

# Wochenmenü

KW 51, 15.12.2025 - 21.12.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
www.waldorf-ffo.de



Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <small>a, a1, b, d</small>	Wintereintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Schokopudding <small>a, a1, d, e</small>	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Möhrensalat <small>d</small>	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, Gemüseallerlei und Joghurtdip <small>d, e</small>	Eierkuchen mit Apfelmus <small>a, a2, b</small>
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) <small>a, a1, b, d</small>	Wintereintopf mit Foccacia, Schokopudding (vegan) <small>d, e</small>	Quinoabällchen mit Kartoffeln und Möhrensalat <small>a, a2, d, e</small>	Brokkoli-Sesam-Tasche mit Gemüseallerlei und Joghurtdip (vegan) <small>d</small>	Eierkuchen mit Apfelmus (vegan) <small>a, a2, b</small>
Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.**

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

# Wochenmenü

15.12.2025 - 21.12.2025

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.

Weinbergweg 30

15236 Frankfurt (Oder)

www.waldorf-ffo.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.12.2025 - 21.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.12.2025, Menü 2, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse \* Nudeln: a,a1,b \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: keine

15.12.2025, Menü 3, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) \* Nudeln: a,a1,b \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: keine

15.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

16.12.2025, Menü 2, Wintereintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Schokopudding \* Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 \* Gemüseintopf: e \* Schokopudding: d

16.12.2025, Menü 3, Wintereintopf mit Foccacia, Schokopudding (vegan) \* Foccacia: keine \* Gemüseintopf: e \* Schokopudding: d

16.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

17.12.2025, Menü 2, Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Möhrensalat \* Kartoffeln: keine \* Königsberger Klopse: keine \* Möhrensalat: d

17.12.2025, Menü 3, Quinoabällchen mit Kartoffeln und Möhrensalat \* Gemüsebällchen: a,a2,e \* Kartoffeln: keine \* Möhrensalat: d

17.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

18.12.2025, Menü 2, Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, Gemüseallerlei und Joghurtdip \* Gemüseallerlei: keine \* Joghurtdip: d \* Kartoffeltasche: e

18.12.2025, Menü 3, Brokkoli-Sesam-Tasche mit Gemüseallerlei und Joghurtdip (vegan) \* Brokkoli-Sesam Tasche: keine \* Gemüseallerlei: keine \* Joghurtdip: d

18.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

19.12.2025, Menü 2, Eierkuchen mit Apfelmus \* Apfelmus: keine \* Eierkuchen: a,a2,b

19.12.2025, Menü 3, Eierkuchen mit Apfelmus (vegan) \* Apfelmus: keine \* Eierkuchen: a,a2,b

19.12.2025, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d