

Wochenmenü

KW 37, 08.09.2025 - 14.09.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 08.09.2025	Dienstag 09.09.2025	Mittwoch 10.09.2025	Donnerstag 11.09.2025	Freitag 12.09.2025
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse a, a1, b, d	Weisser Bohneneintopf und Dessert a, a2, e, m	Rührei mit Kartoffelstampf und Gurkensalat b, d	Asiagemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und Reis	Kartoffelpuffer und Apfelmus e
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) a, a1, b	Weisser Bohneneintopf und Dessert (vegan) a, a2, e, m	Rührei mit Kartoffelstampf und Gurkensalat (vegan) b, d	Asiagemüsepfanne mit Sojageschnitzeltem und Reis a, a1, g	Kartoffelpuffer und Apfelmus (vegan) e

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

08.09.2025 - 14.09.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.

Weinbergweg 30

15236 Frankfurt (Oder)

www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.09.2025 - 14.09.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.09.2025, Menü 2, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse * Nudeln: a,a1,b * Reibekäse: d * Tomatensoße: keine

08.09.2025, Menü 3, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) * Nudeln: a,a1,b * Reibekäse (vegan): keine * Tomatensoße: keine

09.09.2025, Menü 2, Weisser Bohneneintopf und Dessert * Bohneneintopf (vegan): a,a2,e,m * Dessert: keine

09.09.2025, Menü 3, Weisser Bohneneintopf und Dessert (vegan) * Bohneneintopf (vegan): a,a2,e,m * Dessert (vegan): keine

10.09.2025, Menü 2, Rührei mit Kartoffelstampf und Gurkensalat * Gurkensalat: keine * Kartoffelstampf: d * Rührei: b,d

10.09.2025, Menü 3, Rührei mit Kartoffelstampf und Gurkensalat (vegan) * Gurkensalat: keine * Kartoffelstampf: d * Rührei: b,d

11.09.2025, Menü 3, Asiagemüsepfanne mit Sojageschnetzeltem und Reis * Asiagemüsepfanne: keine * Reis: keine * Sojanese: a,a1,g

12.09.2025, Menü 2, Kartoffelpuffer und Apfelmus * Apfelmus: keine * Kartoffelpuffer: e

12.09.2025, Menü 3, Kartoffelpuffer und Apfelmus (vegan) * Apfelmus: keine * Kartoffelpuffer: e