

OM HALSLØFT



by
Malling & Jensen

Om halsløft

Løs hud og fylde under hagen er almindeligt. Der er en arvelig tendens til at udvikle det ligesom det kan opstå efter vægttab/vægtøgning og alder.

Hvis du har kalkunhals og huden er meget løs, tilbyder vi et direkte halsløft. Her fjernes huden underhagen ned på halsen ved et mandelformet snit efterladende et lodret ar under hagen og midten af halsens forside. Ofte vil der være et zig-zag formet ar i overgangen mellem hage og hals. Er din hudmuskel splittet i midtlinien, vil den blive syet sammen, hvilket giver en yderligere opstramning. Er der meget fedt, kan det direkte halsløft kombineres med en forudgående fedtsugning.

Hvis huden er relativ stram, kan man ofte nøjes med en fedtsugning alene, evt i kombination med en mindre åbning under hagen hvorigennem halsens hud-muskel kan sys sammen og huden kan løsnes fra denne.

Læs om fedtsugning på vores hjemmeside.

En dobbelthage er ofte forårsaget af fedtdepot og en fedtsugning er hyppigt nok til at korrigere denne.

Halsløft kan også udføres i forbindelse med en ansigtsløftning. Vores plastikkirurg vurderer, om det kunne være et godt alternativ, specielt hvis du er ked af løs hud i ansigtet.

Hvem opererer vi ikke?

Hvis du er ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II. Læs vores hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

Hvilken bedøvelse kræver operationen?

Operationen foretages i lokalbedøvelse med mindre psykiske faktorer taler imod eller du skal have foretaget anden operation i fuld bedøvelse.

Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmeside. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt. har medbragt et foto, måske fra inter-

nettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat.

Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventningsafstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

Før operationen

Om morgenen før operationen tager du et brusebad. Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt.

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen.

Det er en god ide at købe håndkøbssmertestillende medicin i form af panodil 500mg og evt ibuprofen 200mg inden operationen.

Du skal være stoppet med evt rygning minimum 2 uger inden operationen, du må gerne tygge nikotin tyggegummi. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

Operationsdagen

Du møder op i klinikken som forklaret i din informationsmail.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt. blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Lokalbedøvelse lægges langsomt for at mindske ubehaget.

Afhængigt af operationens art vil der blive foretaget fjernelse af hud, fedtsuget, opstrammet muskel.

Du vil blive syet med enten tråd, der opløser sig selv eller tråd der efterfølgende skal fjernes.

Operationen varer ca. 75 minutter

Håndkøbssmertestillende medicin er oftest tilstrækkelig, ellers vil du få en recept på stærkere smertestillende.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

Efter operationen

Du skal ses i klinikken til kontrol og evt. fjernelse af sting efter ca. 10 dage.

Du vil ofte blive udstyret med en bandage, som støtter vævet under hagen. Den er ikke diskret og skal anvendes en uge, dag og nat. Herefter yderligere en uge så meget som muligt.

Sov gerne på ryggen med et par puder under hovedet og undgå aktivitet, hvor du har hovedet under hjerteniveau i de første 2 uger efter operationen.

Efter ca. 3 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc. efter 3 uger hvis sårene er helede.

Afhængigt af hvad du arbejder med, kan du påbegynde dit arbejde i løbet af ca. 4 dage, men mange vil have svært ved at passe skærmarbejde og du må ikke løfte tungt.

Tunge løft og sport kan genoptages efter ca. 3 uger.

Du skal selv kontakte klinikken mhp. afsluttende kontrol 4-6 mdr. efter operationen.

Det endelige resultat ses normalt først efter 6 måneder.

Naturlige følger og komplikationer

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter, andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Komplikationer:

- Dyb infektion er meget sjælden <1%
- Hæmatom, er en blodansamling under huden, som eventuelt skal fjernes af kirurgen, opstår meget sjældent <1%
- Lettere nedsat/forøget følesans op til 3 mdr er almindeligt
- Permanent nedsat følesans 1-5%
- Ujævnheder og asymmetri i huden
- Alvorlige komplikationer såsom blodpropper og huddød er ekstremt sjældne
- Hyperpigmentering (mørke pletter, misfarvning), forsvinder normalt efter 2-3 uger efter operationen, men i enkelte tilfælde kan det være permanent.
- Dårlig sårheling
- Uskønne, synlige ar

Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2021, Thomas Bo Jensen

Næste revision oktober 2024

Version halsløft 1.1

by
Malling & Jensen

bymallingjensen.dk

Aarhus Plastikkirurgi

Park Allé 3
8000 Aarhus C
Tlf. 61 27 78 93
aarhus@bymallingjensen.dk

Aarhus kosmetisk

Havnegade 4, 2. sal
8000 Aarhus C
Tlf. 23 34 11 72
aarhus@bymallingjensen.dk

Randers kosmetisk

Vestergade 7B, 1. sal
8900 Randers
Tlf. 29 37 11 72
randers@bymallingjensen.dk