26 september

Info : hilde.broeckhove@gmail.com

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

YOGA
& WELLBEING

TAIJIQUAN

Zelfverdediging, gezondheidsbevordering en taoïstische levenskunst: dat leer je allemaal in onze lessen Taijiquan.

We werken met solo- en partneroefeningen die heerlijk zijn om te doen, dankzij hun zachte, speelse en harmoniserende karakter. Leer zacht worden als katoen, speels als een aap, vloeiend als water en weerbaar als een slang. Dat laatste komt goed van pas in dit Chinese slangenjaar!

Dag : Maandag (tweewekelijks)

Uur : 19:30 tot 21:30

Zaal : Zolder

Prijs : € 190 (10 beurtenkaart) of losse les €20

Door : Gijsbert Ruitenburg

Vanaf : 8 september

Info : info@jindanfa.com

www.jindanfa.com/aanbod-1/taoistischeqigong

PILATES

Pilates zorgt voor een **evenwichtige ontwikkeling van alle spiergroepen**. Je kweekt een sterk en flexibel lichaam. Ook de coördinatie van je bewegingen wordt verbeterd.

Dag : Vrijdag van 18:00 tot 19:00

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 70 per lessenreeks (€ 14 met kansentarief)

Door : Fatima Talhaoui

Vanaf : 19 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

YOGA
& WELLBEING

YUANQIGONG

Onze **gezondheidstraining** richt zich op het laten functioneren van het lichaam als een eenheid. Dit biedt tal van gezondheidsvoordelen, zoals meer levenskracht, veerkracht, rust en stabiliteit in zowel lichaam als geest.

Je leert verschillende sets lichaams oefeningen, reeksen zelfmassagetechnieken en adem- en meditatietechnieken. Alle oefeningen zijn geworteld in de authentieke Chinese geneeswijzen en de taoistische levenspraktijk. **Wees welkom in onze fijne groep!**

Dag : Maandag (tweewekelijks)

Uur : 19:30 tot 21:30

Zaal : Zolder

Prijs : € 190 (10 beurtenkaart) of losse les €20

Door : Gijsbert Ruitenburg

Vanaf : 15 september

Info : info@jindanfa.com

www.jindanfa.com/aanbod-1/taoistischeqigong

HATHA YOGA

Hatha Yoga is een fysieke yoga die voor het grootste deel bestaat uit de beoefening van lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingsverruiming (pranayama).

Martine geeft al 25 jaar yoga. Ze vindt het belangrijk om een fijne cocon te creëren waar eenieder zich goed voelt.

Dag : Woensdag van 10:00 tot 11:30

Zaal : Balletzaal

Prijs : € 105 per lessenreeks (€ 21 met kansentorief)

Door : Martine Duelen

Vanaf : 17 september

Info : sportenbeweegmee@antwerpen.be

www.antwerpen.be/sportenbeweegmee

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

MANNENCIRKEL

YOGA
& WELLBEING

Een mannencirkel is een groep van +/- 8 mannen van alle leeftijden.

Onder de fijne en kundige begeleiding van Thomas Ameel: www.thomasameel.be

Omdat het deugd doet om met andere mannen van gedachten te wisselen over dingen die goed gaan, dingen die minder goed gaan, het leven dus.

Kennismaken? Kom naar de introductie op dinsdag 9 september of donderdag 25 september [19:00 tot 21:30].

Dag : Introductie: di 9/9 of do 25/9

Vaste groep: elke eerste donderdag v/d maand
vanaf 2/10 tot 4/6

Uur : 19:00 tot 21:30

Prijs : €35/introductie, €325 (traject van 9
avonden)

Info: Inschrijven: thomas.ameel@gmail.com

Vragen: 0494 93 43 20 [Wietse]

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

YOGA
& WELLBEING

ADEMREIS - VRIJHEID IN ZIJN!

Ademcirkels in 't Werkhuys.

Wil je:

- Een nieuwe relatie met je lichaam opbouwen?
- Vrijheid creëren waar je nu vast zit?
- Fysieke en emotionele spanning loslaten?
- Je adem- en lichaamsbewustzijn vergroten?

