

INDADVENDTE BRYSTVORTER

by
Malling & Jensen



Om indadvendte brystvorter

Nogle kvinder har tendens til, at brystvorterne vender indad. Dette kan være et blivende problem eller en tilstand, der kommer i perioder, fx. ved kulde.

Årsagen til indadvendte brystvorter er ofte, at udførselsgangene fra brystkirtlen er for korte.

Der kan være gener forbundet med indadvendte brystvorter i form af udseende, hygiejneproblemer og det kan give problemer med amning.

Indadvendte brystvorter kan relativt enkelt korrigeres ved en mindre operation, der foretages ambulant og i lokalbedøvelse. Operationen, vi tilbyder, efterlader et minimum af ar og tager 1/2-1 time.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen, har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

Operationen foretages i lokalbedøvelse med mindre psykiske faktorer taler imod eller du skal have foretaget anden operation i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmeside. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Vi har ofte efter aftale mulighed for at sætte tid af til operation i sammenhæng med forundersøgelse. Det sparer tid både for dig og os. Hvis vi ved forundersøgelsen vurderer at du ikke skal opereres, betaler du ikke for den aflyste operation.

Efter forundersøgelsen er der ikke betænkningstid på 1 uge før operationen som ved kosmetisk kirurgi.

Før operationen

Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning og du bør stoppe med naturmedicin og kosttilskud 2 uger før operationen. Du må aldrig holde pause med blodfortyndende medicin uden aftale med din læge.

Det er en god ide at købe håndkøbssmertestillende medicin i form af panodil 500mg og evt ibuprofen 200mg inden operationen.

Du skal være stoppet med evt rygning minimum 2 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotintyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Operationen tager typisk 1/2 -1 time.

Det er en god ide at købe håndkøbssmertestillende medicin i form af panodil 500mg og evt ibuprofen 200mg inden operationen.

Du skal være stoppet med evt rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Operationen tager typisk 1/2-1 time.

Operationen afsluttes med, at der anlægges en speciel bandage, som holder brystvorten under træk.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Bandagen, der bliver anlagt, består bl.a. af skumgummi, og du vil ikke kunne tage brusebad eller dyrke sport i tiden før bandagen fjernes.

Du skal ses i klinikken til kontrol og fjernelse af bandage efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling.

Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Sov gerne på ryggen i de første 4 uger efter operationen. Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen.

Det endelige resultat ses normalt først efter 12 måneder.

Naturlige følger virkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får ganske små næsten usynlige ar.

Komplikationer:

- Efter operation af indadvendte brystvorter skal du regne med, at du ikke kan amme.
- Der er risiko for, at brystvorten igen trækker sig ind. <5% Sker det indenfor et år tilbyder vi vederlagsfri reoperation.
- Din følesans på brystvorten kan ændre sig >5%
- Der kan opstå sår dannelse, specielt på toppen af brystvorten
- Der kan opstå infektion som kan kræve behandling med antibiotika

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2021, Thomas Bo Jensen

Næste revision oktober 2024

Version indadvendte brystvorter 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk