



# OM HUDREDUKTION PÅ OVERARME

by  
*Malling & Jensen*

---

## Om hudreduktion på overarme

Der kan være flere årsager til, at man har fået løs hud på overarmene. Det kan være arveligt, men ses særligt efter stort vægttab. Derudover udvikler man, i mere eller mindre grad, løsere hud med alderen.

Generne er primært kosmetiske, men hudoverskuddet kan være så stort, at det kan besværliggøre visse typer af tøj og skabe fugt.

Ved en korrektion af løs hud på overarme (brakioplastik) opstrammes huden ved, at hud fjernes på indersiden af overarmen og efterlader et længdegående ar fra armhulen til albuebøjningen.

En brachioplastik kan eventuelt kombineres med en fedtsugning. Læs om fedtsugning på vores hjemmeside.

### Hvem opererer vi ikke?

Hvis du har BMI over 30, ryger og ikke kan holde pause i 2 uger før og 4 uger efter operationen eller har sygdom såsom dårligt reguleret diabetes I og II.

Læs vore hjemmeside for yderligere information eller send forespørgsel til klinikken.

### Hvilken bedøvelse kræver operationen?

En brakioplastik foregår i fuld bedøvelse. I forbindelse med fuld narkose, skal du følge klinikkens fasteregler. Læs mere om disse på vores hjemmeside.

Du modtager information om fastereglerne op til operationen, hvor du får en e-mail med alle nødvendige oplysninger.

### Blodpropper

Som på offentligt sygehus vil vi vurdere individuelt, om der skal gives forebyggelse mht. dannelse af blodpropper i benene. Husk at gøre opmærksom på, hvis du tidligere har dannet blodpropper, eller om der i din familie er tendens til det. Under alle omstændigheder er det godt mht. at undgå blodpropper, at du hurtigt kommer ud af sengen og bevæger dig.

### Forundersøgelse

Læs information om din ønskede operation inden forundersøgelsen. Det kan være en fordel at medbringe en pårørende, og skriv gerne dine tanker og spørgsmål ned, så du kan få svar under forundersøgelsen.

Der er sat god tid af til forundersøgelsen, men det sker ofte, at du har yderligere spørgsmål efter du er kommet hjem. En ekstra forundersøgelse er altid gratis i vores klinik, ligesom vi svarer på e-mails og kan ringe dig op.

Vi har et oplysningsskema, som du finder på vores hjemmeside. Medbring det gerne, ellers er der tid til at udfylde det i forbindelse med forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil du få en god dialog med kirurgen. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvad du ønsker og evt har medbragt et foto, måske fra internettet, hvor du kan vise dit drømmeresultat. Vores kirurg kan ligeledes ofte vise foto af et forventeligt resultat, og det er meget vigtigt, at vi begge er ærlige og får forventnings afstemt. Intet piner os mere, end hvis vi ikke fanger dine ønsker.

Efter forundersøgelsen er der en betænkningstid på 1 uge før operationen kan finde sted.

### Før operationen

Visse former for medicin, naturmedicin og kosttilskud kan øge risikoen for blødning. Du har talt med kirurgen om evt forbrug af dette, og skal stoppe som aftalt op til operationen.

Du skal være stoppet med evt rygning minimum 2 uger inden operationen.

Du må gerne bruge nikotin tyggegymmi eller plaster. På samme måde skal dit alkoholforbrug være indenfor det anbefalede.

### Operationsdagen

Om morgenen før operationen tager du et brusebad. Du bedes klæde dig i løst tøj, gerne joggingbukser og bluse med lynlås/knapper, som er let at tage af og på.

Du skal ikke møde på klinikken i meget god tid, men på det aftalte mødetidspunkt som forklaret i din informationsmail.

Du skal være fastende i henhold til vores retningslinjer, som findes på hjemmesiden og bliver sendt i din informationsmail.

Du er velkommen til at medbringe en pårørende, idet du vil få en samtale med narkoselægen og plastikkirurgen før operationen. Herefter aftales det med den pårørende, hvornår du kan afhentes. Der er IKKE mulighed for, at den pårørende venter i vores klinik.

