



OM GYNÆKOMASTI (MANDLIG BRYSTUDVIKLING)

by
Malling & Jensen

Om gynækomasti (mandlig brystudvikling)

Mange mænd udvikler med tiden øget fylde i brystregionen. Det kan hænge sammen med overvægt, misbrug af anabolske steroider, bivirkning til medicinsk behandling eller blot være arvelig.

Enkelte tilfælde kan skyldes sygdom eller hormonforstyrrelser og du vil evt. ved forundersøgelsen blive rådet til at søge egen læge.

Gynækomasti kan have et omfang, så det kan give mening at blive henvist til vurdering i det offentlige sundhedssystem. Det vil blive vurderet under forundersøgelsen, om det gælder dig. Bemærk, at du skal være normalvægtig for at kunne blive behandlet indenfor det offentlige.

Fylden kan skyldes kirtelvæv, fedt eller ofte en kombination af disse.

Afhængigt af, om fylden kommer af kirtelvæv eller fedt skal der foretages fedtsugning og/eller åbning vi et lille snit under brystvorten.

Ved megen hud kan det være nødvendigt at korrigere huden med et ankerformet snit som ved en kvindelig brystreduktion. Læs om brystreduktion på vores hjemmeside.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen, har sygdom så som dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

En fjernelse af gynækomasti kan foretages i lokalbedøvelse, hvis psyken tillader det og afhængigt af operationens omfang.

Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken form for bedøvelse, der passer til dit tilfælde. Læs mere om narkose på vores hjemmeside.

Du modtager information om evt. fasteregler op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene hvis operationen foregår i fuld bedøvelse. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmesiden. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt. forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen.

Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotintyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt. blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Hvis du skal være fastende, skal du følge vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail.

Følgende gælder, hvis du skal opereres i fuld bedøvelse

Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik.

Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove.

Operationen tager typisk 1-2 timer.

Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Her skal du være ca 3 timer til du har fået noget at spise og er godt smertestillet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt blokader inden operationens afslutning.

Når du er parat til at forlade klinikken, ringer du til din pårørende, som afhenter dig. Vi har mulighed for at give dig et vederlagsfrit ophold på hotel med en pårørende. Hotellet ligger lige ved klinikken. Andre vælger at tage helt hjem, det aftales i forbindelse med forundersøgelsen.

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, må du tage et let måltid nogle timer før operationen og kan tage hjem kort tid efter operationen

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling.

Du skal anvende en form for komprimerende bandage i ca 6 uger. Den har til formål at minimere risikoen for væskeansamling og blødning.

Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 3-4 dage

Du må tage brusebad efter 1 døgn. Karbad, hav bad etc. efter 2 uger hvis sårene er helede.

Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr. og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr.

Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr. efter operationen.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får synligt ar under brystet, som det første år ofte vil være rødt, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mange råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht. sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Følgende mulige komplikationer kan forekomme. De er selvfølgelig afhængige af operationens omfang. Du vil blive vejledt individuelt i forbindelse med forundersøgelsen

- Dyb infektion er meget sjælden <0.1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 6 uger er almindeligt
- Permanent nedsat følesans >1%
- Ujævnheder og asymmetri >5%. Større ujævnheder kan rettes senere ved et mindre indgreb i lokalbedøvelse.
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne
- Fedtemboli mindre end 0,1%
- Serom, serøs væskeophobning, behandles i nogle tilfælde med udtømning med nål <5%
- Dårlig sårheling rammer ofte rygere. Dette kan mindskes ved at holde op med at ryge 4 uger før og 4 uger efter operationen

Der vil blive efterladt en smule kirtelvæv under brystvorten for at undgå, at den vender indad. Du vil derfor altid kunne mærke en form for hårdhed under din brystvorte

En del af disse komplikationer er midlertidige, mens andre kan være kroniske. Vi vil selvfølgelig hjælpe dig så godt som muligt.

NOTER:

Lined area for notes on the left page.



NOTER:

Lined area for notes on the right page.



Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2021, Thomas Bo Jensen
Næste revision oktober 2024

Version gynækomasti 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk