

Wochenmenü

KW 08, 16.02.2026 - 22.02.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026
Nudeln mit Linsenbolognese a, a1, b	Pichelsteiner Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert a, a1, e	Putengeschentzeltes mit Kartoffeln	Ofengemüse mit Feta und Reis d	Grießbrei mit Früchten a, a1, d
Großer Salat d	Pichelsteiner Eintopf mit Foccacia und Dessert (vegan) e	Ungarischer Gulasch (vegan) Kartoffeln	Ofengemüse mit Feta (vegan) und Reis d	Mandelgrieß mit Früchten
	Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

Wochenmenü

16.02.2026 - 22.02.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.02.2026 - 22.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.02.2026, Menü 2, Nudeln mit Linsenbolognese * Linsenbolognese: keine * Nudeln: a,a1,b

16.02.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

17.02.2026, Menü 2, Pichelsteiner Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Dessert: keine * Pichelsteiner Eintopf: e

17.02.2026, Menü 3, Pichelsteiner Eintopf mit Foccacia und Dessert (vegan) * Dessert (vegan): keine * Foccacia: keine * Pichelsteiner Eintopf: e

17.02.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

18.02.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

19.02.2026, Menü 2, Ofengemüse mit Feta und Reis * Ofengemüse mit Feta: d * Reis: keine

19.02.2026, Menü 3, Ofengemüse mit Feta (vegan) und Reis * Ofengemüse mit Feta: d * Reis: keine

19.02.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

20.02.2026, Menü 2, Grießbrei mit Früchten * Grießbrei: a,a1,d * Waldfrüchte: keine

20.02.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d