

OM BRYNLØFT



by
Malling & Jensen



Om brynløft

Tunge øjenlåg kan ofte være kombineret med tunge øjenbryn, hvorfor brynløft hos nogle kan være den ideelle operation enten alene eller i forbindelse med øvre øjenlågsoperation.

Vi tilbyder tre forskellige brynløft:

- Direkte brynløft
- Gliding brow lift (GBL) som foregår i fuld bedøvelse og efterlader 2 små ar i hårgænsen
- Internt brynløft som tilbydes i forbindelse med øvre øjenlågsoperation og mere er en forankring af brynet end et egentligt løft som tilbydes hvis brynet er ustabil.

Det direkte brynløft efterlader ar over brynet og oftest tilbydes oftest hos den, der har markante rynker i panden eller accepterer et ar.

Gliding brow lift (GPL) er et brynløft, der ligner det endoskopiske (kikkert) brynløft mht små ar i hårgænsen (se tegning). Men i modsætning til kikkert brynløft løsnes vævet under huden og ikke i dybere lag og fæstnes ikke med ind i knoglen. GPL har været udført i en årrække og en gennemgang af mere end hundrede GPL brynløft har vist et stabilt resultat med få komplikationer (AestheticPlast Surg. 2019 Dec;43(6):1536-1546).

Internt brynløft udføres i forbindelse med øvre øjenlågsoperation. Ved dette indgreb laves en lomme under øjenbrynet således at huden kan forankres med opløselige tråde. Hermed fås et mere stabilt bryn således at holdbarheden af øjenlågsoperationen forlænges.

Læs vores information ang. øvre øjenlågskirurgi på vores hjemmeside.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

Direkte brynløft og internt brynløft kan foretages sædvanligvis i lokalbedøvelse.

Gliding brow lift foretages i fuld bedøvelse. I forbindelse med fuld bedøvelse, skal du følge klinikkens fasteregler. Læs mere om fuld bedøvelse på vores hjemmeside.

Du modtager information om fastereglerne op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene hvis du skal opereres i fuld bedøvelse. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmeside. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Om morgenen før operationer tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper som er let at tage af og på.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om forbrug af dette, og skal holde pause som aftalt op til operationen.

Du skal være stoppet med evt. rygning minimum 4 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt. blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Følgende gælder, hvis du skal i fuld bedøvelse:

Du skal være fastende og du skal følge vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail.

Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes, medmindre du indlægges. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik under din operation. Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove.

I forbindelse med gliding brow lift bliver der givet en større mængde lokalbedøvelse. Herefter løsnes huden fra din muskulatur og brynet kan efterfølgende formes og løftes. For at holde brynet i den ønskede position sættes et stort antal tråde gennem huden (hemostatic net). Du vil kunne se billeder af dette på vores hjemmeside. Stingene kan virke skræmmende, men fjernes efter 48 timer for ikke at efterlade mærker på sigt.

Operationen tager typisk 2 timer. Evt. vil der blive ilagt dræn som fjernes dagen efter.

Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt blokader inden operationens afslutning.

Hvis du opereres ambulant, ringer du til din pårørende, som afhenter dig, når du er godt smertedækket og har fået lidt at spise. Hvis du skal blive natten over, er det muligt, at du får besøg af en pårørende om aftenen.

Hvis du skal opereres i **lokalbedøvelse**, må du tage et let måltid nogle timer før operationen. Du vil kunne tage hjem kort efter operationen.

Ved direkte brynløft fjernes et mandelformet hudstykke i hårgænsen over brynet eller i en eksisterende rynke hvorefter huden sys sammen efterladende et ar. Ved internt brynløft laves en lomme under brynet i forbindelse med øvre øjenlågskirurgi. Der laves således ikke yderligere ar end det ar du får ved øjenlågsoperationen.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling. Ved Gliding brow lift skal du ses efter 48 timer for at få fjernet de mange tråde i panden.

Efter ca. 4 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 3-4 dage.

Du må tage brusebad efter 1 døgn. Karbad, hav bad etc. efter 2 uger, hvis sårene er helede.

Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr. og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr.

Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr. efter operationen.

Naturlige følgevirkninger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får små synlige ar, som det første år ofte vil være røde, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mange råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht. sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Ved gliding brow lift, direkte brynløft og internt brynløft risikerer du følgende:

- Dyb infektion er meget sjælden <1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 3 mdr er almindeligt
- Permanent nedsat følesans 1-5%
- Ujævnheder og asymmetri i huden i panden
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne
- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det være permanent.
- Dårlig sårheling
- Uskønne, synlige ar inkl punktformede forandringer efter tråde på kort og lang sigt
- Lukke defekt øvre øjenlåg, specielt hvis der samtidig foretages korrektion af hud på øvre øjenlåg <1%

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 horizontal blue lines spaced evenly across the page, typical of notebook or composition paper. The lines are thin and light blue, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings on the page.

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2022, Thomas Bo Jensen
Næste revision oktober 2024

Version brynløft 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk