

Wochenmenü

KW 25, 15.06.2026 - 21.06.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
<p>Spirelli mit Basilikumpesto u./o. Tomatenpesto a, a1, d, k4</p>	<p>Süßkartoffel-Gemüse Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert a, a1, m</p>	<p>Rührei mit Kartoffeln und Dill-Gurkensalat b, d</p>	<p>Ofengemüse mit warmen Feta und Bulgur a, a1, d</p>	<p>Eierkuchen mit Apfelmark und Dattelsüße a, a2, b</p>
<p>Kichererbsenspaghetti mit Tomatenpesto u./o. Basilikumpesto d, k4</p>	<p>Süßkartoffel-Gemüse Eintopf mit Focaccia und Dessert (vegan) a, a1, m</p>	<p>Kräuteromelett mit Kartoffeln und Dill-Gurkensalat b, d</p>	<p>Ofengemüse mit warmen Feta (Alternative) und Bulgur a, a1, d</p>	<p>Gnocchis mit Sauerkirschen</p>
<p>Großer Salat d</p>	<p>Großer Salat d</p>	<p>Großer Salat d</p>	<p>Großer Salat d</p>	<p>Suppe der Woche e</p>
				<p>Großer Salat d</p>

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, k4=Kaschunüsse, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

15.06.2026 - 21.06.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 21.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Menü 2, Spirelli mit Basilikumpesto u./o. Tomatenpesto * Basilikumpesto: d,k4 * Spirelli: a,a1 * Tomatenpesto: d,k4

15.06.2026, Menü 3, Kichererbsenspaghetti mit Tomatenpesto u./o. Basilikumpesto * Basilikumpesto: d,k4 * Kichererbsenspaghetti: keine * Tomatenpesto: d,k4

15.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

16.06.2026, Menü 2, Süßkartoffel-Gemüse Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe und Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Kartoffelsuppe: m

16.06.2026, Menü 3, Süßkartoffel-Gemüse Eintopf mit Focaccia und Dessert (vegan) * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Kartoffelsuppe: m

16.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

17.06.2026, Menü 2, Rührei mit Kartoffeln und Dill-Gurkensalat * Gurkensalat: keine * Kartoffeln: keine * Rührei: b,d

17.06.2026, Menü 3, Kräuteromelett mit Kartoffeln und Dill-Gurkensalat * Gurkensalat: keine * Kartoffeln: keine * Rührei: b,d

17.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

18.06.2026, Menü 2, Ofengemüse mit warmen Feta und Bulgur * Bulgur: a,a1 * Ofengemüse mit Feta: d

18.06.2026, Menü 3, Ofengemüse mit warmen Feta (Alternative) und Bulgur * Bulgur: a,a1 * Ofengemüse mit Feta: d

18.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

19.06.2026, Menü 2, Eierkuchen mit Apfelmark und Dattelsüße * Apfelmark: keine * Dattelsüße: keine * Eierkuchen: a,a2,b

19.06.2026, Menü 4, Suppe der Woche * cremige Möhrensuppe: e

19.06.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d