Der vil blive taget fotos af dig til din journal, og du vil evt blive spurgt om samtykke til, at disse fotos anvendes til fremvisning. Det er til stor hjælp for vores andre patienter.

Vores narkoseteam vil herefter lægge dig til at sove.

Operationen tager typisk 2-3 timer.

Efter du er vågnet, transporteres du i din seng til opvågningsafsnittet. Her skal du være ca 3 timer til du har fået noget at spise og er godt smertestillet. Umiddelbart efter operationen har du typisk ikke mange smerter idet vi giver lokalbedøvelse og evt blokader inden operationens afslutning.

Når du er parat til at forlade klinikken, ringer du til din pårørende, som afhenter dig. Vi har mulighed for at give dig et vederlagsfrit ophold på hotel med en pårørende. Hotellet ligger lige ved klinikken. Andre vælger at tage helt hjem. Det aftales i forbindelse med forundersøgelsen.

Hvis der er anlagt dræn, vil disse blive fjernet dagen efter operationen.

Du vil få kirurgens private telefonnummer, som kan kontaktes i forbindelse med akutte spørgsmål.

### **Efter operationen**

Du vil få en stramtsiddende kompressionsbandage som anvendes 6 uger.

Du skal ses i klinikken til kontrol efter ca. 10-12 dage, hvor vi tjekker ar og heling.

Alle tråde er sædvanligvis selvopløselige, dvs du skal ikke have fjernet sting.

Efter ca. 6 uger kan du genoptage dine vanlige fysiske aktiviteter. Du må køre bil igen, når du kan reagere normalt i enhver situation, og når du ikke tager stærke smertestillende typisk efter 14 dage.

Du må tage brusebad efter 1 døgn, karbad, havbad etc efter 3 uger hvis sårene er helede.

Du skal anvende englehud over arrene i 3 mdr og afholde dig fra at få sol på arrene i 12 mdr.

Du skal selv kontakte klinikken mhp afsluttende kontrol 4-6 mdr efter operationen.

Det endelige resultat ses normalt først efter 12 måneder.

### **Naturlige følger og komplikationer**

Det er forskelligt, hvordan vores kroppe reagerer på indgreb som dette. Nogle hæver meget og bliver blå og gule og får en del smerter. Andre slipper med få mærker og let hævelse og lette smerter. Det er helt normalt og forventeligt.

Du får synlige ar, som det første år ofte vil være røde, de bliver over tid mere blege og mindre synlige. Du kan finde mang råd på internettet angående pleje af ar så som laser etc. Vores råd er at være tilbageholdende mht sol samt anvende englehud i 3 mdr.

Ved enhver operation vil der ske en påvirkning af følesansen i de første måneder. Ændringerne i følesans kan være permanente.

### **Komplikationer:**

- Sårhelingsbesvær 5-15%
- Infektion som nødvendiggør antibiotisk behandling ca 2%
- Fortykkede ar, som nødvendiggør special behandling så som silikoneplaster eller steroid indsprøjtning: ca 2%
- Tendens til hævelse af arm (lymfødem) af permanent karakter: <1%

En del af disse komplikationer er midlertidige, mens andre kan være kroniske. Vi vil selvfølgelig hjælpe dig så godt som muligt.



Ved akut behov for hjælp udenfor åbningstiden kontakter du din kirurg, hvis telefonnummer udleveres i forbindelse med operationen. Hvis ikke der skabes kontakt til klinik eller din kirurg, kan det blive nødvendigt at kontakte egen læge eller vagtlæge.

Revideret oktober 2022, Thomas Bo Jensen

Næste revision oktober 2024

Version brachioplastik 1.1

*by*  
**Malling & Jensen**

bymallingjensen.dk

#### **Aarhus Plastikkirurgi**

Park Allé 3  
8000 Aarhus C  
Tlf. 61 27 78 93  
aarhus@bymallingjensen.dk

#### **Aarhus kosmetisk**

Havnegade 4, 2. sal  
8000 Aarhus C  
Tlf. 23 34 11 72  
aarhus@bymallingjensen.dk

#### **Randers kosmetisk**

Vestergade 7B, 1. sal  
8900 Randers  
Tlf. 29 37 11 72  
randers@bymallingjensen.dk