Wochenmenü

KW 41, 05.10.2026 - 11.10.2026
Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse a, a1, b, d	Kohlrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert a, a1	Fischstäbchen mit Erbsengemüse und Kartoffelstampf d	Gemüsereis und Joghurtdip d, e	Kartoffelpuffer mit Apfelmus e
Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) a, a1, b, d	Kohlrübeneintopf mit Foccacia, Dessert (vegan) a, a1	GemüseSticks mit Erbsengemüse und Kartoffelstampf d, e	Gemüsereis und Joghurtdip (vegan) d, e	Suppe der Woche e
Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d	Großer Salat d

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DIE ALLERGEN- UND ZUSATZSTOFFAUSZEICHNUNG GEÄNDERT HAT.

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie

Wochenmenü

05.10.2026 - 11.10.2026
Mensa

Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e.V.
Weinbergweg 30
15236 Frankfurt (Oder)
www.waldorf-ffo.de

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.10.2026 - 11.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.10.2026, Menü 2, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse * Nudeln: a,a1,b * Reibekäse: d * Tomatensoße: keine

05.10.2026, Menü 3, Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (vegan) * Nudeln: a,a1,b * Reibekäse: d * Tomatensoße: keine

05.10.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d

06.10.2026, Menü 2, Kohlrübeneintopf mit Brot vom Hof Marienhöhe, Dessert * Brot vom Hof Marienhöhe: a,a1 * Kohlrübeneintopf: a,a1

06.10.2026, Menü 3, Kohlrübeneintopf mit Foccacia, Dessert (vegan) * Foccacia: keine * Kohlrübeneintopf: a,a1

06.10.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

07.10.2026, Menü 2, Fischstäbchen mit Erbsengemüse und Kartoffelstampf * Erbsengemüse: keine * Fischstäbchen: keine * Kartoffelstampf: d

07.10.2026, Menü 3, GemüseSticks mit Erbsengemüse und Kartoffelstampf * Erbsengemüse: keine * GemüseSticks: e * Kartoffelstampf: d

07.10.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

08.10.2026, Menü 2, Gemüsereis und Joghurtdip * Gemüsereis: e * Joghurtdip: d

08.10.2026, Menü 3, Gemüsereis und Joghurtdip (vegan) * Gemüsereis: e * Joghurtdip: d

08.10.2026, Menü 5, Großer Salat * Blattsalat: d

09.10.2026, Menü 2, Kartoffelpuffer mit Apfelmus * Apfelmus: keine * Kartoffelpuffer: e

09.10.2026, Menü 3, Suppe der Woche * cremige Möhrensuppe: e

09.10.2026, Menü 4, Großer Salat * Blattsalat: d