Als mens houden we vaak vast aan het oude. Verandering vraagt moed. In vijf workshops maak je een therapeutische ademreis doorheen alle spanningsvelden in je lichaam

Dag : Vrijdag 26/09 & 5/12

Uur : 10:00 tot 12:00

Zaal : zolder

Prijs : €60

Door : Anneleen Rabijns

Vanaf : 1 september 2025

Info : anneleen_rabijns@hotmail.com



VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

DE ZOTTE BREIBOLLEN

**HANDWERK
& SPEL**

De Zotte Breibollen breien, haken en babbelen erop los op maandag!

Dag : Maandag

Zaal : Bar Stam

Prijs : Gratis

Info : nikoldp@gmail.com

PLAYTIME

Speel je graag gezelschapsspelen? Leer je graag mensen kennen in een ontspannen sfeer? Ontdek de leukste, tofste en nieuwste spelletjes!

Dag : Elke eerste donderdag en elke derde dinsdag van de maand

Zaal : Bar Stam

Prijs : Gratis

Info : <http://www.facebook.com/pPlaytimeWerkhuys/>

PING PONG

Elke maandagmiddag staat de pingpong tafel klaar. Sla de balletje, toon je kunsten.

Dag : Woensdag

Uur : 13:00 tot 15:00

Zaal : Theaterzaal

Prijs : Gratis

Door : Leo Reijnders

Info : www.thecloudknitters.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

SCHAKEN

**HANDWERK
& SPEL**

Elke donderdag kan je een ontspanning partijtje schaken bij de Borgerhoutse Schaakkring. Kom gratis proberen. Vind je het leuk? Je kan lid worden. Als je wil, kan je ook meedoen met officiële wedstrijden.

Wanneer : Donderdag

Zaal : Zolder

Prijs : Lidmaatschap is € 65 / jaar

Info : wim.dhaluin@skynet.be

BILJART: WEKELIJKSE TRAINING

Je kan elke week biljart komen trainen in 't Kaffee (na afspraak).

Dag : Maandag & donderdag

Zaal : Bar Stam

Prijs : Lidgeld biljartclub

Info : Willy.dekimpe@skynet.be of 0475/790 957

ART CLUB BORGERHOUT

Ben je tussen 16 en 26 jaar oud?

Ben je graag creatief bezig?

Woon je in de buurt?

Kom dan naar de Art Club Borgerhout!

In de Art Club maak je samen met andere jongeren beeldende kunst.

We tekenen, schilderen, illustreren, ...

Alles kan!

Op het einde van het schooljaar toon je samen met de andere jongeren je kunstwerken in een tentoonstelling in 't Werkhuys.

Dag : Maandag

Uur : 18:00 tot 20:00

Prijs : Gratis

Zaal : Art club lokaal

Door : Art Club Borgerhout

Voor : Voor jongeren van 16 tot 26 jaar

Info : Machteld@werkhuis.be & 03 432 42 10 of 0486 165 325

BORGERHART: 19, 20 EN 21 SEPTEMBER

Diverse ateliers, mooie ruimtes en fijne locaties zetten hun deuren weer open voor een weekend vol kunst en creativiteit!

De Borgerhoutse ateliers openen hun deuren, met een overzichtstentoonstelling in het Werkhuys.

Opening:

Vrijdag 19 september (19:00)

Tentoonstelling zaterdag en zondag

20 en 21 september (11:00 tot 18:00)

GRATIS

Koepelzaal

Het Werkhuys

www.borgerhart.be of 03/432.42.10

EXPO: WERK - WAARDE - WAARDERING**Hoe kijken wij naar mensen? Wie kleurt onze bril?**

Zou kunst, geschiedenis, televisie, politiek,... niet moeten gaan over de mensen die er in de samenleving écht toe doen? Waarom hangen hun portretten niet in musea?

Vanuit deze vragen vertrekt **Sabine Descamps** voor haar expo **Werk-Waarde-Waardering**. Ze neemt de bezoeker mee in een zoektocht naar antwoorden en houdt hem - ook letterlijk - een spiegel voor. Met etsen, collages, sculpturen, video en installaties werpt ze steeds een andere blik.

Anders kijken, brengt ons bij andere inzichten en die zijn dringend nodig. Een systeem dat vastloopt, moet je niet blijven smeren. Het biedt een kans om een nieuwe weg in te slaan.

Ook voor Sabine Descamps begint een nieuwe tijd. Met deze expo neemt ze symbolisch afscheid van haar beroepsloopbaan

Opening : Vrijdag 10 oktober van 18:00 tot 22:00 [enkel op uitnodiging]

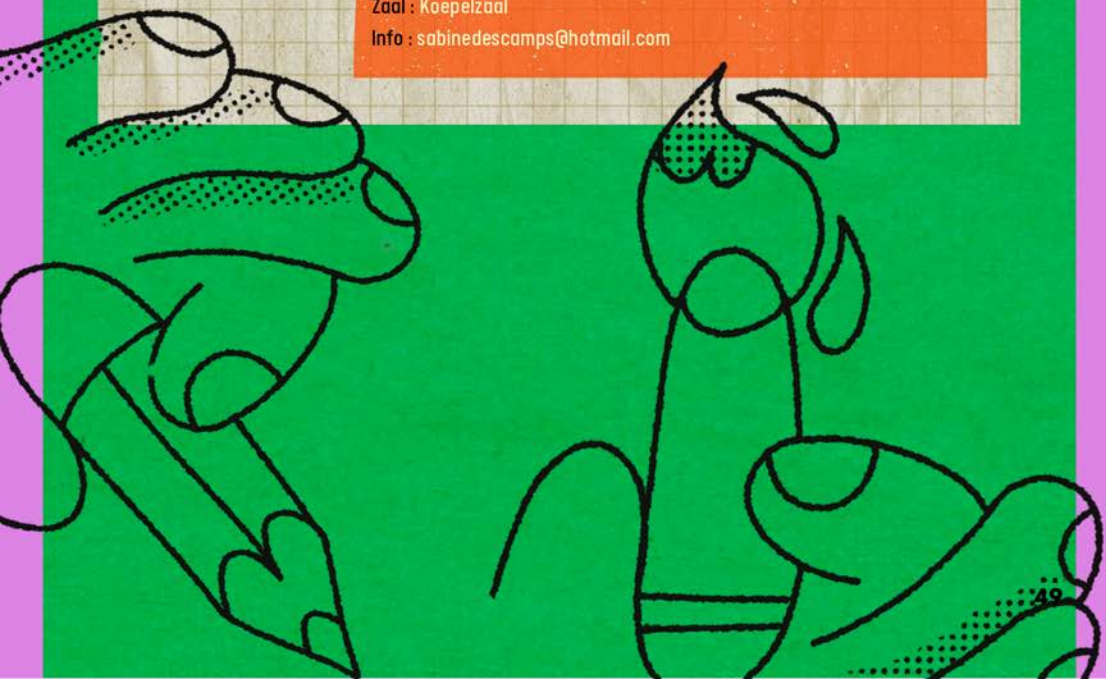
Tentoonstelling zaterdag 11/10

en zondag 12/10 van 11:00 tot 18:00

Prijs : Gratis

Zaal : Koepelzaal

Info : sabinedescamps@hotmail.com



VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

THEATER &
WOORD

SAMEN LEZEN

Samen Lezen

Hou je van lezen, woorden en verhalen?

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen?

Dan is Samen Lezen iets voor jou!

Kom op dinsdag om 11:00 naar 't Werkhuys: lees mee en geniet van verse soep om 12:00.

Dag : dinsdag

Uur : onthaal om 10u30

Prijs : gratis

Door : bond zonder naam

Vanaf : 1 september 2025

Info : samenlezen@bzn.be of kom langs

DE ACTEURSCHOOL

Wil je op **hoog niveau** werken aan je **acteerkwaliteiten** én les krijgen van de top uit de theater- en filmbranche? Dan past deze **halfjarige opleiding** helemaal bij jou!

Na het slagen in een auditie krijg je les van docenten zoals Hilde van Mieghem, Eva Van der Gucht, Gijs de Corte, Tina Maerevoet en vele anderen delen graag hun kennis, passie & ervaring en gaan intensief met jou aan de slag.

Dag : Donderdag

Uur : 11:00 tot 16:00

Zaal : Theaterzaal

Prijs : €2.935,- BTW vrijgesteld

Door : de Acteurschool

Info : www.deacteurschool.be/leerjaar/

= Halfjaarlijkse opleiding die start in september en eindigt in februari

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

BOEKENCLUB

THEATER &
WOORD

Elke maand komen wij samen en doen we iets dat (van ver of van dichtbij) te maken heeft met lezen. Tegen de sessie in december lezen we allemaal hetzelfde boek (dat we samen zullen kiezen in september) om dit te bespreken. ~

Tijdens de andere bijeenkomsten proberen we allerlei werkvormen uit om te praten, lezen, schrijven, filosoferen... over boeken.

Dag : Woensdag 10/09 - 1/10 - 5/11 - 3/12

Uur : 19u30

Prijs : gratis

Door : Lotte

Info : lotte.bja@gmail.com of kom langs

COLLECTIEF THEATER HART

Collectief Theater Hart staat open voor spelers, acteurs, dansers die mee willen trainen. Iedereen is welkom. Wie wil kan van september tot december 2025 meespelen in de voorstelling "Phaedra".

Van januari tot juni 2026 starten we met een acteertraining waar je oprecht en geloofwaardig leert acteren met een reflectie op de maatschappij van vandaag.

De oefeningen komen voort uit expressie en communicatiemiddelen.

"Hier leer je theater spelen, zoals je dat nergens anders kunt leren", Joeri Spillebeen

Dag : Donderdag (18 september)

Uur : 19:00 tot 21:30

Zaal : Dansstudio

Door : Poppe Boonstra (met gastdocenten) -
Collectief Theater Hart

Info : hart@telenet.be of 0472 368 355 of
www.collectieftheaterhart.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

THEATER&
WOORD

ACTEREN: VAN SPEL NAAR VOORSTELLING

Je maakt samen in 8 weken een voorstelling, in een veilige omgeving. Je ontdekt samen wat het is om naar een voorstelling te werken: herhalen, verbeteren, verfijnen. Het is belangrijk dat je alle sessies erbij bent.

Dag : Woensdag 15/10 - 22/10 - 5/11 - 12/11 -
19/11 - 26/11 - 3/12 - 10/12

Uur : 19:30 tot 22:00

Zaal : [nieuwe danszaal]

Door : Audrey Ikireiz [Wisper]

info : www.wisper.be

DE F*CK UP OPEN STAGE

Kom naar de F*ck Up Open Stage. Je kan gewoon komen kijken naar de improjam of de comedy-sets. Of je kan meedoen. Welkom!

Dag : Woensdag 24/09 - 22/10 - 26/11

Uur : 20:00 tot 22:00

Zaal : Foyer

Prijs : €5

Door : Fus! Impro

Info : <https://fusimprov.be/jams> of info@fusimprov.be

TRY-HARDS!

Try-Hards, dat is een podium voor shows die zo goed als af zijn, voordat ze gespeeld worden in schouwburgen en cc's te lande! Deze middag is het "De Grote Onverwachte Liedjes Show", ImproJam & nog meer!

Dag : Zondag 5/10 en 14/12

Uur : 14:30 tot 17:30

Zaal : Foyer

Prijs : zie website

Door : Fus! Impro

Info : <https://fusimprov.be/jams> of info@fusimprov.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

THEATER&
WOORD

WIE WORDT HET ANTWERPS IMPROBEEST?

Beslis mee wie het ImproBeest wordt in een scriptloze theateravond gevuld met comedy, emotie, en een portie losgeslagenheid. Een bende acteurs strijden goedhartig & naturel om uw hart, lach & applaus.

→ Gratis intro tot improvisatietheater!

Absoluut geen theater- of comedy-ervaring vereist. Gewoon een open geest en goesting om iets nieuws te proberen. **Kom proeven, reserveer je plekje!** Smaakt het naar meer? Dan kan je nadien een cursus voor beginners volgen.

