

OM BRYSTREDUKTION

by
Malling & Jensen

Om brystreduktion

Der kan være flere årsager til, at man ønsker reduktion af brystet. Alderstegn, graviditet, hormonelle forandringer, vægtøgning og sygdom kan bl.a. være medvirkende til, at kroppen og særligt brysterne ændrer form og størrelse. Stort bryst kan også være genetisk bestemt eller være en form for misdannelse. En reduktion af brystets volumen inkluderer altid, at brystet også bliver løftet.

Vi laver brystreduktion med flere forskellige teknikker:

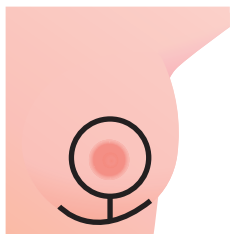


Illustration 1

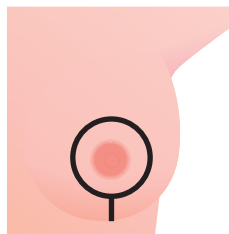


Illustration 2

Ved den klassiske brystreduktion anvendes en teknik, som efterlader ankerformet ar. Her fjernes en del hud og brystvæv. (brystet til venstre, ill. 1) Vi tilbyder ligeledes det udvidede brystløft, dvs ankerformet snit, men med en forlængelse mod ryggen. Det er specielt relevant for patienter efter stort vægttab.

Brystreduktionen med ankerformet snit kan kombineres med flytning af kirtelvævet i dit bryst (auto-augmentatio). Den teknik er for dig, som er tilfreds med volumen i dit bryst, og som hverken ønsker brystet større eller mindre, men ønsker volumen flyttet fra nedadtil i brystet til opadtil i brystet.

Hvis din hud er meget elastisk, kan dit ar reduceres fra, at vi laver ankerformet snit til et slikkepindssnit, dvs omkring brystvorten og lodret ned mod brystfolden (brystet til højre, ill. 2). Ved denne teknik vil dit bryst i begyndelsen af meget fylde opadtil og en flad nedre pol, men efter 4-6 mdr. har det fået en pæn, naturlig form.

Hvis du er ked af manglende fylde i brystet opadtil, kan vi kombinere brystreduktionen med ilæggelse af en brystprotese. Afhængig din hudkvalitet, ønskede størrelse af protesen etc. kan protesen ilægges på samme tidspunkt som brystreduktionen eller senere. Du kan rådføre dig med plastikkirurgen, hvad der passer bedst for dig.

Der vil evt blive anlagt et dræn i forbindelse med operationen. Oftest fjernes drænet dagen efter operationen.

Dit bryst vil forandre sig efter brystreduktionen. Ændringerne afhænger af flere faktorer som kroppens naturlige aldring, vægtændringer, graviditet og amning.

Det er muligt at kombinere en brystreduktion (eller en brystforstørrelse) med en maveplastik (opstramning) hvor løst maveskind strammes op ved, at fjerne overskydende hud. Kombinationen af disse to operationer kaldes for mommy makeover (MMO).

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du har BMI over 30, ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vores hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

En brystreduktion foregår i fuld bedøvelse. I forbindelse med fuld narkose, skal du følge klinikkens fasteregler. Læs mere om disse på vores hjemmeside. Du modtager information om fastereglerne op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmesiden. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Hvis du er over 35 år anbefaler vi, at du har fået foretaget en mammografi indenfor 12 måneder. Det samme gælder, hvis du er familiært disponeret til brystkræft.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen.

Du skal være stoppet med evt rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegymmi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede og gerne på et minimum.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Du skal være fastende i henhold til vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail.

Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove.

Operationen tager typisk 2-3 timer.

Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Her skal du være ca. 3 timer til du har fået noget at spise og er godt smertestillet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt. blokader inden operationens afslutning.

Du vil få en støttende BH, som anvendes 6 uger efter operationen.

Når du er parat til at forlade klinikken, ringer du til din pårørende, som afhenter dig. Vi har mulighed for at give dig et vederlagsfrit ophold på hotel med en pårørende. Hotellet ligger lige ved klinikken. Andre vælger at tage helt hjem, det aftales i forbindelse med forundersøgelsen.

Hvis kirurgen skønner, at du er i høj risiko for blødning, vil vi tilbyde dig overnatning på klinikken.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling. Alle tråde er selvopløselige, dvs du skal ikke have fjernet sting.

Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 14 dage

Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc efter 3 uger hvis sårene er helede.

Sov gerne på ryggen i de første 4 uger efter operationen.

Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr.

Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen.

Det endelige resultat ses normalt først efter 12 måneder.

Naturlige følger virkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får synlige ar, som det første år ofte vil være røde. De bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mange råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Dine bryster bliver naturligvis mindre. Enkelte kan være kedede af, at der er fjernet for meget. Det er vigtigt, at du forklarer kirurgen, hvad tanken er angående endelig størrelse.

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2021, Thomas Bo Jensen

Næste revision oktober 2024

Version brystreduktion 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk