

OM FEDT- TRANSPLANTATION

by
Malling & Jensen

Om fedttransplantation

Ansigt og krop ændrer sig med tiden. Huden bliver løsere, men et klassisk aldringsfænomen er også, at fedtet i underhuden forsvinder eller omfordeler sig.

Fedttransplantationer vinder stigende popularitet, idet det jo i sagens natur er et naturligt fyldstof, risikoen er beskeden og det giver under optimale forhold et blivende resultat.

Fedttransplantat er både til dig, som har aldersforandringer, men stadig har relativ stram hud, men også dig, som ønsker at ændre proportioner i ansigtet så som større kindben og læber, eller ønsker mere fylde i kinderne evt. efter vægttab.

Vi har det nyeste udstyr og kan anvende fedtet sedimenteret, centrifugeret og som uforarbejdet fedt, som mikrofedt eller nanofedt alt efter, om fedtet skal bruges til forstørrelse eller f.eks. til behandling af små rynker.

Fedttransplantat til brystet kan anvendes til korrektion af asymmetri, generelt som brystforstørrelse eller korrektion efter tidligere fjernelse af noget af brystet. Desuden kan fedttransplantation anvendes i kombination med brystprotese, en såkaldt "hybrid" løsning.

Fedttransplantation er vist at kunne lindre smertetilstande, f.eks. efter operation for brystkræft.

Hyppige steder at høste fedt er mave og inderlår, men ved især fedttransplantation til ansigtet, høstes så lidt fedt, at det ikke kan sammenlignes med en kosmetisk fedtsugning.

Når det ønskede resultat er opnået, og det har været stabilt i 6 måneder, vil holdbarheden ofte være permanent.

En ulempe ved fedttransplantation er, at en del af fedtet vil gå til grunde. Vi anvender skånsomme teknikker mhp. at så mange fedtceller som muligt skal overleve. Der er udviklet teknikker, der anvender stamceller (stemcell) i forbindelse med fedttransplantation. De nyeste studier sætter dog stort spørgsmålstegn ved, om denne dyre behandling overhovedet har en effekt. Vi tilbyder derfor ikke behandling med stamceller.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du har BMI over 30 eller har sygdom så som dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Er du ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uge er fedttransplantation et dårligt valg for dig idet rygning dels øger risiko for komplikationer, dels vil antallet af fedtceller som overlever blive mindre.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

En fedttransplantation kan afhængigt af omfang og din psyke foregå i både lokalbedøvelse og fuld bedøvelse.

Fedttransplantation mhp brystforstørrelse vil typisk foregå i fuld bedøvelse, mens mindre fedttransplantationer til ansigt kan foretages i lokalbedøvelse.

I forbindelse med narkose, skal du følge klinikens fasteregler. Læs mere om narkose på vores hjemmeside.

Du modtager information om fastereglerne op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene hvis operationen foregår i fuld bedøvelse. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmesiden. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt. forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen.

Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Hvis du skal være i fuld bedøvelse, skal du følge vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail.

Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove.

Operationen tager typisk 2 timer.

Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Her skal du være ca 3 timer til du har fået noget at spise og er godt smertestillet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt blokader inden operationens afslutning.

Når du er parat til at forlade klinikken, ringer du til din pårørende, som afhenter dig.

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, må du tage et let måltid nogle timer før operationen.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling.

Du vil, afhængigt af fedtsugningens omfang, blive udstyret med passende kompressionsbandager.

Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 3-4 dage.

Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc efter 2 uger hvis sårene er helede.

Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr.

Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får små synlige ar, som det første år ofte vil være røde, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mange råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht. sol samt anvende englehud i 3 mdr.

- Dyb infektion er meget sjælden <0.1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <0.1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 6 uger er relativt almindeligt både hvor vi høster fedtet og hvor vi lægger det ind.
- Permanent nedsat følesans <1%
- Ujævnheder og asymmetri hvor vi høster fedt >5%
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne
- Fedtemboli mindre end 0,1%
- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning) hvor vi høster fedt, forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det være permanent.
- Dårlig sårheling
- Hvor fedtet lægges ind, kan der opstå hårdheder i form af cyster, forkalkninger og fedtet kan fordele sig ujævnt >1%
- En del af fedtet kan forsvinde i løbet af de første måneder samt på sigt hvis du taber dig i vægt.

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2022, Thomas Bo Jensen

Næste revision oktober 2024

Version fedttransplantation 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk