

Helsehjelp

Rask tilgang til støtte og oppfølging når det trengs.

Helsehjelp er en del av tjenstepensjonen til SpareBank 1, og gjelder ansatte i PBLs medlemsbarnehager som er tilknyttet tariffavtalen.

Tilbudet er for ansatte som opplever at helse, arbeidshverdag eller andre forhold gjør det vanskelig å stå i jobb. Når de får hjelp tidlig, kan det bli enklere å håndtere utfordringene og forebygge eller forkorte sykefravær.

Hvorfor Helsehjelp?

→ Tidlig innsats kan gjøre en forskjell

Helsehjelp er utviklet for å fange opp utfordringer før de utvikler seg til langvarig sykefravær eller uførhet.

→ Støtte til å stå i jobb

Tilbudet hjelper ansatte som opplever utfordringer som påvirker arbeidsevnen, enten de fortsatt er i jobb eller allerede er sykmeldte.

→ Rask tilgang til relevante fagmiljøer

Ansatte får oppfølging fra fagpersoner med kompetanse innen arbeidsliv, fysisk og psykisk helse og mestring.

Helsehjelp er et samarbeid mellom tre aktører

SpareBank 1 –

gjør tilbudet tilgjengelig gjennom de aktuelle tjenstepensjonsordningene.

Mentor BHT –

kjenner barnehagesektoren og gjennomfører arbeidsrettet kartlegging, vurdering og oppfølging.

Abel Helse –

bidrar med individuell helseveiledning og videre oppfølging når kartleggingen viser behov for det.

Sammen skal vi bidra til at flere ansatte kan stå i jobb – og at færre faller ut av arbeidslivet.





Når kan Helsehjelp være aktuelt?

Helsehjelp kan være aktuelt når en medarbeider:

- strever med å mestre arbeidshverdagen
- har gjentakende eller økende fravær
- opplever belastninger som påvirker jobben
- står i fare for å bli langvarig sykmeldt
- er sykmeldt og trenger støtte for å komme tilbake i arbeid

Slik fungerer det

→ **Arbeidsrettet kartlegging**

Mentor BHT kartlegger sammen med den ansatte hva som påvirker arbeidsevnen og hvilke tiltak som kan være aktuelle.

→ **Individuell vurdering**

Behovet vurderes i hver enkelt sak. Noen trenger råd og konkrete tiltak, mens andre kan ha behov for et mer omfattende oppfølgingsforløp.

→ **Oppfølging ved behov**

Når det vurderes som hensiktsmessig, kan den ansatte få videre oppfølging gjennom Abel Helse.

Dette betyr helsehjelp for deg som leder

Du trenger ikke å vite hva som er årsaken til utfordringene den ansatte opplever. Det viktigste er å legge merke til endringer, ta samtalen og undersøke hvordan arbeidssituasjonen kan tilrettelegges best mulig. Helsehjelp gir deg et ekstra verktøy når du ser at en medarbeider har behov for støtte for å kunne stå i jobb.

Mer informasjon?

Ta kontakt med rådgiveren din i Mentor BHT.