

# Wochenmenü

KW 50, 08.12.2025 - 14.12.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
www.waldorf-ffo.de



Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025
Nudeln Bolognese a, a1, b	Steckrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert a, a1	Gemüsebällchen mit Kräutersoße und Kartoffeln a, a2, e	Ratatouille mit Reis e	Milchreis mit Apfelmus d
Nudeln Sojanese a, a1, b, g	Steckrübeneintopf, Foccacia, und Dessert (vegan) a, a1	Großer Salat d	Großer Salat d	Mandelmilchreis mit Apfelmus
Großer Salat d	Großer Salat d			Großer Salat d

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.**

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine

# Wochenmenü

08.12.2025 - 14.12.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
www.waldorf-ffo.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.12.2025 - 14.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.12.2025, Menü 2, Nudeln Bolognese \* Bolognese: a,a1 \* Nudeln: a,a1,b

08.12.2025, Menü 3, Nudeln Sojanese \* Nudeln: a,a1,b \* Sojanese: a,a1,g

08.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

09.12.2025, Menü 2, Steckrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert \* Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 \* Dessert: keine \* Steckrübeneintopf : a,a1

09.12.2025, Menü 3, Steckrübeneintopf, Foccacia, und Dessert (vegan) \* Dessert (vegan): keine \* Foccacia: keine \* Steckrübeneintopf : a,a1

09.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

10.12.2025, Menü 2, Gemüsebällchen mit Kräutersoße und Kartoffeln \* Gemüsebällchen: a,a2,e \* Kartoffeln: keine \* Kräutersoße: e

10.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

11.12.2025, Menü 2, Ratatouille mit Reis \* Ratatouille: e \* Reis: keine

11.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

12.12.2025, Menü 2, Milchreis mit Apfelmus \* Apfelmus: keine \* Milchreis: d

12.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d