

# Wochenmenü

KW 21, 18.05.2026 - 24.05.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
www.waldorf-ffo.de



Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026
Spirelli mit Sojanese <small>a, a1, g</small>	Frischer Möhreintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert <small>a, a1, e</small>	Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffeln	Gemüsebällchen mit Erbsen und Möhren dazu Reis <small>a, a2, e</small>	Hefeklöße mit Vanillesoße und warmen Kirschen <small>a, a1, d</small>
Kichererbsen - Leinsamennudeln mit Sojanese <small>a, a1, g</small>	Möhreintopf Foccacia <small>e</small>	Gemügesticks mit Gurkensalat und Kartoffeln <small>e</small>	Großer Salat <small>d</small>	Gnocchies mit Vanillesoße und warmen Kirschen <small>a, a1, d</small>
Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>	Großer Salat <small>d</small>		Suppe der Woche <small>e</small>
				Großer Salat <small>d</small>

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.**

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine

# Wochenmenü

18.05.2026 - 24.05.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.  
Weinbergweg 30  
15236 Frankfurt (Oder)  
www.waldorf-ffo.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.05.2026 - 24.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.05.2026, Menü 2, Spirelli mit Sojanese \* Sojanese: a,a1,g \* Spirelli: a,a1

18.05.2026, Menü 3, Kichererbsen - Leinsamennudeln mit Sojanese \* Kichererbsen - Leinsamennudeln: keine \* Sojanese: a,a1,g

18.05.2026, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

19.05.2026, Menü 2, Frischer Möhreintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert \* Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 \* Dessert: keine \* Möhreintopf: e

19.05.2026, Menü 3, Möhreintopf Foccacia \* Foccacia: keine \* Möhreintopf: e

19.05.2026, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

20.05.2026, Menü 3, Gemüsesticks mit Gurkensalat und Kartoffeln \* GemüseSticks: e \* Gurkensalat: keine \* Kartoffeln: keine

20.05.2026, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

21.05.2026, Menü 2, Gemüsebällchen mit Erbsen und Möhren dazu Reis \* Erbsengemüse: keine \* Gemüsebällchen: a,a2,e \* Reis: keine

21.05.2026, Menü 4, Großer Salat \* Blattsalat: d

22.05.2026, Menü 2, Hefeklöße mit Vanillesoße und warmen Kirschen \* Hefeklöße: a,a1,d \* Vanillesoße: d \* Warme Kirschen: keine

22.05.2026, Menü 3, Gnocchies mit Vanillesoße und warmen Kirschen \* Hefeklöße: a,a1,d \* Vanillesoße: d \* Warme Kirschen: keine

22.05.2026, Menü 4, Suppe der Woche \* cremige Möhrensuppe: e

22.05.2026, Menü 5, Großer Salat \* Blattsalat: d