

1. Keine blutverdünnenden Medikamente

Medikamente (wie z.B. Aspirin, Ibuprofen, Diclofenac, Naproxen ect.) sollte man bis zu einer Woche vor dem Tätowieren nicht eingenommen werden. Ebenfalls keine Antibiotika einnehmen.

2. Wichtig

48 Stunden vor deinem Termin solltest du keinen Alkohol und keine Drogen konsumieren.

3. Für einen stabilen Kreislauf

Das Tätowieren beansprucht deinen Körper, deswegen komm ausgeschlafen und gesättigt zum Termin. Etwas Süßes für Zwischendurch geht immer.

4. Folgende Personen dürfen nicht tätowiert werden:

- Schwangere oder stillende Mütter
- Diabetiker
- Epileptiker
- Menschen, die an Schuppenflechte oder Neurodermitis leiden
- 3 Monate nach einer OP
- Menschen mit Blutphobie
- unter 18-Jährige

Falls MRT Termine oder andere Ärztliche Termine anliegen- kläre das bitte mit deinem Hausarzt ab und lege mir bitte eine schriftliche Bestätigung des Arztes vor!

5. Meide die Sonne!

Schon eine Woche vor dem Termin solltest du nicht mehr in die Sonne/ ins Solarium gehen oder (Schürf-)Wunden/einen Ausschlag haben.

6. Duschen, aber nicht eincremen

Gehe normal duschen vor dem Termin, aber verwende keine Cremes, Öle oder Parfum auf der zu tätowierenden Stelle.

7. Kein Sport vor dem Termin

Da die Durchblutung beim Sport angeregt wird, lege bitte direkt vor dem Tätowieren keine Sportstunde ein.

8. Koffein

Verzichte bitte vor dem Termin auf übermäßigen Koffein oder Red Bull, denn auch hier haben wir eine blutverdünnende Wirkung.

9. Trockene Haut

Fang 1-2 Wochen vor deinem Termin an, die Stelle mit Bodylotion zu pflegen. So wird deine Haut geschmeidiger und ist besser zu tätowieren. Bitte überpflege deine Haut aber nicht, dies kann das Ergebnis beeinflussen.

10. Bequeme Kleidung

Ziehe dir bitte bequeme, falls möglich schwarze Kleidung an, die an der tätowierten Stelle nicht drückt. Auch weil Tattoofarbe sich leider nicht herauswaschen lässt.