

Wochenmenü

KW 25, 15.06.2026 - 21.06.2026
Kita

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Dinkelhörnchen mit leichtem Pesto <small>a, a2, d, k4</small>	Süßkartoffel-Gemüseintopf <small>a, a1, m</small>	Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat <small>b, d</small>	Sonnengrieß mit Erdbeeren und Dattelsüße <small>a, a1, d</small>	Gemüsesuppe und Dessert <small>e</small>
Vesper	Vesper	Vesper	Vesper	Vesper

BITTE BEACHTEN SIE, DASS DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG SICH GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, k4=Kaschunüsse, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

15.06.2026 - 21.06.2026

Kita

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.

Weinbergweg 30

15236 Frankfurt (Oder)

www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 21.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Menü 2, Dinkelhörnchen mit leichtem Pesto * Basilikumpesto: d,k4 * Dinkelhörnchen: a,a2

16.06.2026, Menü 2, Süßkartoffel-Gemüse Eintopf * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Kartoffelsuppe: m

17.06.2026, Menü 2, Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat: keine * Kartoffeln: keine * Rührei: b,d

18.06.2026, Menü 2, Sonnengrieß mit Erdbeeren und Dattelsüße * Blaubeeren: keine * Dattelsüße: keine * Grießbrei: a,a1,d

19.06.2026, Menü 2, Gemüsesuppe und Dessert * Dessert: keine * Gemüsesuppe: e