

Helsehjelp

Kjenner du at helse, stress eller andre belastninger gjør arbeidshverdagen mer krevende?



Du trenger ikke vente til det blir for vanskelig.



Helsehjelp gir rask tilgang til fagpersoner som kan bidra med støtte og gode løsninger tilpasset situasjonen.



Dette er helsehjelp

- tidlig støtte når det begynner å bli krevende
- rask tilgang til fagpersoner
- hjelp til å finne gode løsninger
- støtte både før og under sykefravær

Målet er enkelt.
Å bidra til at flere kan stå i jobb – eller komme tilbake i jobb.



Vil du vite mer?

Snakk med lederen din eller Mentor BHT.

