

# Wochenmenü

KW 07, 09.02.2026 - 15.02.2026

Hort 3-4

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
[www.waldorf-ffo.de](http://www.waldorf-ffo.de)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
Nudeln Sojanese a, a1, b, g	Möhreneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert a, a1, e	Hähnchen nuggets mit Bratkartoffeln und Salat d, e	Ratatouille Reis e	Milchreis mit Apfelmus d
Nudeln Sojanese a, a1, b, g	Möhreneintopf mit Foccacia, Dessert (vegan) e	Vegane Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat d	Vesper	Mandelmilchreis Apfelmus
Vesper	Vesper	Vesper		Vesper

BITTE BEACHTEN SIE, DASS DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG SICH GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine

# Wochenmenü

09.02.2026 - 15.02.2026

Hort 3-4

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
[www.waldorf-ffo.de](http://www.waldorf-ffo.de)



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.02.2026 - 15.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.02.2026, Menü 2, Nudeln Sojanese \* Nudeln: a,a1,b \* Sojanese: a,a1,g

09.02.2026, Menü 3, Nudeln Sojanese \* Nudeln: a,a1,b \* Sojanese: a,a1,g

10.02.2026, Menü 2, Möhreneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert \* Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 \* Dessert: keine \* Möhreneintopf: e

10.02.2026, Menü 3, Möhreneintopf mit Foccacia, Dessert (vegan) \* Dessert (vegan): keine \* Foccacia: keine \* Möhreneintopf: e

11.02.2026, Menü 2, Hähnchen nuggets mit Bratkartoffeln und Salat \* Blattsalat: d \* Bratkartoffeln: keine \* Hähnchenschnitzel: e

11.02.2026, Menü 3, Vegane Nuggets mit Bratkartoffeln und Salat \* Blattsalat: d \* Bratkartoffeln: keine \* vegane Hackbällchen: keine

12.02.2026, Menü 2, Ratatouille Reis \* Ratatouille: e \* Reis: keine

13.02.2026, Menü 2, Milchreis mit Apfelmus \* Apfelmus: keine \* Milchreis: d