Dag : Vrijdag 17/10 - 14/11 - 12/12

Uur : 17/30 tot 18:30 = INTRO

20:00 tot 22:00 = IMPROBEEST

Prijs : Vrije bijdrage

Door : Fusl Impro

info : <https://fusimprov.be/improbeest/>
fusimprov.be/gratisintro of info@fusimprov.be

VOOR VOLWASSENEN (+15 JAAR)

AGAMUZI: GITAAR EN UKELELE

ZANG &
MUZIEK

Bij AgaMuzy kan je lessen volgen voor:

- Beginners met basiservaring: gitaar of ukelele
- Samenspel: gitaar en ukelele (enige ervaring)
- Gitaar Gipsy Jazz: beginners en gevorderden

Je kan een instrument huren.

Dag : Donderdag

Uur : 19:00 - 20:30 (beginners)

20:45 - 22:15 (basis)

Zaal : theaterzaal

Prijs : €204 voor 12 lessen

Door : Fanny Heuten - Stage Rumours

Vanaf : 18 september

Info : info@stagerumours.be of 0478/32 07 67 of

www.stagerumours.be

PRAKTISCH

Adres:

Het Werkhuys

Zegelstraat 13

2140 Borgerhout

Telefoon:

03/432.42.10 (algemeen)

03/432.42.12 (zaalverhuur)

van 9:00 tot 17:00

Email:

info@werkhuys.be

Website:

www.werkhuys.be

Nieuwsbrief:

Schrijf je in op de maandelijkse nieuwsbrief en blijf op de hoogte: www.werkhuys.be





WIE IS 'T WERKHUYS?

Ellen Bogaerts

Coördinator (zij/haar)

Ellen@werkhuis.be

Evi Verrijcken

Operationeel verantwoordelijke (zij/haar)

Evi@werkhuis.be

Machteld De Ryck

Vrijwilligers, communicatie en projecten (zij/haar)

Machteld@werkhuis.be

Domien De Gruyter (hij/hem) & Carine Neuman (zij/haar)

Keuken

Deborah Federico (zij/haar), Helena Van Geyte (zij/haar) & de studenten

Bar Stam / Bar



En al onze vrijwilligers - zonder jullie
geen Werkhuys! Dank jullie wel!

HOE BEREIK JE HET WERKHUYS?

MET OPENBAAR VERVOER

Tram 8 en 10: halte Zegel

Tram 24: halte Roma

Bus 410 - 415 - 416 - 417 - 418 - 427 - 429 - 30: halte Roma

Info: www.delijn.be

TE VOET

Vanaf Centraal Station: ongeveer 25 minuten wandelen via
Turnhoutsebaan, richting Roma / Deurne.

MET VELO of FIETS

Gebruik de handige fiets van het Stad: de Velo.

Info: <https://www.velo-antwerpen.be/>

Aan de stations: Fonteinstraat [069], Montgomery [132],
Turnhoutsepoort [068] en Krugerpark [108].

MET AUTO

OPGELET voor lage-emissiezone: www.sna.be

<https://www.slimnaarantwerpen.be/nl/lez> Neem via Singel de
Stenenbrug richting Centrum. Neem op de Turnhoutsebaan na
20 meter eerste straat links: de Zegelstraat.



COLOFON

V.U.: Evi Verrijcken, Zegelstaat 13, 2140
Borgerhout

Samenstelling: Ellen Bogaerts, Machteld De Ryck
& Evi Verrijcken

Concept en vormgeving: Awnanas

Met de steun van:



Borgerhout

AUWNANAS ONTWIERP
DIT BOEKJE
@AUWNANAS

Jonge, nieuwe talenten krijgen kansen in het Werkhuys. Elk
jaar maakt een enthousiaste ontwerper het
programmaboekje. Wij leveren de tekst, zij maken er een
speels en leuk geheel

Ben je ook creatief? Wil je graag het volgende boekje ontwerpen?
Laat het ons weten!



Het Werkhuys
Zegelstraat 13
2140 Borgerhout

03/432.42.10 [algemeen]
03/432.42.12 [zaalhuur]

info@werkhuys.be
www.werkhuys.be

Deel je moves,
foto's
en selfies:

@werkhuysvzw
#werkhuysvzw
facebook.com/twerkhuys

Zaal huren?
Lekker eten en drinken?
Gewoon genieten?

Kom naar het Werkhuys en laat je verrassen!



