

Wochenmenü

KW 45, 03.11.2025 - 09.11.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 03.11.2025	Dienstag 04.11.2025	Mittwoch 05.11.2025	Donnerstag 06.11.2025	Freitag 07.11.2025
Nudeln mit Linsenbolognese a, a1, b	Steckrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert a, a1	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	Ratatouille und Reis e	Grießbrei und Früchte a, a1, d
Großer Salat d	Steckrübeneintopf, Foccacia und Dessert a, a1	Bratwurst (vegan) mit Sauerkraut und Kartoffeln j	Großer Salat d	Mandelmilchreis und Früchte
	Großer Salat d	Großer Salat d		Großer Salat d

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja

Wochenmenü

03.11.2025 - 09.11.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.11.2025 - 09.11.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.11.2025, Menü 2, Nudeln mit Linsenbolognese * Linsenbolognese: keine * Nudeln: a,a1,b

03.11.2025, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

04.11.2025, Menü 2, Steckrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Dessert: keine * Steckrübeneintopf: a,a1

04.11.2025, Menü 3, Steckrübeneintopf, Foccacia und Dessert * Dessert: keine * Foccacia: keine * Steckrübeneintopf: a,a1

04.11.2025, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

05.11.2025, Menü 3, Bratwurst (vegan) mit Sauerkraut und Kartoffeln * Bratwurst (vegan): j * Kartoffeln: keine * Sauerkraut: keine

05.11.2025, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

06.11.2025, Menü 2, Ratatouille und Reis * Ratatouille: e * Reis: keine

06.11.2025, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

07.11.2025, Menü 2, Grießbrei und Früchte * Grießbrei: a,a1,d * Waldfrüchte: keine

07.11.2025, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d