

Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 28.06.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Spirelli mit Sojanese a, a1, g	Gemüse Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert a, a1, e	Köttbullar mit Erbsengemüse und Kartoffeln	Gemüse - Buchweizen - Bulgur mit Traubensoße a, a1, e	Spätzle mit Kirschen und Vanillesoße a, a1, b, d
Kichererbsenspaghetti mit Sojanese a, a1, g	Gemüse Eintopf mit Focaccia, Dessert (vegan) a, a1, e	Gemügesticks mit Erbsengemüse und Kartoffeln e	Großer Salat d	Buchweizennudeln mit Hafermilch und Kirschen a, a1
Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d		Suppe der Woche e
				Großer Salat d

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine

Wochenmenü

22.06.2026 - 28.06.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 28.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Menü 2, Spirelli mit Sojanese * Sojanese: a,a1,g * Spirelli: a,a1

22.06.2026, Menü 3, Kichererbsenspaghetti mit Sojanese * Kichererbsenspaghetti: keine * Sojanese: a,a1,g

22.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

23.06.2026, Menü 2, Gemüse Eintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Dessert: keine * Gemüse Eintopf: e

23.06.2026, Menü 3, Gemüse Eintopf mit Focaccia, Dessert (vegan) * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Dessert: keine * Gemüse Eintopf: e

23.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

24.06.2026, Menü 3, Gemüsesticks mit Erbsengemüse und Kartoffeln * Erbsengemüse: keine * Gemüsesticks: e * Kartoffeln: keine

24.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

25.06.2026, Menü 2, Gemüse - Buchweizen - Bulgur mit Traubensoße * Fruchtsoße: keine * Gemüse - Buchweizen - Bulgur: a,a1,e

25.06.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

26.06.2026, Menü 2, Spätzle mit Kirschen und Vanillesoße * Spätzle: a,a1,b * Vanillesoße: d

26.06.2026, Menü 3, Buchweizennudeln mit Hafermilch und Kirschen * Buchweizenbulgur: a,a1 * Warme Kirschen: keine

26.06.2026, Menü 4, Suppe der Woche * cremige Möhrensuppe: e

26.06.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d