

Kundereise Helsehjelp Mentor BHT

Fra melde sak til videre oppfølging



Kundereisen i fire steg

1

Tilgang via SpareBank 1

Forsikrede klikker på en lenke fra SpareBank 1 i *Min pensjon for ansatte* eller *Pensjonsportalen for arbeidsgiver* og blir sendt videre til Mentor BHT sine nettsider.

2

Kartlegging

En enkel kartlegging som kartlegger behov, situasjon og ønsket type hjelp.

Etter fullført kartlegging får den ansatte umiddelbar bekreftelse på skjermen. Registreringen sendes samtidig til vurdering hos ABEL.

3

Matching med QA

Riktig helseveileder, automatisk.

QA-systemet sender den ansatte til riktig helseveileder basert på behov og kompetanse.

4

Oppfølging starter

Den tildelte helseveilederen kontakter den ansatte direkte, og selve oppfølgingen kommer i gang.

Resultat:
Ansatt får tilpasset helsehjelp basert på matchingen i steg 3 — uten unødvendig ventetid.

Kundereisen steg for steg

Bedrift Barnehage

Bedriftshelsetjeneste

Søknad om Helsehjelp

Fyll ut skjemaet under for å søke om hjelp til å styrke din arbeidsevne. Skjemaet tar ca. 5 minutter.

1

2

3

4

SamtykkeSituasjonKartleggingKontakt

Samtykkeerklæring

Les nøye gjennom og bekreft at du samtykker før du går videre.

Jeg samtykker til at SpareBank 1 Forsikring, i samarbeid med Mentor BHT og Abel Helse, kan ta kontakt med meg for å vurdere aktuelle tiltak som kan bidra til å styrke min arbeidsevne.

Jeg samtykker også til at relevant informasjon kan deles med aktuelle behandlingsleverandører der dette er nødvendig for videre oppfølging.

Jeg er kjent med at mine personopplysninger, inkludert helseopplysninger oppgitt i dette skjemaet, vil bli behandlet i tråd med gjeldende regelverk for personvern.

Logg inn i
Min pensjon på
sparebank1.no/minpensjon

The screenshot shows the 'Min pensjon' page on the SpareBank 1 website. At the top, there is a navigation bar with links for PRIVAT, BEDRIFT, and OM OSS. The SpareBank 1 logo is on the right, along with search and login buttons. Below this is a secondary navigation bar with links for various services: Daglig bruk, Låne, Spare, Pensjon, Forsikring, Eiendom, Tips og råd, Kundeservice, and LO-favor-fordeler. The main heading is '< Pensjon'. The title 'Min pensjon' is prominently displayed. Below it, a paragraph explains that users can get an overview of their pension by logging into the 'Min pensjon' portal, which helps them get the most out of their pension savings. A green button labeled 'Logg inn til Min pensjon' is highlighted by a hand from the left. Below the button, there is a link for 'Bedrift? Se «Pensjonsportalen»'. To the right of the text is a photo of a smiling woman and a young boy sitting on a tree branch. Below the text and photo, there are three icons with checkmarks, each followed by a description: 'De mest fornøyde pensjonskundene', 'Hjelp fra dyktige og erfarne rådgivere', and 'Ansvarlig og bærekraftig forvaltning'. At the bottom, there is a light blue section with a thumbs-up icon and the text 'I Min pensjon kan du også', followed by a partially visible link 'starte utbetaling av pensjon'.

PRIVAT BEDRIFT OM OSS

SpareBank 1

Søk Bli kunde Logg inn

Daglig bruk Låne Spare Pensjon Forsikring Eiendom Tips og råd Kundeservice LO-favor-fordeler

< Pensjon

Min pensjon

Få full oversikt over pensjonen din ved å logge inn i kundeportalen Min pensjon. Vi hjelper deg så du får mest mulig igjen for pensjonssparingen din.

Logg inn til Min pensjon

Bedrift? Se «Pensjonsportalen»

De mest fornøyde pensjonskundene

Hjelp fra dyktige og erfarne rådgivere

Ansvarlig og bærekraftig forvaltning

I Min pensjon kan du også

starte utbetaling av pensjon

Klikk deg inn på
pensjonsordningen du har fra
jobben

Total pensjonssparing

163 589,67 kr

• Pensjon fra jobb

163 589,67 kr



 Pensjonskalkulator

Pensjon fra jobb



Hybridpensjon med investeringsvalg

Fra Christiansens Kontorforsyning

163 589,67 kr

Dagens verdi



Flytt pensjonen din til oss



*Prisfordel

*Prisfordel

Nyhet! Økt sparebeløp

Klikk på
Gå til Mentor BHT

Fra Christiansens Kontorforsyning

Hybridpensjon med investeringsvalg

Hybridpensjon har elementer fra både ytelses- og innskuddspensjon. Hybridpensjon ligner mest på innskuddspensjon i opptjeningstiden ved at arbeidsgiver setter av en fast prosentsats av din lønn til pensjon. Du velger selv hvordan pengene investeres.

Hva kan du forvente?

Dagens verdi

163 589,67 kr

Per 25.09.2026



Totalt innbetalt

151 245,51 kr

Siden avtalestart

Total avkastning

12 344,16 kr

+ 8,16 %

[Se verdiendringen](#)



For deg som tidligere hadde pensjonen din i Storebrand. Saldoen som ble overført fra Storebrand, inkluderte 6,95 % til administrasjonsreserve. Dette beløpet er satt av til å dekke fremtidige kostnader og er derfor ikke med i pensjonsbeholdningen som vises her.



Helsehjelp fra Mentor BHT

Har du vært sykmeldt lenge eller er i en situasjon hvor du kan bli det?

Som ansatt i en barnehage som er knyttet til PBLs tariffavtale, kan du få god og rask helsehjelp gjennom Mentor BHT.

[Les om helsehjelpen](#) ▾

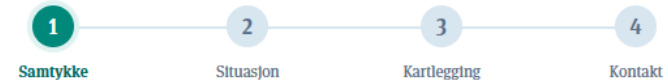
[Gå til Mentor BHT](#) >

[Se investeringsvalg](#) >

Les samtykkeerklæringen, og
bekreft at du samtykker før du
klikker på «Gå videre».

Søknad om Helsehjelp

Fyll ut skjemaet under for å søke om hjelp til å styrke din arbeidsevne. Skjemaet tar ca. 5 minutter.



Samtykkeerklæring

Les nøye gjennom og bekreft at du samtykker før du går videre.

Jeg samtykker til at SpareBank 1 Forsikring, i samarbeid med Mentor BHT og Abel Helse, kan ta kontakt med meg for å vurdere aktuelle tiltak som kan bidra til å styrke min arbeidsevne.

Jeg samtykker også til at relevant informasjon kan deles med aktuelle behandlingsleverandører der dette er nødvendig for videre oppfølging.

Jeg er kjent med at mine personopplysninger, inkludert helseopplysninger oppgitt i dette skjemaet, vil bli behandlet i tråd med gjeldende regelverk for personvern. Opplysningene benyttes som grunnlag for vurdering av videre oppfølging innenfor tilbudet om forebyggende tjenester.

Jeg er også kjent med at samtykket kan trekkes tilbake når som helst ved å kontakte SpareBank 1 Forsikring eller Mentor BHT via e-post eller telefon.

☐ Jeg har lest og forstått informasjonen over, og samtykker til behandling av mine opplysninger i henhold til dette.

Gå videre →