

Wochenmenü

KW 38, 14.09.2026 - 20.09.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Spirelli mit Carbonarasoße a, a1	Frischer Erbseneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert a, a1, e	Quark mit frischen Kräutern, Kartoffeln und Leinöl d	Curry-Asiapfanne mit Reis	Grießbrei mit Waldfrüchten a, a1, d
Kichererbsen - Leinsamennudeln mit Carbonarasoße (vegan)	Frischer Erbseneintopf mit Foccacia und Dessert (vegan) e	Quark (vegan) mit frischen Kräutern, Kartoffeln und Leinöl d	Großer Salat d	Mandelgrießbrei mit Waldfrüchten a, a1, d
Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d		Suppe der Woche e
				Großer Salat d

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .

Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, d=Milch, e=Sellerie

Wochenmenü

14.09.2026 - 20.09.2026

Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 20.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Menü 2, Spirelli mit Carbonarasoße * Carbonarasoße: keine * Spirelli: a,a1

14.09.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

15.09.2026, Menü 2, Frischer Erbseneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Dessert: keine * frischer Erbseneintopf: e

15.09.2026, Menü 3, Frischer Erbseneintopf mit Foccacia und Dessert (vegan) * Dessert (vegan): keine * Foccacia: keine * frischer Erbseneintopf: e

15.09.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

16.09.2026, Menü 2, Quark mit frischen Kräutern, Kartoffeln und Leinöl * Kartoffeln: keine * Leinöl: keine * Quark mit frischen Kräutern: d

16.09.2026, Menü 3, Quark (vegan) mit frischen Kräutern, Kartoffeln und Leinöl * Kartoffeln: keine * Leinöl: keine * Quark mit frischen Kräutern: d

16.09.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

17.09.2026, Menü 3, Großer Salat * Blattsalat: d

18.09.2026, Menü 2, Grießbrei mit Waldfrüchten * Grießbrei: a,a1,d * Waldfrüchte: keine

18.09.2026, Menü 3, Mandelgrießbrei mit Waldfrüchten * Grießbrei: a,a1,d

18.09.2026, Menü 4, Suppe der Woche * cremige Möhrensuppe: e

18.09.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d